

O LIBERAL



ATO DE AMOR

Mais de 400 famílias estão na fila da adoção em Belém

Entre 80 e 90 crianças e adolescentes esperam por novos pais. Faixa etária a partir dos 4 anos é a menos procurada. **CIDADES, 23.**

Após sete perdas gestacionais, Cynthia Gatti e Artemus Silva adotaram Benjamin

AVANÇO DIGITAL

NÚMERO DE POSTOS BANCÁRIOS EM BELÉM CAI 81% EM UMA DÉCADA

De 509 unidades existentes em 2014, restaram 93 até o fim de 2024. Em todo Estado, a diminuição foi de 66,2% no mesmo período. Transformação segue tendência nacional de digitalização dos serviços financeiros. **POLÍTICA, 16.**

RECORDE DE GRÃOS

Pará estima safra de 6,5 mi de toneladas

Produção do Estado deve registrar aumento de 6,8%, mesmo com atrasos no calendário agrícola. **POLÍTICA, 1.**

FALSO ADVOGADO

Golpes avançam e chegam ao Pará

Conselho Federal da OAB lançou campanha de esclarecimento. Saiba como se proteger. **POLÍTICA, 6.**

FOLGUEDO

Pássaros juninos se preparam para voar

Integrantes do grupo Tucano mantêm vivo o teatro da gente simples nascida na Amazônia. **CULTURA, 1.**

FORA DE CASA

Paysandu encara o Novorizontino

Papão tem hoje nova oportunidade para dar fim à sucessão de resultados ruins na Série B. **ESPORTE, 7.**



LIBERAL AMAZON

Proteção de tartarugas une instituições e comunidade

Iniciativas no Pará e no Amazonas preservam espécies e beneficiam populações. **CIDADES, 8 A 11.**

DOSSIÊ COP30

PATROCÍNIO



APOIO





J.R. Guzzo

OPINIÃO

‘Golpe armado’ é um morto que o STF se condenou a manter vivo

É sempre muito mais confortável, ou menos incômodo, desviar o olhar das coisas que incomodam - o aleijado que pede esmola no sinal de trânsito, o carente que precisa do seu tempo, as fotos de gente morrendo de fome da Somália. Talvez nenhum de todos esses movimentos de autodefesa esteja sendo praticado com tanta aplicação no Brasil de hoje quanto a indiferença diante da injustiça mais indiscutível que já foi montada na história deste país: os Processos de Brasília para julgar o “golpe

armado” de janeiro de 2023. Pense em qualquer violação da lei que possa ser cometida contra o réu de um processo penal - o STF já cometeu. Pense em ofensas diretas ao raciocínio lógico, em falsificação de fatos ou em mentiras fisicamente comprovadas - o STF, a PGR e a Polícia Federal estão usando cada uma dessas baixezas para fabricar realidades e montar fábulas contra os acusados. Pense, enfim, que os ex-comandantes do Exército e da Aeronáutica, as bombas atômicas da acusação, não disseram ab-

solutamente nada de útil em seus depoimentos. É melhor ficar de olhos fechados. Os processos de Brasília tiveram, têm e vão continuar tendo um problema insolúvel: não houve, simplesmente, a tentativa de golpe de Estado que se pretende punir. Como não houve golpe, não há nenhuma prova séria de que tenha havido. Como não há golpe e nem há provas, não há culpados. Culpados de que, se não houve crime? A saída que o ministro Alexandre de Moraes e o STF acharam para essa dificuldade foi um decreto simples:

“Os processos de Brasília tiveram, têm e vão continuar tendo um problema insolúvel: não houve, simplesmente, a tentativa de golpe de Estado que se pretende punir. Como não houve golpe, não há nenhuma prova séria”

tudo o que a polícia diz, e a PGR repete, é prova. A PF diz, por exemplo, que um oficial do Exército ficou rondando a casa do ministro Moraes, dia tal, a horas tantas, com más intenções - e por isso o homem está preso há seis meses, a caminho de 30 anos de cadeia. E a prova? O STF diz que foi isso o que aconteceu, porque a PF diz que foi. Estão querendo o que mais? A defesa provou, com posicionamento do celular do acusado, que ele estava na festa de seu aniversário no momento em que, segundo a polícia, estaria na campana do ministro. A PF sequer incluiu isso no seu relatório. É tudo assim - e daí para pior, até o absurdo em

estado puro. Talvez nada demonstre tão bem essa fraude gigante quanto a cena do ministro Moraes interrogando o delator que ele próprio e a PF apresentam como a sua testemunha-chave. Moraes diz que o delator tem de “sanar lacunas” na sua delação - ou sana, ou vai a cadeia, ele, o pai, a mulher e a filha. Ou seja: a principal peça da acusação não vale juridicamente nada. O “golpe armado” é um morto que o STF se condenou a manter vivo. A cada dia vai se enterrar mais, exibindo ao mundo sua infâmia.

J.R. Guzzo é jornalista.



Cláudio Humberto

Com Rodrigo Vilela e Tiago Vasconcelos

www.diariodopoder.com.br

Desacertos do governo Lula contaminam o BB

Aconteceu o que o mercado temia: os estragos do governo Lula (PT) na economia contaminaram o Banco do Brasil, que, ao contrário da concorrência, teve desempenho sofrível no primeiro trimestre de 2025, com a queda de R\$20,7% no lucro líquido, derrubando suas ações. O Bradesco, que enfrentou enormes dificuldades, registrou crescimento espetacular de 39% em seu resultado positivo, a exemplo do Santander, cujo lucro líquido cresceu 27,8% no primeiro trimestre: R\$3.861 bilhões.

Show do Itaú

Transformando-se no maior do País, o Itaú continuou dando show: seu lucro líquido foi de R\$11,1 bilhões nos três primeiros meses do ano.

Apreensão

A “gordura de credibilidade” do BB faz o mercado aguardar resultados do segundo trimestre para decidir se recomendará venda das ações.

Frustração

Comparado aos demais bancos, a redução de 20,1% faz do lucro

líquido Banco do Brasil um lucrinho, apesar dos valores expressivos.

Desculpa infeliz

A presidente do BB, Tarciana Medeiros, disse que o balanço chinfrim é “questão de perspectiva”. Para ela, “vai muito além dos números”. Anrã.

Advogados viram ‘dissonância cognitiva’ em Moraes

Os advogados flertaram com o perigo na defesa prévia de Anderson Adauto, ex-ministro da Justiça de Bolsonaro. Eumar Novacki e Raphael Menezes alegaram página 146 da defesa prévia que o relator Alexandre de Moraes se enquadra na “teoria da dissonância cognitiva”, de Leon Festinger, segundo a qual nada remove uma idéia fixa, nem mesmo quando se demonstra que está errada. Durante audiência, esta semana, Novacki foi alvo da irritada reprimenda de Moraes com suas perguntas.

Provas ignoradas

Para eles, Moraes ignora “elementos probatórios” que não confirmam a acusação e dá “valor descomunal” ao que acredita.



“Há parlamentares atuando como lobistas”

Senadora Soraya Thronicke (Pode-MS), ao denunciar interferência na CPI das Bets

Foco colossal

Novacki e Menezes ironizam o “foco colossal” de Moraes em um celular extraviado, mesmo com seu teor totalmente disponibilizado na nuvem.

Sem mensagens

A defesa destaca que nada existe de comprometedor nas mensagens enviadas por Anderson aos celulares dos demais investigados.

A-lei-xandre

O deputado Carlos Jordy (PL-SC) arranjou um novo jeito para se referir a Alexandre de Moraes (STF). Chama de “A-lei-xandre” e diz que o ministro “tem fetiche em intimidar todos que não se curvam a ele”.

Fazenda Pinóquio

Ganhou ‘nota da comunidade’ publicação da Fazenda de que a alíquota do IOF para remessa ao exterior era de 1,1%. Usuários da rede social X adicionaram que o ministério mente e que a alíquota era de 0,38%.

IOF na mira

Já está na Câmara proposta de decreto legislativo do deputado Capitão Alberto Neto (PL-AM) anulando o atabalhoadado aumento do IOF. Haddad chegou a negar o aumento, mas, dias depois, o anunciou.

Que ‘reforma’?

Começou mal a tramitação da proposta de reforma administrativa. O

coordenador do grupo de trabalho na Câmara, Pedro Paulo (PSD-RJ), descartou incluir a estabilidade dos servidores.

Sem cabimento

Os Correios acharam uma boa ideia lançar “selo comemorativo” em parceria com o MST, grupo de amigos do alheio que invade propriedade privada. A oposição cobra explicações do Ministério das Comunicações.

Só piora

Militante de esquerda, Marcio Pochmann, presidente do IBGE, enfiou o instituto, que já foi mais respeitado, em uma nova presepada: um acordo de cooperação com o Escritório Nacional de Estatísticas da China.

Facções divididas

Membros do Psol-DF não falam a mesma língua ao decidir quem apoiar para o Senado. Fala do distrital Max Maciel em favor de Leila Barros (PDT), de escassas possibilidades, causou o maior climão no partido.

Decisão coordenada

A ver como se desenrola afirmativa do general Júlio Cesar de Arruda, ex-comandante do Exército, que a decisão de não prender acampados em frente ao QG no 8 de janeiro teve aval de três ministros de Lula.

Pensando bem...

...Taxxadd parece ter gostado do apelido.

PODERSEM PUDOR

Hora de balanço

Os adversários do então governador de Alagoas Ronaldo Lessa cobravam um balanço nos sinais exteriores de riqueza ou de pobreza dos seus auxiliares. É que, ao tomar posse no primeiro governo, em 1999, durante reunião do secretariado aberta à imprensa, alguns se queixaram de que ganhavam pouco. O governador reagiu assim: “Uma coisa fica clara: quem sair rico do meu governo é porque roubou!” Houve quem caísse na gargalhada, mas outros sorriram amarelo.

OLIBERAL

FILIADO À SOCIEDADE INTERAMERICANA DE IMPRENSA - SIP

PRESIDENTE LUCIDEABATISTAMAIORANA

PRESIDENTE EXECUTIVO RONALDOMAIORANA

DIRETORA COMERCIAL ROSEMARYMAIORANA

DIRETOR DE CONTEÚDO LÁZARO MAGALHÃES

DIRETORA DE MERCADO ALINE VIANA

EDITORIA-CHEFE LILIAN OLIVEIRA

EDITORIA-CHEFE ADJUNTA SUZANE SANTIAGO

O LIBERAL é editado por Delta Publicidade S/A CNPJ. (MF) 04929683/0001-17. Inscrição Estadual: Isenta. Municipal: 032.632-5

Administração, Redação, Centro Tecnológico Gráfico, Publicidade Av. Romulo Maiorana, 2473. CEP: 66.093-005 | Tel: 3216-1000 | Endereço Telegráfico: O Liberal | Belém, Pará, Brasil.

REPRESENTANTE COMERCIAL EM BRASÍLIA

Vert Consultoria e Planejamento em Marketing LTDA. ST de rádio e TV Sul, quadra 701, conjunto L, bloco 02, nº 30, sala 417, parte D 11

savio@vertmidia.com.br (11) 94228-2112 (61) 3711-2112

ESCRITÓRIO COMERCIAL EM SÃO PAULO

SAMIR MOURA samir.moura@grupoliberal.com

São Paulo-SP Rua Tabapuã, 500 Conj-44 Itaim Bibi - São Paulo / SP (04533-990) Fones: 11-3073-1450, 11-3073-1451 / 3073-1453

PREÇO DO EXEMPLAR

ZONAI - Abaetetuba, Ananindeua, Arapari, Barcarena, Belém, Benevides, Bragança, Capanema, Capitão Poço, Castanhal, Concórdia, Dom Eliseu, Igarapé-Miri, Iritua, Itinga, Mãe do Rio, Moju, Mosqueiro, Nova Timboteua, Ourém, Paragominas, Quatro Bocas, Salinas, Santa Izabel, Santa Luzia do Pará, Santa Maria, São Miguel do Guamã, Tailândia, Tomé-Açu, Ulianópolis e Vigia.

DIAS ÚTEIS: R\$ 2,00 DOMINGO: R\$ 5,00

ZONA II - Almeirim, Altamira, Parauapebas, Conceição do Araguaia, Marabá, Monte Alegre, Monte Dourado, Portel, Porto de Moz, Redenção, Soure, Ourilândia do Norte, Tucumã, Tucuruí, Xinguaçu, Juruti, Santarém, Itaituba, Oriximiná e Óbidos.

DIAS ÚTEIS: R\$ 3,50 DOMINGO: R\$ 6,00

ZONA III - Brasília (DF). DIAS ÚTEIS: R\$ 3,00 DOMINGO: R\$ 7,00

Artigos de opinião não necessariamente refletem a posição de O LIBERAL

SEGURANÇA

Bases fluviais frustram o tráfico nos rios do Pará

VIGILÂNCIA - Estado conta com duas unidades em funcionamento, em Óbidos e Breves. Outra será entregue em Abaetetuba, ainda neste semestre

BRUNA LIMA

Da redação

Com mais de 1,7 tonelada de drogas apreendidas entre 1º de janeiro e 23 de maio deste ano, o as Bases Fluviais Integradas de Segurança Pública se consolidam como uma estratégia eficaz no combate ao tráfico de drogas na Amazônia. As ações resultaram ainda na apreensão de 850 quilos de papel picado impregnado com cocaína, 770 quilos de pescado ilegal, 470 metros cúbicos de madeira extraída ilegalmente, 13 prisões em flagrante, 11 mandados judiciais cumpridos, cinco veículos recuperados e seis armas de fogo, cinco celulares e duas embarcações apreendidos. As bases também fizeram 781 abordagens a embarcações e 37.426 a pessoas em operações ao longo dos rios paraenses. A produtividade marca as bases fluviais Antônio Lemos, em Breves, e Candiru, no estreito de Óbidos, que vêm garantindo resultados quase diários na interceptação de ilícitos. O governador Helder Barbalho destacou o trabalho das equipes durante coletiva na última quinta-feira (22): “Gostaria de festejar e parabenizar os servidores e colaboradores das bases fluviais, que têm cumprido um papel absolutamente importante na apreensão de drogas. Seja a base Candiru, no estreito de Óbidos, seja a base Antônio Lemos, em Breves, ambas estas têm trazido um resultado efetivo, quase que diário de apreensão de entorpecentes.”

INTELIGÊNCIA

As bases fluviais foram posicionadas com base em análises de inteligência, priorizando rotas do tráfico, áreas com maior incidência de crimes e locais de difícil acesso. Essa distribuição estratégica tem contribuído para desmobilizar operações criminosas, principalmente o tráfico de entorpecentes que utiliza a malha fluvial como rota. “Quase que diariamente, as bases têm feito fiscalizações a embarcações, o que demonstra de forma assertiva a estratégia de combater o tráfico nacional e internacional que utiliza os rios da Amazônia como rota para o escoamento e para alimentar internamente e,

também, internacionalmente o tráfico no nosso País e no âmbito internacional”, afirmou o governador. “Estamos avançando com uma terceira base, desta vez em Abaetetuba, nas proximidades de Vila do Conde, que se transformou num ponto importante para o transporte de drogas”, completou.

FISCALIZAÇÃO

As bases funcionam como postos avançados de fiscalização fluvial. São equipadas com drones, sonar, lanchas rápidas e contam com o apoio de cães farejadores, essenciais na identificação de drogas escondidas em locais de difícil acesso. “A partir dos levantamentos de inteligência e todo o monitoramento realizado pelo sistema de segurança pública em relação a áreas utilizadas para a prática de crimes, nós instalamos bases fluviais em pontos estratégicos nos rios do Pará, e a partir delas atuamos diuturnamente com ações integradas entre as forças de segurança e órgãos de fiscalização para coibir todo tipo de crime que possa ocorrer nessas regiões, e principalmente o tráfico de drogas que também utiliza os rios como rotas para o escoamento de entorpecentes vindos de outros estados, seja para abastecer o comércio ilegal no Pará ou como passagem para seguir para outros estados e até mesmo países”, explicou o secretário estadual de Segurança Pública e Defesa Social, Ualame Machado.

TOCANTINS

As obras da terceira base fluvial, batizada de Baixo Tocantins, estão 69% concluídas. A unidade está sendo construída em um estaleiro no distrito de Icoaraci, em Belém, e será instalada no Furo do Capim, zona rural de Abaetetuba. O projeto é executado pela Secretaria de Estado de Segurança Pública e Defesa Social (Segup) e representa um investimento de aproximadamente R\$ 10 milhões.

Inteligência artificial

Cientistas treinaram sistema de IA para identificar mulheres com maior risco de depressão pós-parto antes mesmo de saírem do hospital.

ADOÇÃO INCENTIVO

Segundo dados divulgados pelo Tribunal de Justiça do Pará, existem hoje no Estado 86 crianças e adolescentes aguardando um lar. Quarenta e quatro delas já estão em processo de adoção. Este é o mês dedicado à adoção e a Justiça está concentrando esforços para chamar a atenção para o tema. O número de pais e mães que desejam adotar é maior que o de crianças em busca de um novo lar. Chega a 133, mas, de acordo com o Núcleo de Adoção da 1ª Vara da Infância e Juventude da Capital, o desencontro se dá porque muitos meninos e meninas não se encaixam nos padrões buscados pela maioria desses pretendentes. Em Belém, por exemplo, em 2023, foram colocadas para adoção onze crianças com algum tipo de deficiência. Nenhuma delas conseguiu um novo lar.

ENTREGAS

A maioria das adoções consolidadas desde 2023, segundo a Justiça do Pará, revela que os postulantes consultados fazem pouca distinção entre o gênero da criança, embora ainda haja pequena preferência pelo gênero feminino. A maioria das famílias adotou crianças pardas do Estado. Outro dado divulgado pelo órgão foi de que, em 2024, o programa Entrega Protegida, que garante por lei o direito de gestantes ou mães darem seus filhos para adoção de forma legal e segura, recebeu 25 entregas.

TRABALHO ACORDOS

Começa nesta segunda-feira (26) a Semana Nacional da Conciliação Trabalhista, realizada para facilitar a solução de questões por meio de acordo de conciliação, resolvendo rapidamente processos que, pelo trâmite normal, podem durar em média dois anos. O Tribunal Regional do Trabalho da 8ª Região, que abrange Pará e Amapá, anunciou que as 56 Varas dos dois Estados vão participar da ação.



“A Amazônia me impactou profundamente”

SEBASTIÃO SALGADO,

fotógrafo documental e fotojornalista brasileiro de relevância mundial, falecido na última sexta-feira (23) aos 81 anos.

ESCOLAS BUSCA

Durante este mês de maio, escolas dos 144 municípios paraenses estão realizando ação batizada de “Mobilização Busca Ativa Escolar”. Educadores, gestores e comunidades escolares estão empenhados em localizar e reintegrar estudantes que, por diversos motivos, se afastaram da escola. Neste ano, os próprios estudantes participaram ativamente das ações da Busca Ativa Escolar. A ideia é que eles ajudem a conscientizar os colegas sobre a importância da presença e permanência nas salas de aula.

Frota protegida

A blindagem de carros elétricos cresce no Brasil. Eles já representam 7,5% do mercado automotivo nacional.

INCENTIVO

A Secretaria de Estado de Educação do Pará informa que tem investido em uma matriz curricular com mais tempo de aula e atualizada, em alimentação escolar de qualidade, em escolas de ensino integral e em programas como o “Bora Estudar”, criado para reduzir a evasão. Lançado em setembro de 2023, ele prevê a concessão de auxílio financeiro de R\$ 10 mil para construção, reforma ou ampliação da residência dos estudantes que se destacam no desempenho escolar, como aqueles que obtêm notas superiores a 900 na redação do Enem.

PRÊMIO TCMPA

Começa no próximo dia 4 de junho as inscrições para o prêmio criado pelo Tribunal de Contas dos Municípios do Pará (TCMPA) para premiar projetos municipais em oito áreas temáticas, entre elas saúde, educação, receitas públicas e inclusão. Batizado de TCMPA Boas Práticas, a premiação tem como público alvo prefeituras, câmaras de vereadores, servidores municipais e sociedade civil organizada. As inscrições devem ser feitas pelo site do Tribunal e a cerimônia de premiação dos projetos selecionados será realizada no segundo semestre deste ano.

GRIFE AVIÁRIA ESCLARECIMENTOS

Foi marcada para a próxima terça-feira (27) a reunião da Comissão de Agricultura do Senado Federal com o ministro da Agricultura e Pecuária, Carlos Fávaro. Na pauta, o panorama atual da situação da gripe aviária no Brasil. Até o momento, o ministério investiga suspeitas de gripe aviária em nove municípios brasileiros. Três no Rio Grande do Sul, três em Santa Catarina e outros casos no Ceará, Tocantins e Pará. O requerimento para o convite ao titular do Mapa foi de autoria do presidente da CRA, o senador paraense Zequinha Marinho (Podemos-PA).

EMPOUCASLINHAS

➤ O ministro do Turismo, Celso Sabino, destacou uma equipe de técnicos para realizar o Workshop Cadastur 3.0 no Marajó.

➤ A iniciativa é direcionada a comerciantes, donos de hotéis, pousadas, bares e restaurantes, que terão a oportunidade de conhecer as novas ferramentas do Cadastur 3.0, plataforma oficial do Ministério para o cadastro e formalização de prestadores de serviços turísticos.

➤ Nesta segunda-feira (26) o evento será realizado em Ponta de Pedras e na quarta-feira (28) será a vez de Soure.

➤ O Sebrae no Pará promove, entre 26 e 30 de maio, a 16ª edição da Semana do MEI, evento voltado aos microempreendedores individuais da região.

➤ Durante a semana serão ofertadas cerca de 430 capacitações, além de negociação de débito, orientações e formalização de MEI.

➤ De acordo com o Sebrae, existem atualmente no Pará 328.577 MEIs, sendo 99.037 em Belém.

➤ A Coordenadoria dos Juizados Especiais do Tribunal de Justiça do Pará (TJPA) realiza de 30 de maio a 6 de junho a II Semana Nacional dos Juizados Especiais.

➤ A programação contará com a participação dos ministros Luiz Fux, do Supremo Tribunal Federal (STF), Luís Roberto Barroso, presidente do STF e do Conselho Nacional de Justiça (CNJ) e Mauro Campbell Marques, corregedor

nacional de Justiça.

➤ O seminário será realizado presencialmente no auditório Desembargadora Maria Lúcia Gomes Marco dos Santos (TJPA) e na Escola Judicial do Poder Judiciário do Estado do Pará (EJPA), com transmissão online.

➤ Empreendedores, investidores e interessados em inovação e sustentabilidade podem participar no dia 27 de maio, às 18h, no Elephant Coworking, em Belém, do evento gratuito de lançamento do Programa de Aceleração de Startups de Impacto, iniciativa da Coalizão pelo Impacto em parceria com a ACE Ventures e o Açaí Valley.

➤ As inscrições podem ser feitas no site do Açaí Valley.

J.BOSCO

MANIPULAÇÃO DE RESULTADOS NO FUTEBOL



PREVISÃO DO TEMPO

BELÉM			
HOJE	AMANHÃ	TERÇA	QUARTA
 34°/23°	 33°/24°	 33°/24°	 30°/24°

Domingo com nuvens e chuvas à tarde e à noite

A manhã do domingo terá nuvens, com possibilidade de chuva. À tarde e à noite a previsão é de mais tempo encoberto, com pancadas de chuvas e trovoadas.

HOJE	LUA
 Domingo 25 de maio de 2025 ● Dia da Indústria ● Dia da Costureira ● Dia do Orgulho Geek	Nova 27 de maio Crescente 3 de junho Cheia 11 de junho Minguante 18 de junho
SANTO DO DIA Santa Maria Madalena de Pazzi	

CÍRIO 2025

Diretoria da Festa inicia a troca dos Arcos de Nazaré

REPAROS - Mudanças de estruturas, próximas à Praça Santuário, serão feitas até o dia 3 de junho

JÉSSICA NASCIMENTO

Da redação

A Diretoria da Festa de Nazaré (DFN) iniciou neste sábado, 24, a desmontagem dos Arcos da Avenida Nazaré, em Belém. As estruturas, que estão entre os símbolos do Círio de Nazaré, passarão por manutenção completa, incluindo lavagem, pintura, revisão elétrica e troca das plotagens com a nova arte do Círio 2025. A previsão é que os arcos estejam restaurados e prontos até o

dia 3 de junho, logo após o lançamento do Cartaz do Círio, no dia 31 de maio.

PRESERVAÇÃO

Implantados como estruturas definitivas, os arcos da avenida Nazaré têm papel simbólico e funcional no trajeto do Círio. Para Antônio Salame, Diretor de Engenharia e Patrimônio do Circuito Nazareno, a manutenção anual é um compromisso assumido com a cidade e o governo do Estado para garantir a segurança.



Painéis novos estão sendo instalados: os trabalhos incluem também pintura, lavagem e ajustes de iluminação

“Fazemos revisão completa na parte elétrica, limpamos, pintamos, verificamos soldas e trocamos as plotagens de acordo com o tema do Círio. Tudo isso para garantir segurança e manter a beleza do percurso”, diz Salame. A estrutura também sofre com furtos: “Roubam fios, lâmpa-

das. Precisamos repor todos os anos”, complementa.

DESMONTAGEM

A operação de desmontagem, embora rotineira, exige atenção redobrada. Everaldo Farias, profissional com mais de 20 anos de experi-

ência na DFN e responsável direto pelos trabalhos nos arcos, destaca que a segurança é prioridade.

“Nos preocupamos com a integridade da estrutura e da equipe. Esse ano, vamos trocar as cantoneiras de alumínio, reforçar as caixas e fazer reparos na massa de acabamento antes da nova pintura”, explica. O processo inclui lavagem cuidadosa com esponja e aplicação de tinta de secagem rápida, para evitar que escorra e atinja os carros que circulam na via durante os trabalhos.

A pintura é feita manualmente, com atenção especial para os detalhes. “As lâmpadas de LED também são revisadas”, completa Everaldo.

Um dos maiores obstáculos para a equipe é o trânsito da avenida Nazaré. Mesmo com a sinalização com cones, acidentes já foram registrados. “À noite, muita gente não enxerga os cones. É uma dificuldade constante”, relata Antônio Salame.



Disraeli Zagury

OPINIÃO

O Ano Sabático

Na porção da Torá desta semana, encontramos o mandamento do Ano Sabático. Seis anos devemos trabalhar a terra e o sétimo ano seria para dedicarmos ao espiritual, semelhante ao que fazemos toda semana em que, de domingo a sexta, corremos atrás de nosso sustento, bens materiais e todas as nossas necessidades físicas, mas o Shabat é um dia para se dedicar ao espiritual, rezar mais, estudar mais Torá e nos dedicarmos ao crescimento espiritual.

No ano sabático, não podemos fazer absolutamente nada em relação à Terra: arar, adubar, plantar e mesmo os frutos que brotam, naturalmente, não são propriedade particular de alguém, mas pertencem a D’us que é o dono da terra. No ano sabático, qualquer pessoa pode entrar em qualquer campo e levar dali, para seu consumo, o que quiser. Esta receita do ano sabático faz muito bem para o nosso ego, pois nós, seres humanos, temos

tendência a achar que somos autossuficientes, autônomos e, às vezes, até mesmo arrogantes, vendo nosso sucesso material.

A Torá vem nos lembrar que a terra pertence a D’us. Nós apenas fazemos uso dela. Tem a história dos dois homens que estavam brigando por um pedaço de terra e foram resolver a questão com o rabino da cidade. Um alegava “essa terra é minha”. O outro também. O rabino disse: “vou perguntar para a terra de quem ela é”. Foram até o local, o rabino se abaixou e colocou o seu ouvido colado no chão para escutar o que a terra tem a dizer. Os dois homens ficaram muito curiosos e perguntaram para o rabino: “o que ela disse?”. Ela disse que vocês dois pertencem a ela.

Existe também a lei das primícias, que são os primeiros frutos que brotam a cada ano nas árvores. Ao detectar aquele fruto, o agricultor amarrava um fio de identificação e quando esse fruto ficava maduro ele o

levava para o Templo de Jerusalém, em agradecimento a D’us pela nova safra que iria colher. O agricultor, mais do que qualquer outro, sabe o quanto ele depende totalmente da natureza, de D’us mandar a chuva na hora certa, no lugar certo e na quantidade certa.

O ano sabático vinha lembrar para nós que a finalidade de nossa vida não é o alcance de bens materiais, mas o refinamento e a elevação espiritual. Aliás, na própria palavra finalidade já está implícito que o principal é o fim, finalidade, como na semana em que o principal é o sábado que é o final da semana, assim nos anos em o principal é o ano sabático, quando passamos mais dedicados ao nosso refinamento espiritual que aos nossos ganhos físicos.

O ser humano, quando infla demais o seu ego e o seu orgulho, acaba fazendo aberrações muito perigosas para a própria espécie humana. Há uns anos atrás, escutamos o ser humano querendo dar uma de Criador, em vez de criatura. Resolveu fazer os “grãos transgênicos”:

nós fazemos um super grão de soja, fazemos um super grão de milho, etc... Parecia até que o ser humano é mais poderoso do que o próprio D’us, que não fez um super grão de soja nenhum super grão de milho.

Mas não precisou passar muito tempo e o homem descobriu o perigo que tem em todos os produtos transgênicos, o risco que tem de contrair câncer, Deus nos livre, consumindo esse tipo de grão. Hoje, a legislação obriga que seja informado nas embalagens de produtos industrializados quando há algum ingrediente não saudável, como alto teor de açúcar, ou de gordura trans. Já é lei também a obrigatoriedade de estar escrito se o produto foi feito com grãos transgênicos. Faça seu papel de ser humano e faça bem feito. Seja um exemplo de bondade e caridade, de amor ao próximo e dedicação para sua família, e deixe que D’us sabe fazer muito bem o papel Dele de Criador.

Uma boa semana para todos.

Disraeli Zagury é rabino

AÇÃO DE GRAÇAS

A família de Maria Magdalena B. Sousa agradece a todos que comparecerem à sua missa de Ação de Graças, em lembrança à sua partida para a casa do Pai, há 11 anos.

Igreja de Santo Antônio Maria Zaccaria
R. Boaventura da Silva, 1796, Umarizal.

Dia 25 de maio de 2025, às 19h



NOVO VIADUTO DA MÁRIO COVAS/ AV. TRÊS CORAÇÕES



TRÂNSITO MAIS LIVRE PARA A REGIÃO METROPOLITANA.

O Governo do Pará segue abrindo caminhos para uma mobilidade cada vez melhor. Com a inauguração do viaduto da Mário Covas interligando a Avenida Três Corações, o Governo do Pará está transformando a mobilidade urbana e melhorando a qualidade de vida da população que circula pela Região Metropolitana. Mais de 500 mil pessoas já podem contar com um trânsito mais ágil, com menos engarrafamento e mais tranquilidade para chegar em casa ou no trabalho. Com uma série de obras viárias que estão transformando o nosso estado, o Governo do Pará segue a passos firmes no caminho do futuro.

f @ X /governopara

O PARÁ
NO CAMINHO
DO FUTURO

GOVERNO DO
PARÁ
POR TODO O PARÁ

4 NOVOS VIADUTOS ENTREGUES E MAIS 1 EM CONSTRUÇÃO



VIADUTO DA
AV. ANANIN



VIADUTO DA
ALÇA VIÁRIA



VIADUTO
DA BR-316 / AV.
INDEPENDÊNCIA



CONSTRUÇÃO
DO VIADUTO
DA MÁRIO COVAS /
AV. INDEPENDÊNCIA



DENUNCIE PELO ZAP
(91) 98565-7449
www.oliberal.com/voce-reporter

Mecânico Jesualdo Magalhães reclama de canal no Guajará II

Com chuva, área alaga e chega ao nível da ponte, trazendo riscos aos moradores



Segundo Jesualdo Magalhães, a situação na área é de muita sujeira e abandono

A população que vive ao redor do canal do Guajará II, em Ananindeua, convive diariamente com lixo, entulho e o risco de acidentes. Segundo o mecânico Jesualdo Magalhães, morador da área, a situação é de completo abandono. O registro foi feito nesta quarta-feira (21).

“Muita gente diz que tem projeto para cá — tanto o prefeito anterior quanto o atual. Só que esse projeto de macrodrenagem, até agora, a gente não vê nada. O que se vê é isso aí: muito entulho, lixo... E quando chove aqui vira praticamente um tsunami. A água chega até a beira da ponte”, relata.

Além do abandono, há riscos sérios para a saúde e a segurança dos moradores. “É perigoso pra todo mundo, especialmente para as crianças. As janelas das casas são baixas e aqui tem muitas crianças”, alerta Jesualdo.

Na última terça-feira (20), Luis Guilherme Carvalho de Assunção, de 4 anos, desapareceu após cair no canal, nos fundos da casa onde morava, durante a forte chuva que atingiu a cidade. O corpo da criança foi encontrado na manhã desta quarta-feira (21), preso

VEJA MAIS

Use a câmera do seu celular para acessar o conteúdo multimídia.



“Uma mãe perdeu seu filho aqui. Tanto ela, quanto nós, que nem somos parentes, estamos sofrendo”

em uma área de vegetação.

“Uma mãe perdeu seu filho aqui. Não é fácil. É muito triste e dolorido. Tanto ela, como mãe, quanto nós, que nem somos parentes, estamos sofrendo. É uma dor muito grande”, lamenta Jesualdo.

A redação integrada de O Liberal solicitou um posicionamento da Secretaria Municipal de Saneamento e Infraestrutura (Sesan) de Ananindeua. Não houve retorno até o fechamento desta edição.



Na última terça-feira, uma criança morreu após cair no canal



O projeto “Você Repórter” busca reforçar a proximidade com os leitores e internautas, incentivando o jornalismo comunitário e colaborativo. Para participar, compartilhando histórias, denúncias e sugestões de matérias com a **Redação Integrada de O LIBERAL**, acesse www.oliberal.com/voce-reporter. Você também pode se conectar usando o QR Code ao lado ou pelo **WhatsApp (91) 98565-7449**. A equipe de reportagem irá checar as informações e publicar o conteúdo em todas as nossas plataformas.

CÂNCER DE TIREOIDE

Pará teve 305 casos entre 2023 e 2024

PREVENÇÃO - Especialista reforça a importância do diagnóstico precoce e da conscientização



À esquerda, o cirurgião oncológico José Gabriel Paixão, e ao lado, a fotojornalista Alessandra Serrão, de 48 anos, que fez a cirurgia para retirada da tireoide em fevereiro de 2025

RONALD SOUZA E GABRIEL PIRES
Especial para O Liberal e da redação

O Pará registrou um aumento de 45,1% de casos de câncer de tireoide em um ano. Em 2023, foram 124 casos. Já em 2024, o número saltou para 181. O cirurgião oncológico José Gabriel Paixão, de Belém, recomenda que levar um estilo de vida saudável é uma das principais formas de se prevenir da doença. O tema ganha maior visibilidade neste domingo, 25 de maio, quando é celebrado o Dia Internacional da Tireoide.

O câncer de tireoide atinge a glândula responsável pela produção de

hormônios fundamentais para o metabolismo e é mais comum em mulheres, especialmente entre 30 e 50 anos.

PROGNÓSTICO

O cirurgião oncológico José Gabriel Paixão, especialista em doenças da tireoide, explica que esse tipo de câncer, na maioria dos casos, os sinais não ficam tão evidentes. “Na maioria das vezes, o câncer de tireoide não é aquele que imaginamos como devastador. A pessoa não fica tão debilitada, nem faz quimioterapia. Ele costuma ter um bom prognóstico”, afirma.

Segundo o médico, o câncer de tireoide é pouco

agressivo. “Apesar de estar dentro do grupo das doenças chamadas câncer, esse tipo específico tem baixa agressividade. A maioria das pessoas diagnosticadas consegue fazer o tratamento — seja cirurgia, seja iodoterapia — e seguir bem”, completa.

A tireoide é uma pequena glândula no pescoço que regula o metabolismo e o crescimento. Segundo o especialista, alterações na produção hormonal podem causar sintomas inespecíficos como sonolência, dificuldade para acordar, ganho de peso não planejado e palpitações.

Outro sinal de alerta importante é o aparecimento de nódulos na região do

pescoço. “Esses nódulos costumam ser endurecidos e indolores. Podem indicar alterações na glândula que precisam de investigação médica”, alerta.

O principal fator de risco para o câncer de tireoide é o histórico familiar. “É uma doença geralmente ligada a alterações genéticas. Ter um parente de primeiro grau — como pai, mãe, irmãos ou filhos — com esse tipo de câncer, aumenta significativamente o risco.”

VEJA MAIS

Use a câmera do seu celular para acessar o conteúdo multimídia.



Exames de rotina são fundamentais

Exames de rotina, como a ultrassonografia de pescoço, são essenciais para identificar alterações precoces na tireoide. Além disso, manter uma alimentação saudável e um estilo de vida equilibrado pode contribuir para a prevenção.

“A maioria dos casos de câncer de tireoide é assintomático. Por isso, a melhor forma de prevenção é manter hábitos saudáveis, com consumo frequente de frutas, verduras e legumes. Isso não apenas ajuda na prevenção desse tipo de câncer, como também de diversas outras doenças”, orienta o especialista.

Muitos pacientes só buscam ajuda quando os sintomas estão evidentes, como nódulos visíveis, rouquidão persistente ou dificuldade para engolir. Para o médico, a data comemorativa tem papel fundamental. “Este dia é muito importante para levar informações de qualidade à população e

chamar atenção para uma doença que, muitas vezes, passa despercebida”, conclui Paixão.

A fotojornalista Alessandra Serrão, de 48 anos, de Belém, descobriu nódulos malignos no pescoço durante um exame de rotina. Receber o diagnóstico foi desesperador, mas o apoio da família foi essencial.

“Em 2015, fazendo alguns exames de rotina, eu descobri dois cistos no pescoço. Fiquei alguns anos sem ir ao médico e, quando eu voltei, descobri que tinha evoluído para um tumor. Primeiro eu

chorei muito, desabafei. Mas recebi o apoio de amigos e da família, e isso foi me fortalecendo”, conta.

“Eu estava muito tranquila para enfrentar a cirurgia. No entanto, não foi tudo fácil. Houve alguns obstáculos”, relata.

A cirurgia para retirada da tireoide foi realizada em 14 de fevereiro de 2025. Mesmo dividindo-se entre Belém e Brasília por causa do trabalho, Alessandra está pronta para a próxima etapa do tratamento. “Estou tranquila, feliz e pronta para a iodoterapia, com muita fé”, afirma. A

iodoterapia é um tratamento complementar que utiliza iodo radioativo para eliminar possíveis células doentes remanescentes após a cirurgia.

Os serviços de referência no Estado são as políclínicas, o Hospital Ophir Loyola (HOL) e Hospital Universitário João de Barros Barreto (HUIBB), em Belém; Hospital Regional do Baixo Amazonas (HRBA), em Santarém; Hospital Regional do Sudeste do Pará (HRSP), em Marabá; Hospital Regional de Tucuruí; e Hospital Regional de Castanhal.

TUDO COMEÇA COM o seu SIM!

Há 75 anos, a LBV transforma vidas.

Apoie esta causa: lbv.org



ONCO BP

UM NOVO CAPÍTULO NA ONCOLOGIA COMEÇA EM BELÉM.



A Beneficente Portuguesa do Pará inaugura um serviço completo de oncologia, com estrutura moderna, tecnologia de ponta, equipe multiprofissional e acolhimento humanizado.

Aqui, o cuidado vai além do tratamento. Nossa equipe conta com profissionais dedicados a olhar para cada paciente de forma integral, respeitando sua história, suas escolhas e suas necessidades. Além disso, há uma integração com outras especialidades da BP: parque de imagem, laboratório, centro cirúrgico e UTI.



Tecnologia de ponta

Equipamentos modernos e de alta performance, que garantem mais segurança, precisão e qualidade no tratamento.



Atendimento humanizado

Suporte emocional especializado e acompanhamento integral à família.



Equipe multidisciplinar

Equipe multidisciplinar: Oncologistas, cirurgiões, farmacêuticos, enfermeiros, psicólogos e nutricionistas.



Localização

Fácil acesso e estacionamento privativo para mais comodidade.



Da esquerda para direita: Dr. Vítor Mateus (Dir. Assistencial); Dr. Heder Souza (Dir. Técnico); Dr. Fabrício Vieira (Dir. Administrativo); Alírio Gonçalves (Presidente); Dr. Manuel Maia (Coordenador Onco BP)



TRADIÇÃO E TECNOLOGIA AVANÇADA PARA CUIDAR MELHOR DE VOCÊ.

BP

BENEFICENTE
PORTUGUESA
DO PARÁ



CENTRAL DE ATENDIMENTO
(91) 3215-4444



Unidade São João de Deus (Bloco A | 2º andar)
Av. Generalíssimo Deodoro, 666 - Umarizal

LIBERAL
AMAZONUse a câmera
do seu celular
para acessar
o conteúdo
multimídia.DOSSIÊ
COP30

MEIO AMBIENTE

PARCERIAS
PRESERVAMOS
QUELÔNIOS
DA AMAZÔNIA**BENEFÍCIOS** - Iniciativas entre instituições e comunidades, em estados como Pará e Amazonas, promovem a proteção das espécies de tartarugas, ao mesmo tempo em que beneficiam populações tradicionais

Quem vê tartaruguinhas minúsculas, tão pequenas que podem ser seguradas entre dois dedos, se encanta. Observar a caminhada desses filhotes até seu habitat natural, para viver nos rios amazônicos, é mais fascinante ainda. Tanto que as ações de soltura de quelônios, nome mais técnico para as espécies, já viraram eventos turísticos, inclusive com a participação de crianças.

ÁDRIA AZEVEDO
Especial para O Liberal

A soltura faz parte do processo de preservação de várias espécies de quelônios, como as tartarugas-da-amazônia (*Podocnemis expansa*), os tracajás (*P. unifilis*) e as iacás (*P. sextuberculata*). Por conta do risco de extinção que esses animais correm, projetos em várias partes da Amazônia realizam o transporte dos ninhos, de onde são postos para áreas seguras de predadores naturais e da ação humana. Protegidos até os ovos chocarem, os filhotes estão prontos para serem soltos na natureza e seguir sua jornada.

De acordo com Júlia Barbosa, analista ambiental do Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio) no Amazonas, a exploração de quelônios é histórica em todo o mundo, por sua importância alimentar, econômica e cultural. A caça predatória e a comercialização e consumo ilegais, aliados à poluição e perda de habitats, representam grandes ameaças para a preservação desses animais. Por isso mesmo, no último dia 23, foi celebrado o Dia Mundial da Tartaruga, promovido anualmente pela American Tortoise Rescue como forma de conscientizar a sociedade sobre ações necessárias para a proteção dos quelônios.

LEGISLAÇÃO

No Brasil, há várias leis que determinam a proteção

dessas espécies. De acordo com Júlia Barbosa, existe a lei de proteção da fauna, de 1967, que proíbe a captura de animais silvestres; e a lei de crimes ambientais, que também proíbe a caça, o comércio, o abate e o consumo de animais silvestres, incluindo os quelônios. Existem também leis estaduais que tratam do tema e ainda uma portaria conjunta entre ICMBio e o Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama), que estabeleceu o Plano de Ação Nacional para Conservação dos Quelônios Amazônicos (PAN Quelônios Amazônicos), que promove o manejo e conservação de quelônios de água doce que ocorrem na Amazônia Legal e na bacia do rio Araguaia em Goiás.

Segundo a analista ambiental, a carne de quelônios é muito apreciada na região amazônica, cenário que favorece a captura e comercialização ilegal, seja dos animais adultos, seja de seus ovos.

Diogo Lima, coordenador do Programa de Manejo da Fauna, da organização social Instituto de Desenvolvimento Sustentável Mamirauá, do Amazonas, afirma que existe um histórico de exploração predatória das tartarugas na Amazônia. “Hoje em dia, por conta dos projetos de conservação, isso já diminuiu, mas, ao longo dos anos, houve essa explo-

ração sem critérios, em que se pegava indivíduos adultos, jovens e ovos, para consumo de carne, para produção de energia pela gordura dos ovos, para o consumo dos próprios ovos. Então, tivemos um cenário em que várias espécies estavam ameaçadas de extinção, porque tanto os adultos reprodutivos quanto seus ovos estavam sendo consumidos. Assim, essas espécies estavam passando por dificuldades

para se manter em equilíbrio no ambiente”, explica.

De acordo com Lima, o consumo era inicialmente realizado apenas pelas populações tradicionais, mas, com o tempo, passou a ter uma escala comercial, por conta de demandas externas. Atualmente, por lei, apenas essas populações podem fazer o consumo de subsistência de quelônios. “Comunidades tradicionais, a partir da Política Nacional de Povos e Comunida-

des Tradicionais, e até pela própria lei da fauna, estão resguardadas para esse consumo. Então, as populações tradicionais, que historicamente utilizam recursos naturais de seus territórios, podem consumir quelônios como alimento, mas não pode haver comercialização. Existe também a possibilidade de criação em cativeiro e de manejo comunitário, a partir de sistemas de conservação comunitária”, detalha o coordenador.



PATROCÍNIO

APOIO



ENVIRONMENT

Partnerships preserve
Amazonian chelonians

BENEFITS – Joint initiatives involving institutions and communities in states such as Pará and Amazonas simultaneously promote the protection of turtle species and benefit traditional populations

ÁDRIA AZEVEDO
Special for O Liberal.
Translated by Sílvia
Benchimol and Everton
Branco

Looking at tiny turtles, so small that they can be held between two fingers, people become truly delighted. Watching these hatchlings make their way to their natural habitat, towards the Amazon rivers, is even more fascinating. So much so that the release of chelonians, the most suitable technical term to refer to the species, have turned into a tourist attraction, including for children.

The release is part of the preservation process for several species of chelonians, such as the Amazon turtles (*Podocnemis expansa*), the tracajás (*P. unifilis*) and the iacás (*P. sextuberculata*). Due to the risk of extinction faced

by these animals, projects in various parts of the Amazon region aim at transporting the nests from where they are originally placed into safer areas from natural predators and human action. Protected until the eggs hatch, the chicks are kept as late as they are ready to be released into the wild and continue their journey.

According to Júlia Barbosa, an environmental analyst at the Instituto Chico Mendes de Conservação da Biodiversidade (ICMBio) [Chico Mendes Institute for Biodiversity Conservation] in the Amazon, the exploitation of chelonians has a long history worldwide, due to their importance for food, economics and culture. Predatory hunting and illegal trade and consumption, combined with pollution and loss of habi-

tats represent major threats to the preservation of these animals. For this reason, on April 23rd, the World Turtle Day was celebrated, an event promoted annually by the American Tortoise Rescue as a way to raise awareness in society about required actions to protect chelonians.

LEGISLATION

In Brazil, there are several laws governing the protection of these species. Júlia Barbosa mentions the 1967 Wildlife Protection Act, which prohibits the capture of wild animals; and the Environmental Crimes Act, which also prohibits the hunting, trade, slaughter and consumption of wild animals, including chelonians. There are also state laws that deal with the issue and a joint ordinance between ICMBio and the Instituto Brasileiro do Meio

Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama) [Brazilian Institute of the Environment and Renewable Natural Resources], that established the Plano de Ação Nacional para Conservação dos Quelônios Amazônicos (PAN Quelônios Amazônicos) [National Action Plan for the Conservation of Amazonian Chelonians], which, in turn, promotes the management and conservation of freshwater chelonians that occur in the Legal Amazon and in the Araguaia River basin in Goiás.

According to the environmental analyst, chelonian's meat is highly valued in the Amazon region, a favorable condition for the illegal capture and sale of both adult animals and their eggs.

Diogo Lima, coordinator of Programa de Manejo da Fauna [Wildlife Management Program] at the social

organization Instituto de Desenvolvimento Sustentável Mamirauá [Mamirauá Institute for Sustainable Development] in the state of Amazonas, affirms that there is a history of predatory exploitation of turtles in the Amazon. "Nowadays, due to conservation projects, this has decreased, but over the years, this exploitation has evolved without criteria, in which adult and juvenile individuals and eggs were captured for meat consumption, for energy production by means of eggs fat or for consumption of the eggs themselves. So, we had a scenario in which several species were threatened with extinction, because both reproductive adults and their eggs were being consumed. As a result, these species faced difficulty maintaining environmental balance," he explains.

According to Diogo Lima, consumption was initially carried out only by traditional populations, but over time it reached commercial scale pressured by external demands. Currently, only these populations are allowed consume chelonians for subsistence by law. "Traditional communities, based on the National Policy for Traditional Peoples and Communities, and even by the wildlife law itself, are protected regarding this consumption. Therefore, traditional populations, who historically use natural resources from their territories, can consume chelonians as food, but there can be no commercialization. There is also the possibility of breeding in captivity and community management, based on community conservation systems", explains the coordinator.

A soltura faz parte do processo de preservação de várias espécies de quelônios, como as tartarugas-da-amazônia

The release is part of the preservation process for several species of chelonians, such as the Amazon turtles

Participação popular é fundamental para a dinâmica

Um projeto de conservação no estado do Amazonas, fruto de uma parceria entre o Instituto Mamirauá, o ICMBio e a Universidade do Estado do Amazonas (UEA), tem investido na conservação das tartarugas na região do médio curso do Rio Solimões, na Floresta Nacional de Tefé (Flona Tefé) e na Reserva Extrativista (Resex) do Baixo Juruá. Na ação, a participação da comunidade é fundamental.

Desde 2009, as próprias comunidades da Flona de Tefé vêm se organizando para proteger os ninhos de quelônios, vigiando as praias e fazendo a translocação dos ovos para áreas mais seguras. A partir de 2023, o Instituto Mamirauá, o ICMBio e a UEA passaram a colaborar com a iniciativa, apoiando de forma técnica, organizacional e científica. Mas a base das ações é comunitária.

“Quando você trata de ferramentas de conservação, a participação dos povos que historicamente utilizam esse recurso é o que torna o projeto viável. Essas populações têm o conhecimento a respeito dos locais de reprodução das espécies e do nível de exploração que existe na região, até porque usam esse recurso para subsistência. Então, os projetos precisam não só considerar essas populações, mas também incluí-las na própria elaboração do projeto. Há décadas essas populações trabalham junto com instituições de assessoria e órgãos de fiscalização para desenvolver meios de conciliar o uso cultural dos quelônios com a manutenção dessas espécies em equilíbrio com a natureza”, aponta Lima.

ALTERNATIVAS

Nesse sentido, há um compartilhamento de saberes: o tradicional e o científico, o qual entra com as capacitações em boas práticas de manejo, por exemplo. De acordo com Júlia Barbosa, a atuação do projeto de preservação de quelônios nas unidades de conservação do Amazonas partiu de uma demanda dos próprios comunitários. “Esse, na minha opinião, é o principal fator no processo de retomada das ações, pois eles são os protagonistas dessa história. Nesse contexto, o grande objetivo do programa é buscar alternativas para que as comunidades conquistem cada vez mais autonomia e organização para conduzir as atividades com os quelônios”, destaca a analista ambiental.

Jucelino Costa, morador da Ponta da Castanha, na Flona de Tefé, é um dos ribeirinhos que atua desde 2009 nas ações de preservação, junto com outros membros da comunidade. “Desde menino, eu via minha mãe tirar os filhotes da areia. Aí passei a perguntar para os agentes ambientais se não poderíamos fazer um trabalho de chocar esses ovos e depois pôr no rio de novo. Acabei começando esse trabalho, com as chocadeiras. Depois de 60 ou 90 dias, a gente soltava no rio. Sem conhecimento técnico mesmo. Depois, o ICMBio passou a acompanhar e ajudar com despesas, porque as viagens para fazer isso são caras. Também tivemos apoio na doação dos tanques”, conta Costa.

O morador da Flona de Tefé diz que se preocupa com a preservação. “Se a gente não fizer isso, a cada ano que passar, vai ficar mais difícil, porque tem os predadores, o comércio é grande e a tendência é acabar. Eu sempre digo que a gente tem que aproveitar enquanto ainda tem semente, porque, se a semente acabar, não tem como tirar as mudas. Quando eu era jovem, eu conheci muita fartura de quelônio. Mas hoje tem criança aqui que já nem conhece. Por isso, nunca deixamos o projeto acabar”, assegura.

EDUCAÇÃO AMBIENTAL

Segundo Diogo Lima, os projetos de conservação de quelônios são fundamentais para a educação ambiental, sobretudo das novas gerações. “Esses projetos acabaram transformando um pouco a visão de alguns moradores. Uns já entendiam a importância de manter um nível sustentável no consumo desses animais, mas outros foram apenas ao longo do tempo entendendo que esses sistemas não significam proibição, mas ordenamento”, aponta.

“Quanto às gerações mais novas, os projetos, em geral, envolvem as crianças e os adolescentes em momentos, por exemplo, de soltura dos filhotes, o que acaba aproximando pessoas que, muitas vezes, não tiveram a mesma interação com essas espécies que seus pais tiveram, por conta da diminuição das populações de quelônios na natureza. A participação deles é fundamental, porque são eles que vão manter esses projetos futuramente”, lembra.



FOTOS: MIGUEL MONTEIRO

Nação para proteger os ninhos de quelônios, a participação da comunidade é fundamental. Eles vigiam as praias e fazem a translocação dos ovos para áreas mais seguras.

In the action to protect chelonian nests, community participation is essential. They do the monitoring beaches and translocating the eggs to safer areas.



Public participation is essential for the dynamics

A conservation project in the state of Amazonas, the result of a partnership between the Mamirauá Institute, ICMBio and the Amazonas State University (UEA), has invested in the conservation of turtles in the region of the middle course of the Solimões River, in the Tefé National Forest (Flona Tefé) and in the Baixo Juruá Extractive Reserve (Resex). In this action, community participation is essential.

Since 2009, the communities of the Tefé Flona have been organizing themselves to protect chelonian nests, monitoring beaches and translocating the eggs to safer areas. From 2023 on, the Mamirauá Institute, ICMBio and UEA started to collaborate with the initiative, providing technical, organizational and scientific support. However, the actions are community-based.

“When it comes to conservation tools, the participation of the people who have historically used this resource is what makes the project viable. These populations have knowledge about the species’ breeding sites and the level of exploitation that exists in the region, especially because they use this resource for subsistence. Therefore, projects need to not only consider these populations, but also include them in the development of the project itself. For decades, these populations have been working together with advisory institutions and monitoring agencies to develop ways to reconcile the cultural use of chelonians with the maintenance of these species in balance with nature,” affirms Diogo Lima.

ALTERNATIVES

That being said, we may argue there is a sharing of both traditional and scientific knowledge, which involves, for example, training for good management practices. According to Júlia Barbosa, the chelonians preservation project in conservation units in the Amazon started with a demand from the community members themselves. “In my opinion, this is the main factor in the process of resuming actions, as they are the protagonists of this story. In this context, the main purpose of the program is to seek alternatives for the communities to gain more and more autonomy and organization to carry out activities with the chelonians”, highlights the environmental analyst.

Jucelino Costa, a resident of Ponta da Castanha, in the Tefé National Forest, is one of the riverside dwellers who has been involved in preservation actions since 2009, together with other members of the community.

“Since I was a boy, I watched my mother take the hatchlings out of the sand. Then I started asking the environmental agents if we could do something to hatch these eggs and put them back in the river. I eventually started this work, with the incubators. After 60 or 90 days, we released them into the river, without any technical knowledge. Later, ICMBio started to monitor and help with expenses, because the trips to do this are expensive. We also received donations of tanks,” says Costa.

Jucelino Costa says he is concerned about conservation. “If we don’t do this, it will get harder every year, because there are predators, the trade is intense and the turtles are likely to disappear. I always say that we have to take care of them while there are seeds, because if the seeds are over, there is no way to get the seedlings. When I was young, I used to see a lot of turtles. But today there are children here who have never seen them. That’s why we never let the project end,” he assures.

ENVIRONMENTAL EDUCATION

According to Diogo Lima, turtle conservation projects are essential for environmental education, especially for younger generations. “These projects have changed the perspective of some residents. Some people already knew about the importance of maintaining a sustainable level of consumption of these animals, but others took time to understand that these systems do not mean prohibition, but regulation,” he points out.

“Concerning younger generations, the projects generally involve children and teenagers in moments, for example, when releasing the baby turtles, which brings people closer. People who, often, did not have the same interaction with these species as their parents did, due to the decrease in turtle populations in the wild. Their participation is essential, because they are the ones who will maintain these projects in the future,” he points out.

Objetivo é gerar renda às comunidades

MIGUEL MONTEIRO

O coordenador do Instituto Mamirauá ressalta que uma das preocupações da instituição é justamente a viabilidade da manutenção dos projetos a longo prazo. “Nossa atuação pretende também ver de que forma esses sistemas comunitários podem gerar renda, não só para manter os projetos, mas também como forma de renda alternativa para as comunidades tradicionais. E isso tem acontecido, principalmente, por meio de iniciativas de turismo, sobretudo na Flona de Tefé”, relata Lima.

“As próprias comunidades têm iniciado sistemas de turismo baseados nos momentos de soltura de filhotes e com demonstrações das atividades de conservação comunitária. Essa renda pode ajudar a cobrir os custos da conservação, mas também permitir uma diversificação produtiva para essas comunidades”, reforça Lima.

TURISMO

Jeferson Pimentel, da agência NheengaTour, que incentiva atividades na Flona de Tefé, explica que é a própria comunidade que promove as ações, com turismo de base comunitária. “São eles que organizam tudo para os turistas: o café da manhã, o almoço, a trilha. O papel da agência é dar orientações e fazer a divulgação”, diz.

As atividades envolvem a participação na soltura dos quelônios, com explicações de palestrantes sobre as espécies de tartarugas e sua preservação, mas também incluem outras experiências: o café da manhã regional, com produtos da Amazônia; a trilha que mostra extração do látex das seringueiras; a degustação de mel produzido localmente; e o almoço típico de ribeirinhos.

“O ecoturismo pode beneficiar as comunidades de várias maneiras: não só na geração de renda, mas também mostrando sua história, sua cultura, seus costumes. Assim, as pessoas passam a valorizar e entender a Amazônia”, afirma Pimentel.

CONSERVAÇÃO

No Pará, o Instituto de Desenvolvimento Florestal e da Biodiversidade do Pará (Ideflor-Bio) é responsável pelo Programa de Conservação de Quelônios do Estado, em fase de implementação. Atualmente, as atividades de preservação já são desenvolvidas pelo Instituto, em projetos isolados, em algumas das unidades de conservação estaduais: no Parque Estadual Serra das Andorinhas, na região do Araguaia, e no Refúgio de Vida Silvestre Tabuleiro do Embaubal, na região do Xingu, com tartarugas de água doce. Já em Salvaterra e Salinópolis, as ações envolvem tartarugas marinhas.

Priscila Fonseca, presidente do Programa de Conservação, pontua que os projetos são realizados em parceria com outras instituições e, como no Amazonas, com a participação primordial da comunidade. “São eles que estão inseridos no habitat desses animais, que estão constantemente em contato e, por isso, ajudam no monitoramento, para que tenhamos informações em tempo real sobre as desovas”, relata.

A técnica em gestão ambiental adianta que o Programa de Conservação pretende alcançar o maior número possível de locais para proteção dos quelônios, seja dentro de unidades de conservação geridas pelo Instituto, seja em outros locais. “As espécies de tartaruga são fundamentais para o meio ambiente, porque são dispersoras de sementes. Então, o Programa vem com essa perspectiva grandiosa de conservação dessas espécies em todo o estado do Pará. E, na implementação, nosso objetivo é sempre ter a comunidade envolvida nas ações”, conclui.



As atividades envolvem a participação na soltura dos quelônios, com explicações de palestrantes sobre as espécies de tartarugas e sua preservação

The activities involve participation in the release of turtles, with explanations from lecturers about the turtle species and their preservation



DAVID ALVES / AGENCIA PAGÁ



The goal is to generate income for the communities

The coordinator of the Mamirauá Institute emphasizes that one of the institution's concerns is the viability of maintaining the projects in the long term. “Our work also aims to see how these community systems can generate income, not only to maintain the projects, but also as an alternative source of income for traditional communities. And this has happened mainly through tourism initiatives, especially in the Tefé National Forest,” says Lima.

“These communities have started tourism systems focused on the events of releasing baby turtles and demonstrations of community conservation activities. This income can help cover conservation costs, but also allow for productive diversification for these communities,” Lima emphasizes.

TOURISM

Jeferson Pimentel, from the agency NheengaTour,

which promotes activities in the Tefé National Forest, explains that it is the community itself that promotes the actions, with community-based tourism. “They are responsible to organize everything for the tourists: breakfast, lunch, the trail. The agency's role is to provide guidance and publicize the event,” he says.

The activities involve participation in the release of turtles, with explanations from lecturers about the turtle species and their preservation, but they also include other experiences: a regional breakfast, with products from the Amazon; a trail that shows how latex is extracted from rubber trees; a tasting of locally produced honey; and a typical riverside people lunch.

“Ecotourism can benefit communities in several ways: not only by generating income, but also by showing their history, cul-

ture, and customs. This way, people come to value and understand the Amazon,” says Pimentel.

CONSERVATION

In Pará, the Instituto de Desenvolvimento Florestal e da Biodiversidade do Pará (Ideflor-Bio) [Pará Institute for Forestry and Biodiversity Development] is responsible for the State's Chelonians' Conservation Program, which is currently undergoing implementation. The Institute is carrying out conservation activities in isolated projects in some of the state's conservation units: in the Serra das Andorinhas State Park, in the Araguaia region, and in the Tabuleiro do Embaubal Wildlife Refuge, in the Xingu region, with freshwater turtles. In Salvaterra and Salinópolis, the actions involve sea turtles.

Priscila Fonseca, president of the Conservation Program, points out that the projects

are carried out in partnership with other institutions and, as in Amazonas, with the primary participation of the community. “They are the ones who are inserted in the habitat of these animals, who are constantly in contact and, therefore, help with monitoring, so that we have real-time information about spawnings,” she says.

The environmental management technician informs that the Conservation Program aims to reach as many locations as possible to protect chelonians, whether within conservation units managed by the Institute or in other locations. “Turtle species are essential to the environment because they are seed dispersers. So, the Program comes with this grand perspective of preserving these species throughout the state of Pará. And, during the project implementation, our goal is to always have the community involved in the actions”, she concludes.



PARCERIA INSTITUCIONAL

A produção do Liberal Amazon é uma das iniciativas do Acordo de Cooperação Técnica entre o Grupo Liberal e a Universidade Federal do Pará. As reportagens que envolvem pesquisas e estudiosos da UFPA são revisadas por profissionais da academia. A tradução do conteúdo é também realizada pelo acordo, através do projeto de pesquisa ET-Multi: Estudos da Tradução: multifaces e multisemioses.

INSTITUTIONAL PARTNERSHIP

The production of Liberal Amazon is one of the initiatives of the Technical Cooperation Agreement between the Liberal Group and the Federal University of Pará. The articles involving research from UFPA are revised by professionals from the academy. The translation of the content is also provided by the agreement, through the research project ET-Multi: Translation Studies: multi-faces and multisemiotics.

SÃO PAULO
Agência Estado

As taxas de câncer colorretal vêm diminuindo entre adultos com mais de 50 anos nos EUA desde a década de 1980, mas para os adultos mais jovens a tendência está rapidamente indo na direção oposta. Novas evidências sugerem que a razão pode remontar à primeira infância.

No Brasil, excluídos os tumores de pele não melanoma, o câncer colorretal é o segundo tipo mais comum tanto em homens quanto em mulheres, e os casos também têm crescido entre os mais jovens, intrigando os especialistas.

Em um estudo publicado recentemente na revista Nature, cientistas revelaram uma ligação entre o aumento de casos de câncer colorretal em jovens e uma toxina chamada colibactina. Há anos se sabe que a colibactina, produzida por certas cepas de bactérias como a E. coli, pode causar mutações no DNA e potencialmente causar câncer colorretal.

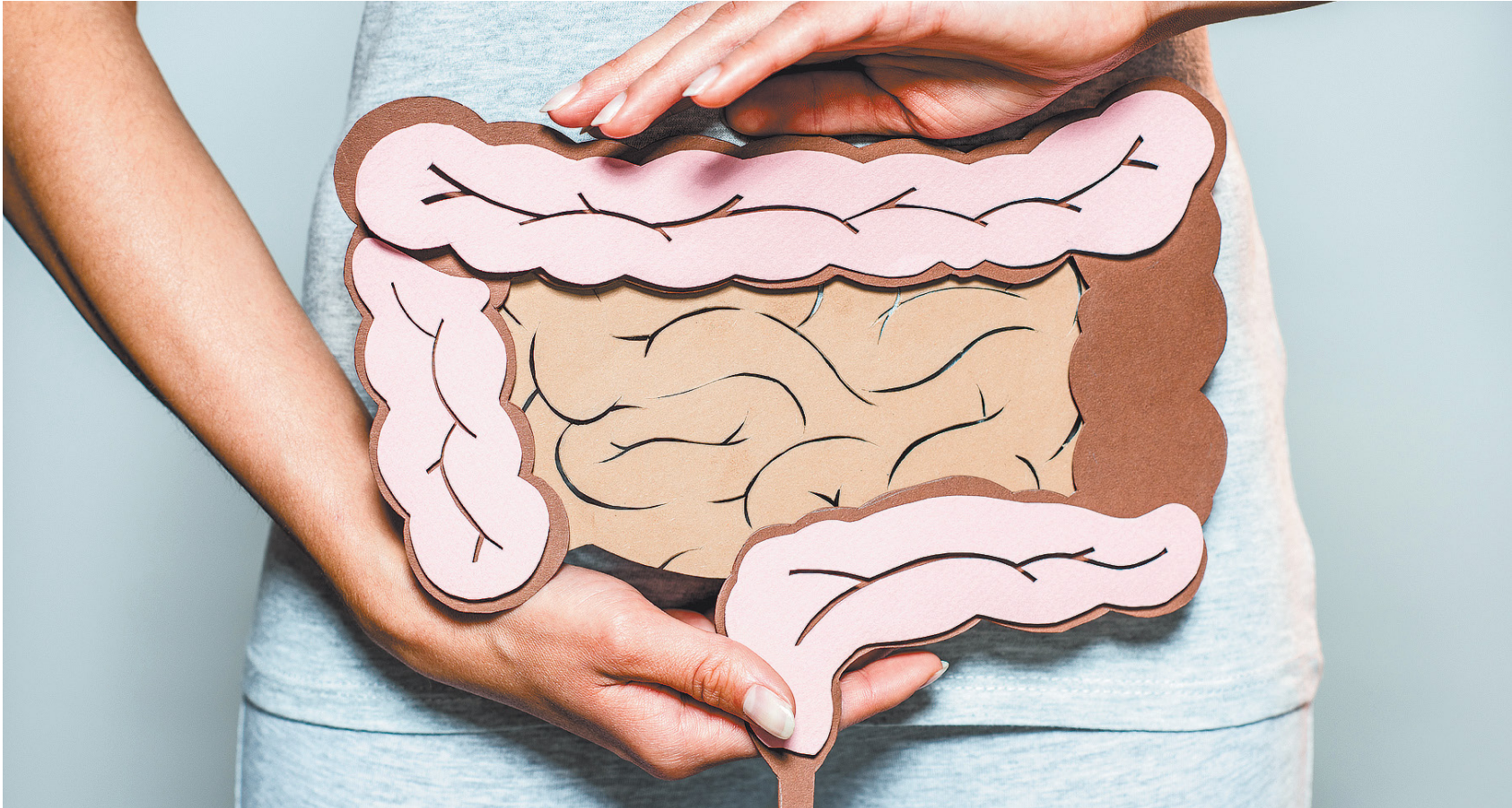
A colibactina é apenas um dos muitos gatilhos conhecidos para o câncer colorretal. Mas o que os pesquisadores descobriram recentemente é que pessoas com câncer colorretal com menos de 40 anos têm muito mais probabilidade de apresentar mutações ligadas à colibactina em seus tumores em comparação com adultos mais velhos - uma probabilidade mais de 3,3 vezes maior.

É aqui que a trama realmente se complica. De 30% a 40% dos adultos saudáveis ​​têm bactérias produtoras de colibactina em seus microbiomas, os trilhões de bactérias presentes em nosso intestino que auxiliam na digestão e fortalecem o sistema imunológico. Apenas uma fração dessas pessoas desenvolverá câncer colorretal. Portanto, algo mais está reagindo com a colibactina e abrindo caminho para o câncer. E esse fator X pode ser sua dieta de infância.

FIBRA PROTEGE

Em um estudo separado publicado na Nature Mi-

LIGHTFIELD STUDIOS / STOCK ADOBE



O **câncer** colorretal afeta o intestino grosso, a parte final do reto e o ânus

CÂNCER COLORRETAL

Novas pistas apontam por que doença aumentou em jovens

INCIDÊNCIA - Aumento de casos intriga especialistas em todo o mundo e estudos mostram que parte da resposta pode estar na primeira infância

crobiology, pesquisadores descobriram que as fibras podem impactar o papel da colibactina no intestino. Eles constataram que o intestino de camundongos alimentados com uma dieta pobre em fibras foram colonizados por um número maior de bactérias produtoras de colibactina. Seus cólons também desenvolveram inflamação crônica de baixo grau, o que acelerou a produção de tumores colorretais.

Mas quando os cientistas alimentaram os ratos com fibra solúvel fermentável todos os dias, seus microbiomas se transformaram: a inflamação diminuiu e eles se tornaram resistentes à colonização por bactérias produtoras de colibactina. Em outras palavras, a fibra impediu que as bactérias produtoras de colibactina causassem câncer.

O resultado condiz bem dados de estudos em hu-

manos. A cada 10 gramas de fibra que você ingere por dia - aproximadamente a quantidade presente em uma xícara de feijão -, há um risco 10% menor de câncer colorretal.

O câncer colorretal pode levar anos para se manifestar completamente, então a ideia é que, quando esses processos se estabelecem na primeira infância, o câncer se manifesta cada vez mais cedo. De fato, pesquisas mostram que a colibactina pode começar a preparar o terreno para o câncer antes mesmo dos 10 anos de idade.

“É por isso que digo aos meus pacientes para comerem uma variedade de plantas ricas em fibras - e para garantirem que seus filhos façam o mesmo”, afirma Trisha Pasricha, médica e jornalista. Ela é instrutora de medicina na Harvard Medical School.

para coletar informações e amostras, como fezes ou sangue, no início da vida e planejam rastreá-las até a idade adulta. Levará tempo para que essas respostas nos sejam dadas, mas é um retorno necessário.

“Preocupa-me que menos de 20% das pessoas entre 45 e 49 anos estejam com o exame de câncer colorretal em dia. O sintoma mais comum do câncer colorretal entre os mais jovens é o sangramento retal. Embora o sangue nas fezes possa ser causado por uma série de causas menos preocupantes, como hemorroidas, que são incrivelmente comuns, nunca é normal. Se você vir sangue, informe seu médico”, diz Pasricha.

Como reduzir o risco de câncer colorretal

➤ Aumentar a ingestão geral de fibras

➤ Faça trocas simples por alimentos mais saudáveis

➤ Troque o sedentarismo pela atividade física

➤ Mantenha os exames em dia

Dicas para manter a saúde intestinal

➤ Não force nem demore demais no vaso sanitário

Sentar-se e fazer força por períodos prolongados - o que tende a ocorrer quando ficamos navegando pelas redes sociais no banheiro - pode comprometer o tecido de suporte em nosso canal anal, o que às vezes ocasiona hemorroidas sintomáticas.

➤ Saiba o que é “normal” para você

A regra geral é que entre três evacuações por semana e três por dia está dentro da faixa de “normalidade”. Uma evacuação por dia está ótimo para muitas pessoas. Mas o segredo da evacuação saudável é que ela deve ser confortável, independentemente da frequência.

➤ Evite tomar medicamentos como o ibuprofeno

Medicamentos como o ibuprofeno podem danificar o revestimento do intestino. É por isso que você deve evitar anti-inflamatórios não esteroides, ou Aines - como ibuprofeno, naproxeno e aspirina - sempre que possível. Se precisar tomá-los, use a menor dose possível, pelo menor tempo possível.

➤ Minimize a ingestão de bebidas açucaradas e carne vermelha

A dieta mediterrânea, rica em legumes, castanhas, frutas e verduras, pode reduzir o risco de câncer colorretal em cerca de 18%. Mas muitas pessoas foram criadas com uma dieta de refeições altamente processadas e com baixo teor de fibras - e seus paladares estão acostumados a isso.

➤ Experimente o bidê

Os bidês são delicados e higiênicos, recomendados para pessoas com fezes amolecidas, como na síndrome do intestino irritável, que sentem que a limpeza constante machuca a pele. Também são excelentes para qualquer pessoa que tenha dificuldade de equilíbrio ou coordenação para se limpar. E são especialmente fantásticos para pessoas com hemorroidas ou fissuras anais, ou para aquelas que estão se recuperando após o parto.

➤ Tenha uma dieta rica em fibras

Uma dieta pobre em fibras leva à perda das principais categorias de bactérias e, uma vez perdidos determinados grupos, eles não voltam mais, mesmo que depois você tente aumentar a ingestão de fibras. Então, o momento de agir é agora. Quanto mais diversificada for sua dieta, mais diversificado será seu microbioma e mais saudável você ficará.

➤ Pense duas vezes antes de cortar totalmente os laticínios

Estudos descobriram que a maioria das pessoas com intolerância à lactose consegue tolerar pelo menos 12-15 gramas de lactose por refeição – o equivalente a cerca de uma xícara de leite. Isso é importante porque os laticínios são algumas das principais fontes de cálcio e vitamina D. Além disso, a ingestão regular de pequenas quantidades de lactose pode ter um efeito prebiótico, promovendo os tipos de bactérias intestinais que podem metabolizar melhor a lactose e melhorar nossa tolerância.

DA REDAÇÃO

Em 2024, o mercado brasileiro de medicamentos genéricos foi dominado pelo anti-hipertensivo Losartana, que liderou as vendas com 167,3 milhões de unidades comercializadas. Quatro dos dez remédios genéricos mais vendidos no Brasil têm como indicação o tratamento de hipertensão. É o que mostra um levantamento da Associação dos Laboratórios Farmacêuticos Nacionais (Alanac). Além deles, medicamentos para disfunção erétil, anti-inflamatório, analgésico e redutor de colesterol compõem a lista.

A prevalência de substâncias que controlam a pressão arterial segue a alta no número de brasileiros que têm a doença: cerca de 30% da população do País é hipertensa, e esse número dobra quando analisadas pessoas acima de 60 anos.

“A hipertensão arterial sistêmica é a mais frequente entre as doenças crônicas comuns”, explica o pesquisador da Unidade Clínica de Aterosclerose do Incor e cardiologista da Clínica Sartor, Henrique Trombini.

Ter a pressão arterial elevada, ele explica, pode gerar consequências mais graves, como acidente vascular cerebral (AVC), infarto do miocárdio e insuficiência cardíaca.

“A hipertensão é praticamente uma epidemia mundial”, diz ele. “Justificada, principalmente, pelos hábitos alimentares que envolvem cada vez mais alimentos ultraprocessados. Sedentarismo e obesidade também são causas comuns da doença.”

ASSINTOMÁTICA

Coordenador da cardiologia do Hospital Sírio-Libanês em Brasília, Carlos Rassi explica que a hipertensão é uma doença silenciosa, que costuma apresentar sintomas somente quando já está avançada.

“Pela ausência de sintomas iniciais, é importante realizar exames anuais. Estima-se que, de todas as pessoas hipertensas no Brasil, 30% não sabem que têm a doença”, diz o médico.

O valor aceitável de pressão arterial, explica o especialista, varia. Ainda assim, o ideal é ter um número abaixo de 12/8.

“A hipertensão gera um estresse nas paredes dos órgãos, podendo resultar em consequências graves para o coração, rins, aorta e para o tecido cerebral”, explica Rassi. “Praticamente todos os órgãos do corpo são afetados pela pressão arterial sistêmica.”

Hipertensão não controlada pode gerar nefropatia hipertensiva, perda renal que pode fazer o paciente precisar de hemodiálise, insuficiência cardíaca, aneurisma de aorta, infarto agudo do miocárdio, acidente Vascular Cerebral e cegueira (retinopatia hipertensiva).

Presidente da Sociedade Brasileira de Hipertensão, Luis Cuadrado atrela o alto índice de pessoas hipertensas ao consumo excessivo de sódio. Alimentos ultraprocessados, cada vez mais presentes na alimentação, são ricos em sódio.

“Nada substitui o arroz feijão da mesa do brasileiro. Essa é a base da alimentação, junto a verduras e legumes. Ultraprocessados devem ser consumidos sob caráter excepcional”, diz Cuadrado.

Ainda assim, o médico ressalta a importância da medicação contra a hipertensão. “É uma doença crônica que pode ser controlada, e para isso há uma gama de medicamentos disponíveis”, ele afirma. (Com informações de g1 e CNN Brasil)

Divulgação



Xerum facull orumque culpa dem fuga. Elitatur, in et quati re cusdandit lis ati destis am

REMÉDIOS

Dez genéricos mais vendidos revelam como vai a saúde do brasileiro

PISTAS - Quatro dos dez medicamentos mais comercializados no Brasil em 2024 tratam hipertensão; tadalafila aparece em quinto lugar

Uso recreativo de tadalafila desponta

Um levantamento exclusivo feito pelo portal g1 mostrou que a venda de tadalafila, substância que trata disfunção erétil, cresceu 20 vezes em dez anos. O medicamento aparece em quinto entre os genéricos mais vendidos, e no top-10 há também o remédio-irmão, a sildenafil, comercialmente vendido sob o nome Viagra.

Especialista em Clínica Médica do Hospital do Servidor Público Estadual de São Paulo (HSPE), Fábio Campos diz que cada vez mais pessoas têm usado esse tipo de medicação de forma recreativa. Ele explica que homens

cada vez mais jovens - e sem disfunção erétil - tem se automedicado com tadalafila e sildenafil para aumentar a performance sexual.

“É um problema grave de saúde pública porque gera um vício psíquico. Esses homens começam a pensar que dependem do medicamento para ter relação sexual”, diz. “Haver dois medicamentos contra disfunção erétil na lista dos genéricos mais vendidos é um retrato do uso recreativo, uma vez que disfunção erétil está longe de ser uma das principais doenças do brasileiro.”

RESTRIÇÕES

Tanto a tadalafila quanto a sildenafil têm restrições a pacientes com coronariopatias. “Em homens com doenças cardiovasculares, aumenta severamente as chances de infarto. É um remédio que precisa ser usado apenas sob prescrição médica”, ele explica.

Ao g1, o Conselho Federal de Farmácia corroborou a ideia de uma automedicação abusiva de tadalafila e similares. “O preço acessível e o marketing farmacêutico também podem explicar o perfil de utilização de medicamentos em uma população”, diz.

Nimesulida, na contramão do mundo

Entre os analgésicos, a dipirona é a única presente na lista, e é considerada pelos especialistas um medicamento seguro, embora não comercializado em alguns países. Com a nimesulida, é diferente. O anti-inflamatório é proibido nos Estados Unidos e em países da Europa pelo alto risco de causar insuficiência renal.

“O uso indiscriminado, como acontece no Brasil, pode ocasionar problemas graves nos rins e até o aumento da hipertensão”, explica Campos. “Não é um remédio seguro para ser vendido nessa quantidade”, diz.

SIMETICONA

Pesquisador do Incor e cardiologista da Clínica Sartor, Henrique Trombini também relaciona uso excessivo de simeticona - um remédio anti-gases - aos maus hábitos alimentares dos brasileiros. A má-digestão, responsável pela produção de gases abdominais, é muitas vezes causada pelo baixo consumo de frutas e verduras.

“É a mesma base que faz o colesterol aumentar, doença para a qual a sinvastatina (sétima da lista e disponível gratuitamente pelo programa Farmácia

Popular) é recomendada. No fim, comidas saudáveis e exercícios físicos regulares evitariam grande parte do consumo dos dez medicamentos genéricos mais vendidos no Brasil.”

Presidente da Alanac, Henrique Tada reforça a segurança dos medicamentos genéricos, comercializados desde 1999. “Registrados na Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária), esses remédios têm os mesmos efeitos terapêuticos e a mesma eficácia do medicamento de referência. São opções baratas e seguras que atendem às necessidades da população.”

Confira os genéricos mais vendidos no País em 2024

Losartana	167.292.878 unidades
Dipirona sódica	104.901.299 unid.
Hidroclorotiazida	72.358.006 unid.
Nimesulida	71.941 unid.
Tadalafila	61.278.499 unid.
Simeticona	48.683.333 unid.
Enalapril	47.738.686 unid.
Sildenafil	43.736.086 unid.
Atenolol	43.333.267 unid.
Sinvastatina	41.330.555 unid.

SÃO PAULO
Agência Estado

A promessa é tentadora: um bebê mais inteligente, com menor risco de autismo e um desenvolvimento neurológico acima da média. Difícil não prestar atenção, ainda mais quando ela circula em vídeos que viralizam nas redes sociais. Em um deles, uma médica grávida aparece recebendo vitaminas diretamente na veia. Ela chama o procedimento de “Protocolo Superbebê”: uma combinação de suplementos orais e intravenosos que, diz, foi desenvolvida por ela para ajudar gestantes a ter filhos mais inteligentes.

O procedimento pode até parecer inovador, mas o que o vídeo não conta é que a prática não tem qualquer comprovação científica. Pelo contrário: especialistas alertam que intervenções desse tipo podem representar riscos sérios para a gestante e o bebê.

A repercussão foi tamanha que levou entidades médicas como o Conselho Regional de Medicina do Estado de São Paulo (Cremesp) e a Federação Brasileira das Associações de Ginecologia e Obstetrícia (Febrasgo) a se manifestarem publicamente, alertando para os riscos do “charlatanismo”.

“Promessas infundadas, mesmo que com aparência de sofisticação, não substituem a boa medicina e podem expor as gestantes a perigos inaceitáveis”, declarou a Febrasgo em nota.

Médica promove nas redes sociais aplicação de vitaminas na veia como fórmula para gestantes terem filhos mais inteligentes

E esse não é um caso isolado. Além da soroterapia promovida no vídeo, não é difícil encontrar profissionais sugerindo a suplementação vitamínica como uma maneira de “turbinar” o desenvolvimento cognitivo dos bebês.

“A suplementação tem, sim, um papel importante durante a gestação, mas não por esse motivo”, esclarece Elias Ferreira de Melo Junior, presidente da Comissão Nacional Especializada em Assistência ao Abortamento, Parto e Puerpério da Febrasgo. Segundo ele, a recomendação deve seguir critérios bem definidos, levando em conta as necessidades específicas de cada fase da gravidez e o perfil individual da gestante. E, quando necessária, a suplementação deve ser feita preferencialmente por via oral.

No entanto, o que se observa em prescrições de profissionais que comercializam a suplementação como uma “fórmula mágica” para turbinar o QI do bebê está muito distante das diretrizes médicas: trata-se de um coquetel de vitaminas que mistura substâncias desnecessárias com outras potencialmente arriscadas.

DIVULGAÇÃO



PERIGOSO

Protocolo do “SUPERBEBÊ” traz graves riscos

CONSEQUÊNCIAS - Turbinar QI de bebês na gestação viraliza e gera críticas de médicos. Prática duvidosa pode causar infecções, reações alérgicas graves e até malformações fetais.

Excesso de vitaminas pode intoxicar

“O que temos comprovado é simples, acessível e seguro. Inclusive, está disponível gratuitamente no Sistema Único de Saúde (SUS). O resto é marketing travestido de ciência”, opina Melo Junior.

Toda vez que se oferece ao organismo uma dose excessiva de vitaminas, há consequências, afirma. “Por exemplo, quando se administra ferro em excesso, a paciente pode apresentar fezes escuras, aumento dos gases intestinais e piora das náuseas, o que é especialmente desconfortável para gestantes que já sofrem com esses sintomas”, explica Melo Junior.

Algumas vitaminas, no entanto, apresentam efeitos colaterais mais graves. É o caso da vitamina A, cuja toxicidade está bem documentada e pode afetar tanto a mãe quanto o bebê. A vitamina D, por sua vez, só deve ser utilizada com base em exames, já que o excesso sobrecarrega os

rins, dificultando a eliminação da substância e favorecendo a formação de cálculos renais.

iodo

Outro exemplo preocupante é o uso de iodo, uma das substâncias indicadas na “soroterapia” que viralizou. No Brasil, o consumo de iodo já é garantido por meio da adição do mineral ao sal de cozinha, conforme orientação da Organização Mundial da Saúde (OMS). Ou seja, os brasileiros já consomem a quantidade recomendada naturalmente. Em excesso, porém, ele pode prejudicar a função da tireoide, tanto da mãe quanto do feto, e provocar hipotireoidismo ou hipertireoidismo, condições que afetam diretamente o metabolismo e o desenvolvimento neurológico.

VIA ORAL

Além da composição, a via de administração

também faz diferença. Suplementos são indicados por via oral por uma razão. “Tudo que é administrado por via intravenosa oferece riscos adicionais. O acesso venoso é uma porta de entrada para infecções. Além disso, qualquer erro na dose vai direto para a corrente sanguínea, sem tempo para conter ou reverter os efeitos”, alerta o médico. Entre os possíveis efeitos adversos estão inflamação da parede do vaso (flebite), embolia pulmonar, infarto, reações alérgicas graves e até choque anafilático, com perda de consciência e risco de morte.

E o bebê também não está livre de riscos. Em nota, o Cremesp alertou para o perigo de malformações fetais, especialmente quando substâncias são administradas de modo indiscriminado durante o primeiro trimestre da gestação, período crítico para a formação do sistema nervoso central e

de órgãos vitais.

FISCALIZAÇÃO

A médica responsável por divulgar o chamado “Protocolo Superbebê” possui registro nos Conselhos Regionais de Medicina do Ceará e do Paraná. Procurado, o CRM do Paraná informou que está acompanhando o caso e tomando as providências cabíveis, entre elas, a fiscalização dos perfis profissionais que a médica mantém nas redes sociais.

“Caso sejam confirmados indícios de violação das normas éticas, o CRM-PR instaurará um processo de sindicância para apurar a conduta da profissional, seguindo os trâmites previstos no Código de Processo Ético-Profissional”, declarou o conselho em nota.

Já o CRM do Ceará não respondeu até a publicação desta reportagem. O espaço segue aberto para manifestações.

O acesso venoso é uma porta de entrada para infecções. Qualquer erro na dose vai direto para a corrente sanguínea, sem tempo para conter ou reverter os efeitos.”

ELIAS MELO JUNIO
Dirigente da Febrasgo



Carlos Eduardo Viterbo, médico ortopedista e divulgador científico da medicina baseada em evidências, afirma: “A culpa materna começa antes mesmo de o bebê nascer. Essa preocupação intensa torna a gestante um alvo fácil para promessas milagrosas”



O “**Protocolo** Superbebê” equivale ao “chip da beleza” ou “chip da saúde”, práticas sobre as quais prevalece a omissão de informações

Protocolo é fórmula do charlatanismo

Carlos Eduardo Viterbo, médico ortopedista e divulgador científico da medicina baseada em evidências, é categórico ao analisar o chamado “Protocolo Superbebê” e a “fórmula do charlatanismo”.

Para ele, não se trata de um fenômeno novo. O que chama atenção, nesse caso específico, é o cenário. “A culpa materna começa antes mesmo de o bebê nascer. Essa preocupação intensa em querer oferecer o melhor para a criança torna a gestante um alvo fácil para promessas milagrosas. Explorar essa vulnerabilidade para oferecer um

tratamento sem respaldo científico, para mim, foi um choque”, diz Viterbo.

A palavra “protocolo” no nome do tratamento não é por acaso. Segundo o médico, trata-se de uma tentativa clara de emprestar autoridade e credibilidade a algo que, na prática, é apenas uma receita sem validação científica. Viterbo destaca que protocolos médicos legítimos são fruto de consenso entre especialistas, validados por instituições sérias, como o Ministério da Saúde e a OMS, e amplamente aceitos pela comunidade científica.

“Quando um único profissional inventa um

‘protocolo’ que só existe na sua clínica, sem passar pelo crivo da ciência e da medicina baseada em evidências, ele está, na verdade, conferindo uma falsa autoridade”, alerta.

Para Viterbo, o termo “superbebê” exemplifica como a alteração ou omissão de nomes serve para mascarar a ausência de evidências. Substituir termos associados a práticas com reputação negativa — como trocar “chip da beleza” por “implantes” ou “chip da saúde” — ou simplesmente ocultar o nome do procedimento, são estratégias comuns. No caso do “Protocolo Superbebê”, prevalece a omissão.



Magda Lahorgue Nunes explica que resultados de testes de QI só costumam ser mais confiáveis e estáveis por volta dos 6 anos

Uma criança com boa genética, mas que cresce sem interação, sem afeto, pode não desenvolver todo o seu potencial. Já uma criança com limitações pode avançar muito se estiver em um ambiente estimulante.”

MAGDA NUNES
Médica pediatra

QI é resultado de uma combinação de fatores

QI, ou quociente de inteligência, é uma pontuação obtida a partir de testes neuropsicológicos padronizados, aplicados em crianças a partir dos 2 anos e em adultos. Mas, segundo Magda Lahorgue Nunes, presidente do Departamento Científico de Neurologia da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), esses resultados só costumam ser mais confiáveis e estáveis por volta dos 6 anos.

Esses testes são usados para identificar possíveis deficiências intelectuais ou até altas habilidades, e ajudam a traçar estratégias pedagógicas. A pontuação é classificada em faixas, como QI médio, abaixo ou acima da média, e o que se espera de um resultado varia de acordo

com a idade. Ao contrário do que dizem por aí, porém, não existe nenhuma substância, cápsula ou suplemento capaz de aumentar o QI, seja por via oral ou pela corrente sanguínea.

Magda afirma que o desenvolvimento intelectual é resultado de uma combinação de fatores, como a genética, o ambiente em que a criança é criada e a ausência de lesões neurológicas.

“Uma criança com boa genética, mas que cresce sem interação, sem afeto, sem conversa e sem brincadeiras pode não desenvolver todo o seu potencial. Já uma criança com limitações pode avançar muito se estiver em um ambiente estimulante, cuidadoso e acolhedor.”

SAIBA MAIS

Segundo a Febrasgo, estes são os únicos minerais e vitaminas considerados essenciais para gestantes:

Ácido fólico (ou metilfolato)

- **Função:** essencial para a multiplicação celular e formação da hemoglobina.
- **Recomendações:** 400 µg/dia, desde o período pré-gestacional até o fim do primeiro trimestre de gestação, e de 200 a 400 µg/dia até o fim da gestação. A deficiência de ácido fólico pode causar defeitos no tubo neural, anemia megaloblástica, aborto, prematuridade e pré-eclâmpsia.

Cálcio

- **Indicação:** suplementação recomendada apenas para gestantes com risco nutricional ou em uso de medicamentos que afetam o metabolismo do cálcio.

Vitamina D

- **Recomendações:** a suplementação mínima de 600 UI por dia é indicada para todas as gestantes. No entanto, a dose ideal deve ser ajustada conforme exame laboratorial, para evitar deficiência ou excesso.

Ômega-3

- **Recomendações:** ingestão de três porções semanais de peixes ricos em ômega-3 ou suplementação manipulada.

* Além dessas suplementações, há situações em que necessidades específicas podem justificar uma abordagem diferenciada. É o que ocorre com gestantes que têm restrições alimentares, como vegetarianas, veganas ou mulheres com alergias, intolerâncias ou crenças religiosas que limitam o consumo de certos alimentos. O mesmo vale para aquelas que passaram por cirurgia bariátrica, procedimento que pode comprometer a absorção de nutrientes e levar a deficiências que exigem acompanhamento individualizado.

Soroterapia produz o “xixi caro”

“A ‘soroterapia’ vem perdendo credibilidade por não ter base sólida. Para contornar isso, os defensores passaram a adotar termos como ‘nutrição intravenosa’. No caso do ‘superbebê’, nenhum desses nomes é citado, mas a essência é a mesma: administrar pela veia uma mistura de vitaminas, minerais e outras substâncias, o famoso ‘xixi caro’”, explica Carlos Eduardo Viterbo. Ao analisar os estudos apresentados pela médica responsável pelo protocolo como justificativa científica, Viterbo identificou um padrão: a maioria consiste em pesquisas observacionais, relatos de caso ou estudos com amostras muito pequenas e sem grupo controle, o que compromete a validade dos resultados. “Muitas vezes, as conclusões se baseiam em medidas subjetivas, sem indicadores clínicos sólidos.” Um dos artigos citados, por exemplo, nem sequer envolvia gestantes. Era um estudo sobre suplementação de aminoácidos em recém-nascidos prematuros. Outro associava a deficiência de nutrientes como vitamina B12 ou iodo a desfechos negativos no desenvolvimento infantil, algo já previsto em diretrizes do próprio ministério e que, segundo o médico, não justifica a adoção de terapias intravenosas de forma isolada.

CIÊNCIA

“Esses profissionais sabem que a ciência tem peso. Então, pegam qualquer estudo que aparece; às vezes, nem leem direito. Digitam o nome da substância no PubMed e pronto: citam o artigo como se fosse uma super evidência”, explica. O problema, segundo ele, é que o PubMed é só uma plataforma de busca. Lá dentro, há desde revisões sérias e estudos bem conduzidos até pesquisas malfeitas, relatos de caso e artigos com conclusões questionáveis. Ele também critica o atual modelo de produção científica. “Publicar virou um negócio bilionário. As grandes editoras cobram para publicar, para acessar, para revisar. E o pesquisador é pressionado a publicar cada vez mais, porque isso aumenta suas chances de prestígio e avanço na carreira. O resultado é um inchaço de artigos de baixa qualidade, escritos às pressas, pouco revisados e que raramente têm aplicação prática”. Segundo o médico, o volume de publicações cresceu tanto que hoje se estima que entre 90% e 95% dos estudos publicados não tenham utilidade clínica real. “A saúde mexe com nossos medos: o medo de adoecer, o medo de que um filho tenha um problema crônico... E, quando juntamos vulnerabilidade com desinformação e interesses financeiros, abrimos espaço para muita pseudociência com cara de verdade”, diz Viterbo.

RIO DE JANEIRO

Agência O Globo

Com o copo numa das mãos, cambaleando e falando de maneira enrolada, agressiva e reativa. Foi assim que Heleninha Roitman, personagem de Paolla Oliveira em “Vale tudo”, apareceu em sua primeira cena embriagada. Alcoolista, ela expôs ali uma realidade que milhões de pessoas conhecem bem: uma doença incurável e sempre vista com muito preconceito. Prestes a completar 90 anos em junho, o Alcoólicos Anônimos (AA) é uma irmandade com presença em 180 países que reúne pessoas dispostas a compartilhar experiências e se apoiar com o objetivo de se manterem sóbrias. No Brasil, começou a funcionar em 5 de setembro de 1947, no Rio de Janeiro, numa sala da Associação Brasileira de Imprensa (ABI), no Centro. Hoje, só no estado do Rio há cerca de 400 grupos e 1.430 encontros são realizados de forma presencial e on-line por semana.

Foi justamente nessas reuniões que Paolla buscou inspiração para viver Heleninha. Sóbria, a artista plástica tem um temperamento calmo e doce. Mas, ao consumir álcool, torna-se uma pessoa descontrolada e sem limites, que surge envergonhada quando o efeito da bebida passa.

“A Heleninha traz à tona a pergunta: por que ela bebe se tem dinheiro? É preciso esclarecer que o alcoolismo é uma doença crônica sem cura, como diabetes e hipertensão. Não escolhe classe financeira, nível acadêmico nem profissão”, diz a psicóloga Gabriela Henrique, que foi vice-presidente do AA do Brasil entre 2022 e 2024 e atualmente é voluntária.

A psicóloga também explica por que, em “Vale tudo”, Heleninha é chamada de alcoolista e não alcoólatra. Segundo ela, embora sejam sinônimos, a mudança foi adotada porque o termo alcoólatra já vinha sendo visto de maneira pejorativa e distorcida - neste último caso, associando o transtorno a um determinado grupo de pessoas, como moradores de rua e frequentadores de bares.

**Paolla Oliveira
buscou
inspiração nas
reuniões do
AA para viver
Heleninha em
“Vale Tudo”**

MULHERES

O AA não faz estatísticas. Mas, de acordo com a entidade, é possível notar um crescimento de mulheres a partir da pandemia de covid-19 e o consequente isolamento social, em 2020. O reflexo foi um aumento de 41% no número de reuniões exclusivamente femininas em todo o Brasil. No Rio, são atualmente 12 por semana, entre presencial e on-line.

“O AA foi uma reformulação de vida. No programa dos 12 passos, apenas o primeiro fala de álcool. Todos os outros são de reformulação”, conta uma empresária carioca de 54 anos.

Ela bebeu pela primeira vez aos 14 numa rodinha na praia

de Ipanema, na Zona Sul do Rio, onde todos consumiam cachaça com limão. Ali tomou o primeiro porre. Ao longo dos anos, o consumo de álcool foi se intensificando. No começo, era às sextas, aos sábados e aos domingos. Depois, passou a ser diário. O primeiro alerta de que a situação estava fora de controle veio do irmão, quando ela tinha 26 anos.

“Era uma terça-feira e eu tinha saído para comprar um sofá. Meu irmão ligou e eu estava de porre. Ele me disse que eu estava com um problema e tinha que procurar o AA. Fui e o que vi foram homens muito mais velhos. Não me identifiquei. Saí de lá e fui beber para comemorar que não era alcoólatra”, conta.

Os anos foram passando e o quadro só se agravou. A empresária começou a tomar o primeiro gole ainda de manhã, para controlar os tremores das mãos. Teve alucinações e passou por internações. Até que aconteceu o que ela chama de despertar: “Aí voltei ao AA. Vou completar 15 anos este ano. Me reformulei, resgatei minha fé.”

DIVULGAÇÃO



Aartista plástica Heleninha, de “Vale Tudo”, quando está sóbria, tem um temperamento calmo e doce. Ao consumir álcool, torna-se uma pessoa descontrolada e sem limites.

ALCOÓLICOS ANÔNIMOS

Irmandade chega a 180 países em quase 90 anos de existência

AVANÇO - No Brasil, entidade começou a funcionar em 1947. Hoje, promove encontros presenciais e on-line.

DIVULGAÇÃO



Entidade notou um crescimento de mulheres no AA a partir da pandemia de covid-19 e o consequente isolamento social

“O amor me salvou de mim mesma”

Uma universitária carioca de 23 anos teve contato com o álcool pela primeira vez aos 13. Aos 15, fez uma identidade falsa para conseguir comprar bebidas alcoólicas. No seu caso, diz, o alcoolismo foi progredindo muito rapidamente. “Eu bebia antes, durante e depois das festas. Virava noites. Passei a beber nos dias de semana. E na pandemia emburaquei. Mas não me via como alcoólatra, já que bebia de quarta a domingo”, conta ela, que foi à sua primeira reunião do AA em 6 de junho de 2021, quando entendeu que precisava de ajuda. “No início foi difícil. Mas fui tão bem acolhida que voltei no dia seguinte. Ouvi outras pessoas e comecei a me identificar. Continuei voltando. Até que chegou o primeiro fim de semana sem ressaca. Voltei a praticar esporte. Voltei a ler. Passei momentos difíceis na recuperação, relacionados à saúde e à família. E o grupo sempre comigo. (Outros membros) me davam amor. Esse amor me salvou de mim mesma.”

Onde procurar ajuda?

● No **site www.aa.org.br** é possível obter informações sobre reuniões presenciais e reuniões a distância.

● Há ainda o **Plantão WhatsApp**, com atendimento para todos os estados brasileiros. **O atendimento para o Pará ocorre pelos números (91) 98417-0936, nas 24 horas do dia, e (93) 99206-3100**, de segunda a sexta-feira, das 9h às 13h, e aos sábados das 9h às 11h.

Reuniões femininas começaram em 2012

As reuniões femininas já existem desde 2012, quando se percebeu que algumas mulheres poderiam se sentir discriminadas e excluídas ao participarem dos encontros mistos. Para a psicóloga Gabriela Henrique, é uma forma de tornar os encontros mais acolhedores.

“Muitas mulheres, durante o uso do álcool, são estupradas, por exemplo. Diante de tanta fragilidade, talvez haja um constrangimento. Então, nesse tipo de reunião a experiência é de mais identificação de uma mulher com a outra”, explica.

No Rio, o grupo de AA mais antigo fica em Copacabana, na Zona Sul, mas é possível saber onde ficam os demais no site aa.org.br. É no endereço on-line que também estão disponíveis 12 perguntas que devem

ser respondidas por quem quer ter certeza de que deve procurar uma reunião - lembrando que os encontros são abertos para todos, sem exceção, e há sempre um ocorrendo, seja presencial ou remotamente.

GRUPOS

Além das reuniões femininas, outras de composições especiais foram surgindo ao longo dos anos, como as voltadas a negros, povos indígenas e população LGBTQIA+. Isso não significa, no entanto, que participar de um desses grupos inviabilize frequentar outros encontros, como os mistos. Além disso, enfatiza Gabriela Henrique, quem sentir vontade de recorrer ao álcool por qualquer motivo pode entrar no site do AA e procurar o grupo mais próximo.

INFORME PUBLICITÁRIO

Iniciativa da Agropalma fortalece compromisso socioambiental e desenvolvimento comunitário no Pará

SUSTENTABILIDADE - Programa SOMAR, que desenvolve o diálogo e ações entre a empresa e a comunidade, completa dois anos impactando positivamente mais de 9 mil pessoas



O SOMAR reafirma nosso compromisso com a sustentabilidade ao fomentar um impacto positivo nas comunidades e na preservação ambiental.

Wander de Oliveira Antunes
Coordenador de Responsabilidade Socioambiental Corporativo da Agropalma

que percorreu algumas comunidades atendendo mais de 2.000 pessoas.

O voluntariado teve um papel fundamental, atendendo 2.177 crianças por meio de campanha de Natal e volta às aulas, ampliando oportunidades e assegurando impacto social positivo em diversas comunidades.

IMPACTOS POSITIVOS PARA A SOCIEDADE

“Fui convidada para participar do SOMAR como representante da minha comunidade e me sinto honrada e grata por

essa oportunidade. Quero parabenizar a Agropalma pela parceria com as comunidades vizinhas que trouxe diversas iniciativas, como o Cine Agropalma e oportunidades de emprego - ações que têm feito uma grande diferença para todos nós. Essa parceria é exatamente o que estávamos precisando neste momento”, comenta Simone Maria Silva, representante da Vila Boa Esperança.

Vanda Souza Vale, da mesma comunidade, destaca ações que têm beneficiado a comunidade, como a distribuição de brinquedos no Natal e palestras sobre o meio

ambiente, fundamentais para a conscientização sobre queimadas e o tratamento da água. “Essa iniciativa da Agropalma tem gerado benefícios para o planeta e impulsionado a cultura - e isso tem sido importante para todos nós”, afirma.

“Faço parte do SOMAR e do Comitê de Governança desde 2023 e fiquei bastante feliz com a realização de ações para as crianças. Foi um momento memorável. Sou grata pela oportunidade e espero que iniciativas como essa continuem acontecendo”, relata Darlene Conceição, representante da Vila São Vicente.

A moradora da Vila Água Preta, Josely Lopes Ferreira, valoriza o impacto do programa. “Essa iniciativa da Agropalma é muito especial, pois valoriza as crianças e olha para a comunidade como um todo. Nós nos sentimos imensamente agradecidos”, finaliza.

SOBRE A AGROPALMA

A Agropalma é uma empresa brasileira reconhecida em todo o mundo como referência na produção sustentável de soluções com óleo de palma. Sua trajetória começou em 1982, no município de Tailândia (PA), e sua atuação perfaz toda a cadeia produtiva - da fabricação de mudas ao óleo refinado e gorduras especiais às soluções de alto valor agregado, incluindo produtos orgânicos. Atualmente, a companhia conta com seis indústrias de extração de óleo bruto, duas refinarias e um terminal de exportação alfandegado, e emprega cerca de 5 mil colaboradores. A Agropalma também foi pioneira em implementar, há mais de 20 anos, um programa de Agricultura Familiar com palma, que beneficia hoje mais de 300 agricultores parceiros. Guiada pelo compromisso com o planeta e as pessoas, a empresa segue avançando em suas práticas para tornar a palma sustentável uma referência brasileira. Para mais informações, acesse: www.agropalma.com.br.

A Agropalma, empresa brasileira reconhecida mundialmente como referência na produção sustentável de soluções com óleo de palma, reforça seu compromisso com a preservação ambiental e o desenvolvimento socioeconômico das comunidades por meio de seu Programa de Responsabilidade Socioambiental - SOMAR. A iniciativa, que já completou dois anos, busca estabelecer um diálogo transparente e colaborativo entre a empresa e as partes interessadas utilizando metodologias que promovem relações de confiança e soluções conjuntas para demandas locais.

A Earthworm Foundation (EF), parceira da Agropalma neste programa, contribuiu com as metodologias de facilitação de grupos seguindo os princípios do consentimento livre, prévio e informado (CLPI) - parte essencial para estruturação do SOMAR. A abrangência do programa foi definida com base em um mapeamento inicial, realizado pelo Instituto PEABIRU, de 33 comunidades nos municípios de Tailândia, Moju, Acará e Tomé-Açu, incluindo assentamentos, núcleos rurais e urbanos, populações tradicionais e associações de produtores.

“O SOMAR reafirma nosso compromisso com a sustentabilidade ao fomentar um impacto positivo nas comunidades e na preservação ambiental. Com foco na inovação e na responsabilidade social, seguimos evoluindo para construir um futuro no qual sociedade e meio ambiente prosperem juntos”, diz Wander Antunes, coordenador de Responsabilidade Socioambiental da Agropalma.

ESTRUTURA DO SOMAR

O SOMAR nasceu com a finalidade de aprimorar a gestão do relacionamento com as comunidades e incentivar diálogos colaborativos, estabelecendo e fortalecendo as relações entre a empresa e a popu-

lação do entorno. O programa se apresenta como uma iniciativa dinâmica e contínua que desenvolve uma relação colaborativa entre as partes envolvidas, sendo uma evolução das estratégias de gestão socioambiental da Agropalma na região onde está inserida.

O início do SOMAR envolveu, em junho de 2023, 510 participantes de 28 comunidades, viabilizando visitas individuais em cada vila ou comunidade que contemplaram, além da apresentação das atividades da Agropalma, a identificação de lideranças, o levantamento dos impactos positivos e negativos, e o mapeamento das ações e atividades prioritárias a serem desenvolvidas durante o ano.

Em outubro de 2023, 50 líderes comunitários participaram de dinâmicas em grupo identificando os temas prioritários para cada região. O trabalho envolveu a criação do plano de gestão e do comitê de governança e o monitoramento socioambiental de forma participativa. No fim de 2024, reuniu 39 líderes comunitários para a apresentação dos resultados.

MAIS DE 9 MIL PESSOAS BENEFICIADAS

O programa já impactou positivamente a vida de mais de 9 mil pessoas, propiciando iniciativas em diversas áreas essenciais para o desenvolvimento comunitário. No campo da educação ambiental, 1.419 participantes tiveram a oportunidade de ampliar seus conhecimentos por meio de palestras voltadas à conscientização e preservação do meio ambiente. Cerca de 600 crianças e jovens integraram o Projeto (Re) ciclo de Cinema, que utiliza a sétima arte como ferramenta de aprendizado e sensibilização.

O fortalecimento da economia local foi uma prioridade com a realização de 400 contratações dentro das comunidades atendidas. A segurança no trânsito foi

outro foco da iniciativa, alcançando 400 pessoas com ações destinadas à conscientização e às boas práticas.

Infraestrutura e qualidade de vida foram aperfeiçoadas com a manutenção de estradas e pontes, beneficiando cerca de 1 mil pessoas, bem como a doação de uma caixa d'água que atendeu aproximadamente 1.300 pessoas. A capacitação profissional e o desenvolvimento pessoal também estiveram em evidência, com 46 participantes no curso de gestão financeira, 40 no curso de processamento de frutas e 51 mulheres envolvidas no curso de empoderamento feminino.

MULHERES, JOVENS E VOLUNTARIADO

A promoção da saúde e do bem-estar foi reforçada com a adesão de 110 mulheres à palestra do Outubro Rosa abordando a relevância da prevenção ao câncer de mama.

Já o público jovem contou com programas especiais direcionados à conscientização e ao protagonismo juvenil, como a Jornada Jovem Consciente, que reuniu 87 participantes, Participa Jovem, com 119 jovens engajados e o Cine Agropalma - carreta itinerante com exibição de filmes de bilheteria



FOTO: DIVULGAÇÃO/AGROPALMA

Ações envolvem gestão, governança e monitoramento socioambiental de forma participativa

SÃO PAULO
Agência Estado

Nos últimos anos, diferentes estudos vêm apontando para um mesmo padrão: morar em áreas onde o acesso a serviços básicos é limitado está associado a maior probabilidade de declínio cognitivo. Um dos levantamentos mais recentes foi realizado pela Universidade Rush, em Chicago, nos Estados Unidos.

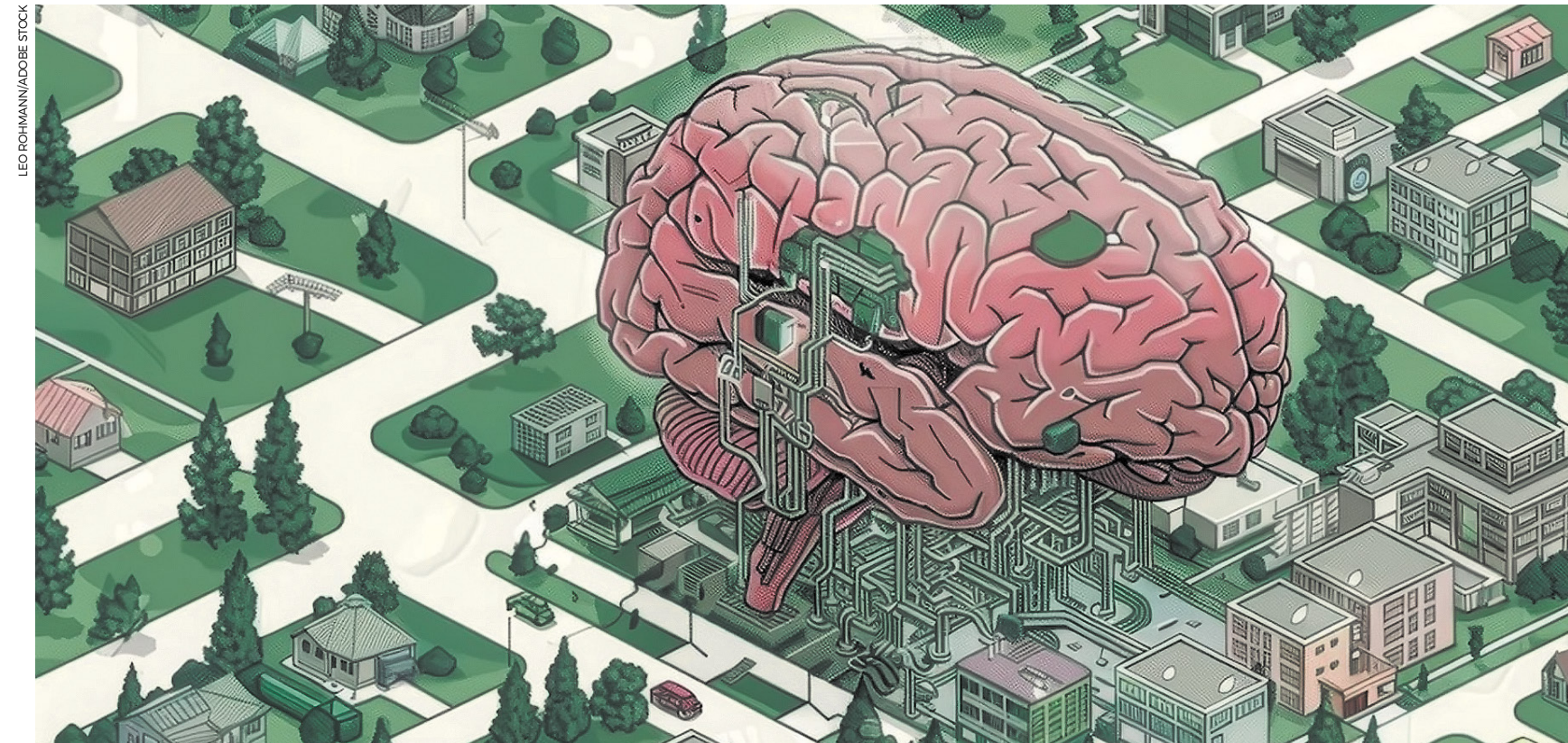
Publicado em março na revista *Neurology*, da Academia Americana de Neurologia, o estudo acompanhou 6.781 idosos e revelou que moradores de regiões mais pobres tinham mais que o dobro de risco de desenvolver Alzheimer em comparação com os que viviam em bairros favorecidos. A velocidade de perda das funções mentais também era maior — cerca de 25% mais rápida.

“A maioria dos estudos sobre fatores de risco ainda se concentra no nível individual, mas sabemos que o ambiente comunitário exerce uma influência importante sobre a saúde cerebral”, afirma à Agência Einstein Pankaja Desai, professora assistente de medicina interna na Universidade Rush e autora principal da pesquisa. Embora não estabeleçam causalidade direta, os autores destacam que o ambiente social onde uma pessoa vive exerce influência sobre o risco de demência mesmo quando ajustados fatores individuais como idade, sexo, escolaridade e etnia.

Compreender melhor as causas da demência tem se tornado cada vez mais relevante no cenário global. Estima-se que mais de 55 milhões de pessoas vivam hoje com algum tipo de demência, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), com quase 10 milhões de novos casos por ano. No Brasil, cerca de 1,76 milhão de pessoas com mais de 60 anos convivem com a condição — número que pode chegar a 5,5 milhões até 2050, acompanhando o envelhecimento acelerado da população.

“Se a gente quer ter uma população que vai envelhecer saudável, precisa melhorar a condição de vida dessas pessoas que vivem em vulnerabilidade social; começar a pensar em estratégias ao nível de comunidade para reduzir essas disparidades e, com isso, reduzir risco de declínio cognitivo e demência”, propõe o neurocientista Eduardo Zimmer, professor de farmacologia na Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS).

Nos últimos anos, diversos países começaram a tratar a prevenção da demência sob esse viés. No Reino Unido, o programa *Dementia Prevention*, coordenado pelo Serviço Nacional de Saúde (NHS, na sigla em inglês), inclui ações de promoção da saúde cardiovascular, estímulo à atividade física, combate ao isolamento social e incentivo à educação continuada como formas de reduzir o risco de demência. Nos Estados Unidos, a *Healthy Brain Initiative*, liderada pelos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC), atua em parceria com gover-



No Brasil, 1,76 milhão de pessoas com mais de 60 anos convivem com a condição; número que pode chegar a 5,5 milhões até 2050, acompanhando o envelhecimento acelerado da população

ESTUDOS

Bairro em que moramos interfere NO RISCO DE DEMÊNCIA

PADRÃO - Baixa escolaridade, estresse crônico e falta de acesso a serviços de saúde e lazer ajudam a explicar como o lugar onde se vive pode acelerar o declínio cognitivo

nos estaduais para integrar a saúde cerebral a políticas locais, priorizando comunidades vulneráveis.

BRASIL

No Brasil, o enfrentamento da demência avança devagar - e esbarra em desafios como o subdiagnóstico. Segundo estimativa do Relatório Nacional sobre a Demência, divulgado pelo Ministério da Saúde em setembro de 2024, em parceria com a Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), mais de 70% dos idosos brasileiros com demência não recebem diagnóstico formal. “Há uma necessidade de melhorar a educação em saúde da população para reconhecer sinais precoces e combater estigmas associados ao envelhecimento e às doenças cognitivas”, diz o neurologista Iron Dangoni, do Hospital Municipal Iris Rezende Machado - Aparecida de Goiânia, unidade pública em Goiás administrada pelo Einstein.

Criada em 2024, a Política Nacional de Cuidado Integral às Pessoas com Doença de Alzheimer e Outras Demências (Lei 14.878/24) estabeleceu diretrizes para diagnóstico, tratamento e apoio a cuidadores. Embora o foco da política siga concentrado na assistência em saúde, o artigo 7º prevê o apoio do Sistema Único de Saúde (SUS) à pesquisa e ao desenvolvimento de tratamentos em colaboração com instituições nacionais e internacionais - o que pode abrir caminho para iniciativas voltadas aos determinantes sociais.

“A população brasileira está envelhecendo em uma velocidade brutal. Nenhuma outra população no mundo envelheceu como a gente”, destaca Zimmer. “Estamos em um momento importante de entender que precisamos focar em reduzir o número de pessoas que vivem em vulnerabilidade social.”

Sociedade desigual, risco maior

Os fatores de risco não se distribuem de maneira homogênea na sociedade. Pessoas que vivem em comunidades mais pobres tendem a estar mais expostas a certas condições que favorecem o adoecimento: menor acesso à educação de qualidade, maior prevalência de hipertensão e diabetes mal controlados, poluição, menos oportunidades para prática de atividade física e maior incidência de depressão e isolamento social.

Essa associação entre ambiente e risco de demência foi descrita em diferentes contextos populacionais. Realizado com mulheres negras idosas nos Estados Unidos, um estudo publicado em 2025 no *Alzheimer’s & Dementia Journal* mostrou que aquelas que viviam em bairros mais pobres tinham um risco 42% maior de declínio cognitivo em comparação às que moravam em regiões mais favorecidas. Na Nova Zelândia, uma pesquisa com 1,4 milhão de pessoas apontou que, a cada aumento no nível de privação econômica do bairro, o risco de demência crescia entre 6% e 9%. O conceito de determinantes sociais da saúde é central para entender como fatores ambientais, socioeconômicos e culturais impactam o risco de doenças neurológicas, incluindo a demência. “Sabe-se que condições de vida mais adversas, como pobreza, violência urbana, insegurança alimentar, exposição crônica ao estresse, poluição e acesso limitado a estímulos cognitivos, podem aumentar a vulnerabilidade cerebral”, explica o neurologista Iron Dangoni.

Condição não é efeito inevitável da idade

A demência é um problema que extrapola os limites do envelhecimento natural. Não se trata de um efeito inevitável da idade, mas de um conjunto de condições caracterizadas pelo declínio progressivo das funções cognitivas, como memória, linguagem, orientação espacial, atenção e capacidade de

Embora o avanço da idade seja o principal fator de risco, está ligada a processos patológicos e a fatores acumulados ao longo da vida. A forma mais comum é a doença de Alzheimer, que responde por até 70% dos casos e costuma se manifestar inicialmente por perdas de memória recente. Outros tipos relevantes incluem a demência vascular, associada a doenças cardiovasculares; a demência com corpos de Lewy, que combina sintomas cogniti-

vos e motores; e a demência frontotemporal, que afeta principalmente comportamento e linguagem.

Apesar das diferenças entre os tipos, todas as formas de demência compartilham um aspecto central: o comprometimento da autonomia. O avanço dos sintomas interfere na capacidade de realizar tarefas básicas do dia a dia, manter vínculos sociais e tomar decisões cotidianas. Por isso, entender os mecanismos que contribuem para o declínio cognitivo - e como eles podem ser evitados - tem se tornado prioridade em saúde pública.

PREVENÇÃO

Nos últimos anos, revisões de grandes estudos populacionais consolidaram a noção de que parte

significativa dos casos de demência poderia ser adiada ou prevenida. Em 2024, um relatório publicado na revista *The Lancet* atualizou a lista de fatores de risco modificáveis e estimou que até 45% dos casos no mundo estão ligados a condições como hipertensão, diabetes, obesidade, baixa escolaridade, isolamento social, depressão, tabagismo, colesterol elevado e perda de visão não corrigida.

A lógica é cumulativa: quanto mais fatores de risco uma pessoa tem ao longo da vida, maior a probabilidade de sofrer declínio cognitivo. Por isso, o relatório sobre prevenção enfatiza a importância de agir cedo, ainda na infância e na meia-idade, para construir uma espécie de reserva cognitiva que proteja o cérebro nas décadas seguintes.

Entre os idosos avaliados havia brasileiros

Publicado em fevereiro na *The Lancet Global Health*, um estudo conduzido por pesquisadores brasileiros e latino-americanos mostrou como as desigualdades sociais e de saúde impactam a saúde cerebral da população na prática. A pesquisa avaliou dados de 41 mil idosos de cinco países - Brasil, Colômbia, Equador, Chile e Uruguai - usando machine learning, uma técnica de inteligência artificial que permite aos computadores identificar padrões e fazer previsões com base em grandes volumes de dados, para apontar os principais fatores associados ao declínio cognitivo e funcional.

No caso brasileiro, a escolaridade baixa emergiu como o principal fator de risco para perdas cognitivas,

enquanto sintomas de saúde mental, como depressão e ansiedade, foram os maiores preditores de piora na capacidade funcional (a habilidade de realizar tarefas básicas do dia a dia, como se alimentar, tomar banho ou se locomover). Assim como identificaram os pesquisadores da Universidade Rush, a análise apontou que fatores sociais e de saúde têm mais influência sobre o cérebro do que características demográficas tradicionais, como idade e sexo.

A pesquisa também revela diferenças regionais dentro do Brasil: idosos das regiões Sul, Sudeste e Centro-Oeste apresentaram melhor desempenho cognitivo em comparação aos das regiões Norte e Nordeste. Os autores concluíram que, para promover um en-

velhecimento saudável na América Latina, políticas públicas precisam priorizar educação de qualidade, atenção à saúde mental e redução das desigualdades sociais desde as fases iniciais da vida.

ESTRATÉGIAS

Na visão do neurologista Iron Dangoni, para enfrentar o problema de maneira eficaz e ética, é fundamental adotar estratégias de saúde pública baseadas em intervenções comunitárias e estruturais, em vez de responsabilizar apenas os indivíduos. “Essas iniciativas precisam ser intersetoriais, considerando não apenas o sistema de saúde, mas também políticas de educação, habitação, transporte e segurança pública”, afirma.

EM JUNHO

Belém sediará o 1º Congresso Norte de Cirurgia Bariátrica

DEBATES - Evento é destinado a profissionais da saúde para discutir temas como endoscopia bariátrica, obesidades, reganhos de peso e tratamentos

DILSON PIMENTEL
Da Redação

Belém vai sediar, de 5 a 7 de junho de 2025, o 1º Congresso Norte de Cirurgia Bariátrica e Metabólica. “Esse congresso é uma oportunidade única, o primeiro congresso na nossa região”, disse o cirurgião Alexandre Nogueira, presidente do Capítulo Pará da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica. “É um momento em que as pessoas vão estar lá para adquirir conhecimento, trocar experiências”, afirma.

“No dia 5, nós vamos ter cirurgias ao vivo. No dia 6, teremos mesas de debate em que vão ser discutidos não só a obesidade, mas as doenças que a obesidade traz junto consigo - diabetes, hipertensão, doenças hepáticas, apneia do sono”, explicou.

Também haverá mesas para debater endoscopia bariátrica e mesas para discutir obesidades extremas e reganhos de peso. “No sábado (7), teremos reuniões com pessoas que são

“Obesidade não se trata só do ganho de peso. É importante, mas não é uma questão estética.”

importantes no tratamento da obesidade, que são as psicólogas, as nutricionistas. E teremos, também, a apresentação de vídeos sobre as técnicas cirúrgicas para tratamento da obesidade mórbida”, detalhou.

PÚBLICO-ALVO

Vão participar do congresso todos os profissionais envolvidos no tratamento da obesidade - educadores físicos, psicólogos, nutricionistas, médicos clínicos, endocrinologistas, cardiologistas, hepatologistas, endoscopistas, cirurgiões gerais, cirurgiões do aparelho digestivo e cirurgiões bariátricos, além de acadêmicos e os residentes de Medicina.



O cirurgião Alexandre Nogueira enfatiza a importância de se debater a obesidade e suas doenças correlacionadas

OBESIDADE

O cirurgião Alexandre Nogueira comentou ainda sobre a importância de se debater a obesidade e suas doenças. “A obesidade não se trata só do ganho de peso. Claro, é importante, mas não é uma questão estética. É uma questão de saúde porque, quando o paciente é obeso, certamente ele tem mais chance de desenvolver doenças que correm junto, como diabetes, apneia do sono, hipertensão arterial”, disse.

RISCOS

“Ele tem mais chance de desenvolver derrames, que são AVCs, problemas osteoarticulares. Isso traz algumas limitações para o doente. Então, no tratamento da obesidade, você acaba secundariamente tratando todas essas doenças também que são de relevância e de importância porque são doenças que, ao decorrer da evolução natural, elas podem matar o indivíduo”, afirmou.

Pará tem de 30% a 35% de pacientes obesos

Nogueira explicou que a obesidade é uma doença mundial, e de números alarmantes. No Pará, há de 30 a 35% de pacientes obesos. “Nem 2% desses pacientes elegíveis a tratamento cirúrgico estão sendo operados até o momento. Daquele total, é algo em torno de 20% de obesidade de primeiro grau, 10% de obesidade de segundo grau e 5% de obesidade mórbida, que é a obesidade severa ou de terceiro grau”, disse. “Esses pacientes, se não forem abordados, medicados em uma fase inicial, em obesidade de primeiro grau, certamente, ao longo da evolução da sua vida, eles chegarão à obesidade extrema. Então, por isso a importância de se tratar a obesidade em uma fase logo inicial”, alertou. O cirurgião Alexandre Nogueira também comentou sobre o perfil dessas pessoas obesas no Pará. “Normalmente é dividido entre homens e mulheres, um pouquinho mais de homens. E são pessoas jovens que estão no momento de trabalho, de produção e que, às vezes, se sentem limitadas por conta da doença e das doenças associadas à obesidade”, disse.

CUIDADOS

O cirurgião também falou sobre os sinais de que a obesidade está se tornando algo preocupante. “Tem que ser cuidadoso desde a infância. Sedentarismo, alimentação. Os pacientes têm que, desde cedo, ser educados a mudar os hábitos alimentares, mudar os hábitos comportamentais”, disse. “A sociedade moderna é uma sociedade sedentária. Hoje a pessoa não levanta nem para desligar ou ligar uma televisão, por exemplo. É tudo no controle remoto. Então, se isso não for mudado desde cedo, esse paciente tende a ser, certamente, um paciente obeso no futuro. É claro que envolve outros fatores - genéticos, hormonais, comportamentais. A obesidade é uma doença multifatorial e, é claro, tem que ser abordada de uma forma conjunta também”. Ele deixou claro que existem vários tipos de tratamento para tratar a obesidade e que a cirurgia, hoje, é o tratamento mais eficaz no controle da doença, da doença obesidade mórbida. “É uma cirurgia segura, eficaz e de excelente custo-benefício para o paciente”, garantiu. As inscrições para participar do seminário podem ser feitas pelo seguinte Instagram: <https://www.instagram.com/congressonortebariatrica>.

LCI Banpará

Invista com solidez e maior rentabilidade.



Diversifique seus investimentos com a LCI Banpará - Letra de Crédito Imobiliário. Aplicação em renda fixa, livre do Imposto de Renda, de baixo risco e coberta pelo Fundo Garantidor de Crédito (FGC). A LCI Banpará oferece até 100% do rendimento do CDI. Você investe a partir de R\$ 1 mil e pode resgatar após 12 meses. Com a solidez do Banpará, você tem um firme alicerce para a sua reserva financeira.



Saiba mais sobre a LCI Banpará no QR Code



Converse com um de nossos especialistas e saiba mais.



www.banpara.br



[/BanparaSA](https://www.youtube.com/BanparaSA)



[@BanparaSa](https://twitter.com/BanparaSa)



[Banpará](https://www.facebook.com/Banpara)



[banparaoficial](https://www.instagram.com/banparaoficial)

PASSEIO TURÍSTICO

Comunidade São Marcos oferece tranquilidade aos visitantes

DESTINO - Localizada às margens do rio Arapiuns, em Santarém, comunidade oferece imersão em paisagens naturais e nas tradições ribeirinhas

AYLA FERREIRA*
Da Redação

Passeios de canoa, culinária regional e igarapés de águas cristalinas são algumas das experiências turísticas encontradas na comunidade de São Marcos, localizada às margens do rio Arapiuns, em Santarém. O local oferece uma verdadeira imersão em paisagens naturais e nas tradições ribeirinhas, e também conta com energia solar e acesso à internet, permitindo a conectividade dos visitantes durante a estadia.

No último dia 9, foi realizada uma visita técnica à comunidade da Prefeitura de Santarém, por meio da Secretaria Municipal de Tu-

rismo (Semtur). A comitiva contou com representantes do setor hoteleiro e de transporte fluvial. “Fiquei encantado com o passeio. Aqui você escuta o som da floresta, o canto dos pássaros, o barulho do vento... Isso renova qualquer energia. Já estamos alinhando melhorias para preparar a comunidade para a alta temporada, mas São Marcos tem atrativos o ano inteiro. Tem muita coisa boa acontecendo”, destaca o secretário municipal de Turismo, Emanuel Júlio Leite.

Durante a cheia, os turistas podem apreciar os buritis e carapanaúbas. O percurso inclui uma trilha de aproximadamente 600 metros até o “Garapé do

Com apenas 13 famílias, a comunidade se destaca pela hospitalidade dos moradores



Comunidade está cercada de praias paradisíacas, como Caracará e Ponta Grande

Índio”, uma nascente de águas cristalinas e preservadas, proporcionando um contato único com o ambiente natural.

Na época da seca, as trilhas se estendem, tornando o percurso mais longo e desafiador. Além disso, a região está cercada por praias paradisíacas como Caracará e Ponta Grande — ideais para a tradicional piracacia, com águas calmas e paisagens deslumbrantes.

A programação inclui ainda vivências culturais, como a visita à casa de farinha, o artesanato produzido com

palha de tucumã e madeira entalhada, além do meliponário, espaço dedicado à criação de abelhas sem ferrão. No restaurante comunitário, os visitantes saboreiam pratos típicos como peixes assados, fritos ou cozidos e a tradicional galinhada. Após o almoço, o redário coletivo convida ao descanso à sombra das árvores.

Com apenas 13 famílias (38 adultos e 11 crianças), a comunidade se destaca pela organização, hospitalidade e pelo fluxo constante de visitantes. Entre janeiro e maio deste ano, mesmo fora da alta

temporada, cerca de 200 turistas já passaram por lá.

Para Carpegiane Duarte, liderança local, ter o apoio dos órgãos municipais é fundamental para impulsionar o turismo de base comunitária. “Estamos em busca de visibilidade. Já trabalhamos há 10 anos aqui, e esse apoio do governo é muito importante. Estamos felizes e aguardamos as capacitações da Secretaria de Turismo, que vão agregar muito ao nosso trabalho”, afirma. (*Estagiária, sob a supervisão de Fabiana Batista, coordenadora do Núcleo de Cidades)



Cobertura

COP30

— OLIBERAL —

Importantes transformações
GRANDES NARRATIVAS

Cobertura multiplataforma exclusiva para entender tudo sobre esse evento global:

DOSSIÊ
COP30

REDESCOBRINDO
O MUNDO

BOLETIM
COP30

COP
Talks

★ VIDEOCAST
PAUTA
AMAZÔNICA

CLIMAX
COP30

SINAL
COP30

12 Conteúdos Especiais Bilingues

Cadernos e Conteúdo Digital

Notícias e Informativos

Debates Relevantes

Videocast com 6 episódios

Vídeos com Especialistas

Série de Entrevistas

A mudança começa com a informação!

PATROCÍNIO

APOIO

Hydro

agropalma

Sistema OCB/PA

STATUS

ATACADÃO

SEBRAE

equatorial
ENERGIA

natura

Sesc
Fecomércio
Senac

Guamá
Tratamento de Resíduos

VALE

EDUCAÇÃO

Bragança recebe prêmio por avanço em alfabetização

MODERNIZAÇÃO - Selo Ouro em prêmio nacional objetiva reconhecer o trabalho das secretarias de educação, celebrando os avanços alcançados ao longo do ano de 2024

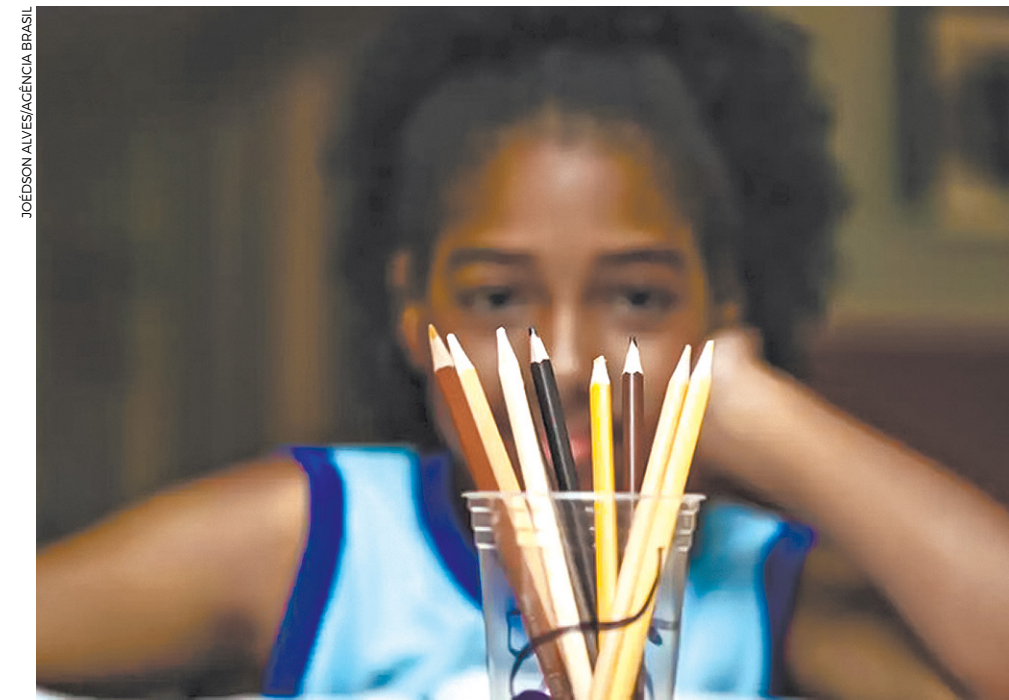
DA REDAÇÃO

Em reconhecimento às políticas educacionais implementadas aos estudantes, o município de Bragança, no nordeste paraense, recebeu o selo Ouro no “Prêmio Selo Nacional Compromisso com a Alfabetização”, que tem o objetivo de reconhecer o trabalho das secretarias de educação, celebrando os avanços alcançados ao longo do ano de 2024. A cidade tem ampliado e modernizado a rede de ensino com a entrega de novas unidades escolares, reformas e ampliações.

Com essas iniciativas e recursos, o município figurou entre os 23 do Pará que alcançaram a pontuação máxima no selo Compromisso com a Alfabetização. Atualmente, Bragança tem um total de 137 escolas municipais, sendo 126 ativas em pleno funcionamento. Neste ano, a rede conta com 17.368 estudantes matriculados.

ENTREGAS

Entre as melhorias recentes no município, estão as inaugurações da EMEI



JOEDSON ALVES/AGÊNCIA BRASIL

Bragança figurou entre os 23 municípios do Pará que alcançaram a pontuação máxima no Selo Compromisso com a Alfabetização

Chapeuzinho Vermelho, EMEIF José Maria Monteiro Aires, EMEIF Alto Urumajó e EMEIF Manoel Rufino Sobrinho. As novas escolas contam com novos laboratórios de informática, implantação de salas de Atendimento Educacional Especializado (AEE), cantinho da leitura, sala de reforço, entre outros espaços — que também devem chegar nas futuras unidades escolares.

As novidades da educação pública do município

também envolvem oficinas, capacitações para professores e ações pedagógicas, que também integram os projetos voltados ao desenvolvimento da rede municipal de ensino. Com relação aos investimentos em reformas e novas escolas, a gestão tem destinado cerca de R\$ 450.000,00 para melhorar a rede de ensino.

DIÁLOGO

E para potencializar o processo de ensino-apren-

dizagem, a gestão também investe em encontros formativos voltados aos docentes, como explica o prefeito Mário Júnior. “A Secretaria de Educação realiza, ao longo do ano, os encontros do CIF – Ciclo Integrado de Formação. Um momento de troca, acolhimento e aprendizado para gestores, professores e demais profissionais da rede. O objetivo é fortalecer o trabalho de quem faz a educação acontecer”, relata.

REDE ESTADUAL

Educação digital eleva desempenho de alunos

BRUNA LIMA
Da Redação

O uso da tecnologia nas salas de aula da rede pública estadual do Pará vem ganhando espaço. Atualmente, as 975 escolas da rede estão conectadas à internet, segundo a Secretaria de Estado de Educação (Seduc). Desse total, 655 unidades possuem laboratório de informática próprio. E a expectativa é que a inclusão digital avance ainda mais com o programa Conecta Educação.

A iniciativa permite que qualquer sala de aula se transforme em um laboratório móvel, graças à distribuição de mais de 36 mil chromebooks, acompanhados de carrinhos que funcionam como estações de carregamento e transporte dos equipamentos.

Além disso, professores e alunos da rede contam com treinamento, suporte técnico e acesso a ferramentas do Google Educacional, com contas institucionais e plataformas específicas de apoio ao processo de ensino-aprendizagem, como a Plataforma Plural e o sistema de correção automática de redações, o Redação Nota Mil.

RESULTADOS

Na Escola Estadual Albanízia de Oliveira Lima, em Belém, o uso da techno-

logia já mostra resultados concretos. A professora de língua portuguesa, Lorena Rodrigues, explica que desde 2023 a Plataforma Plural tem sido uma aliada no processo de ensino.

PREPARAÇÃO

“A gente vive num mundo dinâmico. E, por trabalhar com linguagem, precisamos lidar com todo tipo de linguagem, inclusive a digital. A plataforma oferece banco de questões, videoaulas e, principalmente, a correção detalhada de redações, o que tem sido essencial na preparação dos alunos para o Enem e o FAEB”, afirma.

Lorena destaca que, embora o uso de celulares tenha sido restringido nas escolas, o viés pedagógico se mantém com o uso dos laboratórios de informática e dos chromebooks disponibilizados pela Seduc. “O aluno que não tem acesso em casa não fica de fora. Fazemos questão de acompanhar, ensinar como acessar o e-mail institucional, a plataforma e utilizar os recursos disponíveis”, completa.

VEJA MAIS

Use a câmera do seu celular para acessar o conteúdo multimídia.



Dom Paulo Andreolli, SX

A fé nos faz viver as alegrias que emanam da ressurreição

Caros leitores, estamos no 6º Domingo da Páscoa, e convido vocês a refletirem, nesta edição, sobre a virtude da fé, especialmente, neste tempo pascal, em que a Ressurreição de Cristo nos convida a dar passos significativos para uma vida nova, configurada com as coisas do alto. E para me acompanhar nesta conversa semanal, conto com a contribuição da professora Sylvia Calandrini, licenciada em Letras e paroquiana da Paróquia Santa Luzia (Jurunas).

Vamos iniciar com um breve conto, provavelmente, de origem francesa. Conta-se que um carvoeiro, trabalhador humilde e sem estudos, ao ser questionado sobre sua fé, respondeu com con-

vicção: “Se a Igreja ensina, eu creio”. Essa breve história apresenta um homem simples sendo posto à prova por um demônio em forma humana. O inimigo tentou, porém, não conseguiu desviá-lo de sua crença na Igreja de Jesus Cristo.

À primeira vista, a resposta do homem simples pode soar ingênua e alienada, porém, ela expressa uma confiança total. A chamada “fé do carvoeiro” não é ignorância, e sim adesão amorosa e profunda a Deus e àquilo que a Igreja ensina em Seu nome. E, conforme a primeira leitura dos Atos dos Apóstolos, na liturgia de hoje, não se trata de fardos a serem carregados, mas sim do que realmente é indispensável para a vivência da fé cristã: funda-

mentar-se no mandamento do Amor do Ressuscitado.

O Catecismo da Igreja Católica afirma: a fé é a virtude teologal pela qual cremos em Deus e em tudo o que Ele nos disse e revelou e que a Santa Igreja nos propõe para acreditarmos, porque Ele é a própria verdade. Pela fé, “o homem entrega-se total e livremente a Deus”. E por isso, o crente procura conhecer e fazer a vontade de Deus. “O justo viverá pela fé” (Rm 1,17). A fé viva “atua pela caridade” (Gl 5,6).

O discípulo de Cristo, não somente deve guardar a fé e viver dela, como ainda professá-la, dar firme testemunho dela e propagá-la: “todos devem estar dispostos a confessar Cristo diante dos homens e a se-

gui-Lo no caminho da cruz, no meio das perseguições que nunca faltam à Igreja”. O serviço e testemunho da fé são requeridos para a salvação: “A todo aquele que me tiver reconhecido diante dos homens, também Eu o reconhecerei diante do meu Pai que está nos céus. Mas aquele que me tiver negado diante dos homens, também Eu o negarei diante do meu Pai que está nos céus” (Mt 10,32-33). No Evangelho deste 6º Domingo da Páscoa (Jo 14,23-29), Jesus consola seus discípulos antes da Ascensão. Ele promete a presença do Espírito Santo e afirma: “Se alguém me ama, guardará a minha palavra, e o Pai o amará, e viremos a ele e nele faremos morada”. A fé, nesse contexto, é mais do que crer: é amar, guardar, confiar e abrir-se à presença viva de Deus.

A fé cristã é uma virtude teologal que une o intelecto

e o coração. É dom de Deus, mas também resposta humana. Não se trata apenas de entender verdades, mas de confiar em Alguém: Jesus Cristo, o Ressuscitado. Durante o tempo pascal, a Igreja celebra com alegria o triunfo da vida sobre a morte. E é justamente a fé na ressurreição que sustenta o cristão nas noites da alma, nas dúvidas, perdas e provações.

A promessa do Espírito Santo, o Defensor, reforça a certeza de que Deus caminha conosco. O Espírito é quem ensina, recorda e fortalece. Ele não apenas ilumina a inteligência, mas também consola os corações, trazendo aquela paz que “o mundo não pode dar”. Jesus nos convida a não deixar que o coração se perturbe ou se intimide: é o convite à fé confiante e perseverante.

Estamos também concluindo o mês de maio, tempo mariano por excelência.

Maria, mais do que ninguém, viveu a fé em sua plenitude. Ela acreditou antes de ver, aceitou a Palavra de Deus sem entender todos os designios, e permaneceu firme até os pés da cruz. Por isso, é modelo perfeito da fé e mestra na escuta. Com ela aprendemos que a fé verdadeira não precisa de todas as respostas, mas exige confiança no Amor que nunca falha.

A fé do carvoeiro e a fé de Maria têm algo em comum: ambas se fundamentam na entrega total. E é isso que nos torna verdadeiramente discípulos — quando, mesmo em meio às incertezas, permanecemos firmes na Palavra de Jesus, certos de que Ele habita em nós. Que a Mãe da fé, interceda por nós!

Dom Paulo Andreolli, SX é bispo auxiliar de Belém

SOLUÇÕES PARA AS ROTINAS DO DIA A DIA

LOCAÇÕES, SERVIÇOS E TRANSPORTES

SHOPPINGS

HOSPITAIS

LABORATÓRIOS

CONDOMÍNIOS

CLÍNICAS

HOTÉIS

RESTAURANTES

SUPERMERCADOS

OBRAS EM GERAL

CONSULTÓRIOS

3245-1716

CONSULTA ENTULHOS
99140-5483

CONSULTA ORGÂNICOS
99352-2090

CIDADE
União Ambiental

TENDÊNCIA

Cresce busca por Nanofat, procedimento inovador

REJUVENESCIMENTO - Técnica utiliza gordura do próprio paciente para regenerar a pele e já é aplicado no rosto, mãos, e até na região íntima

ANA LAURA CARVALHO
Da Redação

Um procedimento estético que une alta tecnologia, regeneração celular e resultados naturais tem conquistado cada vez mais espaço entre celebridades e começa a se popularizar no Brasil: o Nanofat. A técnica, que utiliza células-tronco extraídas da própria gordura do paciente para promover rejuvenescimento da pele, é considerada uma tendência moderna na medicina estética e já pode ser realizada em Belém.

Segundo o médico Thales Mello, pós-graduado em Dermatologia e Cirurgia Dermatológica e especialis-

ta em medicina regenerativa da pele, o tratamento é minimamente invasivo e se diferencia por não causar volume ou alteração nos contornos do rosto.

“A gente retira uma pequena quantidade de gordura do paciente, trata esse material e faz apenas o transplante das células-tronco, que têm a função de regenerar a pele”, explica o médico, ao acrescentar que o procedimento é reconhecido e utilizado por dermatologistas da Sociedade Brasileira de Dermatologia (SBD).

TÉCNICA

O procedimento é realizado com anestesia lo-



FOTO WAGNER SANTANA OLIBERAL

Segundo o médico Thales Mello, especialista em medicina regenerativa da pele, o tratamento é minimamente invasivo e se diferencia por não causar volume ou alteração nos contornos do rosto

VEJA MAIS

Use a câmera do seu celular para acessar o conteúdo multimídia.



A gente retira uma pequena quantidade de gordura do paciente, trata esse material e faz apenas o transplante das células-tronco, que têm a função de regenerar a pele.”

THALES MELLO
Médico especialista

cal, sem necessidade de sedação ou internação. “Retiramos em média duas seringas de gordura, que são processadas por filtros nano para isolar o tecido rico em células-tronco. O processo completo dura cerca de duas horas”, afirma o especialista, que foi o pioneiro na realização da técnica em Belém para fins estéticos. “Ainda, apenas eu faço para estética. Outros médicos fazem para articulações”, destaca Mello.

APLICAÇÃO

Além do rosto, explica Thales, o Nanofat também pode ser aplicado para rejuvenescimento de áreas como o pescoço, as mãos, a região ao redor dos olhos e até a região íntima. A recuperação é considerada rápida, pois em cerca de dois dias, o paciente já

pode retomar às atividades físicas e à rotina de trabalho. É comum um leve inchaço ou hematoma discreto nos pontos onde uma pequena cápsula é inserida, mas sem maiores complicações.

ARTICULAÇÕES

O que poucos sabem é que o Nanofat já ultrapassou os limites da estética e tem sido utilizado também na medicina regenerativa das articulações. Embora ainda sejam poucos os profissionais que atuam nessa área, os que se dedicam a esse uso fazem isso com maestria, promovendo a melhora significativa das articulações do quadril, joelho e tornozelo. O tratamento tem mostrado eficácia no alívio de sintomas de artrite e artrose, contribuindo para a regeneração dessas estruturas.

morar bem

Dicas e curiosidades para você morar bem!

DISPONÍVEL EM

OLIBERAL.COM / morar-bem

OFERECIMENTO

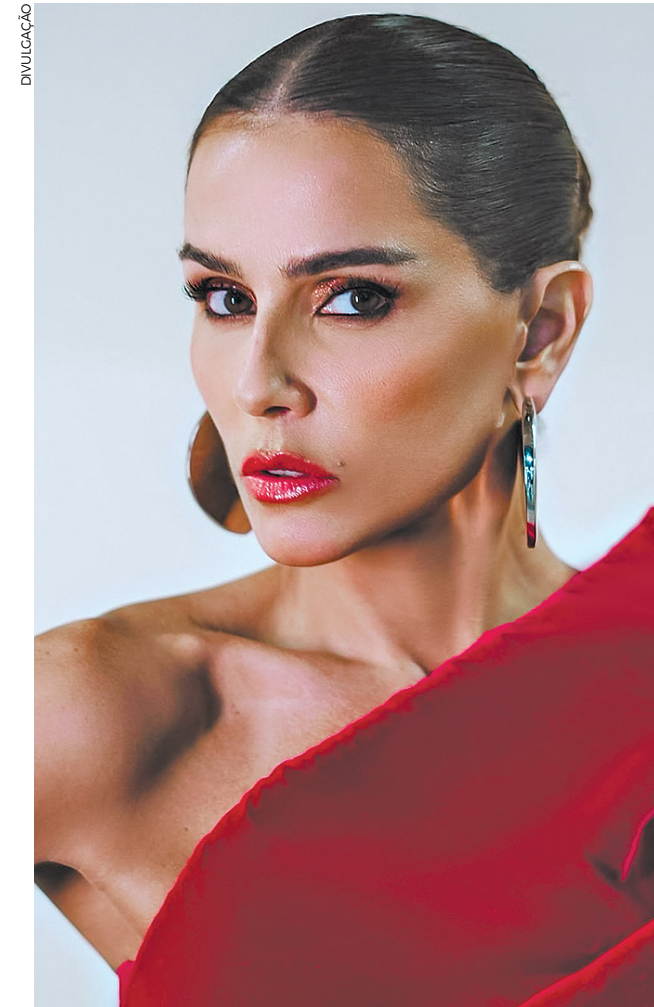
Celebridades aderem à nova técnica

Entre as celebridades que já recorreram ao procedimento, um nome se destaca: a atriz Deborah Secco, que teve o tratamento divulgado com sua autorização. “Ela é linda, uma mulher de 40 anos que queria tratar o rosto sem recorrer aos exageros dos preenchimentos. O Nanofat atende exatamente a esse objetivo: regenerar a pele, melhorar sua qualidade e suavizar rugas, tudo isso sem a necessidade de preenchimento”, afirma o médico Thales Mello.

“Afinal, a tendência atual da beleza é manter a aparência natural, porém com uma pele mais saudável e bonita”, acrescenta ele.

CUSTOS

Quanto ao custo, o médico explica que os valores variam de acordo com a extensão da área tratada. “O orçamento é passado em consulta, pois depende da quantidade de gordura



DIVULGAÇÃO

Atriz Deborah Secco fez o nanofat para suavizar marcas no rosto e deixar a pele mais rejuvenescida

retirada e das regiões que o paciente deseja tratar. É possível realizar múltiplas

aplicações em uma única sessão, sem problema algum”, completa.



Chegada do bebê Benjamim, adotado em 2024, mudou a vida do empresário Artemus Silva e da professora Cynthia Gatti

ADOÇÃO

Mais de 400 famílias estão na fila em Belém

OBSTÁCULOS - Perfil exigido pelos pretendentes impede que mais crianças e adolescentes sejam adotados no Pará e em todo o País

DILSON PIMENTEL

Da Redação

Atualmente há mais de 400 famílias habilitadas para adoção em Belém, e de 80 a 90 crianças e adolescentes, todas acima de 4 anos de idade, continuam aguardando por pretendentes. É exatamente a idade buscada pelos pretendentes que dificulta que mais crianças e adolescentes sejam adotadas.

“O brasileiro prefere adotar crianças no máximo até 4 anos de idade, de preferência bebês, recém-nascidos e sem problemas de saúde. Essa espera é que demora”, disse a juíza Rubilene Silva Rosário, titular da 1ª Vara da Infância e Juventude de Belém. “Temos quase 100 crianças e adolescentes aguardando - 80, 90. Elas não estão aguardando processo. Estão aguardando pretendentes, pessoas que queiram adotar”, explicou.

O Dia Nacional da Adoção é comemorado neste domingo (25). A

magistrada explica que o processo de adoção inicia fora da esfera do Poder Judiciário - ele começa no coração da pessoa que deseja adotar uma criança ou adolescente.

CADASTRO

“Se você tem esse amadurecimento, essa vontade, esse querer de ser pai ou mãe, independentemente da condição biológica, você pode se cadastrar”, afirmou. O primeiro passo é fazer um pré-cadastro no site do Conselho Nacional de Justiça (CNJ). Por meio da plataforma, são colhidos dados dos pretendentes à adoção, bem como das crianças ou adolescentes que se deseja adotar: idade, condição de saúde, cor, sexo, gênero, entre outros critérios.

Após o pré-cadastro, o interessado deve enviar um e-mail para a Vara da Infância (linfanciabelm@tjpa.jus.br), informando que o cadastro foi realizado e manifestando o interesse em se habilitar para adoção.

DOCUMENTAÇÃO

Inicia-se, então, o procedimento de habilitação para adoção, com a apresentação dos seguintes documentos: RG e CPF; comprovante de residência; comprovação de renda; certidão de antecedentes criminais. Os pretendentes passam por um curso preparatório oferecido pela Escola Judicial da Magistratura, com duração de um a dois meses. O objetivo é tirar dúvidas sobre o instituto da adoção, desmistificar preconceitos e preparar emocionalmente os futuros pais.

Durante o processo de habilitação, há participação do Ministério Público e da equipe multidisciplinar da Vara, que realiza visita domiciliar, analisa a documentação e verifica o cumprimento dos requisitos legais. Cumpridos todos os requisitos, a decisão judicial habilita os pretendentes, com inscrição no Cadastro Nacional de Adoção. Esse processo de habilitação leva, em média, até três meses.

A espera pela adoção de uma criança

Após a habilitação, inicia-se o período de espera pela criança ou adolescente, de acordo com o perfil desejado pelos pretendentes. Por conta do perfil desejado, muitas crianças permanecem nos espaços de acolhimento até atingirem a maioridade, especialmente aquelas com problemas de saúde.

A juíza destaca a importância da Lei da Entrega Protegida, que permite à mulher entregar

seu filho para adoção de forma legal e sigilosa. Ela pode procurar qualquer maternidade, hospital, Ministério Público, Vara da Infância ou Defensoria Pública. A lei foi criada para combater o crime organizado, o tráfico de seres humanos e de órgãos, combater a adoção ilegal e reduzir o número de abortos clandestinos.

CRESCIMENTO

A legislação garante o

sigilo da decisão da mulher e sua integridade física, além de assegurar que a criança será entregue a uma família habilitada, com o devido acompanhamento do Poder Público. Ainda segundo a juíza Rubilene Silva Rosário, essa lei resultou no aumento da adoção de recém-nascidos - perfil mais desejado pelos adotantes — e reduziu o tempo de espera, que antes era de 4 a 5 anos, para uma média de 2 a 2,5 anos. No entanto, a

juíza reconhece que a lei ainda precisa de maior divulgação e enfrenta preconceitos.

“Dar um filho para adoção é um ato de amor. Imagine não ter condições de criar seu filho e, graças a Deus, haver uma família disposta a zelar, cuidar e garantir tudo o que a Constituição e o ECA (Estatuto da Criança e do Adolescente) asseguram: saúde, lazer, convivência social, moradia, amor”, ressalta a juíza.

Processo de adoção leva até um ano

Quando surge uma criança ou adolescente com o perfil desejado pelos pretendentes, inicia-se o processo de adoção, que, segundo a juíza, não é demorado e se encerra em, no máximo, um ano. O que leva tempo, de fato, é a espera até encontrar uma criança dentro do perfil desejado. A magistrada explicou que o CNJ regulamentou a busca ativa, permitindo que o juiz procure, no Cadastro Nacional, crianças e adolescentes fora do perfil mais procurado que estejam em outras cidades, estados ou comarcas.

MODALIDADE

Apesar de já haver casos de sucesso com essa ferramenta, o número ainda é pequeno, devido à limitação do perfil desejado pelos adotantes. A juíza destacou ainda que, dentro do instituto da adoção, existe a adoção internacional, prevista e regulamentada pela legislação brasileira. A única exigência legal para quem adotar é que o adotante tenha pelo menos 16 anos de diferença em relação à criança ou adolescente adotado.

A juíza enfatiza que não é necessário ter alto poder aquisitivo para

adotar: “Quantas famílias de baixa renda são pais zelosos e amorosos, e têm filhos fantásticos? O amor e a educação transformam valores”, disse.

ESTÁGIO

Antes da sentença definitiva, a lei prevê um estágio de convivência, com duração média de 30 dias. Durante esse período, a convivência é acompanhada para garantir a adaptação de ambas as partes. Na audiência, os adotantes são lembrados de que a sentença de adoção é irrevogável e irrenunciável. Uma vez transitada em julgado, a criança ou adolescente passa a ser filho ou filha do adotante para todos os efeitos legais: civis, criminais e sucessórios. “Não é diferente da paternidade biológica. Quantos pais e mães biológicos abandonam seus filhos? Os espaços de acolhimento estão cheios por isso. Após a sentença do juiz, não há mais volta. A adoção passa a ter todos os efeitos legais”, explicou.

O registro de nascimento anterior é cancelado, e um novo é emitido, com o nome escolhido pelos pais adotivos, garantindo todas as prerrogativas legais de paternidade ou maternidade.

Após perder 7 bebês, família adota menino

A chegada de Benjamim mudou a vida do empresário Artemus Silva e da professora Cynthia Gatti. Benjamim foi adotado pelo casal em 2024. Até então, Cynthia havia enfrentado sete perdas gestacionais ao longo de oito anos - duas delas em apenas um ano. “Desde que éramos namorados, tínhamos a adoção como um objetivo em nossas vidas. Depois que casamos, essa vontade se consolidou ainda mais. E, com o passar do tempo, tomamos a decisão de que realmente queríamos adotar um filho”, disse Artemus, de 46 anos.

Cynthia Gatti, 37 anos, falou sobre as perdas durante a gestação: “Foi um processo bem longo... Em oito anos, perdemos sete bebês. De formas diferentes, em tempos diferentes, mas foi um processo muito difícil para nós enquanto pai e mãe”, contou. “No entanto, também foi um período de muito aprendizado, fortalecimento espiritual e de preparação para a chegada do nosso filho tão amado. Deus foi muito bom conosco durante todos esses anos. Apesar de tudo o que vivemos, aprendemos muito e nos fortalecemos como família e como casal”, afirmou.

Artemus contou que,

por algum tempo, ele e a esposa adiaram o processo de adoção: “Tem essa questão da gravidez, do filho biológico. A gente tinha receio: ‘E se o bebê chegar no meio de uma gestação de risco?’ Até que chegou o dia em que tomamos a decisão: ‘Não. Vamos nos candidatar, entrar na fila, e o que Deus enviar primeiro será aquele que Ele escolheu para ser nosso filho’”, lembrou.

O casal procurou a Vara da Infância e Juventude para se informar sobre todo o processo. “Passamos por todo o cadastro, entrevistas, até chegarmos ao curso, e então ficamos aguardando”, contou.

Cynthia acrescentou: “Isso aconteceu durante o período da pandemia, quando nos habilitamos. Foram dois anos e meio de espera pelo Benjamim. Mas foi um tempo que, para nós, passou até rápido. Estávamos preparando o nosso coração, entregando tudo nas mãos de Deus e esperando da melhor maneira possível. Quando ele chegou, foi para coroar esse tempo de espera, que nós esperaríamos um milhão de vezes de novo para tê-lo nos nossos braços. Ele nasceu no dia 8 de março e fará um ano e três meses no dia 8”.



“Se você tem esse amadurecimento, essa vontade, esse querer de ser pai ou mãe, independentemente da condição biológica, você pode se cadastrar.”

RUBILENE SILVA ROSÁRIO
Juíza

VEJA MAIS

Use a câmera do seu celular para acessar o conteúdo multimídia.



CIÊNCIA

Criança maltratada sofre impacto em região crucial do cérebro

PREJUÍZOS - Estudo da USP aponta efeito em região essencial para a memória, aprendizado e regulação emocional

DA REDAÇÃO

Quais são os efeitos dos traumas da infância no cérebro infantil? Para responder a essa pergunta, pesquisadores da Universidade de São Paulo (USP) realizaram um estudo com 795 participantes de 6 a 21 anos. Os resultados do trabalho, publicado na revista acadêmica *Psychological Medicine*, da Universidade de Cambridge, chamaram a atenção para o impacto dos maus-tratos no desenvolvimento do hipocampo, região essencial para a memória, o aprendizado e a regulação emocional.

Com dados da Brazilian High-Risk Cohort (BHRC),

ou Coorte Brasileira de Alto Risco para Transtornos Mentais, os pesquisadores analisaram os exames de ressonância magnética dos participantes e combinaram autorrelatos e informações fornecidas pelos pais dos jovens para identificar os níveis de exposição ao trauma. Os resultados apontam para os impactos persistentes do trauma infantil ao longo da adolescência.

CONCLUSÕES

Altos níveis de exposição ao trauma durante a infância foram associados a uma redução duradoura no volume do hipocampo direito. Esse efeito foi constatado mesmo

Os maus-tratos afetam de forma desigual as crianças, dependendo da intensidade e frequência do trauma

após o ajuste para outros fatores, como a presença de transtornos mentais e características genéticas que influenciam o volume hipocampal. Já o hipocampo

esquerdo mostrou-se menos suscetível a alterações estruturais, indicando diferenças na vulnerabilidade entre os dois lados do cérebro.

É importante destacar que o hipocampo desempenha um papel crucial nas funções cognitivas e em como o cérebro responde ao estresse. Desse modo, danos nessa região podem contribuir para problemas emocionais e cognitivos de longo prazo, como dificuldade de aprendizado, aumento na vulnerabilidade ao estresse e maior risco de transtornos, como depressão e ansiedade.

“Percebemos que os maus-tratos infantis desencadeiam alterações significativas no hipocampo direito, que permanecem consistentes ao longo do tempo, mesmo em cenários de melhora clínica ou emocional”, explica Victoria Doretto, primeira autora do artigo e psiquiatra colaboradora do Instituto de Psiquiatria (IPq) do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP. Os dados também revelam que os maus-tratos afetam de forma desigual as crianças, dependendo da intensidade e frequência do trauma.

PREVENÇÃO

Segundo Doretto, os resultados reforçam a importância de intervenções precoces, incluindo estratégias de prevenção e tratamento, para minimizar os efeitos negativos do trauma em crianças expostas a maus-tratos. “Os achados reforçam a urgência de políticas públicas que promovam ambientes seguros para o desenvolvimento infantil e intervenções que mitiguem os danos causados pelo trauma precoce”, ressalta ele.



Altos níveis de exposição ao trauma na infância foram associados a uma redução duradoura no volume do hipocampo direito



**PRONTO
SOCORRO
24 HORAS**

MedicinaLiberal

Dr. David Bichara ✉ bichara@oliberal.com.br



**NOITE E
DIA, AO
SEU LADO**

www.hsmdiagnostico.com.br



Dr. Alípio Barroso - CRM 6508



Reunião científica da Academia de Medicina do Pará – palestra do Dr. Pedro Vasconcelos, sobre “Desafios e avanços no combate aos vírus emergentes e re-emergentes”



Médicos participantes da II Jornada Paraense de Reumatologia



Liga Acadêmica de Química Medicinal está apoiando o II Congresso Amazônico de Medicina e Inovação em Saúde



Dr. **Alexandre Guimarães** representou a região norte, no Fórum Internacional de Sepse, realizado em São Paulo



A Sociedade Paraense de Cardiologia, presidida pelo Dr. **Edson Sacramento**, promoverá nos dias 30 e 31 de maio, o Simpósio Paraense de Insuficiência Cardíaca

CONFIANÇA E TRADIÇÃO
Cuidando da sua família.







by Anamail Costa

**check up executivo
UNIQUE**

SUA SAÚDE PRIME

 (91) 98563-2872



PORTO DIAS
DIAGNÓSTICO POR IMAGEM

**Para cuidar, é preciso
Diagnósticar bem.**

Marque já seu exame ou consulta

- Raios-X • Mamografia Digital • Ultrassonografia
- Tomografia Computadorizada • Ressonância Magnética
- Cintilografia • PET-CT

Hospital Porto Dias
Cuidando de gerações.
(91) 3084-3000

Unidades de Diagnóstico por Imagem:

- Av. Almirante Barroso, 1425 - Marco
- Rua Municipalidade, 773 - Reduto





Dra. **Regiane Arnund Sampaio** será palestrante no II Congresso Amazônico de Medicina e Inovação em Saúde, com o tema “Atualização em Doença Gordurosa Hepática – IA e Avanços do Diagnóstico ao Tratamento”



Dra. **Valnete Andrade** será palestrante no II Congresso Amazônico de Medicina e Inovação em Saúde, com o tema “Inteligência Artificial e a evolução das tecnologias laboratoriais e seu impacto na saúde pública”

**DEFENSORIA PÚBLICA BUSCA
AMPLIAR ATENDIMENTO NO PARÁ****Defensora Mônica Belém fala sobre a superação
dos entraves no serviço do órgão. Páginas 4 e 5.****GOLPE DO FALSO ADVOGADO
PREOCUPA MEMBROS DA OAB****Conselho Federal da OAB lançou campanha
para prevenir a população. Página 6.****SUCESSO****Conselho da Mulher Empresária
celebra 30 anos de criação. Página 8.****GRÃOS**

Safrá do Pará pode alcançar 6,5 milhões de toneladas

AGRICULTURA - Aumento de 6,8% em
comparação com período anterior ocorre apesar
dos entraves apontados pelos produtores**MAYCON MARTE**
Da Redação

A safra de grãos no Estado do Pará pode alcançar os 6,597 milhões de toneladas, um aumento de 6,8% em comparação com a safra anterior, que registrou 6,175 milhões. O crescimento, ainda que positivo, foi impactado por atrasos no calendário agrícola, reflexo da demora das chuvas no final de 2024, como explica o produtor Vanderlei Ataíde, presidente da Associação dos Produtores de Soja, Milho e Arroz do Pará (Aprosoja-PA). A estimativa foi divulgada em abril pela Companhia Nacional de Abastecimento (Conab), no 8º levantamento da safra 2024/2025. Segundo Ataíde, a produção é recorde e, ano após ano, há crescimento.

O boletim da companhia também projeta um aumento da área plantada no Estado de aproximadamente 7,7% em relação à safra anterior. É estimada uma área de cultivo com 2,041 milhões de hectares este ano, contra os 1,895 milhões da safra 2023/24. Em contrapartida, a produtividade deve apresentar redução, mesmo que pequena, de 0,8% entre os dois períodos analisados.

Entre os cultivos, a soja lidera a produção estadual, saindo de 2,57 milhões de toneladas em 2022, para 4,3 milhões este ano, aumento de 67%, com base em dados do setor estatístico da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Agropecuária e da Pesca (Sedap). A cultura apresentou uma evolução contínua no rendimento médio, alcançando cerca de 3.341 quilos por hectares este ano. Esse bom desempenho da soja se deu, segundo o presidente da Aprosoja, apesar dos obstáculos do último ano, o que inclui o atraso das chuvas.

“Até agora, tudo indica que nós vamos ter uma boa produtividade, haja vista que tivemos um atraso de plantio na nossa

região de algo em torno de vinte dias para mais e com isso estamos um pouco atrasados, por isso, pode haver alguma diferença no número de relatórios anteriores”, explica.

Segundo ele, o cultivo de grãos ainda é algo recente no Estado, se comparado a outras regiões que lidam com as culturas há mais tempo. “A cada ano que passa, o Estado está aumentando a sua área de plantio também, então a gente espera uma boa colheita esse ano”, estima o representante do setor.

Nos últimos quatro anos, os dados da Sedap confirmam a expectativa do setor e indicam um crescimento de 53% da área colhida, sendo 889 mil hectares em 2022, ante 1,28 milhões este ano.

A previsão inicial da cultura era de plantio em meados de novembro de 2024, mas as chuvas só apareceram por volta do dia 29 de dezembro. Apesar dos fatores climáticos, as lavouras seguem firmes e sem produções comprometidas na avaliação de Ataíde.

As anomalias também foram indicadas no boletim de abril da Conab, que identificou prejuízos em regiões específicas.

“O clima seguiu favorável ao bom desenvolvimento das lavouras e às operações de colheita da cultura. No entanto, nas primeiras áreas colhidas na região intermediária de Redenção e sul da BR-163, houve excesso de chuvas e problemas com soja ardida, o que reduziu a produtividade em muitas áreas. Esse fato ocorreu também nas primeiras colheitas do polo Paragominas”, indica o boletim.

VEJA MAISUse a câmera
para ver a
entrevista
de Vanderlei
Ataíde**Produção** de milho tende a crescer como opção para a segunda safra de verão, a safrinha, dizem produtores**Vanderlei Ataíde**, da Aprosoja, fala sobre a expectativa com a safra**Boletim da
Conab projeta
um aumento
de 7,7% na área
plantada em
comparação
com a safra
anterior**

Milho é promissor na segunda safra

A outra produção com destaque, no ponto de vista do representante do setor, é o milho, que possui tem uma possibilidade de rentabilidade grande, em especial, na segunda safra do verão, a safrinha. No entanto, para que isso seja uma opção viável, ele destaca a necessidade de investimento em estruturas de armazenagem. As tecnologias existem, mas estão todas focadas na soja, e com a possibilidade de cultivar e colher ambos simultaneamente, o espaço seria inviável.

“Nós estamos planejando soja sobre soja há muitos e infelizmente

esse fenômeno vem devido às empresas financiadoras das commodities, que tem o foco de investir soja. Então, nossas áreas de milho estão um pouco deixadas de lado. E, o correto é você fazer rotação de culturas”, afirma Ataíde.

A situação pode explicar a queda brusca da produtividade do milho no Estado, que registrou 1,22 milhões de toneladas este ano, uma redução de aproximadamente 30% (ou 530.000 mil t) em comparação aos 1,75 milhões alcançados em 2024, segundo dados da Sedap.

Apesar da oscilação, a área colhida cresceu cerca de 236 mil hecta-

res até este ano.

As demais culturas de grãos apresentam balanços com oscilações e até quedas.

No caso do arroz, a cultura voltou a apresentar índices positivos este ano, com 109.591 mil toneladas, após uma queda no ano anterior, quando registrou 92.912 mil t. Os resultados do feijão este ano demonstram queda contínua de 39% nos últimos quatro anos, com uma produção de 20,9 mil t em 2022, ante as 12,8 mil toneladas deste ano. Os dados sobre a produtividade do Dendê terminam no ano de 2023 e indicam estabilidade sem evolução.

Setor produtivo enfrenta gargalos

O presidente da Associação dos Produtores de Soja, Milho e Arroz do Pará (Aprosoja-PA), Vanderlei Ataíde, acredita que os números podem ser ainda maiores se houver investimentos em infraestrutura logística e melhorias em processos burocráticos. Ele se refere às dificuldades com o transporte nas estradas do Estado e com as taxas e pedágios cobrados aqui e em outros estados nessa movimentação. Valores

altos e vias difíceis de trafegar encarecem o envio de cargas e consequentemente o preço do produto final.

Isso, somado ao entrave com ONGs e a própria legislação em alguns casos, impede o crescimento de algumas culturas. Ataíde enfatiza que, mesmo ocupando apenas cerca de 1% do território, a produção de grãos contribui com uma geração de cerca de 70 mil empregos.

Para amenizar a demanda de transporte, inclusive nos portos do

Estado, ele sugere a duplicação de rodovias e a implementação de projetos como o derrocamento do Pedral do Lourenço, na região de Marabá, que prevê facilitar a navegação na extensão dos rios Araguaia e Tocantins.

“Agora, o Governo Federal e do Estado, precisam olhar com muito carinho, com muita urgência a questão de leilões ali para liberação de mais portos no nosso estado, está complicado isso aí, muito complicado”, avalia Ataíde.

MARGEM EQUATORIAL

Lula defende atividade de pesquisa da Petrobras

PETRÓLEO - Presidente quer aumentar o comércio exterior e tem petróleo e gás como focos da produção

BRASÍLIA
Agência O Globo

Após o Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama) aprovar o plano da Petrobras para fazer vistorias e simulados em um bloco da Bacia da Foz do Amazonas, na Margem Equatorial, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva defendeu uma "participação ativa" da estatal na pesquisa de petróleo e combustível fóssil.

"Temos que trabalhar mais para que fluxo de comércio exterior seja do tamanho que pensamos do Brasil. É importante que a Petrobras volte a ter participação ativa na prospecção,

pesquisa de combustível fóssil, petróleo e gás - afirmou o petista nesta sexta-feira ao lado do presidente angolano, João Lourenço, no Palácio do Planalto.

Na última segunda, o Ibama autorizou o conceito do Plano de Proteção e Atendimento à Fauna Oleada (PPAF), apresentado pela Petrobras como parte do Plano de Emergência Individual (PEI) para a atividade de pesquisa marítima em um bloco da Margem Equatorial. A empresa poderá fazer vistorias e simulados na região onde quer pesquisar novas reservas de petróleo.

A análise pelo Ibama do plano da Petrobras de resgate da fauna em caso de vazamento de óleo é vista, dentro do ór-



Presidente de Angola, João Lourenço, com Lula em cerimônia no Palácio do Planalto

gão, como a última etapa do processo de licenciamento do poço que a estatal quer perfurar na região.

O Ibama já negou autorização para a Petrobras perfurar o poço de pesquisa na área, mas a estatal recorreu e o órgão ainda não deu sua decisão final. A autorização de segunda é um passo dado pela Petrobras em busca da autorização final para a perfuração.

Após a decisão do Ibama, a direção nacional da Associação Nacional dos Servidores da Carreira de Especialista em Meio Ambiente (Ascema), que reúne funcionários do instituto, pu-

blicou uma "nota em protesto" contra a decisão do órgão. No comunicado, publicado na terça-feira, a entidade lembra que o corpo técnico do Ibama já deu parecer definitivo contra a liberação de atividade de exploração de petróleo na região.

A Ascema ainda considera a autorização uma decisão política que ignora o trabalho dos profissionais do órgão. "Lamentamos que a decisão da presidência do órgão se baseie em elementos que desconsideram o rigor técnico e metodológico dos pareceres emitidos pelas áreas especializadas do próprio Instituto", diz nota.

MARINA NO SENADO

Senadores questionam unidade de conservação

DA REDAÇÃO

A Comissão de Infraestrutura (CI) do Senado recebe na terça-feira (27), às 9h, a ministra do Meio Ambiente e Mudança do Clima, Marina Silva. Ela irá discutir com os senadores a possível criação de uma unidade de conservação marinha na Região Norte. A audiência foi solicitada pelo senador Lucas Barreto (PSD-AP).

A criação da unidade a tornaria a maior do Brasil, mas inviabilizaria a exploração de petróleo nos estados da região.

No primeiro requerimento feito, o senador pontuou descobertas recentes de reservas de combustíveis como petróleo e gás na costa do Amapá, Pará e Maranhão. Barreto também acredita que as reservas podem se tornar "motores de desenvolvimento" e bem-estar

nesses estados.

O senador também ressaltou no documento que há uma "proposital coincidência dessa unidade conservação", que "está se sobrepondo às descobertas geológicas das trilionárias reservas de petróleo e gás, no pré-sal, na costa do Amapá, do Pará e do Maranhão — exatamente no 'Grande Prêmio da Margem Equatorial Atlântica'".

As pesquisas que serão re-

alizadas pela Petrobras são alvo de divergências. Senadores da região Norte, membros do governo e o presidente Lula defendem a autorização do Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama) para a exploração na área. O Ibama, subordinado ao Ministério, entretanto, não tem emitido as licenças e autorizações com a rapidez demandada.

MEIO AMBIENTE

Comissão aprova estímulo ao plantio de árvores

DA REDAÇÃO

A Comissão de Desenvolvimento Regional (CDR) tem reunião na terça-feira, 27, a partir das 9h30, para votar quatro itens. Entre eles está o projeto da Política Nacional de Arborização Urbana (Pnau), que prevê ações coordenadas para aumentar as áreas verdes nas cidades. O texto é do senador Efraim Filho (União-PB). A informação é da Agência Senado.

A Pnau obriga que União, estados, DF e municípios elaborem planos de arborização, com duração ilimitada, horizonte de execução de 20 anos e revisão a cada cinco anos. Nesses planos constarão as orientações para monitoramento, conservação e expansão da arborização urbana, além das diretrizes para participação social. A relatora do projeto na CDR é a senadora Professora Dorinha Seabra (União-TO), presidente da comissão, que deu parecer favorável.

Se for aprovado, o projeto ainda passará pelas comissões de Constituição e Justiça (CCJ) e de Meio Ambiente (CMA). Também está na pauta para votação a destinação de 25% dos recursos dos fundos constitucionais de financiamento do Norte, Nordeste e Centro-Oeste para contratações com pequenos e microempresários. O projeto é do senador Jayme Campos (União-MT) e tem voto favorável do relator Efraim Filho.

O texto busca impulsionar pequenos negócios, gerando mais emprego e renda. Caso não haja procura para a totalidade dos recursos, as verbas remanescentes serão distribuídas para empresas em geral ao final de cada trimestre. Jayme Campos ressaltou que a lei já prevê tratamento preferencial às micro e pequenas empresas, contudo não há qualquer dispositivo que garanta a efetividade desse princípio, cujo cumprimento fica a cargo das instituições financeiras que repassam os recursos. Caso seja aprovado, esse projeto irá para a Comissão de Assuntos Sociais (CAS).



Alex Carvalho

OPINIÃO

Modernização do licenciamento ambiental é avanço para o Brasil sustentável e competitivo

A recente aprovação do Projeto de Lei número 2.159/2021 pelo Senado Federal representa um marco fundamental para o desenvolvimento sustentável e a modernização do ambiente de negócios no Brasil. Após mais de duas décadas de discussões, o país finalmente dá um passo concreto para atualizar seu sistema de licenciamento ambiental, hoje marcado por insegurança jurídica, burocracia excessiva e entraves que desestimulam investimentos — especialmente em regiões como o Norte, onde as exigências frequentemente são mais onerosas e complexas.

O novo marco legal busca equilibrar a proteção ambiental com a eficiência administrativa, ao uniformizar procedimentos, estabelecer critérios técnicos objetivos e adequar as exigências ao real impacto de cada atividade. Com isso, empreendimentos de baixo risco ambiental, como muitos conduzidos por micro e pequenas empresas, poderão obter licenças de forma mais rápida e segura. A Licença por Adesão e Compromisso (LAC), por exemplo, evita a repetição de estudos para atividades já conhecidas, otimizando recursos públicos e privados.

A proposta também traz

um importante ganho de previsibilidade: prazos definidos, padronização dos Termos de Referência e digitalização dos processos reduzem a margem para interpretações divergentes, o que hoje contribui para atrasos e decisões inconsistentes. A transparência e o fortalecimento dos órgãos ambientais também estão assegurados, o que reforça a credibilidade e a confiança no processo. A medida também diminui os custos operacionais para as empresas, associados à espera por licenças, e alivia a carga de trabalho dos órgãos ambientais, permitindo que concen-

trem recursos em projetos de maior impacto.

Adiciona-se ao conjunto de benefícios advindos da nova lei do licenciamento o direcionamento de esforços dos órgãos ambientais nas etapas de implantação e operação, onde efetivamente ocorrem os projetos, e não mais na etapa inicial que basicamente apresentam-se as intenções do que se pretende desenvolver.

Vale destacar que o PL não representa, de forma alguma, um afrouxamento da legislação ambiental. Ao contrário: trata-se de uma regulação mais aderente aos desafios atuais, que respeita as competências federativas e mantém a exigência de responsabilidade ambiental por parte dos empreendedores. O texto aprovado ainda preserva o papel de órgãos especializados, como Fundação Nacional dos Povos Indígenas (Funai) e Instituto

do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan), mas impede que seus pareceres se transformem em instrumentos de bloqueio indefinido de projetos, conferindo maior racionalidade ao processo.

Os mecanismos de controle e monitoramento avançaram significativamente nas últimas décadas, permitindo um controle mais eficiente e ágil, com a utilização de tecnologias de monitoramento remoto com uso de imagens de satélite e radares que garantem precisão nos cuidados ambientais.

Com a nova legislação, o Brasil avança em direção a um modelo que combina proteção ambiental com desenvolvimento econômico - condição essencial para a transição para uma economia de baixo carbono. Projetos de infraestrutura verde, energias renováveis,

economia circular e eficiência energética, entre outros, poderão ser implementados com mais agilidade, sem comprometer os critérios técnicos que regem o licenciamento. É urgente que a Câmara dos Deputados conclua com celeridade a tramitação dessa proposta. O setor produtivo, representado por mais de 80 entidades em carta entregue ao Congresso, já demonstrou seu apoio à medida. A modernização do licenciamento ambiental é um passo necessário para destravar investimentos, gerar empregos, garantir segurança jurídica e inserir o Brasil de forma mais competitiva e responsável na agenda ambiental global.

Alex Carvalho é presidente da Federação das Indústrias do Estado do Pará (Fiepa)

Deiziane afirma que o mercado é promissor e está em expansão em Belém



MASSOTERAPIA

Mercado de bem-estar aquece e atrai investimentos

ESTRATÉGIAS - Com até R\$ 10 mil em capacitação e estrutura, massoterapeutas apostam em redes sociais e terapias integrativas para atrair clientes

GABI GUTIERREZ
Da Redação

Hoje, 25 de maio, é comemorado o Dia do Massagista, profissão que tem se reinventado e crescido em Belém. Com investimentos que variam entre R\$ 4 mil e R\$ 10 mil, profissionais da área demonstram que é possível estruturar um negócio sustentável em poucos meses, mesmo começando do zero, desde que haja planejamento, qualificação adequada e uma abordagem acolhedora.

Os preços das sessões variam entre R\$ 80 e R\$ 180, a depender da técnica e da duração

Foi a dificuldade de conciliar trabalho formal e maternidade que levou Deiziane Barros, de 31 anos, a buscar na massoterapia uma alternativa de renda e autonomia.

A história começou de maneira simples: a primeira maca foi instalada no quarto da filha, junto a uma caixa de ventosas e um frasco de óleo. O cenário improvisado escondeu, por pouco

tempo, a grandeza da proposta. Em apenas quatro meses, os atendimentos já cobriam o investimento inicial de cerca de R\$ 4 mil.

Já Silvana Dias decidiu apostar na massoterapia ao perceber que o estresse cotidiano e o cansaço mental ganhavam espaço entre amigos e familiares. “Via mulheres exaustas, sem tempo para si, e decidi criar um serviço que oferecesse cuidado verdadeiro”, conta. O investimento inicial foi um pouco maior, em torno de R\$ 5 mil, com foco em cursos e equipamentos básicos. Começou atendendo a domicílio com um conceito de “Home SPA” e, em cerca de cinco meses, já colhia os frutos do boca a boca, tão poderoso quanto o marketing digital, especialmente em Belém.

Atualmente, as profissionais ressaltam que, para entrar na área e se manter atualizada, é necessário investir entre R\$ 5 mil e R\$ 10 mil. O valor cobre desde cursos técnicos e formações complementares até itens essenciais, como maca, cremes, óleos essenciais e iluminação adequada. Para Silvana, o aprendizado deve ser contínuo: congressos, workshops e atualizações

A técnica pode ser aplicada em pessoas de todas as idades, incluindo bebês e idosos



+ EMPREENDA

fazem parte do cotidiano de quem quer se destacar.

HUMANIZAÇÃO

Tanto Deiziane quanto Silvana destacam o atendimento humanizado como um diferencial na massoterapia. Mais do que aplicar técnicas, elas enfatizam a importância de escutar e compreender as dores e ansiedades de quem busca alívio por meio do toque. Deiziane, por exemplo, investe em protocolos personalizados, adaptando cada sessão às queixas e, quando necessário, às prescrições médicas de seus pacientes, que vão desde atletas até bebês. “Cada corpo traz uma história. E cada dor, uma necessidade diferente”, explica.

Silvana optou por atender exclusivamente o público feminino e investiu na criação de um ambiente sensorial pensado para proporcionar conforto e acolhimento. Aromas, iluminação suave, sons relaxantes e técnicas como aromaterapia e drenagem linfática com-

põem a experiência. “As mulheres precisam de um lugar onde possam relaxar sem julgamento. Aqui, elas se desligam do mundo lá fora e se reconectam com elas mesmas”, afirma.

As profissionais destacam que o ambiente é parte fundamental do atendimento e influencia diretamente na fidelização das clientes. O cuidado com cada detalhe, do toque ao perfume no ar, tem um impacto que vai além do corpo: alcança também o emocional.

MERCADO

O cenário é considerado promissor pelas profissionais da área: a demanda por serviços de massoterapia tem crescido visivelmente em Belém nos últimos anos, especialmente após a pandemia. A valorização do autocuidado, os efeitos do trabalho remoto, a sobrecarga mental e até o clima quente da cidade são fatores que impulsionam essa busca. “As pessoas estão mais conscientes de que saúde não é apenas a ausência de doença, mas o

equilíbrio”, avalia Silvana.

Entre os serviços mais procurados estão pacotes de relaxamento com óleos essenciais, massagens desportivas, drenagens e protocolos para fortalecimento muscular. Os preços das sessões variam entre R\$ 80 e R\$ 180, a depender da técnica e da duração, com possibilidade de pacotes mensais que facilitam a continuidade do tratamento.

Embora a clientela seja diversa, Silvana nota maior procura entre mulheres entre 25 e 50 anos. Já Deiziane atende desde bebês até a terceira idade, com destaque para atletas em busca de prevenção e recuperação muscular.

EDITAL DE CHAMAMENTO PÚBLICO
MASSA FALIDA DE MARCOS MARCELINO
ADMINISTRADORA DE CONSORCIOS S/S LTDA
O Juiz Titular da 2ª Vara Cível e Empresarial da Comarca de Ananindeua/PA, Dr. Andrey Magalhães Barbosa, autorizou a 2ª fase de pagamentos aos credores consorciados da Massa Falida de Marcos Marcelino Administradora de Consórcios S/S Ltda. Nesta nova etapa, os credores que já receberam valores na 1ª fase serão pagos automaticamente, desde que não tenham alterado dados bancários ou informações pessoais. Caso tenham feito alguma alteração, será necessário comparecer para a atualização dos dados. Já os credores que ainda não compareceram (retardatários) devem se apresentar no período de **26/05/2025 à 09/06/2025**, das 8h às 13h, levando documento de identidade, comprovante de residência e dados bancários — tudo em original e cópia. Se estiverem representados por procurador, é preciso apresentar procuração com firma reconhecida e também os documentos pessoais do procurador, igualmente em original e cópia. O comparecimento dos retardatários e o pagamento automático para os que já compareceram ocorrerão conforme o chamamento dos seus respectivos grupos, seguindo a ordem definida pela administração da massa falida. Por isso, é fundamental que todos fiquem atentos às datas e orientações. Para mais informações, entre em contato pelo telefone (91) 98279-6927.

Soluções
Jurídicas
em Geral

GAMAMALCHER.
Desde 1898

Av. Visconde de Souza Franco,
nº 5, 24º andar, Umarizal.
Belém, Pará. CEP 66055-005.
Tel.: (91) 3223-2800.
contato@gmalcher.com
gmalcher.com

ENTREVISTA

MÔNICA BELÉM

“É PRECISO
ESTAR ONDE
O ESTADO
MUITAS VEZES
NÃO CHEGA”

ATUAÇÃO - Defensora pública geral do Pará revela como a instituição tem atuado para superar as distâncias impostas pela “dimensões continentais” do Estado: “Garantir que as populações do interior tenham o mesmo acesso à Justiça que as da capital é o que move muitas das nossas decisões administrativas”



Mônica Belém: “Na Defensoria Pública, enfrentamos o desafio de combater desigualdades profundas, tanto econômicas quanto sociais”

Use a câmera do seu celular e assista à entrevista em vídeo.



GABI GUTIERREZ
Da Redação

Maio é o mês em que se celebra o trabalho da Defensoria Pública, criada para garantir o acesso à Justiça para a população mais vulnerável. No Pará, a instituição enfrenta limitações que vão da presença física em todos os municípios à capacidade de atendimento diante da demanda crescente para a democratização dos direitos básicos do cidadão. Em entrevista ao Grupo Liberal, a defensora pública geral Mônica Belém explicou como a instituição tem atuado para superar esses entraves. Entre os temas abordados estão as ações previstas para a

Com a aproximação da COP 30, como a instituição está se estruturando para atuar durante o evento e garantir a proteção dos direitos humanos no contexto das mudanças socioambientais?

A Defensoria Pública do Estado do Pará (DPE-PA) está mobilizada institucionalmente para garantir que os direitos da população mais vulnerável estejam no centro dos debates e decisões durante a COP 30, sobretudo das populações ribeirinhas, indígenas e quilombolas. Para isso, foram criados o Comitê Institucional e a Comissão Especial para a COP 30, que vêm promovendo estudos técnicos, análises jurídicas e o diálogo com órgãos públicos, entidades privadas e a sociedade civil, inclusive com o público atendido pela Defensoria.

O comitê e a comissão contam com um plano de atuação para a COP 30, com foco na promoção da justiça climática e na defesa dos direitos das populações vulneráveis. Entre as principais ações, está a instalação da Sala Verde da Defensoria Pública, espaço dedicado a debates, oficinas e atividades educativas. Também estamos preparando eventos oficiais e preparatórios da conferência, além de audiências públicas para discutir os impactos das mudanças climáticas. Outra frente importante é o atendimento jurídico itinerante em comunidades ribeirinhas, indígenas, quilombolas, e a produção de materiais informativos em vários idiomas e a capacitação de defensoras e defensores públicos nas temáticas socioambientais também integram a agenda. A atuação em rede com outras instituições e movimentos sociais, o monitoramento de violações de direitos durante a COP e a proposição de políticas públicas fazem parte do compromisso da DPE-PA com a sustentabilidade e a equidade. Tudo isso será amplamente divulgado por meio de uma estratégia de comunicação voltada à conscientização

Cobertura
COP30
OLIBERAL

COP 30, o combate à violência de gênero, os investimentos em tecnologia e inovação e o esforço para levar os serviços da Defensoria aos municípios do interior.

A defensora pública geral também comenta as prioridades da atual administração e os obstáculos que ainda precisam ser enfrentados. Mônica Belém contou quais estratégias a DPE vem adotando para ampliar sua atuação diante de desafios estrutu-

rais, como limitações orçamentárias, interiorização dos serviços e a preparação para grandes eventos, como a COP 30.

“O Pará tem dimensões continentais, e levar justiça a todos os cantos do Estado é um desafio que exige presença institucional e sensibilidade social. A COP 30 será uma vitrine para o mundo, mas a realidade dos nossos assistidos precisa ser visível todos os dias”, diz Mônica Belém. Leia a seguir a entrevista, na íntegra.

Brasil e da América Latina, além de especialistas em direito ambiental e justiça climática.

A pauta feminina é uma prioridade na sua gestão? Quais as ações que já foram executadas em quase um ano de mandato?

Sim, é uma prioridade absoluta. Ter uma gestão com olhar comprometido com a igualdade de gênero não é apenas uma escolha política, é uma responsabilidade histórica. Vivemos em um dos estados com maior índice de violência contra a mulher no país, e isso exige que a Defensoria Pública atue com sensibilidade, firmeza e estratégia.

Sob essa perspectiva, temos trabalhado para consolidar uma política institucional de enfrentamento à violência de gênero. O fortalecimento do Núcleo de Prevenção e Enfrentamento à Violência de Gênero (Nugen) é um dos pilares dessa atuação. O núcleo não apenas acolhe e orienta mulheres em situação de violência, mas também articula campanhas, forma parcerias e promove educação em direitos. Outra ação importante do Nugen é a educação em direitos durante as ações de cidadania, que alcançou mais de 20 mil pessoas durante o Marajó 360°.

No campo da dignidade e autonomia, lançamos o projeto Arara das Manas, que arrecada roupas e calçados para mulheres vítimas de violência patrimonial, com foco naquelas em vulnerabilidade extrema. Além disso, o Nugen consegue hoje capacitar essas mulheres por meio de cursos de qualificação a fim de ajudá-las a conquistar independência financeira e assim romper com o ciclo da violência. Também estamos construindo a Casa de Defesa da Mulher, que será inaugurada ainda este ano. O espaço vai reunir em um só local diversos serviços especializados, a fim de ampliar o atendimento humanizado e multidisciplinar às mulheres em situação de violência.



O Pará tem dimensões continentais, e levar justiça a todos os cantos do Estado é um desafio que exige presença institucional e sensibilidade social.”

da sociedade paraense e internacional.

Essa preparação não é apenas formal. Ela está diretamente conectada ao trabalho que já realizamos nas comunidades tradicionais que enfrentam, há décadas, os efeitos da degradação ambiental. Temos acompanhado de perto situações como a comercialização irregular de créditos de carbono, que ameaça os modos de vida e os direitos de populações indígenas, quilombolas e ribeirinhas. Também atuamos no enfrentamento ao subregistro civil de povos indígenas, por meio do projeto Enxerga-me Brasil, porque o direito à identidade é o primeiro passo para garantir o acesso a políticas públicas.

Vamos realizar, ainda, o Seminário Internacional sobre Justiça Climática, Proteção de Direitos Humanos e Atuação das Defensorias Públicas Sul-Americanas, reunindo defensorias de todo o

Além disso, firmamos convênio com o Ministério da Justiça para fortalecer o Programa Reincidência Zero, que trabalha a educação de homens autores de violência doméstica — porque também é preciso enfrentar a cultura da violência de forma preventiva e transformadora. Acredito que promover uma Defensoria com esse olhar significa não apenas proteger mulheres em situação de violência, mas também transformar estruturas que por muito tempo naturalizaram a desigualdade de gênero. De forma interna, no que diz respeito ao corpo funcional, também temos trabalhado políticas afirmativas nesse sentido. Uma delas, por exemplo, é a Resolução 394, que cria condições de trabalho especiais para mães e lactantes no âmbito da Defensoria Pública do Pará. Ano passado, logo no início da minha gestão, também lançamos o “Defesa com Equidade: Manual de Comunicação Antissexista da DPE-PA”, com o objetivo de difundir a utilização de uma linguagem que respeita a igualdade entre os gêneros. A iniciativa visa coibir atos que reforcem estereótipos impostos culturalmente e preconceitos dessa natureza. Outra importante adequação feita pela atual gestão da DPE-PA é a paridade de gênero nos cargos de gestão, a fim de garantir mais equidade e inclusão dentro da instituição. O intuito é assegurar que homens e mulheres tenham as mesmas oportunidades de participação e tomada de decisões, com foco em uma instituição mais diversa e representativa.

A interiorização é uma missão da DPE. Como a Defensoria consegue alcançar os mais vulnerabilizados em todo o Estado?
A interiorização é um dos compromissos mais urgentes e desafiadores da nossa instituição. O Pará tem dimensões continentais e uma diversidade social e cultural que exige presença territorial e sensibilidade institucional. Garantir que as populações do interior tenham o mesmo acesso à Justiça que as da capital é o que move muitas das nossas decisões administrativas. Nesse sentido, conseguimos avançar significativamente na expansão da nossa presença física com a inauguração de novas sedes em Altamira, Tailândia, Acará e Rondon do Pará. Mas sabemos que presença institucional vai além do prédio: por isso, também realizamos ações de cidadania, como o Marajó 360, que levou mais de 100 mil atendimentos jurídicos e sociais a comunidades isoladas do arquipélago. Por meio dos Veículos de Direitos, conseguimos acessar regiões quilombolas, ribeirinhas e rurais com serviços de emissão

Mônica Belém conta que a DPE vem atuando de forma estratégica para ampliar sua atuação diante de desafios estruturais



Temos acompanhado de perto situações como a comercialização irregular de créditos de carbono, que ameaça os modos de vida e os direitos de populações indígenas, quilombolas e ribeirinhas.”



Acredito que promover uma Defensoria com esse olhar significa não apenas proteger mulheres em situação de violência, mas também transformar estruturas que por muito tempo naturalizaram a desigualdade de gênero.”



DIVULGAÇÃO

de documentos, atendimento e orientação jurídica, educação em direitos, educação ambiental e outras demandas fundamentais. É esse tipo de atuação que fortalece o sentimento de pertencimento e cidadania nas regiões mais afastadas.

A tecnologia e inovação têm sido pautas importantes da Defensoria nos últimos anos. Quais são os avanços mais significativos nesses processos e como eles impactam diretamente a população que depende desses serviços?
A inovação tecnológica tem sido uma ferramenta decisiva para ampliar o alcance e a qualidade dos nossos serviços. A DPE-PA tem investido em soluções que unem eficiência, inclusão e transparência. Um exemplo concreto é a criação da ferramenta SÍRIO, desenvolvida pela nossa Diretoria de Inovação e Transformação Tecnológica. Por meio da inteligência artificial, ela permite maior agilidade no atendi-

mento aos nossos assistidos, com automações que otimizam processos internos. Essa inovação foi reconhecida nacionalmente com o 3º lugar no Prêmio J.EX de Inovação Social. A DPE-PA também foi reconhecida com o selo “Diamante” de Transparência Pública pela Atricon, ao obter mais de 99% de conformidade nos critérios avaliados. Isso reforça o nosso compromisso com uma gestão responsável, aberta e conectada com a sociedade. Com o objetivo de dar celeridade nos atendimentos durante as ações do “Balcão de Direitos”, são disponibilizadas um rol de peças jurídicas aos defensores públicos. O uso da tecnologia na Defensoria é, sem dúvidas, um meio para tornar mais céleres os atendimentos, com foco em reduzir desigualdades e superar barreiras geográficas e burocráticas.

Quais os principais desafios que a Defensoria Pública do Pa-

rá encara nos próximos anos, considerando o cenário de crescimento populacional, aumento das desigualdades e a expansão da atuação da instituição?
Os desafios da Defensoria Pública do Pará são profundos e estruturais. O primeiro deles é o descompasso orçamentário. A DPE-PA recebe um dos menores orçamentos dentro do sistema de Justiça estadual, um número significativamente inferior ao que recebem o Judiciário e o Ministério Público. Essa realidade orçamentária ainda limita nossa capacidade de expandir, qualificar e interiorizar os serviços. Outro desafio crucial é a expansão da presença institucional em um território tão vasto e diverso como o Pará. Ainda há muitas comarcas sem defensores públicos, embora tenhamos conquistado um crescimento de mais de 200% nos últimos quatro anos, ao sair de 44 municípios para 105 municípios com a presença da Defensoria Pública. Ainda assim, temos muito o que fazer para chegar aos 144 municípios. Para isso, temos avançado bastante no diálogo interinstitucional com os demais órgãos do sistema de Justiça, bem como com o Poder Legislativo e o Poder Executivo. Na Defensoria Pública, enfrentamos o desafio de combater desigualdades profundas, tanto econômicas quanto sociais, que afetam especialmente mulheres, povos originários, comunidades tradicionais e moradores de áreas periféricas. Nossa atuação precisa ser firme na proteção individual, mas também estratégica na defesa de direitos coletivos e promoção de políticas públicas. Estamos diante de um tempo que exige uma Defensoria mais propositiva, inovadora e comprometida com o futuro da Amazônia. A COP 30 será uma vitrine para o mundo, mas a realidade dos nossos assistidos precisa ser visível todos os dias. Por isso, reafirmamos nosso papel: garantir que nenhum direito fique para trás, especialmente entre aqueles que mais precisam ser vistos, ouvidos e protegidos.



DIVULGAÇÃO

Combate à violência de gênero é uma das prioridades da Defensoria Pública do Pará

PAULA ALMEIDA
Especial para O Liberal**NÃO CAIA NESSA**

Saiba como se proteger do golpe do falso advogado

ESTELIONATO - Criminosos usam dados reais de processos e nomes de profissionais do Direito para enganar clientes

O cliente deve confirmar diretamente com seu advogado se é realmente ele quem está entrando em contato

Pelo menos 70 denúncias já foram feitas no Pará

A vice-presidente do Instituto dos Advogados do Pará (IAP), Bruna Koury, explica que o golpe do falso advogado espalhou-se por todo o Brasil e tem sido motivo de grande preocupação. Segundo ela, a prática gera insegurança na sociedade em relação à contratação de advogados e pode causar desgastes com os profissionais já contratados por pessoas que foram vítimas.

Com o objetivo de deter esse crime, e alertar profissionais e clientes, a OAB Pará criou uma cartilha em março deste ano sobre quais medidas devem ser tomadas em caso de golpe. Segundo dados da própria instituição, desde o lançamento, aproximadamente 70 casos já foram recebidos no canal de denúncias.

Os criminosos entram em contato com as vítimas por meio de redes sociais ou mensagens de texto, utilizando nome, imagem e até dados reais de processos judiciais. Alegam que há um valor significativo a ser liberado e solicitam o pagamento de uma taxa ou supostas

custas processuais. O boleto, no entanto, direciona o valor diretamente para a conta dos golpistas. “Tenho ouvido relatos semelhantes de vários colegas. Em grupos de advogados, muitos contam que também tiveram seus nomes usados nesses golpes”, afirma André Serrão.

A OAB afirmou ainda que está produzindo um relatório dos últimos dias do mês de abril em diante contendo todas as denúncias recebidas, este documento será encaminhado para a Polícia Civil, que dará prosseguimento na investigação. “Então, a OAB está reportando isso, catalogando todas as informações necessárias para serem encaminhadas à Polícia Civil para municiar a instituição policial para que seja feita uma investigação adequada e possa se alcançar e efetivar o desmembramento dessa organização criminosa que busca atingir os advogados e que vem causando prejuízos”, disse Paulo Nascimento, presidente da Comissão de Apoio à Advocacia Criminal da OAB-PA.

COMO VERIFICAR A IDENTIDADE DO ADVOGADO

➤ Ao acessar o site do ConfirmADV (<https://confirmadv.oab.org.br>), o cidadão poderá verificar a identidade de um advogado. Para isso, deverá informar dados como o número de inscrição na OAB, o estado de registro e o e-mail informado pelo suposto advogado.

➤ A partir dessas informações, será enviada uma solicitação automática para o e-mail do advogado, informando que um cliente deseja confirmar sua identidade. O profissional então terá até 5 minutos para responder e confirmar os dados. Caso a confirmação seja feita dentro desse prazo, o cidadão receberá a autenticação validada do advogado.

➤ Se o tempo expirar sem resposta, tanto o cidadão quanto o advogado serão notificados de que a verificação não foi concluída.

CANAL DE DENÚNCIAS

➤ Caso o cidadão tenha sido vítima de uma tentativa de golpe, ou já tenha realizado um pagamento indevido, é possível fazer uma denúncia diretamente pelo canal oficial da OAB Nacional, acessando o site <https://fiscalizacao.oab.org.br>. As denúncias serão encaminhadas para apuração e para as seccionais correspondentes.

FONTE: OAB

COMO O GOLPE FUNCIONA

1 Os golpes geralmente começam com o acesso indevido a informações públicas de processos judiciais.

2 Com esses dados, criminosos entram em contato com partes envolvidas nas ações — especialmente em causas com previsão de liberação de valores — se passando por advogados ou integrantes de escritórios.

3 O contato ocorre, geralmente, por aplicativos de mensagens, com o uso de nomes reais, fotos e até logotipos, o que reforça a ilusão de legitimidade.

4 As vítimas, muitas vezes em situação de fragilidade emocional ou econômica, são induzidas a realizar pagamentos via PIX com a promessa de recebimento de valores judiciais.

SAIBA COMO SE PROTEGER

A OAB Nacional traz orientações práticas para que os cidadãos possam identificar e evitar esse tipo de golpe. Entre os principais cuidados recomendados estão:

1 Confirmar a identidade do advogado por meio dos contatos já conhecidos ou previamente informados no contrato de prestação de serviços.

2 Evitar qualquer tipo de pagamento solicitado por mensagens ou ligações, sem a devida checagem.

3 Desconfiar de pedidos urgentes de transferência via PIX, especialmente quando envolvem valores a serem supostamente liberados pela Justiça.

4 Guardar prints de conversas e comprovantes, que devem ser levados à delegacia para registro de boletim de ocorrência.

Estas orientações são baseadas em experiências consolidadas por seccionais da OAB em todo o país e também em materiais de apoio desenvolvidos pelas comissões de prerrogativas e fiscalização.

FONTE: OAB

PLATAFORMA

Uma das alternativas mais seguras é acessar a plataforma desenvolvida pela OAB nacional. A ferramenta permite consultar se um advogado está ativo e regularmente inscrito nos quadros da ordem.

Além disso, para evitar prejuízos, a principal recomendação é nunca realizar pagamentos com base apenas em mensagens recebidas. O cliente deve confirmar diretamente com o advogado, por meio de canais oficiais ou contatos previamente conhecidos, se é realmente ele quem está entrando em contato.

Por último, é essencial desconfiar de mensagens que prometem valores a receber em troca de pagamentos antecipados.

COMO DENUNCIAR

Caso o golpe seja concretizado, a vítima deve registrar um boletim de ocorrência e acessar o canal oficial da OAB Nacional para denunciar. Como geralmente envolvem transações bancárias, as contas dos golpistas podem ser rastreadas pelas autoridades.

A OAB reforça que custas processuais devem ser pagas por meio de guias oficiais e nunca por boletos enviados informalmente via mensagem.



Eles usam minha foto, o logotipo do escritório e mandam ao cliente informações verdadeiras do processo. A única parte falsa é quando dizem que há um valor a receber e pedem o pagamento de supostas custas.”

ANDRÉ SERRÃO
Advogado



Participe da

SEBRAE

Semana do MEI

De 26 a 30/05

Das 9h às 19h

Brado Brasil.

Uma programação completa de palestras, cursos, oficinas e muito mais esperando por você, **em todo o estado**. Em Belém, o evento será na **Sede do Sebrae no Pará** (R. Municipalidade, 1461 - Umarizal)

Faça seu credenciamento **presencialmente**, a partir das 9h no Sebrae, para garantir seu crachá que dará acesso a toda a programação do evento.

ALGUMAS ATIVIDADES POSSUEM VAGAS LIMITADAS!

Vai ser a chance de aprender mais sobre o seu negócio, tirar dúvidas e até descobrir formas de **alavancar sua empresa**.

**CONFIRA A
PROGRAMAÇÃO**

Acesse pa.loja.sebrae.com.br/semanadomei ou aponte a câmera do seu celular para o código QR ao lado



APOIO

CAIXA**BELÉM**
PREFEITURA
CAPITAL DA AMAZÔNIA**GOVERNO DO
PARÁ**
PORTO TODO O PARÁ**GOVERNO FEDERAL
BRASIL**
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

REALIZAÇÃO

SEBRAE

PROTAGONISMO FEMININO

Conselho da Mulher Empresária celebra 30 anos

ANIVERSÁRIO - Com palestras, homenagens e networking, comemoração será realizada no dia 29 de maio, no Salão Nobre da ACP, em Belém

DA REDAÇÃO

O Conselho da Mulher Empresária (CME) da Associação Comercial do Pará (ACP) comemora, neste mês de maio, seus 30 anos de incentivo ao protagonismo feminino na economia paraense. Para marcar a data, será realizado um grande evento no dia 29 de maio, a partir das 13h, no Salão Nobre da ACP, em Belém.

Com o mote “Inspirando Mulheres, Conectando Negócios”, a programação vai reunir empresárias, ex-presidentes, estudantes, representantes de entidades e autoridades para uma tarde e noite de capacitação, homenagens e trocas de experiências. Criado em 1995, o CME surgiu como uma iniciativa pioneira para fortalecer a atuação de mulheres no ambiente de negócios do Pará. À época, a economia brasileira vivia os primeiros efeitos da estabilidade do Plano Real.

“A ACP era estritamente masculina. Nós fomos muito bem recebidas pelos sócios e nunca tivemos problema quanto a isso, mas era preciso montar a primeira diretoria e fazer com que essa diretoria levasse uma boa quantidade de mulheres para se associarem ao CME,



As mulheres que se juntarem a nós nesse evento de 30 anos terão um momento de reflexão para pensar sobre os avanços conquistados e os desafios que ainda se colocam para a equidade de gênero no mundo dos negócios”

MAYANNA BECKMAN
Presidente do CME

para que nós pudéssemos lutar pelos interesses delas”, relembra Fátima Petrola, primeira presidente do Conselho.

Desde então, o CME se consolidou como referência na formação de lideranças e na valorização do empreendedorismo feminino. Ao longo de três décadas, foram mais de mil eventos organizados, como fóruns, missões empresariais, capacitações, feiras e ações de networking. Atualmente, o Conselho conta com 150 mulheres empreendedoras associadas e tem papel estratégico na articulação de políticas de apoio à mulher empresária.

Avanços, homenagens e futuro

Entre os marcos da trajetória, destacam-se as 26 edições do título “Empreendedora do Ano”, que reconhece a atuação de mulheres inspiradoras no estado. A primeira agraciada foi a atual presidente do Grupo Liberal, Lucidea Maiorana, em 1998. Em 2020, o prêmio foi suspenso devido à pandemia de Covid-19, período que exigiu sensibilidade e ação rápida.

“As mulheres empreendedoras foram diretamente impactadas, muitas sem preparo ou estrutura para lidar com o digital, que passou a ser essencial para manter os negócios vivos. Como diretoria, atuamos fortemente nesse apoio”, lembra Denise Araújo, que presidia o CME naquele ano.

PROGRAMAÇÃO

A programação do evento comemorativo contará com palestras voltadas para gestão, marketing, inteligência artificial e o papel das mulheres na economia, além de um momento de homenagens às lideranças que marcaram a história do Conselho. Um dos destaques será a empresária Márcia Croce, que abordará o uso da IA em negócios de pequeno e

médio porte. “A inteligência artificial hoje é a grande aliada nessa vida. A possibilidade de você ter mais um braço de solução, de execução no pequeno negócio é muito mais relevante”, avalia.

OPORTUNIDADE

Para a atual presidente do CME, Mayanna Beckman, o evento é uma oportunidade para olhar para o futuro. “As mulheres que se juntarem a nós nesse evento de 30 anos terão um momento de reflexão para pensar sobre os avanços conquistados e os desafios que ainda se colocam para a equidade de gênero no mundo dos negócios, mas também um momento de capacitação e networking”.

Com o olhar voltado para o impacto da COP 30 em Belém, o CME também prepara as associadas para novas oportunidades. “Atuamos de forma a preparar e posicionar as mulheres empreendedoras para esse momento, com capacitações voltadas à sustentabilidade nos negócios, acesso a informações sobre oportunidades ligadas ao evento, além de criar pontes com instituições públicas e privadas”, reforça Mayanna.



Empresárias, ex-presidentes, estudantes e representantes de entidades vão se reunir em um dia de capacitação, homenagens e troca de experiências



Para a atual presidente do CME, Mayanna Beckman, o evento é um ensejo para olhar para o futuro



Empresária
Fátima Petrola foi a primeira presidente do CME, criado em 1995



Denise
Araújo presidiu o CME durante a pandemia: “Como diretoria, atuamos fortemente nesse apoio”

Programação do aniversário de 30 anos do CME

- | | | |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ➤ Local: Salão Nobre da ACP – avenida Presidente Vargas, 158 – Belém ➤ Ingressos pelo Instagram: [@cme.pa](https://instagram.com/cme.pa) ➤ 13h – Credenciamento e recepção ➤ 13h30 – Café de Boas-Vindas e networking | <ul style="list-style-type: none"> ➤ 14h – Abertura oficial, com fala de Mayanna Beckman ➤ 14h05 – Palestra Marketing para Negócios, com Kelly Kris ➤ 15h30 – Palestra Mulheres que movem o Brasil, com Nicole Andrade ➤ 16h10 – Intervalo ➤ 16h30 – Palestra Inteligência Artificial para | <ul style="list-style-type: none"> Negócios, com Márcia Croce ➤ 17h30 – Roda de Conversa CME: passado, presente e futuro, com mediação de Layse Santos ➤ 18h30 – Cerimonial de homenagens aos 30 anos do CME ➤ 19h – Coquetel com música ➤ 21h – Encerramento |
|---|--|--|

VANTAGENS

Grupo Liberal apresenta novidades para os assinantes

LANÇAMENTOS - Entre as ações especiais estão promoções do tipo "assine e ganhe" e a oferta de cupons e descontos, entre outras

GABRIEL PIRES
Da Redação

Os assinantes de O Liberal terão, ao longo de 2025, uma série de benefícios exclusivos, que vão desde vantagens com parceiros até participações em ações especiais promovidas pelo Grupo Liberal. Os lançamentos foram apresentados pelo setor de Assinaturas, que reforça o compromisso de valorizar e reconhecer os assinantes do jornal. Entre as novidades estão promoções do tipo "assine e ganhe", além de ações de cuponagem — já realizadas periodicamente —, entre outras. Um dos eventos ocorreu no último sábado (17), quando o Grupo Liberal, em parceria com a Vale Verde Turismo, presenteou 25 mães com um passeio de barco pelas águas da Baía do Guajará, na orla da capital paraense.

"Nosso maior objetivo, neste novo momento, é trazer os maiores benefícios aos nossos assinantes e, com o engajamento da equipe de Assinaturas, estamos conseguindo trazer grandes parceiros e permanecendo com outros, que já abraçam essa causa em proporcionar vantagens e presentes aos nossos assinantes", afirma a diretora comercial do Grupo Liberal, Rose Maiorana.

A analista de marketing na área de Assinaturas, Samara Sousa, responsável por estratégias e novas parcerias, destaca que o foco é ampliar as possibilidades. "O objetivo é trazer mais oportunidades e ações para os nossos assinantes. A gente está com algumas parcerias, como a Valeverde, a UCI, que já es-

tá conosco há alguns anos e faz parte desses projetos, e agora temos a Fast Escova, que também vai ser uma parceria nas ações 'assine e ganhe'", afirma.

Ela reforça a credibilidade do jornal e como isso agrega valor às iniciativas. "O jornal O Liberal é uma marca de credibilidade e referência na região Norte, e que também oferece benefícios agregados aos assinantes, para que tenham oportunidades de fazer parte de ações e eventos. Todos têm vantagens, tanto os nossos clientes B2C, que são os consumidores finais, mas também as nossas novas parcerias B2B, que são os nossos assinantes comerciais. Temos alguns parceiros comerciais que também são assinantes", explica Samara.

Esses novos projetos são fruto de demandas e sugestões dos próprios assinantes que, em diálogo com o setor de Assinaturas, ajudam a desenvolver esses benefícios, como pontua a supervisora de Vendas e Relacionamento do setor de Assinaturas do jornal O Liberal, Sheila Belucio. "Começamos 2025 com o objetivo de trazer muitas parcerias para os nossos assinantes. Era uma das coisas que mais eles nos solicitavam", afirma a gestora, destacando a continuidade desse esforço que começou ainda no início do ano.

Para Rose Maiorana, "a chegada da rede de salões de beleza Fast Escova, Valeverde Turismo, Parazão Importados, dentre outros que já estão conosco, como a rede de Cinemas UCI, reforçam o objetivo em presentear os nossos assinantes e aumentar ainda mais a nossa base".



Trabalho da equipe de assinaturas do Grupo Liberal busca cada vez mais benefícios para os clientes

FABÍOLA TUMA



Rose Maiorana: objetivo é trazer os maiores benefícios aos assinantes

FOTOS: EVERALDO NASCIMENTO / O LIBERAL



Sheila Belucio destaca as sugestões recebidas dos próprios assinantes

Expectativa é grande para os novos projetos

Segundo Sheila, a expectativa para esse novo momento é grande, sobretudo às vésperas das comemorações de 79 anos do jornal O Liberal, com ações preparadas pela diretoria comercial e o setor de Assinaturas. "É um assunto que tratávamos sempre em reunião com as nossas diretorias. Para que, ao longo deste 2025, em que o jornal completa 79 anos, pudéssemos devolver para o nosso assinante esses benefícios que tanto nos solicitam e que nós sempre nos engajamos de buscar e conquistar. O grande diferencial deste ano vai ser justamente os parceiros que estão chegando", completa.

EXPERIÊNCIAS PARA OS ASSINANTES

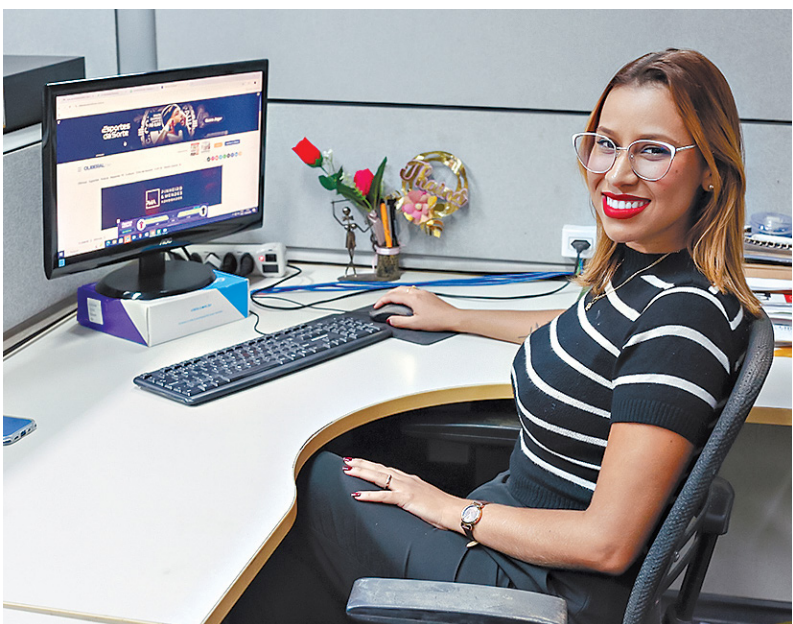
Samara também adianta que uma das propostas é tornar o tradicional "Café com o Leitor" ainda mais dinâmico e atrativo. "A nossa proposta é que a gente consiga fazer o 'Café com o Leitor' mais interativo, mais rotativo e mais dinâmico. E um dos exemplos foi começar essa parceria com a Valeverde. No ano passado, já fizemos assim no evento do Dia das Mães e do Dia dos Pais com a UCI", detalha. "Queremos manter as ações que já temos e reforçá-las, porque o nosso compromisso é, além da captação de novos assinantes, manter os que já estão em casa", observa Sheila.

FEEDBACK

E grande parte dos lançamentos passa pelos feedbacks dos assinantes. A assistente administrativa e de relacionamento com o assinante, Thainá Garcia, ressalta a importância de ouvir e acolher essas demandas. "O nosso trabalho com o relacionamento é justamente entender a necessidade que o nosso assinante tem, com os feedbacks e, principalmente, de trabalhar com a melhor experiência para ele. A opinião dele é muito importante para o grupo e é a partir dela que promovemos algumas ações", explica. Ela acrescenta que o retorno dos assinantes costuma ser bastante positivo — e que essa interação é essencial para a elaboração de novos produtos e vantagens. "O feedback deles é sempre bem positivo, como aconteceu, por exemplo, na ação que realizamos em parceria com a Valeverde, que foi no barco. Todos amaram a experiência. E também nós já recebemos casos em que os assinantes trazem até mesmo notícias que eles querem o apoio do jornal. Como eu falei, eles se sentem pertencentes ao jornal", finaliza Thainá.



Samara Sousa: parcerias firmadas a partir da credibilidade do grupo



Thainá Garcia ressalta a importância do feedback dos assinantes



MICROEMPREENDEDOR INDIVIDUAL

PRAZO PARA ENTREGA DA
DECLARAÇÃO VAI ATÉ O DIA 31

REGULARIZAÇÃO - Segundo a Receita Federal, 6,2 milhões de MEIs estão inadimplentes com o pagamento do DAS em 2024, o equivalente a 40% dos 14,6 milhões de microempreendedores registrados no País

Fique atento
a algumas
mudanças

Neste ano, o valor pago mensalmente pelos MEIs foi reajustado e agora é de R\$ 81,90. O montante corresponde a R\$ 75,90 de INSS (5% do salário mínimo), R\$ 5 de ISS (caso devido) e R\$ 1 de ICMS (caso devido). Para transportadores autônomos de cargas, o valor do INSS é maior: R\$ 182,16 (12% do salário mínimo). Outra mudança importante é que os MEIs agora devem incluir o Código de Regime Tributário (CRT) 4, referente ao Simples Nacional, nas notas fiscais eletrônicas. Também houve alterações nos Códigos Fiscais de Operações e Prestações (CFOPs) aplicáveis à categoria, em vigor desde abril. “Essas mudanças reforçam a necessidade de o MEI acompanhar com atenção as obrigações fiscais. Pequenos erros ou omissões podem trazer consequências sérias, como multas, bloqueios ou até perda do CNPJ”, pontua Palatnic.

**E SE HOVER
ATRASO?**

A entrega da DASN-SIMEI fora do prazo está sujeita a multa de 2% ao mês de atraso, limitada a 20% do valor dos tributos declarados. Já a inadimplência prolongada - como o não pagamento de qualquer DAS nos últimos dois anos - pode levar ao cancelamento definitivo do CNPJ. “Muitas vezes, o MEI só descobre que está com problemas quando tenta emitir uma nota fiscal ou acessar um benefício e encontra o CNPJ inativo. Por isso, é importante manter a regularidade tanto nas declarações quanto nos pagamentos”, orienta o advogado.

RIO DE JANEIRO
Agência O Globo

Microempreendedores individuais (MEIs) têm até o dia 31 deste mês para entregar a Declaração Anual do Simples Nacional (DASN-SIMEI), obrigação essencial para manter o CNPJ ativo e regularizado. Além da declaração, também é necessário manter em dia o pagamento do Documento de Arrecadação do Simples Nacional (DAS), que assegura a formalização do negócio e o acesso a benefícios previdenciários, como aposentadoria, auxílio-doença e salário-maternidade.

Segundo a Receita Federal, cerca de 6,2 milhões de MEIs estão inadimplentes com o pagamento do DAS em 2024, o equivalente a 40% dos 14,6 milhões de microempreendedores registrados no país. O número representa um crescimento de 25% em rela-

**Até quem não
teve qualquer
movimentação
financeira em 2024
precisa declarar, diz
advogado**

ção a 2022 e acende o alerta para o risco de cancelamento do CNPJ, especialmente para quem também deixar de entregar a declaração anual.

“A DASN-SIMEI é o instrumento que comprova que o MEI continua se enquadrando nos critérios exigidos para essa modalidade, especialmente o limite de faturamento de R\$ 81 mil anuais”, explica Samuel Palatnic, advogado da área tributária do escritório TAGD Advogados. “Sem essa declaração, o empreendedor pode ficar impedido de gerar novos boletos do DAS e, com isso, acumular mais dívidas”.

O advogado faz um alerta: “Até mesmo quem não teve qualquer movimentação financeira no ano passado precisa entregar a declaração para manter o CNPJ regular”, diz Palatnic. “A omissão pode gerar multa e até levar ao cancelamento do cadastro como MEI”.

Segundo o especialista, a existência de dívidas não bloqueia o envio da DASN-SIMEI. “É um mito comum achar que quem está devendo não pode declarar. Pelo contrário: quanto antes o MEI regularizar sua situação, melhor. E a entrega da declaração é um passo importante nesse processo”, destaca o advogado. “O problema é que, sem declarar, o empreendedor não consegue emitir os boletos atuais do DAS, o que pode agravar a inadimplência”.

A entrega fora do prazo gera multa mínima de R\$ 50, podendo chegar a 20% do valor dos tributos declarados.

**Como
regularizar
a situação?**

➤ A regularização pode ser feita por meio do pagamento à vista ou parcelado. No caso do parcelamento, é possível simular e formalizar o pedido diretamente no portal do Simples Nacional ou pelo e-CAC da Receita Federal. O valor mínimo das parcelas é de R\$ 50.

➤ “O MEI precisa ficar atento ao calendário de vencimentos gerado pelo sistema e, principalmente, pagar a primeira parcela dentro do prazo. Caso contrário, o parcelamento é cancelado automaticamente”, alerta Palatnic.

➤ No passo a passo, é necessário acessar “MEI Serviços”, informar os dados do responsável, clicar em “Parcelamento de Débitos do MEI” e, em seguida, em “Pedido de Parcelamento”. O sistema apresentará um plano com o maior número possível de parcelas.

➤ Caso o CNPJ tenha sido cancelado por inadimplência, não é possível reativá-lo. As dívidas, no entanto, continuam atreladas ao CPF do titular. “O cancelamento do CNPJ é definitivo, mas não encerra as obrigações. As dívidas continuam existindo e podem até ser cobradas judicialmente, dificultando o acesso ao crédito”, afirma o tributarista.

Saiba como preencher a DASN-SIMEI

A DASN-SIMEI deve informar a receita bruta do negócio e os impostos pagos no ano anterior, confirmando que o faturamento não ultrapassou o limite de R\$ 81 mil - teto para permanecer como MEI.

O preenchimento da DASN-SIMEI pode ser feito pelo Portal do Simples Nacional ou pelo aplicativo MEI:

1 No site, acesse o menu: “Simei ? Serviços” > “Cálculo e Declaração” > “DASN-Simei - Declaração Anual para o MEI”. No aplicativo, selecione a opção “Fazer a declaração”.

2 Informe o CNPJ e o ano-calendário (2024).

3 Declare o valor da receita bruta total obtida no ano.

4 Separe os valores conforme a natureza das atividades:

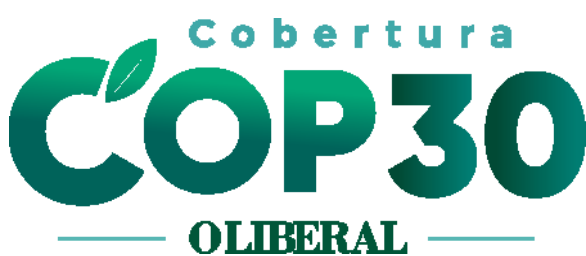
Comércio, indústria, transporte intermunicipal/interestadual ou fornecimento de refeições (sujeitas a ICMS); Prestação de serviços (sujeita a ISS).

5 Informe se teve ou não funcionários no período.

SUSTENTABILIDADE

Comércio avança no compromisso ambiental

RECONHECIMENTO - Selo ACP vai certificar empresas que já adotam boas práticas socioambientais no Pará. O lançamento lançado em junho, durante a programação da Semana do Meio Ambiente.



GABI GUTIERREZ
Da Redação

Sustentabilidade como aliada dos negócios, e não como um obstáculo ou um gasto extra. Essa é a bandeira que a empresária Camille Anijar tem levantado desde que assumiu, em 2023, a coordenação da Câmara Setorial de Meio Ambiente e Sustentabilidade da Associação Comercial do Pará (ACP). Sob sua liderança, a Câmara tem fortalecido a aproximação do setor empresarial às metas globais de desenvolvimento sustentável, especialmente nos preparativos para a Conferência das Nações Unidas sobre Mudanças Climáticas, a COP 30, que será realizada em Belém em novembro deste ano.

A ACP cria cartilha com informações sustentáveis voltada aos empresários paraenses

“Temos trabalhado para desconstruir a ideia de que práticas sustentáveis são inacessíveis ou caras. A sustentabilidade precisa ser descomplicada, adaptada à nossa realidade e, acima de tudo, consciente”, afirma Camille. A coordenadora destaca que o compromisso ambiental pode começar com ações simples, como a substituição de copos descartáveis por garrafas reutilizáveis ou a adoção de sistemas de economia de energia. “Essas medidas não apenas reduzem o impacto ambiental, como geram economia para as empresas”, disse.

INICIATIVAS

Entre os projetos desenvolvidos pela Câmara, um dos mais relevantes é o ODS Descomplicados, uma cartilha didática que traduz os 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU para o dia a dia dos empresários paraenses. Voltado especialmente para micro, pequenas e médias

empresas, o material propõe práticas simples e viáveis, além de incentivar a responsabilidade ambiental, social e econômica. “Queremos mostrar que todo negócio pode contribuir com a Agenda 2030, mesmo que de forma modesta. O importante é começar”, explica.

Além da cartilha, a Câmara lançou uma série de materiais educativos que abordam temas como gestão de resíduos sólidos, economia circular, consumo consciente e educação ambiental. Todos foram elaborados para facilitar o acesso à informação e incentivar mudanças práticas no comportamento empresarial. “Muitos empreendedores acreditavam que adotar medidas sustentáveis exigiria grandes investimentos. Aos poucos, estão percebendo que é possível começar com baixo custo e alcançar resultados positivos já no médio prazo”, destaca.

RECONHECIMENTO

Um dos marcos desse movimento é o Selo ACP de Boas Práticas Sustentáveis, que será lançado em junho, durante a programação da Semana do Meio Ambiente. A proposta é reconhecer as empresas associadas que já adotam ações efetivas na área socioambiental. A certificação terá três níveis — Prata, Ouro e Diamante — e será concedida com base em critérios definidos por uma comissão técnica. “Esse selo é uma forma de valorizar quem já está fazendo sua parte e também estimular outras empresas a seguirem pelo mesmo caminho. A competitividade saudável ajuda a movimentar o setor”, afirma Camille.

Com a aproximação da COP 30, a coordenadora destaca que a preparação de Belém precisa ir além das obras e da logística: é fundamental construir uma nova mentalidade coletiva. “A declaração da ministra Marina Silva me marcou muito: ‘A COP 30 não é festa, é luta’. Luta por políticas públicas efetivas, por justiça climática e por



Camille Anijar foi entrevistada pela jornalista Gabi Gutierrez: “Teremos uma Belém diferente e mais conectada com as pautas globais depois da COP”

financiamento adequado às nossas realidades. O setor empresarial desempenha um papel estratégico nesse processo”, comenta.

Camille observa que a realização da COP em Belém tem provocado uma verdadeira transformação no ambiente urbano e empresarial da cidade. Há um aumento perceptível na movimentação econômica, com novos investimentos, reformas e uma valorização do comércio local. “A COP está funcionando como uma grande engrenagem. Governo, setor privado, universidades, associações

e cidadãos estão sendo mobilizados em torno de uma causa comum. Isso é algo raro e poderoso”, pontua.

Ela acredita que a conferência deixará um legado que vai além da pauta ambiental. “Teremos uma Belém diferente depois da COP. Uma cidade mais conectada com as pautas globais, mais exigente com seus representantes e mais comprometida com o futuro”, conclui.

Até novembro, a Câmara planeja uma intensa agenda de atividades. Estão previstas oficinas temáticas, campanhas de

sensibilização e fóruns de debate sobre os eixos centrais da conferência, como justiça climática, bioeconomia, transição energética e conservação da Amazônia. A meta, segundo Camille, é fazer da sustentabilidade algo natural no cotidiano do setor comercial paraense e não apenas uma exigência institucional ou uma tendência passageira.

“Nosso papel é construir pontes entre o discurso e a prática, e mostrar que, sim, é possível fazer diferente, fazer melhor e colher os frutos dessa mudança”, finaliza.

VEJA MAIS

Use a câmera do seu celular para acessar o conteúdo multimídia.



Até novembro, a Câmara assumiu o compromisso de promover oficinas, campanhas e fóruns sobre os eixos da COP30 para aproximar a população das pautas do evento.

podcast

Entre Nós

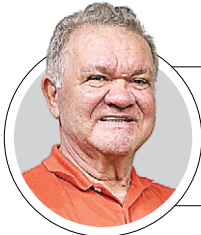
Conversas sobre bem-estar, espiritualidade e as nuances do cotidiano

DISPONÍVEL EM

OLIBERAL.COM
/PLAY/PODCAST/ENTRE-NOS

OFERECIMENTO

MAX DOMINI



PORDENTRO

Ronaldo Brasiense

Siga: [@rbrasiense](#) | [ronaldobrasilense](#)



SAFRA RECORDE

Agronegócio bomba e eleva crescimento do PIB brasileiro

As previsões de uma safra recorde de grãos, impulsionadas pelos preços em alta de soja, milho e café no mercado internacional e pela guerra de tarifas entre Estados Unidos e China fazem a festa do agronegócio brasileiro e trazem otimismo de crescimento acima do previsto pelo mercado para o Produto Interno Brasileiro (PIB) em 2025.

Agora, só falta a divulgação dos números efetivamente capturados pelo Instituto Brasileiro de Ge-

ografia e Estatística (IBGE), marcada para o dia 30 de maio, para confirmar que a economia brasileira avançou em torno de 1,5% (de 1,3% a 1,6%), na quase totalidade das projeções, no 1º trimestre em relação ao último trimestre de 2024.

A alta do PIB neste intervalo é quase unanimidade entre bancos, consultorias, a FGV (Fundação Getúlio Vargas), o Banco Central e o Ministério da Fazenda, trazendo perspectiva de recuperação para a popu-

laridade do governo Lula. Na comparação com o 1º trimestre de 2024, a economia avançou 3,5%.

Desde março passado, o agronegócio brasileiro avança, célere, rumo a recordes históricos. Março registrou o segundo maior valor de exportações para o mês desde o início da série histórica: US\$ 15,6 bilhões. Isso representa um aumento de 12,5% em relação ao mesmo período do ano anterior. O agronegócio respondeu por 53,6% de todas as exportações do

País. O avanço foi impulsionado principalmente pelo aumento dos volumes exportados, que cresceram 10,2%, enquanto os preços internacionais apresentaram alta de 2,1%.

Os principais produtos exportados no mês foram a soja em grãos (alta de 7% e US\$ 5,7 bilhões); café verde (92,7% de expansão e US\$ 1,4 bilhão); carne bovina in natura (40,1% e US\$ 1,1 bilhão), celulose (25,4% e US\$ 988 milhões) e carne de frango in natura (9,6% e US\$ 772,3 milhões).

Parecer do presidente do Ibama contrariou os técnicos

A decisão tomada pelo presidente do Instituto Brasileiro de Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama), Rodrigo Agostinho, abrindo caminho para a perfuração pela Petrobrás de um poço pioneiro na bacia da Foz do Amazonas, na chamada Margem Equatorial, deixou as organizações não governamentais em pé de guerra, pois contrariou um

parecer assinado por 29 técnicos do Ibama, órgão que em fevereiro de 2025 recomendaram que fosse mantido o indeferimento da licença, determinado pelo próprio Agostinho em maio de 2023. Na época, a Petrobras recorreu da decisão. O bloco 59 fica a 160 quilômetros do litoral do Oiapoque, no Amapá, em área que seria de extrema sensibilidade ambiental.

Retrocesso ambiental sem precedentes no Brasil

O Pacote Ambiental aprovado esta semana no Senado da República representa o maior retrocesso ambiental da história, conforme denuncia da própria ministra do Meio Ambiente, Marina Silva. Entre os pontos centrais da proposta aprovada está a criação da Licença Ambiental Especial (LAE), incluída por meio de emenda do presidente do

Senado, Davi Alcolumbre (União Brasil-AP). A medida permite uma tramitação acelerada para empreendimentos classificados como estratégicos, independentemente do risco ambiental. Entre os exemplos está a exploração de petróleo na Foz do Amazonas, defendida por setores do governo e criticada por ambientalistas.

Nova ação no Caso Haidar cobra indenização de R\$ 810 mi

Quase dez anos depois de naufragar, carregado com uma carga de 4,9 mil bois vivos da empresa Minerva Foods, o navio Haidar permanece afundado no rio Pará, em um dos pontos de atracação no Porto de Vila do Conde, em Barcarena, a 50 quilômetros de Belém.

O naufrágio aconteceu em 6 de outubro de 2015, e a maioria dos animais morreu no acidente.

O afundamento da embarcação teve consequências diretas na vida de milhares de pessoas que vivem em comunidades na baía do Marajó,

onde a pesca comercial e de subsistência é fonte de renda para cerca de cinco mil famílias.

Agora, uma nova ação, dessa vez na Justiça inglesa, pede indenização para dez mil pescadores artesanais, seis mil pescadores comerciais, mil pesso-

as sem relação com a pesca e mil crianças – em um total de 18 mil indivíduos apontados na ação como impactados pelas consequências do naufrágio.

Os danos materiais e morais foram calculados na ação em £ 108 milhões (cerca de R\$ 810 milhões).



FRASE DA
SEMANA

“Se o senhor (Jair Bolsonaro) tiver que fazer isso (golpe de Estado) vou acabar lhe prendendo.”

CARLOS BAPTISTA JÚNIOR, brigadeiro, comandante da Aeronáutica no governo Jair Bolsonaro, em depoimento no Supremo Tribunal Federal, sobre a ameaça de prisão contra Bolsonaro feita pelo então comandante do Exército, general Freire Gomes.



DIRETO
DAS REDES

- **ESPECIALISTA** - O que mais se vê hoje pelo Brasil agora é “especialista” em Amazônia. Benza Deus!
- **RECORDE** - O Paysandu caminha célere para bater um recorde em sua gloriosa história: maior sequência de jogos sem vencer em uma temporada. Até o título da Copa Verde ganhou com um empate no tempo normal. Levanta, Papão!
- **CESTA** - Em Belém, a cesta básica teve um aumento de 3,02% em abril, subindo de R\$ 707,90 para R\$ 726,21. Sem contar o açaí e a farinha de tapioca, que custam um olho da cara. Recorrer a quem?
- **CENÁRIOS** - O governador Helder Barbalho quer ser vice de Lula na eleição de 2026. Seu pai, o senador Jader Barbalho, quer se reeleger ao Senado. Seu irmão mais velho, Jader Filho, quer ser o deputado federal mais votado da história do Pará. São os cenários à vista do eleitor paraense.
- **BREGA** - Pará e Pernambuco disputam título de Estado do Brega. Na última quarta-feira, 21, o presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou a lei que faz do dia 14 de fevereiro o Dia Nacional do Brega. A data é também o dia do aniversário de Reginaldo Rossi, o Rei do Brega. O Pará também reivindica o título.
- **PERDA** - Proteger o habitat das florestas tropicais e, ao mesmo tempo, criar empregos e oportunidades econômicas não é fácil. Em 2023, dados da Organização das Nações Unidas mostram que o planeta estava perdendo o equivalente a dez campos de futebol por minuto de floresta tropical.
- **AUMENTO** - Prefeitura de Belém ainda não concluiu os estudos financeiros e não dispõe, no momento, de recursos para atender às reivindicações dos servidores, que incluem realinhamento de salários ao mínimo nacional, piso do salário do magistério e aumento do vale-alimentação.
- **CANAÃ I** - Canaã dos Carajás, no sudeste do Pará, alcançou um PIB per capita superior a R\$ 894 mil, ficando atrás apenas de Paulínia (SP) no ranking nacional, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).
- **CANAÃ II** - A riqueza gerada em Canaã está entre as maiores do Brasil, reflexo direto do impacto da mineração, do projeto S11D, da Vale, mas também da capacidade de gestão e investimento em infraestrutura pública.
- **MORTES** - Números levantados pelo Sindicato dos Policiais do Pará mostram que, entre 2019 e maio de 2025, foram registradas 160 mortes de agentes de segurança no Estado, sendo que o primeiro ano do levantamento foi o mais letal, com 33 ocorrências. Nos anos de 2022, 2023 e 2024 houve 25 assassinatos a cada ano.
- **DICA** - Troque seu bebê reborn por uma criança pobre e procure urgente um psiquiatra. Pior do que está, não fica. Pense nisso...

RESISTÊNCIA

Prefeito Eduardo Paes se irrita com o PT e fala em “riscar o chão”

BERLINDA - Votação contra braço armado da Guarda Municipal expõe rachadura entre os lados

RIO DE JANEIRO
Agência O Globo

A decisão de dois dos quatro vereadores do PT de se alia-rem ao PL e ao PSOL para dificultar o projeto que cria-ria um núcleo armado da Guarda Municipal gerou forte reação do prefeito Eduardo Paes (PSD). Irrita-do, o aliado do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) passou a expor divergências com o partido do governo federal e já indica que a segurança pública será um dos fo-cos de tensão nas eleições estaduais de 2026, quando pretende disputar o governo do Rio.

Paes, que conta com o apoio ins-titucional de Lula, mas enfrenta resistências no PT local, tem dito a aliados que é hora de “riscar o chão” e definir quem estará de fato com ele. Apesar de o PT ocupar três se-cretarias em sua gestão – Meio Am-biente, Direitos Humanos e Habita-ção –, as divergências são visíveis, especialmente nas propostas para a área de segurança. A tendência é que o Partido dos Trabalhadores não ganhe muito espaço na formu-lação de ideias sobre o tema.

O estopim da crise foi a assina-tura, pelos vereadores Leonel de Esquerda e Maíra do MST, de uma emenda que retirou da pauta da Câmara o debate sobre o braço armado da Guarda. A reação veio

Apesar de ruído, direção estadual do PT tenta preservar aliança com Eduardo Paes com eleição estadual no radar

em tom duro do deputado federal Pedro Paulo (PSD-RJ), braço direito de Paes, que escreveu nas redes sociais: “Agora é a hora de tirar as crianças da sala, riscar o chão. Eduardo Paes (e muito pela sua in-sistência, por sua relação pessoal com o presidente) construiu o úni-co apoio de um governo ao Lula nas regiões Sul e Sudeste. E todos sabem como está a (des)aprovação do Governo Federal”, escreveu.

“Aquele que é o projeto central do governo municipal em apoio ao Rio, naquilo que mais sofremos, a segurança, e aí vemos esse com-portamento de membros da base, em especial do PT. Vamos deixar claro que, independente do mé-rito, votos como o de hoje não ca-bem principismos e sim coragem de ladear com o aliado estratégico”, acrescentou Pedro Paulo.

O parlamentar disse ainda que, na atuação em Brasília, aca-ba votando em projetos dos quais discorda em nome da lealdade ao governo Lula.

ra nos ignorou! Fingiu que nada aconteceu! A segurança aqui é um caos, com atentados e mortes de vereadores em todo o país! Vão es-perar acontecer aqui dentro?”.

“Influenciadora, ativista e mãe atí-pica”, como se descreve nas redes so-ciais, a psolista acumula quase um milhão de seguidores no Instagram.

LGBTQIA+FOBIA

De acordo com dados da Ou-vidoria Nacional dos Direitos Humanos, colhidos pelo Disque 100, o número de ocorrências de violência contra a população trans cresceu 45% e o de violações aumentou 73% ano passado, em relação a 2023. No ano passado, foram denunciadas 22.293 viola-ções contra transgêneros, transe-xuais e travestis.

Segundo ativistas e especialis-tas, o aperfeiçoamento dos servi-ços de denúncia ajuda a explicar a alta, mas, ao mesmo tempo, há críticas sobre a ausência de me-didas concretas do governo fede-ral, em meio à intensificação da agenda “anti-trans” no cenário internacional.

Divulgação



Apoio estratégico de Paes a Lula entra em xeque após atrito com bancada petista

PT estadual tenta conter danos após crise

Apesar da tensão, o PT tem uma direção estadual simpática ao prefeito. A ala com força em Maricá, reduto petista na Região Metropolitana, comanda o parti-do e reforça que está com Paes de forma “programática”, não apenas pragmática. Alfineta, as-sim, outras legendas que com-põem a prefeitura sem firmar compromisso eleitoral.

“O PT está de forma progra-mática com Eduardo Paes na aliança. É um partido que tem capilaridade e história no Rio de Janeiro. Há outros partidos que compõem a prefeitura e não estão no projeto Eduardo Paes 2026”, afirma o presidente estadual do PT, João Maurício de Freitas. “É importante lem-brarmos a grande parceria do governo federal com o prefeito Eduardo Paes, fundamental pa-ra o anel viário de Campo Gran-de, todas as áreas federais no Porto, a Leopoldina, a renovação da frota do BRT”.

Joãozinho, como é conhecido o dirigente, diz que os vereado-res do partido precisam saber “o que está em jogo” na discussão da segurança pública.

“Esse debate requer muita maturidade e paciência para construir os consensos que uma pauta tão prioritária precisa. A esquerda está evoluindo para esse debate, mas temos que evo-luir ainda mais”, afirmou.

RACHA

Enquanto o presidente esta-dual é mais brando, o principal incendiário do partido no Rio, Washington Quaquá, respon-deu Pedro Paulo nas redes. Pre-feito de Maricá e vice-presidente nacional do PT, ele até deu razão à insatisfação de Paes com os vereadores petistas ao afirmar que “não tem sentido o partido ser governo e metade da ban-cada votar contra em um tema estratégico para o governo e a cidade”. Alegou, no entanto, que Pedro precisa “baixar a bola” e “diminuir a arrogância” ao falar do partido.

“É bom meu amigo Pedro Paulo diminuir sua arrogância porque essa eleição pra gover-nador não será fácil pra nin-guém. Ele não devia destratar e não tem autoridade pra bater

publicamente no PT. Que ele nos respeite!”, publicou. “Então vamos todos baixar a bola e en-frentar unidos a eleição do ano que vem e não tratar no chute uns aos outros.”

PESQUISAS

Um levantamento interno, tanto do grupo do prefeito como de adversários, costumam mos-trar que a relação com Lula puxa Paes para baixo hoje em dia no Rio, berço do bolsonarismo. Na eleição municipal, que não é “ca-sada” com a presidencial, foi fácil evitar as consequências, mas o cenário na estadual é mais com-plexo por causa da concomitân-cia da disputa com a nacional.

Do segundo turno de 2002, quando Lula e o PT ganharam a Presidência pela primeira vez, até o de 2014, com a vitória de Dilma Rousseff, o partido pin-tou de vermelho o mapa do esta-do. Com a onda bolsonarista de 2018, no entanto, a sigla perdeu espaço. Em 2022, houve uma melhora no desempenho, mas Jair Bolsonaro ainda recebeu mais votos no Rio do que Lula.

ARTICULAÇÃO

Tarcísio de Freitas ganha espaço na propaganda do PL em São Paulo

SÃO PAULO
Agência O Globo

O Partido Liberal (PL), sigla do ex-presidente Jair Bolsona-ro, cederá espaço em sua pro-paganda partidária gratuita na televisão para o governador de São Paulo, Tarcísio de Freitas (Republicanos), e para o presi-dente da Assembleia Legislativa do Estado (Alesp), André do Pra-do (PL). A peça de 30 segundos vai ao ar na noite desta sexta-feira (23), em São Paulo.

No vídeo, Prado exalta os feitos da atual gestão: “Ao lado do governador Tarcísio, corta-mos gastos, melhoramos a ar-recadação e priorizamos o que mais importa”, diz.

Tarcísio completa: “É isso aí, André. São Paulo está avan-çando na direção certa”.

Apesar de não ter o partido citado no vídeo, o governador reforça o slogan da administra-ção estadual. A inserção fortale-ce a aliança entre PL e Repu-blicanos e sinaliza os primeiros movimentos da base aliada pa-ra as eleições de 2026.

SUCCESSÃO

Prado tem a simpatia de parlamentares para ser candi-dato a vice na chapa de ree-leição de Tarcísio. Nos bastido-res, não está descartada uma disputa interna no PL para herdar o apoio do governador em uma eventual corrida ao Planalto — hipótese ventilada apenas caso Bolsonaro desista da candidatura, ainda que ine-legível até 2030.

André do Prado tem laços antigos com Valdemar Costa Neto, presidente nacional do PL, e ascendeu politicamente com apoio direto do grupo. A peça publicitária foi produzida pelo diretório estadual da legenda, presidido por José Tadeu Can-delária, homem de confiança de Valdemar.

Além do deputado, o vice-go-vernador Felício Ramuth (PSD), o secretário de governo, Gilber-to Kassab (PSD), o secretário de segurança pública, Guilherme Derrite (PP), e o prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes (MDB) aparecem cotados nos bastido-

res para herdar os votos. Tarcí-sio conta com cerca de 60% de aprovação em São Paulo nas pesquisas mais recentes.

Do lado da oposição, o ministro do Empreendedo-rismo, Márcio França (PSB), topou a investida ao governo, mas dentro do PT avalia-se a candidatura do ministro da Fazenda, Fernando Haddad (PT), ou mesmo do vice-presi-dente Geraldo Alckmin (PSB), entre outros. Ainda que a dis-puta seja considerada difícil, o palanque no maior colégio eleitoral do país é encarado como fundamental para aju-dar na recondução do petista ao Planalto.

Antes das eleições, Tarcísio ainda conta com a Alesp gover-nista para emplacar seus pro-jetos, incluindo privatizações. Prado está à frente do Legislati-vo ao longo de todo o mandato e garantiu a aprovação de prati-camente tudo o que foi enviado pelo Executivo em dois anos e meio. A parceria se manteve in-clusive com o recorde de vetos a projetos de lei na gestão atual.

CÂMARA

Sessão termina em transfobia contra vereadora em Natal

RIO DE JANEIRO
Agência O Globo

A vereadora Thabatta Pimen-ta (PSOL-RN), primeira mulher trans eleita para a Câmara Muni-cipal de Natal, foi alvo de ataques transfóbicos na última terça-fei-ra (21), durante sessão legislativa que discutia a concessão do título de cidadão natalense ao ex-presi-dente Jair Bolsonaro (PL).

Durante seu discurso contrário à homenagem, Pimenta foi ofendida por pessoas que acompanhavam a sessão nas galerias. Entre os insul-tos, foram proferidas falas como “mulher do Paraguai” e “tem dois sexos”. As declarações motivaram a vereadora a registrar um Boletim de Ocorrência, e o caso agora está sen-do investigado pela Polícia Civil.

De acordo com a equipe de co-municação da vereadora, “a atitu-de da parlamentar busca respon-sabilizar os autores das ofensas e reforça seu compromisso com a defesa dos direitos da comu-nidade LGBTQIA+ e o combate à discriminação”.

Thabatta questionou: “A Câma-

“ABREASPAS”



“As pessoas estão fugindo da África do Sul para sua própria segurança. Suas terras estão sendo confiscadas e, em muitos casos, elas estão sendo mortas.”

Donald Trump, presidente dos EUA, constrange presidente da África do Sul com supostos vídeos de “genocídio branco”. Ele recebeu Cyril Ramaphosa na Casa Branca na quarta-feira (21) e mostrou supostos vídeos e reportagens de crimes no país contra fazendeiros brancos.

“Gostaria de saber onde fica isso, porque nunca vi esses vídeos.”

Cyril Ramaphosa, presidente da África do Sul, após assistir a vídeo com supostos tumultos de milhares de fazendeiros brancos, sentado ao lado de Trump, em silêncio.



“Estamos vendo a tragédia social do INSS. É certo que temos fartos indícios de um consórcio deletério entre entidades representativas e agentes públicos.”

Flávio Dino, ministro do STF, na terça-feira (20).



“Não era um militar politizado, envolvido com política. Todas as missões que atribuí a ele foram cumpridas com excelência.”

General Edson Dieh Ripoli, que trabalhou com o tenente-coronel Mauro Cid, afirmou na quinta-feira (22), em depoimento ao STF, que o militar “cumpria rigorosamente as missões” que lhe eram atribuídas e que sua conduta, à época, não demonstrava politização.

“A imagem é uma linguagem universal. Você não precisa nem ser alfabetizado”

Sebastião Salgado, fotógrafo brasileiro de relevância mundial, falecido na última sexta-feira (23) aos 81 anos, em entrevista à pesquisadora Simonetta Persichetti, publicada pelo Estadão em 1996, por ocasião da abertura da exposição “Os Refugiados de Nosso Tempo”, realizada no Memorial da América Latina em São Paulo.

IN MEMORIAM

“Atualmente somos escravos do custo de vida.”

Carolina Maria de Jesus (1914 - 1977) foi uma escritora, cantora-compositora e poetisa brasileira.



“Nenhum país do mundo tem o nível de insegurança sanitária tal qual o Brasil tem.”

Carlos Fávaro, ministro da Agricultura, disse na quinta-feira (22) sistema de biosegurança retardou a chegada do vírus da gripe aviária no País. O Brasil é o maior exportador de frango do mundo.



“Um ambiente regulatório equilibrado e favorável ao uso intensivo de IA é decisivo para acelerar a transformação digital e posicionar o Brasil no cenário global.”

Tatiana Ribeiro, do Movimento Brasil Competitivo, ao Estadão na última quarta-feira (21).



“As cotas são falhas em muitos espaços. Além disso, é preciso também ter ações para que essas mulheres entrem e consigam permanecer na política.”

Carolina Althaller, diretora do Instituto Update, ao Estadão na última quarta-feira (21).

PRESSÃO

Brasil adota cautela diante de ameaça dos EUA a Moraes

IMPASSE - Palácio do Planalto cobra reação firme. Itamaraty prefere aguardar fatos concretos.

BRASÍLIA
Agência O Globo

O governo brasileiro ainda não se pronunciou oficialmente sobre a possibilidade de o governo do presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, adotar sanções contra o ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF). O silêncio, segundo fontes com acesso às discussões, decorre de divergências internas quanto ao tom da resposta. Enquanto o Palácio do Planalto defende uma manifestação firme e imediata, para reforçar que eventuais ameaças são vistas como ingerência na soberania nacional, o Itamaraty adota cautela e prefere aguardar ações concretas por parte do governo norte-americano.

A área diplomática avalia que um posicionamento precipitado poderia alimentar o embate midiático estimulado por aliados do ex-presidente Jair Bolsonaro, em especial seu filho, Eduardo Bolsonaro

Ministro pode ter seu visto cancelado e contas bloqueadas

Durante audiência na Comissão de Relações Exteriores da Câmara dos Representantes dos Estados Unidos, na última quarta-feira, o chefe da diplomacia do governo Donald Trump afirmou que Moraes poderá ser alvo de sanções. Foi a primeira vez que um integrante do governo norte-americano admitiu publicamente essa possibilidade.

Segundo o diplomata, Moraes pode ter seus bens e contas bancárias bloqueados nos EUA, além de ter o visto cancelado e ser proibido de entrar no país. “Isso está sob análise neste momento, e há uma grande possibilidade de que isso aconteça”, afirmou o representante americano, em resposta a uma pergunta do deputado republicano Cory Mills, da Flórida.

De acordo com a colunista do GLOBO, Bela Megale, magistrados do STF avaliam que a defesa de Moraes precisa ocorrer por vias diplomáticas e não ser capitaneada pelo

OAB classificou as ameaças como “violação à soberania nacional” e “ingerência inaceitável nas instituições”

(PL-SP). Desde março, o deputado licenciado atua nos Estados Unidos em campanha aberta contra Moraes e contra o governo do presidente Luiz Inácio Lula da Silva.

Segundo um integrante do governo, na quinta-feira, um dia depois de o secretário de Estado americano, Marco Rubio, declarar que as sanções poderiam ser adotadas, a Presidência da República determinou ao Itamaraty que fosse divulgada uma nota. O texto, porém, não saiu, mas continua no radar. O tom a ser usado com Washington ainda será escolhido.

próprio tribunal. A avaliação dos ministros é que a ameaça de punir Moraes pela atuação dele como ministro do Supremo é uma afronta ao Estado brasileiro e não só à corte. Nos EUA, parlamentares republicanos e aliados do bolsonarismo dizem que Moraes teria transformado o sistema judicial do país em uma arma política. O governo americano usa como base a Lei Global Magnitsky, que permite punições a autoridades estrangeiras acusadas de corrupção ou graves violações de direitos humanos.

Desde que Trump tomou posse, em janeiro deste ano, Rubio jamais conversou com o chanceler Mauro Vieira, ao contrário do que acontecia na gestão do ex-presidente Joe Biden. Vieira e o então secretário de Estado, Antony Blinken, falavam-se com frequência. Nas palavras de um importante integrante do governo, hoje há uma “tensão silenciosa”.



Governo do presidente Lula e a atuação do ministro Alexandre de Moraes têm sido os alvos de Eduardo Bolsonaro

TENSÃO

Eduardo Bolsonaro diz que sanções contra o ministro do Supremo são “guerra particular”

RIO DE JANEIRO
Agência O Globo

O deputado federal licenciado Eduardo Bolsonaro (PL-SP) afirmou na última quinta-feira que as possíveis sanções dos Estados Unidos contra o ministro Alexandre de Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), representam uma “guerra particular” do magistrado, e aconselhou que as autoridades brasileiras “não se metam” no assunto. Eduardo, que vive nos EUA desde fevereiro alegando perseguição do STF, disse que Moraes pode ter vistos bloqueados e ser proibido de usar cartões de crédito emitidos por bandeiras americanas.

Em entrevista à CNN, o filho “03” do ex-presidente Jair Bolsonaro alertou que “qualquer pessoa que se relacione com Alexandre de Moraes também ficará a mercê de receber essas mesmas punições”. Ele afirmou que Moraes “começou a interferir na jurisdição norte-americana” e que “vai ter que jogar num campo que não é o Brasil”. Ele completa: “Moraes terá contas a pagar, e acredito que a partir daí, a gente vai ter um novo cenário brasileiro”.

O senador Flávio Bolsonaro, irmão de Eduardo, compartilhou a declaração nas redes sociais com a mensagem: “Não há mal que dure para sempre”, escreveu o parlamentar na legenda.



Eduardo aconselhou que as autoridades brasileiras “não se metam”

PUNIÇÕES

Se as sanções forem aplicadas com base na Lei Magnitsky, Alexandre de Moraes poderá ser submetido a medidas punitivas, incluindo o congelamento de bens nos Estados Unidos. Além disso, podem ocorrer bloqueio de cartões de crédito, proibição de entrada no país, restrições comerciais e até suspensão de contas em plataformas digitais como Google e YouTube.

Na quarta-feira, o chefe do Departamento de Estado dos EUA, Marco Rubio, declarou em audiência no Congresso que há “uma grande possibilidade” de Moraes ser alvo dessas sanções, em respos-

ta a questionamento do deputado republicano Corry Mills (Flórida). Mills citou “declínio dos direitos humanos no Brasil” e “perseguição política à oposição”, incluindo a iminente prisão do ex-presidente Jair Bolsonaro.

“Nós temos visto uma censura generalizada e perseguição política a toda a oposição, incluindo jornalistas e cidadãos comuns. E o que estão fazendo agora é uma iminente prisão por motivos políticos do ex-presidente Bolsonaro. Essa repressão se estende para além das fronteiras do Brasil e atinge indivíduos em solo americano”, disse Corry Mills na sessão antes de perguntar a Rubio: “O que o senhor pretende fazer a respeito?”

OAB repudia ameaça de sanções feitas pelos EUA

Em nota divulgada na quinta-feira, a Comissão de Direito Constitucional da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) repudiou as ameaças feitas por autoridades dos Estados Unidos contra Moraes, classificando-as como “violação à soberania nacional” e “ingerência inaceitável nas instituições democráticas brasileiras”. O presidente da comissão, Marcus Vinícius Furtado Coelho, reforçou o compromisso da OAB com a defesa da autonomia do Brasil e da independência dos poderes.

“Trata-se de uma clara violação aos princípios da soberania nacional, da independência dos Poderes e da não intervenção - pilares fundamentais do Direito Internacional e da ordem constitucional brasileira”, afirmou Marcus Vinícius.

O texto também ressalta que o Brasil é soberano em sua jurisdição e que não pode admitir ingerência de outros países em suas instituições democráticas.

“A OAB Nacional, por meio de sua Comissão de Direito Constitucional, reafirma seu compromisso com a defesa intransigente da soberania brasileira, da autonomia das instituições e da plena observância dos princípios que regem a convivência internacional entre Estados soberanos”, diz outro trecho da nota.

SOBERANIA

O ministro do STF, Gilmar Mendes, também fez críticas a ação de “agentes estrangeiros”. Em publicação no X, antigo Twitter, o magistrado não fez refe-

rência direta a Rubio ou Moraes, mas disse que a “regulamentação das plataformas digitais e o estabelecimento de parâmetros para discursos odiosos constitui elemento basilar da soberania nacional para qualquer nação contemporânea”.

Para Gilmar, cabe a cada país decidir como “salvaguardar preceitos democráticos” e a “experiência brasileira mostrou nos últimos anos que câmaras de eco e manifestações extremistas corroem os fundamentos republicanos”.

“Não se pode admitir que agentes estrangeiros cerceiem o exercício da jurisdição doméstica na tutela de garantias constitucionais. A autonomia normativa representa imperativo da autodeterminação democrática”, concluiu o ministro do STF.

em CONEXÃO
mercadoPOR
BEL SOARES● **Expansão nacional**

A Sorvetes Frosty, líder em vendas de gelados comestíveis no Nordeste, iniciou sua expansão nacional com a abertura de cinco unidades aqui em Belém, são os primeiros pontos fora da região de origem. As lojas, que receberam um investimento de R\$ 1,2 milhão, estão localizadas nos bairros Telêgrafo, Cremação, Jurunas, Guamã e Marco. A empresa prevê encerrar 2025 com 15 unidades na capital paraense.

Segundo a marca, a escolha por Belém se deve ao dinamismo econômico e potencial de consumo da região metropolitana. Além do que, a entrada na região Norte marca um novo ciclo dentro do plano de expansão nacional, que prevê R\$ 40 milhões em investimentos em infraestrutura e operação. Com isso, a marca cearense passa a atuar em sete estados brasileiros: Ceará, Rio Grande do Norte, Pernambuco, Paraíba, Maranhão, Piauí e Pará.

● **Interior em foco**

Em passagem por Canaã dos Carajás, estive com a Dra. Hábila Silveira (foto), referência em cirurgias estéticas e harmonização facial na região. A visita teve como objetivo entender de perto os movimentos do mercado local, seus desafios e potencialidades. O Conexão Mercado quer ir além dos grandes centros e mostrar quem impulsiona a economia nos interiores do Estado com histórias, dados e perspectivas de quem faz a diferença fora da capital.

● **Celebração**

A Plancon chega aos 55 anos com uma celebração especial marcada para o dia 10 de junho, no Theatro da Paz. Mais do que uma festa, o evento será uma declaração de compromisso com Belém. Como símbolo dessa conexão, a Praça Batista Campos ganhará destaque: ela será retratada na obra de arte criada como lembrança da noite. A homenagem tem um peso especial, já que é no bairro homônimo que está a sede da empresa, onde a Plancon consolidou sua história e desenvolveu grande parte de seus projetos. Um marco que reforça o elo entre a construtora e o espaço urbano que ajudou a moldar.

● **Marmobraz Experience 2025**

O diretor da Marmobraz, Isan Anijar, esteve recentemente com o governador Helder Barbalho para entregar o cartão Marmobraz Experience 2025. Nesta edição, o cartão homenageia a COP 30, que será realizada em Belém. Durante o encontro, Isan destacou a

relevância do evento para o ambiente empresarial paraense, reforçando o quanto a conferência pode gerar oportunidades de negócios e desenvolvimento para os empreendedores locais. Uma sinalização clara de que o setor produtivo está atento e alinhado às transformações que a COP pode trazer.

● **Inédito**

Fenômeno nacional nas redes sociais por transformar técnicas de vendas em conteúdo leve, divertido e altamente estratégico, o influenciador Felipe Theodoro é o grande destaque do VEM! Belém em movimento. O evento inédito chega a Belém no dia 30 de junho, no Teatro Maria Sylvia Nunes, na Estação das Docas, realizado por Patrícia Godoy, da Business Eventos. Pela primeira vez na cidade, Theodoro traz sua palestra que já lotou teatros pelo Brasil, com dicas práticas sobre como vender com autenticidade, humor e estratégia.

● **Programação Cultural**

De 26 a 30 de maio, a Estação Cultural de Marabá (PA) receberá uma

programação especial dos núcleos de Audiovisual e Artes Cênicas, da Fundação Cultural do Pará.

As inscrições podem ser feitas pelo link que está na bio do Instagram @fundacaoculturalpa

● **De olho nos impostos**

Vem aí o Feirão do Imposto 2025, ação de alcance nacional coordenada pela Confederação Nacional de Jovens Empreendedores (CONAJE) e realizada em Belém pelo Conselho de Jovens Empresários (CONJOVE). O evento acontece entre os dias 26 e 31 de maio e tem como missão conscientizar a população sobre a carga tributária brasileira de forma acessível e didática. Uma oportunidade valiosa para entender melhor o impacto dos impostos no nosso dia a dia. A programação pode ser acompanhada pelos perfis @conjoveacp e @feiraodoimpostopa no Instagram.

**Linomar Bahia**

linomarbahiajor@gmail.com

OPINIÃO

Tapa buraco

A Prefeitura de Belém anunciou a realização de uma “operação tapa-buracos”, emprestando caráter excepcional à ação que deveria se constituir uma rotina nas ruas da cidade, em atendimento a uma necessidade primária da população. Tanto quanto outras obrigações, as fendas que se abrem e viram crateras nas vias públicas constituem um dos reflexos mais visíveis do desleixo que sucessivas gestões têm devotado aos cuidados com a cidade, integrando aqueles itens relativos à qualidade de vida.

Por onde quer que se trafegue, há buracos já passados em muitos aniversários, com direito a

sinalizações comemorativas e mensagens desabonadoras a prefeitos de várias épocas. Alguns se tornam ainda mais notórios, seja pela localização acintosa ou pelas numerosas primaveras que vão acumulando, a exemplo daquele que vai contando tempo na avenida Governador José Malcher, ironicamente, em frente à sede da Secretaria Municipal de Obras, desafiando a cegueira por toda a cidade.

Além da desatenção administrativa que incorporam, os buracos, buracinhos e buracões, que se somam às centenas também podem ser transformados em casos de polícia e de Justiça. Para sorte da Prefeitura,

talvez ainda faltem ou escasseiem “BOs - Boletins de Ocorrência” invocações de alguma forma de direitos feridos pela falta de tempo para recorrer a alguma Delegacia e disposição de tempo ou resiliência para uma ação judicial, que poderá surgir, procurando reparar prejuízos de peças quebradas.

Mas em algum momento, ou mesmo depois deste alerta, algum advogado se aprestará a promover recursos administrativos e judiciais que estarão chegando à área jurídica do município, com chances de ganhar tanto pela virtual e visível pertinência como por provavelmente coincidir com danos sofridos pe-



Pelo visto, a operação tapa buraco ainda está somente no anúncio e, pelo andar da carruagem municipal, ainda levará algum tempo para deslanchar.”

los próprios procuradores municipais. Embora, de outro lado, continuem prosperando as oficinas mecânicas e as revendas de rodas a que recorrem as vítimas de cada um dos buracos da malha viária.

Pelo visto, a operação tapa buraco ainda está somente no anúncio e, pelo andar da carruagem municipal, ainda levará algum tempo para deslanchar. Haverá ainda tempo e oportunidade para que proprietários de carros vitimados pela buraqueira mobilizem os caminhos burocráticos e judiciais em busca do reparo aos danos causados em seus veículos. A máquina pública sempre foi lenta e demora a soltar as amarras legais que envolvem as decisões e suas repercussões nas licita-

ções para a terceirização.

Como não é de hoje que buracos se abrem, em uma cidade castigada pela alternância de sol escaldante e chuvas torrenciais, possibilita que se lembrem de ações semelhantes práticas e rápidas bem sucedidas há 75 anos. A gestão do prefeito Lopo de Castro de então lançou em 1950 e manteve em caráter permanente uma atividade em que uma caçamba com dois servidores, pá, rolo manual e uma quantidade de massa asfáltica percorria uma artéria por dia, tapando o buraco que existisse. Simples e prático.

Linomar Bahia é jornalista e escritor, membro das Academias de Letras e Jornalismo.

TRABALHO

Governo recua em possível restrição aos feriados

REGRA - Portaria de 2023 que exige convenção coletiva com sindicatos não deve mais entrar em vigor em julho, como previsto anteriormente

BRASÍLIA
Agência O Globo

Enquanto partidos de esquerda e integrantes do governo se engajam na proposta de emenda à Constituição (PEC) apresentada pela deputada Erika Hilton (PSOL-SP) que acaba com a escala 6x1, comum no comércio e na qual o trabalhador tem só um dia de descanso por semana, o Ministério do Trabalho e Emprego (MTE) ensaia um recuo em seu plano de restringir expedientes em feriados.

Editada no fim de 2023, a portaria 3.665/2023, que exige convenção coletiva com sindicatos para que estabelecimentos possam funcionar em feriados, não deve mais entrar em vigor em 1º de julho, como previsto. Hoje, o trabalho em feriado é acordado direta-

mente entre empregado e empregador. A pouco mais de um mês do seu início, a regra opõe entidades sindicais e empresariais e chegou ao Congresso.

O MTE marcou para 3 de junho uma reunião com representantes do varejo e parlamentares para receber uma proposta consensual para substituir a portaria e ser votada no Congresso.

"Estou aberto ao diálogo, que sempre é o melhor caminho. Vamos respeitar o que as entidades acordarem", disse o ministro do Trabalho, Luiz Marinho, na última reunião que teve com a Frente Parlamentar de Comércio e Serviços (FP-CS) e a União Nacional de Entidades do Comércio e Serviços (Unecs).

A portaria diz que supermercados, farmácias, lojas de departamento e outros estabelecimentos só pode-

A poucos mais de um mês de entrar em vigor, a portaria opõe entidades sindicais e empresariais e chegou ao Congresso

ão abrir em feriados com autorização expressa em convenção coletiva. O trabalho aos domingos não seria afetado. Entidades empresariais argumentam que a regra traz burocracia, custo e insegurança jurídica.

"Somos radicalmente contra. Essa portaria fere a Lei de Liberdade Econô-

mica. Estão tentando mudar uma lei aprovada pelo Congresso por meio de um decreto - queixa-se Alfredo Cotait, presidente da Confederação das Associações Comerciais e Empresariais do Brasil (CACB), que ameaça ir ao Supremo.

A Fecomércio-RJ também teme impactos negativos, mas vê oportunidade de fortalecer a negociação com equilíbrio e clareza nas exceções.

"O Rio de Janeiro tem longa tradição na negociação de convenções coletivas relacionadas ao trabalho em feriados - diz Carlos Américo Freitas Pinho, consultor jurídico da Fecomércio-RJ, destacando a necessidade de rever contratos de trabalho, maior pressão por negociações com sindicatos,

alta dos custos operacionais e insegurança jurídica, o que pode inibir investimentos. - É fundamental que essas questões sejam vistas de forma cuidadosa, visando a preservação dos direitos dos trabalhadores e a sustentabilidade das empresas envolvidas.

Para representantes de trabalhadores, a portaria apenas reafirma a legislação e garante que o trabalho em feriados seja negociado e compensado.

"Não está sendo criado nenhum impeditivo para o funcionamento do comércio (em feriados). A verdade é que os patrões querem impor o trabalho nestes benefícios já previstos na convenção coletiva, impondo um serviço exaustivo,

com jornadas intermináveis e sem quaisquer direitos", afirma Márcio Ayer, presidente do Sindicato dos Comerciantes do Rio, afirmando que o direito à negociação coletiva é previsto na Constituição.

O presidente da União Geral dos Trabalhadores (UGT), Ricardo Patah, vê avanço: "A portaria é importante porque valoriza o comerciante." O advogado Marcel Zangiacomo, especialista em direito trabalhista, concorda. "Historicamente, a autorização para trabalho aos domingos e feriados exigia previsão em convenção coletiva ou autorização do MTE. A flexibilização para acordo individual foi ampliada na Reforma Trabalhista de 2017 e reforçada por normas recentes.



Luiz Marinho diz estar aberto ao diálogo diante de resistências à portaria que regula o trabalho em feriados



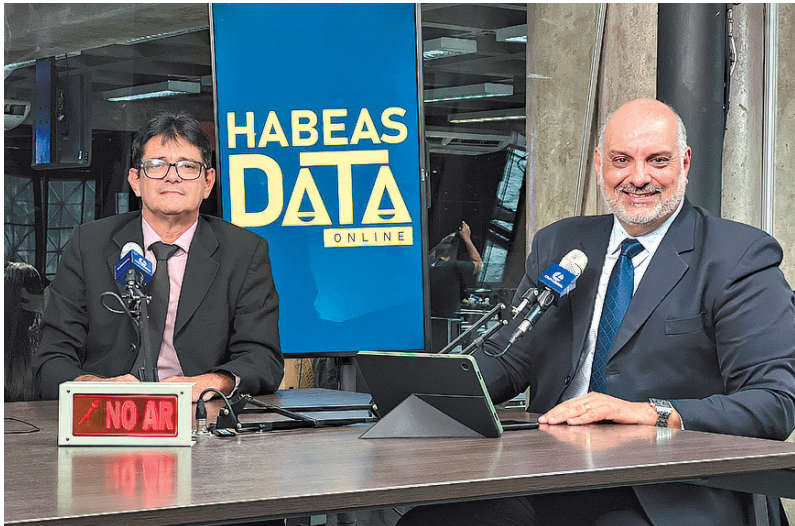
HABEAS DATA
Raul Luiz Ferraz Filho



Use a câmera do seu celular para acessar o conteúdo multimídia.

MEDIÇÃO DE CONFLITOS

➤ O Habeas Data deste domingo entrevista o advogado HUMBERTO LUIZ DE CARVALHO COSTA, especialista em Direito Civil e Processo Civil, Mestre em Direito Empresarial e professor universitário que aborda o tema A MEDIAÇÃO E O JUDICIÁRIO. Ele explica o que é mediação e qual seu principal objetivo no contexto jurídico, abordando a forma de contribuição deste instituto para a resolução de conflitos. Também comenta quais são os conflitos mais adequados para ser tratado pela mediação, além de outras questões relevantes sobre o tema.



Advogado Humberto Luiz de Carvalho Costa fala ao Habeas Data sobre mediação e seu objetivo no contexto jurídico

RECICLAGEM

➤ A Comissão Permanente de Avaliação Documental do Tribunal de Justiça do Pará, presidida pela desembargadora Rosi Maria Gomes de Farias, reuniu-se no último dia 22. Foi assinado, na ocasião, o Termo de Responsabilidade que autoriza a eliminação de 7.021 processos judiciais. Os documentos serão encaminhados para reciclagem. Estiveram presentes à reunião a desembargadora Rosi Maria Gomes de Farias; o secretário de Administração do TJPA, Mauricio Crispino Gomes; o secretário-adjunto de Administração do TJPA, Deivison Cavalcante Pereira; o diretor do Departamento de Documentação e Informação, Rodolfo Silva Marques; o chefe da Divisão de Arquivo, John Charles Nogueira Barbosa; a servidora da Coordenadoria de Gestão Sustentável



Comissão discutiu a reciclagem de material do Judiciário

do TJPA, Suzana Azancot; e o representante da Cooperativa de Trabalho de Catadores de Resíduos Sólidos da Amazônia, David dos Santos Cunha. Parti-

ciparam da reunião, também, outros membros da Cpad do TJPA: Marinalva Santa Rosa, João Fernando Farias, Isan Cunha Filho e Antonio Torres.

MINUTA

➤ Já é possível confirmar se o desconto associativo identificado em seu benefício foi autorizado ou não. Basta acessar o aplicativo Meu INSS, com seu CPF e senha e clicar no serviço "Consultar Descontos de Entidades Associativas". Aparecerá o nome da entidade e, também, as opções para que você possa informar se autorizou de fato o débito.

➤ Corregedoria Regional do TRT-8 realiza Correição Ordinária no Fórum Trabalhista de Ananindeua. Servidores e magistrados das Varas do Trabalho de Ananindeua, Santa Izabel do Pará e Breves participam da programação.

➤ O Ministério Público do Estado do Pará, por meio da Promotoria de Justiça da Infância e Juventude de Ananindeua, promoveu reunião com representantes de todos os Conselhos Tutelares do município, em alusão ao Maio Laranja, mês dedicado à prevenção e ao combate ao abuso e à exploração sexual de crianças e adolescentes.

➤ O Tribunal de Justiça do Pará inscreveu para o curso "Capacidade Jurídica da Pessoa com Deficiência: entre a Inclusão e o Capacitismo", como parte da formação

continuada voltada a magistrados e magistradas. A iniciativa é realizada em parceria com a Escola Judicial do Poder Judiciário do Pará e integra as ações vinculadas ao Prêmio CNJ de Qualidade, com o objetivo de contribuir para a promoção dos direitos e da dignidade da pessoa com deficiência no âmbito do Poder Judiciário.

➤ A 24ª Vara Federal de Porto Alegre (TRF-4) condenou a Caixa Econômica Federal ao pagamento das taxas condominiais atrasadas referentes a um apartamento incorporado ao seu patrimônio como execução de garantia fiduciária. A sentença, do juiz Marcos Eduarte.

➤ O STF começou a julgar, em ambiente virtual e de forma definitiva, processo que trata do pagamento de diferenças de perdas inflacionárias decorrentes dos planos econômicos Bresser, Verão, Collor I e Collor II. O tema é objeto da Arguição de Descumprimento de Preceito Fundamental 165, proposta pela Confederação Nacional do Sistema Financeiro.

Colaboração Prof. Jaciel Papaléo Paes.

FOME

Governo terá indicador para insegurança alimentar

RISCO - Objetivo é saber se famílias incluídas em programas sociais estão passando dificuldades



Brasil quer repetir o feito de 2014, quando o país saiu do chamado 'Mapa da Fome' das Nações Unidas

RIO DE JANEIRO
Agência O Globo

O governo vai criar um indicador para medir o risco de uma família inscrita no Cadastro Único, que dá acesso a programas sociais, estar passando fome. O índice, que deve ficar disponível até o fim de junho, visa ajudar o Ministério de Desenvolvimento Social (MDS) a identificar os municípios com maior concentração de famílias em insegurança alimentar grave e a direcionar as ações para as localidades que estão em situação mais crítica.

A meta é terminar o mandato do presidente Lula, em 2026, com o Brasil fora do Mapa da Fome das Nações Unidas. O país saiu pela primeira vez dele em 2014, mas retornou em 2021. No último dado, referente ao período de 2021 a 2023, o índice de subnutrição do Brasil era de 2,8%, no ranking da Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura (FAO). Para sair do

Mapa, o país precisa cair para 2,5%. A próxima edição será publicada em meados de julho.

Segundo a Escala Brasileira de Insegurança Alimentar (Ebia), pesquisa feita pelo IBGE, no fim de 2023, eram 8,7 milhões de pessoas em insegurança alimentar grave no país, que significa fome, ou 4,1% dos domicílios. O novo indicador, chamado de CadInsan, é uma das iniciativas do ministério para aumentar o monitoramento e a cobertura de políticas de segurança alimentar e nutricional no território brasileiro. Há na pasta, por exemplo, o diagnóstico de que é necessário ampliar ações voltadas ao acesso direto e imediato à alimentação adequada para as populações em situação de maior vulnerabilidade.

Segundo Censo do MDS, os bancos de alimentos estão presentes só em 581 cidades (10% do total), sendo que 54% deles são mantidos exclusivamente com recursos municipais. As cozinhas comunitárias existem em 512 municípios (9%), metade de-

las custeadas apenas com orçamento local. Já os restaurantes populares estão implantados em 387 cidades.

Com o CadInsan, que usa variáveis socioeconômicas para estimar a probabilidade de uma família estar em situação de fome, o governo vai ter dados mais granulares sobre o panorama da segurança alimentar em nível municipal. Hoje, já se tem acesso dados nos níveis regional e estadual.

A Região Norte tem a pior situação, com quase 40% dos municípios com algum grau de insegurança alimentar (leve, moderada ou grave), seguido de perto pelo Nordeste (38,8%). No Centro-Oeste e no Sudeste quase um quarto dos domicílios têm algum grau de insegurança alimentar. Já no Sul, o percentual é de 16,6%.

Entre os estados, o Pará tem os números mais dramáticos, com quase 10% dos domicílios com famílias passando fome. Na outra ponta, Santa Catarina tem 1,5% dos lares em situação de insegurança alimentar grave.

SAÚDE

ANS decide adiar projeto de plano simplificado

RIO DE JANEIRO
Agência O Globo

A Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) decidiu na última sexta-feira suspender temporariamente o projeto que criava, em caráter experimental, um plano de saúde simplificado, com apenas consultas eletivas e exames simples, mas sem cobertura para atendimentos de emergência, internação, cirurgias, tratamentos e terapias. Considerado pelas operadoras como uma estratégia de ampliação do setor, o projeto preocupa especialistas e até servidores do órgão regulador.

O modelo estritamente ambulatorial - e mais barato - foi proposto pelo órgão em fevereiro. Em reunião, a diretoria colegiada da ANS deliberou que o projeto ainda precisa de “aprofundamento técnico”, inclusive em temas relacionados aos direitos dos consumidores e questões de regulação do setor.

Para isso, deverá ser criada uma câmara técnica para “examinar criticamente os aspectos técnicos, jurídicos, econômicos e regulatórios” da proposta, criando entendimento sobre o tema que deverá subsidiar a decisão final da diretoria da ANS sobre o projeto.

Dessa forma, a tramitação interna do projeto na agência continuará, mas uma decisão final vai depender do Superior Tribunal de Justiça (STJ).

É que a Corte analisa se cabe ou não à ANS fiscalizar e regular cartões de desconto e benefício. A oferta crescente desse serviço foi usada pela agência como argumento para criação de um plano simplificado.

do. Até que o tema transite em julgado, o projeto ficará suspenso, de acordo com Alexandre Fioranelli, diretor de Normas e Habilitação dos Produtos.

A decisão coincide com a saída de Fioranelli, cujo mandato na agência termina na próxima semana.

Para as operadoras, o novo tipo de contrato representa uma oportunidade de expandir o setor e disputar o espaço ocupado por cartões de benefícios. Hoje, 52,1 milhões de brasileiros têm planos de saúde, pouco acima das 50,5 milhões de vidas cobertas há dez anos. Noutro ponto, a ANS estima que ao menos 50 milhões de pessoas usem serviços de cartões de desconto.

“No fim das contas, essas empresas vendem um atendimento de baixa complexidade e depois, se for o caso, o usuário vai pro SUS. Temos infraestrutura para ocupar esse espaço que já está tomado pelos cartões de benefícios e trazer mais segurança para o usuário”, defendeu Gustavo Ribeiro, presidente da Associação Brasileira de Planos de Saúde (Abramge), em entrevista ao Globo no início do mês.

O projeto, porém, preocupa outros especialistas e até servidores da agência. No fim de abril, o Ministério Público Federal encaminhou uma nota técnica à ANS pedindo novos estudos e a reformulação da proposta. Um mês antes, Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec) iniciou uma ação civil pública, pedindo a suspensão da proposta. Na semana passada, a 19ª Vara Federal de São Paulo reconheceu a legalidade e conformidade jurídica da proposta.



Beto Faro

OPINIÃO

Licenciamento “Meio” Ambiental

Em oposição aos esforços por um padrão socioambiental contemporâneo para a economia brasileira, o Senado aprovou, no dia 21, com o voto contrário da Bancada do PT, projeto de Lei que abre flancos perigosos no marco regulatório do licenciamento ambiental. O projeto dispensa ou rebaixa as regras e controles do licenciamento, em alguns casos, em atropelo à Constituição (Artigo 225), direitos coletivos, étnicos e territoriais. Aprovado no Senado, o projeto volta para a Câmara dos Deputados; em seguida, irá para a sanção do presidente. Como diria o saudoso Papa Francisco: quem sou eu para julgar quem quer que seja! Porém, penso que os idealizadores e apoiadores da

futura Lei visam enfrentar por vias tortuosas e predatórias as dificuldades muitas vezes injustificáveis encontradas nos órgãos ambientais que obstaculizam interesses do capital e grandes obras públicas. Não seria mais inteligente e sensato preservar a exigência da conformidade ambiental dos empreendimentos com o Congresso contribuindo com o governo para a simplificação, maior qualificação, fortalecimento e celeridade ao sistema de licenciamento?

De outra parte, o projeto revela o “pouco caso” com o significado político do recente resgate do protagonismo do Brasil nos debates multilaterais sobre clima e meio ambiente que levaram a comunidade internacional a definir a COP 30 em Belém.

Na origem, a proposição, de 2004, de autoria de deputados do PT, pretendia modernizar e agilizar o licenciamento, mas na sua tramitação na Câmara, sofreu absoluta mutilação de mérito. Passou a refletir anseio de segmentos fazendeiros bolsonaristas que há alguns anos lutam por instrumentos que desmontam exigências regulatórias setoriais, já minimalistas. Esses instrumentos, reunidos no denominado “pacote da destruição”, contam com a adesão do campo político conservador do Congresso. Além do desmonte do licenciamento, o “pacote” inclui, ainda, a fragilização das normas sobre agrotóxicos, regularização fundiária, redução de áreas indígenas (marco temporal) e a redução de status e dimensão

das áreas de unidades de conservação.

No caso do PL, em consideração, além das inconstitucionalidades presentes no texto, incorre-se em graves problemas que subordinam os interesses público e nacional a interesses seccionais. Citamos a isenção de licenciamento ambiental para empreendimentos agropecuários, o que tende a impactar forte e negativamente o meio ambiente, em especial, na Amazônia, que enfrenta a contradição de constituir palco da expansão da fronteira agrícola sendo, ao mesmo tempo, região e bioma estratégicos para o equilíbrio do clima e para a preservação da biodiversidade em todo o planeta.

Conforme destaca o Ministério do Meio Ambiente, o texto viola o princípio da proibição do retrocesso ambiental. Nessa direção, em desacordo com decisão

do STF, o projeto amplia o uso da Licença Ambiental por Adesão e Compromisso (LAC) que é autodeclaratória e até então restrita a projetos de pequeno e médio portes classificados como de impacto leve ou moderado. A concessão da LAC será automática, isto é, não exigirá estudos prévios ou análise técnica para averiguar a veracidade da declaração.

A depender da regulação e da seriedade do governo de plantão, a Licença Ambiental Especial (LAE), outra inovação do projeto, tende a condicionar os cuidados com o meio ambiente com a implementação de grandes obras definidas em decreto, ao jogo político. Não há necessidade desse expediente para viabilizar a exploração de petróleo na Margem Equatorial, que defendemos com muita convicção e tranquilidade. As atividades de licen-

ciamento da mineração de grande porte ou de alto risco foram incluídas nas permissividades do projeto, o que implicará em vultosos riscos socioambientais, notadamente na Amazônia.

O espaço não permite que prossigamos nos destaques de dispositivos do projeto. Mas a democracia tem as suas contradições e devemos respeitá-las. Vamos continuar lutando por vetos e possivelmente no Judiciário.

Não poderia deixar de reconhecer o espírito público de organizações ambientalistas como o Observatório do Clima e o Instituto Socioambiental, que subsidiariamente vêm atuando com qualidade e afinco nessas lutas contra retrocessos na nossa legislação ambiental.

Beto Faro é senador da República (PT-PA)



Brasil reforça fiscalização nas regiões produtoras após foco de gripe aviária no Rlo Grande do Sul

PREJUÍZO

Gripe aviária provoca prejuízo de US\$ 1 bilhão

MOTIVO - Aves migratórias são apontadas como uma das principais rotas de entrada do vírus H5N1 no Brasil

BRASÍLIA
Agência O Globo

Visitar uma granja comercial no Brasil é missão difícil, e agora mais do que nunca. A entrada de pessoas estranhas é evitada ao máximo. Veículos passam por desinfecção, e funcionários podem precisar tomar até quatro chuveiradas supervisionadas antes de entrar em um aviário. Essas medidas foram definidas pelo Ministério da Agricultura com base em orientações internacionais de biosseguridade, implantado para proteger um setor que movimenta bilhões e agora enfrenta seu primeiro foco de gripe aviária em granjas comerciais.

O primeiro caso foi confirmado no último dia 15 em Montenegro (RS). Com isso, o Brasil, maior exportador mundial de carne de frango, perdeu temporariamente o status de país livre da doença, o que já provocou suspensões de compra por mais de 60 países, perdas potenciais que

superam US\$ 1 bilhão.

VIGILÂNCIA

Embora preocupante, o episódio não pegou o setor desprevenido. O vírus H5N1 circula globalmente desde 2006 e já havia sido detectado em aves silvestres no Brasil em 2023. Com o avanço recente da cepa nas Américas, o país já vinha se preparando para um possível surto em granjas.

Apesar da apreensão atual, o sistema de defesa agropecuária tem sido até agora eficaz na contenção do foco e nas investigações de casos suspeitos para impedir descontrole. A depender do desfecho da crise, deve sair fortalecido, dizem especialistas. Se não houver novos registros em 28 dias contados a partir da confirmação do primeiro, o Brasil retomará o status de livre da gripe aviária, que é fatal para as aves, mas não ameaça seres humanos. O risco de contágio é restrito aos que trabalham em



CONTROLE

Se não houver novos casos em 28 dias após a confirmação do primeiro, o Brasil retomará o status de país livre da gripe aviária, o que pode permitir a reabertura das rotas comerciais internacionais.

Brasil perde status de país livre da gripe aviária e enfrenta barreiras comerciais após caso da doença

contato direto com os animais, e o consumo de carne de frango e ovos não oferece perigo.

“Demorou a chegar aqui porque sempre mantivemos a vigilância. A capacidade do serviço não é medida só por não deixar entrar. Só é bom se consegue detectar”, avalia Luiz Barrochelo, coordenador de Defesa Agropecuária do Estado de São Paulo. “O Brasil tem um dos melhores sistemas de defesa do mundo. Se não fosse tão estruturado, não detectaríamos a doença. Ia começar a morrer galinha em várias granjas, tudo de uma vez, e íamos nos perguntar o motivo”, completou.

ROTAS MIGRATÓRIAS

Sócio-diretor da MB

Agro, José Carlos Hausknecht observa que, nesta época do ano, as aves migratórias que passaram o verão na América do Sul estão migrando para a América do Norte passando pelo litoral brasileiro. É justamente nessa viagem quando se dão contaminações.

“Não temos muitas criações de aves no litoral, e sim no interior, mas é impossível eliminar a doença”, diz. “O Brasil está preparado e agiu rapidamente. Mas o risco sempre vai existir”, ressaltou José Carlos.

PREVENÇÃO

O trabalho de prevenção começa a quilômetros das granjas, nas praias e lagoas que são

pontos de reprodução de aves migratórias, principalmente em Espírito Santo, Rio de Janeiro, São Paulo e Rio Grande do Sul. Faz parte da rotina dos órgãos ambientais estaduais coletar amostras desses animais para ver se há H5N1.

O primeiro caso silvestre só foi registrado em 2023, no Espírito Santo. Enio Bergoli, secretário de Agricultura do estado, conta que tem parceria com outras instituições e ONGs em projetos de monitoramento das praias, dentro do licenciamento para exploração de petróleo no mar: “Fazemos um levantamento diário durante 365 dias por ano, de forma integrada e de maneira eficiente”.

Órgãos monitoram criadouros

Há fiscalização ativa nas granjas comerciais, com coletas de amostras de sangue, cascas de ovos ou fezes. Em São Paulo, por exemplo, foram 3 mil ações desde o início de 2024.

As granjas têm de renovar o registro uma vez por ano, quando é verificado se estão cumprindo as normas de biossegurança. É obrigatório que os aviários sejam cercados e telados, para evitar o contato das galinhas de produção comercial com “aves livres”, que podem transmitir doenças. Após o abate, é feita uma limpeza rigorosa no viveiro antes da chegada novas aves.

Quando há alguma suspeita, as granjas são obrigadas a notificar órgãos de defesa agropecuária, que desencadeiam um protocolo que inclui isolamento e coleta de

amostras. O gatilho é a morte de mais de 10% do plantel em 72 horas ou de 20% das aves alocadas em uma mesma propriedade.

Na granja afetada em Montenegro, a mortalidade começou a subir em 9 de maio. A notificação ao serviço oficial ocorreu dois dias depois. No dia 12, foram colhidas amostras, que confirmaram a gripe aviária no dia 15. O grau de letalidade da gripe é altíssimo: 90% das aves já tinham morrido, e o restante foi sacrificado como parte do combate.

Ana Paula Souza, veterinária e especialista em bem-estar das aves da ONG Alianima, avalia que o sistema brasileiro de prevenção e controle deu uma resposta ágil e eficiente, mas alerta que o fato de o foco ter ocorrido em uma granja com elevado nível

de biossegurança reforça a preocupação com a vulnerabilidade de outras áreas da cadeia avícola e pequenos produtores.

Segundo ela, expansão global da cepa H5N1 da gripe aviária também evidencia um dilema estrutural do setor. Em busca de produtividade, a tendência das granjas é confinarem muitas galinhas em espaços pequenos e fechados. O estresse crônico dos animais e a baixa qualidade do ar favorecem infecções, principalmente doenças respiratórias.

“Repensar os modelos de produção, incorporar práticas que priorizem bem-estar animal e abordagem integrada de biossegurança são estratégias fundamentais para prevenir novas crises sanitárias”, conclui o Sócio-diretor da MB Agro.

UNIVERSIDADE DE HARVARD

Ex-alunos
brasileiros
criticam
medidas

TRUMP - Anúncio de presidente norte-americano sobre a proibição de estrangeiros em Harvard provocou uma onda de reações negativas

RIO DE JANEIRO
Agência O Globo

Harvard processou o governo americano, alegando que a ordem é inconstitucional. Juiz bloqueou a determinação.

O anúncio do presidente americano, Donald Trump, sobre a proibição de matrícula de estrangeiros na Universidade de Harvard provocou uma onda de reações negativas, incluindo entre ex-alunos brasileiros da instituição. Hoje em posições de liderança no Brasil, os outrora estudantes da universidade mais antiga e rica dos EUA listaram uma série de implicações prejudiciais em decorrência da medida, tanto para alunos quanto para o desenvolvimento científico e institucional da universidade, e direcionaram críticas ao governo americano.

Harvard processou o governo nesta sexta-feira, alegando que a ordem é inconstitucional. Um juiz federal americano bloqueou a determinação da Casa Branca.

Economista e cientista político formado por Harvard, o secretário municipal de Educação do Rio, Renan Ferreirinha (PSD), afirmou em entrevista à Agência O Globo que a troca de experiências entre alunos estrangeiros é uma característica que impulsiona o desenvolvimento da ciência não apenas na instituição, mas em todo o sistema universitário americano desde o fim da Segunda Guerra Mundial.

Proibir os pesquisadores estrangeiros, afirma, pode prejudicar iniciativas de ponta em temas que vão desde saúde pública até de estudos de formulação de princípios éticos. “Quando acontece uma medida como essa em Harvard, incluindo o corte de verba de US\$ 2 bilhões, afeta a cura do Alzheimer, que é uma área que é a universidade que está liderando no mundo”, disse Ferreirinha.

IMPACTOS

Em um vídeo publicado nas redes sociais ao lado da deputada federal Tabata

Amaral (PSB-SP) - que também é formada em Harvard, em astrofísica e ciência política -, o secretário explicou que a decisão potencialmente afeta também alunos que já estão matriculados, uma vez que Trump retirou o direito de Harvard a certificação do programa de estudantes e visitantes de intercâmbio, um documento necessário para matrícula.

“Na prática, o que essa decisão pode significar é que se alunos não pedirem transferência para outras universidades, terão seus vistos cancelados, sob risco de deportação”, afirmou a deputada paulista no vídeo. “É um plano de vingança, uma retaliação, por Harvard ter se recusado a seguir ordens absurdas. Não aceitou recuar em políticas de inclusão. Não aceitou trocar sua liderança, mudar o seu currículo, silenciar o pensamento crítico.”

Em nota, a deputada afirmou que “o limite dado pela Justiça dos Estados Unidos contra a medida autoritária que Trump impôs a Harvard é um alívio, mas enquanto ele for presidente, esses alunos estarão em um cenário de muita ansiedade e instabilidade”. Tabata acrescentou ainda que “Harvard não vai se curvar. Trump usa a violência para atingir objetivos políticos. Sua gestão tem sido marcada pela tentativa de acabar com a diversidade. Isso é perigoso, contamina o mundo e corrói a democracia.”

Economista formado por Harvard, o secretário de Educação do Rio, Renan Ferreirinha, afirma que medida pode prejudicar inúmeras iniciativas científicas



Adeputada Tabata Amaral, ex-aluna de Harvard, afirmou que a universidade não deve se curvar perante a medida

Especialista encara anúncio de Trump sem surpresa

A presidente executiva de Todos Pela Educação, Priscila Cruz, que esteve nos EUA no fim de semana para uma reunião de 10 anos da conclusão de sua turma de mestrado em políticas públicas, disse não ver com surpresa a tentativa do presidente americano de propor a medida voltada contra estrangeiros.

“Trump não está fazendo nada inesperado, por mais absurdo que seja. Essa atitude antimundo, entendendo que o mundo é inimigo dos EUA e dos americanos, é algo que ele tem exercitado e colocado em prática desde seu primeiro dia de mandato”, disse Priscila à Agência O Globo.

Embora reconheça que os estudantes estrangeiros serão duramente prejudicados se a medida tiver sucesso, a executiva chamou a atenção para o fato de que todo o ecossistema de Harvard sofreria com a ausência dos alunos de diferentes partes do mundo, diminuindo a pluralidade e a amplitude de visões dentro de seus cursos. Em última instância, em sua avaliação,

os EUA também sofreriam uma perda de influência relevante, ao não permitir a formação de futuros líderes de outras nações.

“A universidade perde. Os EUA perdem demais. E só existe um ególatra ali, ganhando algum discurso em cima de um pedestal imaginário que ele acredita existir”, disse Priscila. “Ninguém ganha com isso, a não ser ele, talvez em um curtíssimo prazo. Mas com certeza a História vai penalizar muito esse tipo de atitude. É algo que prejudica demais a educação, os estudantes e a universidade.”

AMBIENTE

O Departamento de Segurança Interna dos EUA (DHS) acusa a universidade de criar um ambiente inseguro no campus, ao permitir que “agitadores antiamericanos e pró-terroristas” assediassem e agredissem estudantes judeus, justificando que muitos dos agitadores seriam estudantes estrangeiros. A secretária Kristi Noem

afirmou que a instituição de ensino fomenta “violência, antissemitismo e a coordenação com o Partido Comunista Chinês”.

“É um privilégio, não um direito, que as universidades matriculem estudantes estrangeiros e se beneficiem de suas mensalidades mais altas para ajudar a aumentar suas dotações multibilionárias”, disse a secretária de Segurança Interna.

Ainda no vídeo publicado na noite de quinta, Tabata faz críticas específicas ao argumento do governo americano sobre a matrícula de estrangeiros ser um privilégio, acusando Trump de fomentar o autoritarismo no país.

“Quando Trump diz que matricular um aluno estrangeiro é um privilégio, não o direito, ele dá mais uma amostra do seu autoritarismo, e ataca assim o maior dos valores ocidentais, que é a democracia”, afirmou. “Um governo que usa a máquina do Estado para calar o diferente, para calar o divergente, qual que é o nome que a gente dá para isso?”

Harvard decide não recuar às exigências dos EUA

Embora esteja sob pressão máxima do governo americano, Harvard decidiu nesta sexta-feira manter sua posição de não recuar às exigências de intervenção. O presidente interino da universidade, Alan M. Garber, comunicou que a instituição entrou com uma ação judicial no tribunal federal de Massachusetts, argumentando que a medida do governo viola seus direitos garantidos pela Primeira Emenda e pelo devido processo legal.

“Condenamos essa ação ilegal e injustificada”, escreveu Garber em uma carta enviada à comunidade estudantil. “Ela coloca em risco o futuro de milhares de estudantes e pesquisadores em toda Harvard e serve como um alerta para incontáveis outros estudantes em faculdades e universidades de todo o país que vieram aos Estados Unidos para buscar sua educação e realizar seus sonhos”.

Na avaliação do ex-aluno e atual secretário de Educação do Rio,

o posicionamento da universidade diante das tentativas de intervenção é motivo de orgulho.

“O que Harvard tem feito nos enche muito de orgulho, por manter essa posição coerente com seus quase quatro séculos de história. É um papel de liderança moral. Como o presidente Garber falou, a liderança moral tem um preço, e no curto prazo pode até ter um certo choque, mas é o que mantém instituições vivas, fortes e coerentes”, afirmou.



LIBERAL
AMAZON

Cobertura
COP30
OLIBERAL

Amazônia em destaque:

Conteúdos bilíngues
exclusivos produzidos
por quem vive
a Amazônia

Vídeos

Reportagens
especiais

Podcasts

Artigos de
especialistas

ACESSE O QR CODE
ACIMA E CONFIRA

ENTREVISTA

Governo uruguaio tenta esclarecer desaparecimentos na ditadura

JUSTIÇA - “Eles mentiram ao dizer que nada sabiam”, afirma Sandra Lazo, ministra da Defesa

MONTEVIDÉO
Agência O Globo

Ao assumir o comando do Ministério da Defesa do Uruguai, em 1º de março, a ex-senadora Sandra Lazo deixou claro seu compromisso com a memória e a justiça: buscar caminhos para que os militares revelem onde estão enterrados os presos políticos mortos durante a ditadura (1973–1985). Em entrevista exclusiva ao O GLOBO, a ministra afirmou que seu trabalho será pautado pelo exemplo do ex-presidente José “Pepe” Mujica, a quem considera uma referência ética e política. “Como dizia Mujica, é preciso saber a verdade para virar essa página nefasta da nossa história”, declarou.

Segunda mulher a ocupar o cargo em um governo de esquerda — a primeira foi Azucena Berrutti, entre 2005 e 2010 — Lazo defende que o Ministério seja uma ferramenta ativa na busca pela verdade, colaborando com a Justiça e com associações de familiares de desaparecidos.

A seguir, os principais trechos da entrevista

Como a senhora acredita que a morte de Mujica impactará na política uruguaia?

Ainda estamos processando. Não deveríamos estar chocados, porque era esperado. Mas, quando acontece, o impacto é grande. Nos últimos 30 anos, Mujica foi uma figura de consensos e de diálogos. Uma figura que dissesse o que dissesse, sempre gerava um movimento político. Era uma referência ética, porque se reciclou como ser humano. Não podemos esquecer que ele vinha das lutas históricas dos anos 60, da guerrilha dos Tupamaros. Pepe se reciclou depois de viver [na prisão] nas piores condições em que pode viver um ser humano. Isso ninguém pode discutir, embora ainda exista negacionismo sobre a ditadura no Uruguai

Ainda existem muitos uruguaios que negam o que aconteceu durante a ditadura?

Inclusive com a desclassificação de documentos feita pela própria CIA (agência de inteligência americana), dos ossos [restos de desaparecidos] que vão aparecendo, e dos depoimentos de centenas de ex-presos, há negacionismo. Uma pessoa [em referência a Mujica] que supostamente cometeu um crime deve ter todas as condições para sua defesa, não as teve. E ainda esteve nas piores condições possíveis. Saiu de tudo isso com um discurso absolutamente despojado de rancor, pensando em construir a partir da política, ajudar os mais humildes. Eu



REPRODUÇÃO/REDES SOCIAIS

Ministra uruguaia, com discurso firme, enfrenta negacionismo e machismo

estava em Berlim quando soube de sua morte, num evento da ONU. No voo de volta, um tripulante se aproximou e me disse: “Nunca deixem de ser como são, de viajar como todo mundo viaja. Vocês são um exemplo de ética na política.” Isso era o Pepe. Isso foi o que ele projetou no mundo. Também a defesa de um sistema republicano sólido, no qual as pessoas acreditam nas instituições. Pepe convencia por suas próprias atitudes, seu modo de vida.

Em seu discurso de posse, a senhora mencionou Mujica e a dívida pendente dos militares, que até hoje não entregaram informações sobre onde foram enterrados os presos políticos que morreram na ditadura. Na véspera da morte do ex-presi-

dente, três militares reformados foram presos, acusados de violações dos direitos humanos. Existe expectativa de que algum dia digam o que sabem?

As buscas [dos restos dos desaparecidos] continuam sendo feitas. O Ministério da Defesa tem de ser uma ferramenta para chegar à verdade. Existem diferentes linhas de trabalho. Em minha posse, estavam presentes associações de familiares de desaparecidos. Vamos colaborar com a Justiça, quando nos for solicitado. Quando as associações nos pedem alguma coisa, damos uma resposta imediata.

Os militares que poderiam ter informações já são idosos?

Estou convencida de que estes

cinco anos de mandato presidencial [de Yamandú Orsi] são uma das últimas oportunidades que temos de que essa voz [a dos militares] seja ouvida. Sem essa voz, a verdade se saberá, mas será de forma mais lenta. Os militares que disseram que não sabiam de nada, até agora, mentiram. Alguns civis também. Nós tivemos uma ditadura cívico-militar. Temos de encontrar um mecanismo, que sabemos como não deve ser. Não deve ser como o que eles fizeram. Jamais usariamos os mesmos métodos. Nós acreditamos no Estado de Direito. Os que estão presos por crimes de lesa-Humanidade têm todas as garantias, acesso a advogados, familiares. Como corresponde. Eu pergunto sempre quais são as condições sanitárias em que essas pessoas estão presas, se recebem boa alimentação, porque esse é seu direito.

Existe um pacto de silêncio entre os militares?

Poderia haver, mas vejo mudança. Vejo as novas gerações mudando porque, de alguma forma, não querem carregar um peso que não lhes pertence. Aí está depositada nossa esperança, nos que hoje abraçam dignamente a carreira militar.

O Brasil sofreu uma tentativa de golpe em 2023, e o governo argentino de Javier Milei nega o golpe militar de 76 e fala em guerra, não em ditadura. Como a senhora avalia a situação em relação aos militares nesses dois países vizinhos?

Em 2022 estive no Brasil e quase perdi meu voo de volta por conta das manifestações dos que não aceitaram o resultado da eleição presidencial daquele ano. A direita internacional está investindo uma enorme quantidade de dinheiro para evitar a autodeterminação dos povos. O que acontece na Argentina deve nos fazer pensar em como deve ser sustentada uma democracia. Cuidar da democracia é saber que temos gente do outro lado que pensa diferente, mas que sempre é bom dialogar para ver que pontos de contato podemos ter e não estar em uma guerra permanente.

O mundo militar é, em geral, machista. Como tem sido tratada pelos subordinados?

É um mundo machista, sim, absolutamente. Pelo menos masculinizado. Recebi mensagens que mandavam em grupos de WhatsApp e falavam sobre meu aspecto físico, se estava mais ou menos gorda, se devia mudar minha alimentação, fazer exercício. Não se debatia uma ideia, falava-se sobre mim. Vivo uma vida muito feliz, com altos e baixos, mas tenho um pensamento sólido. Tudo isso me pareceu insólito.

As buscas dos restos dos desaparecidos continuam, e o Ministério da Defesa é uma ferramenta fundamental para se chegar à verdade.

Pepe Mujica foi presidente do Uruguai entre 2010 e 2015. Ele morreu no último dia 13 de maio.



RODRIGO CABRAL/ASCOM MCTI



Osnorte-americanos chegaram a pagar mais de dez dólares (cerca de R\$ 56) por uma dúzia de ovos no auge da crise de gripe aviária

UM OVO POR DIA

Aluguel de galinhas se populariza nos EUA

ALTERNATIVA - Aumento dos preços dos ovos, causado pela gripe aviária, levou os norte-americanos a recorrer a uma prática no mínimo curiosa

LA CRESCENTA, ESTADOS UNIDOS
Agência France-Presse

Frustrada pelo aumento do preço dos ovos e o racionamento nos supermercados, Yong-mi Kim decidiu que era hora de alugar suas próprias galinhas. Uma crise de gripe aviária nos Estados Unidos fez o custo dos ovos disparar nos últimos meses. Enquanto muitos escolheram criar seus próprios animais, essa professora universitária que vive na comunidade La Crescenta, na Califórnia, preferiu alugá-los. “Quero tentar isso e ver se gosto ou não”, comenta. “Conheço pessoas que têm galinhas em casa, mas elas dão muito trabalho. Eles tiveram que adaptar o jardim”. “Acho que alugar uma galinha é um bom começo”.

O aluguel de galinhas começou a ganhar força nos Estados Unidos há mais de uma década,

quando Jenn e Phil Tompkins criaram o projeto “Alugue a galinha”, na Pensilvânia. O serviço se expandiu para cerca de 40 cidades pelos agricultores. E ganhou ainda mais popularidade nos últimos meses.

“Desde a pandemia temos visto mais interesse do que o normal, mas ele foi especialmente maior neste ano. Eu diria que de três a quatro vezes mais do que vimos na mesma época do ano passado”, Victoria Lee, que atende a região de Los Angeles em sua fazenda na comunidade da Agua Dolce, disse à AFP.

No pico da crise, os americanos chegaram a pagar mais de dez dólares (cerca de R\$ 56, na cotação atual) por uma dúzia de ovos, o que, dependendo da cidade, costumava custar entre três a cinco dólares.

Os supermercados começaram a racionar as embalagens carto-

nadas, e a questão se infiltrou na campanha presidencial de 2024, quando Donald Trump prometeu reduzir o custo dos alimentos, incluindo os ovos, assim que assumisse o cargo.

Mas o republicano é o atual presidente e o produto segue em alta. Em março do ano passado, os preços dos ovos subiram 1,2% em comparação ao mês anterior e ficaram 60,4% mais caros, de acordo com o Departamento de Agricultura dos Estados Unidos.

Embora criar galinhas em casa não seja mais barato do que comprar ovos no mercado, Lee explica que isso melhora a qualidade.

“Quando os ovos chegam à loja, eles têm, em média, de 48 a 60 dias. Com o passar do tempo, a proteína dos ovos começa a se decompor”, afirma.

Por outro lado, os ovos de jardim duram o tempo que seus donos levam para coletá-los.

Pacotes podem custar até mil dólares

“Alugue a galinha” oferece diferentes pacotes que, dependendo da localização e do número de galinhas, variam de cerca de 500 a 1.000 dólares (cerca de R\$ 2.800 a R\$ 5.600, na cotação atual) por seis meses.

O aluguel inclui as aves, comida, bebedouros e comedouros, um guia sobre como cuidar das galinhas e o elemento-chave da proposta: o galinheiro móvel.

É uma espécie de mini casa com pátio, totalmente fechada por grades e transportável, com rodas na parte inferior. Isso protege os animais de predadores e, por ser portátil, garante que as aves vivam em um ambiente natural sem precisar de muito espaço. “Todos os dias, os clientes levantam o galinheiro e o movem para outro local, para que as galinhas tenham acesso a grama fresca diariamente em um ciclo de sete dias”, explica Lee.

“Então eles têm a experiência de estar em um pasto aberto, com novos estímulos, novos insetos para procurar, nova grama para cavar, mas em um ambiente seguro”.

A praticidade do galinheiro é o que torna seu aluguel atraente para pessoas como Kim. A professora, de 52 anos, recebeu as galinhas em sua casa com grande entusiasmo.

“Ovos grátis!”, ela exclamou quando Lee chegou em sua casa para entregar o kit, que incluía uma dúzia de ovos frescos postos pelos animais na última semana.

Um cliente com duas galinhas, pode esperar até 14 ovos

por semana, explica Lee.

Kim, cujo filho é atleta e consome ovos com frequência, afirma que, embora a crise de abastecimento tenha sido o que a levou a alugar as galinhas, “é algo mais profundo do que isso”.

“Quería aprender (isso) como um modo de vida e também comparar o sabor dos ovos”. Como você vai cozinhar os primeiros ovos? “Frito com pão”.



Aluguel inclui as aves, comida, bebedouros e comedouros, um guia sobre como cuidar das galinhas e até um galinheiro móvel

VÍRUS H5N1

Risco de nova pandemia é baixo, afirma a OMS

Editado por
CARLOS GONDIM

A gripe aviária é uma das doenças que mais tem chamado a atenção de autoridades em saúde no mundo. No Brasil, um caso foi registrado no Rio Grande do Sul e pelo menos outros 12 estão em investigação no país.

Desde o início de 2024, a infecção causada pelo vírus influenza A (H5N1) vem se espalhando principalmente nos Estados Unidos. Por lá, já atinge aves domésticas, gado leiteiro e humanos que tiveram contato com animais infectados. No início de janeiro, foi registrada no mesmo país a primeira morte pela doença.

A gripe aviária normalmente ocorre em aves selvagens, mas vem aparecendo em outros animais em diversos países. Ela pode infectar pessoas que tenham contato próximo com esses bichos, causando infecções leves ou graves, e assim levar à síndrome respiratória aguda grave e à morte. No entanto, não é transmitida facilmente entre pessoas.

Até o momento, autoridades como o Centro de Controle e Prevenção de Doenças (CDC), nos Estados Unidos, e a Organização Mundial da Saúde (OMS) avaliam que o risco de uma emergência global causada pelo vírus H5N1 é baixo.

“Embora se espere que ocorram infecções humanas adicionais associadas à exposição a animais infectados ou ambientes contaminados, o impacto geral na saúde pública dessas infecções, em nível global, no momento, é pequeno”, dizia a OMS, em documento publicado em 20 de dezembro de 2024.

Desde 2003, foram notificadas à OMS mais de 950 infecções humanas causadas pelo vírus H5N1 no mundo, sendo que cerca de metade resultou em mortes. O Brasil detectou um surto em aves silvestres em maio de 2023. Já nos EUA, houve um salto no número de casos – de apenas um em 2022 para 66 em 2024.

A cada ano, novos picos são esperados. “Infecções em animais [pelos vírus da gripe aviária] acontecem há décadas, com pequenos surtos localizados”, explica a infectologista Emy Akiyama Gouveia, do Hospital Israelita Albert Einstein.

Elas geralmente começam quando aves migratórias espalham a doença para locais como Europa e Estados Unidos. Também surgem em regiões onde há contato entre grande número de animais. Por isso, pode aparecer em aves de criação, aves domésticas e outros mamíferos, como porcos, vacas e até cachorros.

MUTAÇÕES

O problema é quando um grande número de ani-

mais é atingido ou há alta mortalidade de aves, por exemplo. Segundo Gouveia, isso aumenta o risco de contaminação do ser humano e a possibilidade de o vírus sofrer mutações.

Os porcos, por exemplo, podem ser infectados ao mesmo tempo com o vírus da influenza comum e a aviária, o que permitiria uma troca genética capaz de gerar uma cepa mais adaptada a infecções humanas.

Com base nas informações de soroprevalência disponíveis sobre esse vírus, espera-se que a imunidade da população humana contra esse agente infeccioso seja “mínima”, segundo a OMS. Por isso, uma possível pandemia seria preocupante.

A entidade global de saúde mantém um programa de vigilância dos casos e das características dos vírus. Até o momento, não foram encontradas mutações capazes de gerar uma transmissão sustentada entre seres humanos. A OMS também avalia o desenvolvimento de possíveis vacinas contra esse agente infeccioso.

CUIDADOS

Os especialistas alertam para nunca manipular animais doentes ou mortos. “Mesmo se encontrar um pássaro morto no parque, não se deve tocá-lo. Deve-se acionar as autoridades competentes”, orienta Gouveia.

Como os sintomas da gripe aviária são similares aos da gripe comum, vale ficar alerta se eles ocorrerem após exposição a animais enfermos.

A OMS recomenda o aumento da vigilância e a detecção precoce dos casos, além de medidas para reduzir o risco de contaminação em trabalhadores expostos. O documento também destaca, como forma de prevenir epidemias, a importância do conceito de Saúde Única, que considera que aspectos ambientais, a saúde animal e a saúde humana estão interligados e um afeta o outro. (Com informações da Agência Einstein)

Embora se espere que ocorram infecções humanas adicionais, o impacto geral na saúde pública dessas infecções, em nível global, no momento, é pequeno.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE

Olhares do Mundo



Cavaleiros vestidos de samurais desfilam

➤ Cavaleiros samurais vestidos com armaduras marcham ao longo da entrada principal do Santuário Soma Nakamura, durante o festival Soma Nomaoui, na cidade de Soma, província de Fukushima, em 24 de maio de 2025. O festival de três dias, uma cerimônia tradicional xintoísta considerada um importante patrimônio cultural popular intangível da região, começou no mesmo dia. Este ano, com a remoção da exigência de que as mulheres sejam "menores de idade e solteiras", costume que vem desde 1984, cavaleiras com mais de 20 anos puderam se juntar à manifestação.

Foto: YUICHI YAMAZAKI - AFP

SAÚDE

Remédios podem reduzir risco de câncer

TRATAMENTO - Medicamentos usados no tratamento do diabetes diminuem incidência de 14 tipos de câncer relacionados à obesidade

RIO DE JANEIRO
Da Agência O Globo

Um amplo estudo encontrou um risco reduzido em 7% de desenvolver 14 tipos de câncer relacionados à obesidade entre usuários de agonistas de GLP-1, classe à qual pertence medicamentos muito usados hoje para diabetes e perda de peso, como Ozempic, Wegovy e Mounjaro. As descobertas foram divulgadas nesta quinta-feira pela Sociedade Americana de Oncologia Clínica (Asco, na sigla em inglês), que abordará o trabalho em sua reunião anual em Chicago no fim do mês.

O estudo foi financiado pelos Institutos Nacionais de Saúde dos Estados Unidos (NIH, na sigla em inglês) e liderado pelo pesquisador da Escola Grossman de Medicina, da Universidade de Nova York, Lucas A. Mavromatis. Em comunicado, o autor afirma que "embora a obesidade seja agora reconhecida como uma causa cada vez mais importante de câncer, nenhum medicamento comprovadamente reduz o risco de câncer associado à obesidade".

"Nossos resultados su-

gerem que eles (os agonistas de GLP-1) podem reduzir modestamente a chance de desenvolver determinados tipos de câncer, especialmente os de cólon e reto, e reduzir as taxas de morte por todas as causas", continua Mavromatis.

O estudo é do tipo observacional, ou seja, analisa dois desfechos, neste caso o uso dos análogos de GLP-1 e a incidência de câncer, e busca uma relação entre eles. Ainda que possam encontrar associações importantes, trabalhos do tipo não conseguem confirmar se tratar de uma relação de causa e efeito, pois pode mascarar outros fatores envolvidos.

"Esses dados são tranquilizadores, mas são necessários mais estudos para comprovar a causalidade", reforça Mavromatis.

O trabalho analisou dados de 170.030 pacientes com diabetes e obesidade inscritos em 43 sistemas de saúde dos EUA. Em média, eles tinham 56,8 anos e um IMC de 38 kg/m². Entre 2013 e 2023, cerca de metade começou um tratamento com os agonistas de GLP-1, e os demais com inibidores de DPP-4 - um fármaco para



Medicamentos do tipo GLP-1 combatem a obesidade e suas consequências

Veja a lista dos 14 tipos de câncer associados à obesidade:

- Adenocarcinoma do esôfago;
- Mama (em mulheres que passaram pela menopausa);
- Intestino;
- Reto;
- Útero;
- Vesícula biliar;
- Parte superior do estômago;
- Rins;
- Fígado;
- Ovários;
- Pâncreas;
- Tireoide;
- Meningioma (um tipo de câncer cerebral) e
- Mieloma múltiplo.

diabetes que não induz a perda de peso.

Ao avaliar a incidência de câncer em ambos os grupos durante um período de cerca de 4 anos de tratamento, o pesquisador observou que aqueles que recebiam os remédios da classe do Ozempic tiveram um risco 7% menor de desenvolver um tipo associado à obesidade, e 8% inferior de morrer por qualquer causa em relação aos que tomaram os inibidores de DPP-4. Na prática, como ambos os grupos tinham 85.015 pessoas, o uso dos agonistas de GLP-1 foi associado a 170 menos casos de câncer.

No entanto, quando considerados os gêneros, o estudo apontou que a diferença não era estatisticamente relevante entre os dois grupos. Já para as mulheres, o risco de câncer caiu 8%, e o de morte 20%, entre as que usavam os agonistas de GLP-1.

De modo específico, o trabalho destaca que os medicamentos parecem oferecer uma proteção principalmente para tu-

mor de intestino e retal, que tiveram uma diminuição de 16% e 28%, respectivamente, nos casos.

"Atendo muitos pacientes com obesidade e, dada a clara ligação entre câncer e obesidade, é importante definir o papel clínico dos medicamentos GLP-1 na prevenção do câncer. Embora esse estudo não estabeleça a causa, ele sugere que esses medicamentos podem ter um efeito preventivo", avalia Robin Zon, presidente da Asco, em nota.

Como próximos passos, os pesquisadores esperam acompanhar os pacientes com diabetes por um período mais longo do que quatro anos para continuar a analisar o risco e também conduzir novas investigações sobre as chances de desenvolver câncer em pessoas que tomam agonistas do receptor de GLP-1 e não têm diabetes.

MIELOMA MÚLTIPLO

O interesse na área é crescente. Em julho do

ano passado, um estudo publicado na revista científica JAMA Network Open já havia encontrado uma redução nos casos de pelo menos 10 tipos de câncer ligados à obesidade após analisar 1,6 milhão de pacientes com diabetes que iniciaram um tratamento com os remédios em comparação a com insulina ou metformina.

No início da semana passada, um outro estudo, apresentado no Congresso Europeu de Obesidade, em Málaga, na Espanha, também encontrou uma ligação entre os remédios e uma menor incidência de câncer, que foi semelhante à observada entre indivíduos submetidos a uma cirurgia bariátrica.

Como a operação leva a uma perda de peso maior, os pesquisadores afirmaram que os resultados indicam que os mecanismos pelos quais os agonistas de GLP-1 reduzem o risco oncológico podem ir além da queda no número na balança, envolvendo fatores metabólicos distintos.

**LAURA FOTOGRAFA EM SALINAS
PARA O ENSAIO DA GATA DA CAPA****Universitária conta que ter sido convidada para fotografar é a realização de um sonho. [Página 6.](#)****EXPOSIÇÃO AMAZÔNIA
LÍQUIDA NO PALACETE FACIOLA****Mostra em parceria de Tarso Sarraf e Rose Maiorana estreia no dia 29. [Página 7.](#)****HOMENAGEM****Carlos Alberto da Nóbrega estará no Domingo com Huck. [Página 8.](#)****EDUARDO ROCHA**
Da Redação

Uma das mais expressivas manifestações culturais na Amazônia, os Pássaros Juninos voltarão a sobrevoar a Cidade de Belém durante a quadra junina. Será, então, uma nova oportunidade para o público de diversas faixas etárias conhecer esse espetáculo autêntico da cultura popular da região. E um dos pássaros que vai estar em ação entre belenenses e visitantes é o Tucano, do bairro do Telégrafo, com 40 integrantes e liderado pela guardiã Iracema Oliveira, de 88 anos.

Profundo conhecedor do assunto Pássaros Juninos, o poeta e professor João de Jesus Paes Loureiro explica que se trata de um teatro popular musicalizado, que não tem nada a ver com ópera nem com folclore. Trata-se, sim, de um gênero criado no Pará por autores simples e do povo. O Pássaro Junino se insere na época junina paraense por força da tradição, como diz esse pesquisador.

“Sua importância decorre de ser uma expressão artística teatral que incorpora e valoriza a cultura paraense-amazônica em sua estrutura. Seus personagens fixos retratam a formação da sociedade humana do Pará-amazônica”, ressalta Paes Loureiro.

O professor observa que o número desses grupos é menor que o selecionado anos atrás, “por falta de incentivo e recursos esperados do poder público”. Paes Loureiro diz que a doação financeira é pequena e em cima da hora, e que um teatro criado pelo povo do Pará, “teatro popular complexo e o mais belo e importante do país”, deveria receber maior apoio por parte dos órgãos governamentais. Mas, “vive à custa do pequeno recurso dos guardiões e guardiãs (pessoas que zelam pelos grupos)”.

“É uma injustiça social e cultural que prejudica numerosos grupos. É necessário um movimento em valorização e defesa desse patrimônio cultural, antes que possa virar um Pássaro da Saudade apenas encenado na recordação”, enfatiza João de Jesus Paes Loureiro.

EM FRENTE

Sem esmorecer diante dos desafios para colocar o grupo nos palcos e apresentar espetáculos ao público, os guardiões e integrantes dos pássaros juninos seguem em frente, ultimando ensaios e preparativos para os eventos em junho próximo. Belém possui em torno de 20 pássaros juninos, e existem vários grupos em outras cidades do Pará.

No caso do Pássaro Juni-

no Tucano, os ensaios são realizados na sede do grupo, na rua Curuçá, 1109, no bairro do Telégrafo, com todo o entusiasmo a que se tem direito. Afinal, o Tucano começou a voar ainda na década de 20.

Após um longo hiato, o Tucano voltou a sair ainda no bairro de Canudos. Na década de 1980, o professor Laércio Gomes, autor de peças teatrais, chamou Iracema Oliveira para ser a responsável pelo Pássaro. Iracema trabalhou no grupo e até hoje faz de tudo um pouco no grupo cultural, inclusive, participando na construção e na direção dos espetáculos. Isso além de costurar indumentárias e garantir outros serviços voluntários em prol dessa arte regional. São cerca de 100 anos de história do Tucano.

Esse Pássaro reúne membros de diversas idades, desde crianças até pessoas idosas. Um porta-pássaro é uma criança na faixa de 4-5 anos. São atualmente 40 integrantes, entre atores e atrizes, músicos, dançarinos e a diretoria.

A mobilização do pessoal do Pássaro Tucano tem um motivo a mais, além da tradição: a agenda de apresentações envolve as programações

do Governo do Estado e do Município de Belém e ainda por conta de projetos que o grupo aprovou nas leis Aldir Blanc e Paulo Gustavo.

“No dia 30 de maio, estaremos com o Pássaro Tucano no Teatro Cláudio Barradas, com outro Pássaro, em programação gratuita, e, logo, em seguida, a gente já começa um novo projeto que é da Lei Aldir Blanc 2, um circuito de apresentações do Pássaro, ‘Voo do Pássaro Tucano, em Belém, em Icoaraci (6 de junho) e, em julho, no Mosqueiro’, repassa Paulo Jorge Oliveira, da completa do Tucano.

‘O IMPOSTOR’

Os preparativos incluem a leitura do texto da peça para o grupo, são definidos os personagens e os ensaios em geral duas a três vezes por semana, à noite. Este ano, o Tucano apresentará a peça “O Impostor”, de autoria da dramaturga Esther Sá. Esther já saiu no Pássaro e é autora de um livro sobre a trajetória de Iracema Oliveira lançado na Feira Pan-Amazônica do Livro e das Multivozes, em 2024. Iracema foi, inclusive, homenageada no evento.



Tucano traz à cena o enredo “O Impostor”, um exemplo de resistência cultural mesmo com poucos recursos para fazer o espetáculo

PÁSSAROS

TEATRO DO POVO NA FESTA JUNINA

RESILIÊNCIA – Mesmo com poucos recursos da comunidade, gênero criado pela gente simples da periferia mantém a tradição do folguedo



Iracema Oliveira é a guardiã do Tucano: mobilização da comunidade para garantir o folguedo

**VEJA
MAIS**

Use a câmera
do seu celular
para acessar
o conteúdo
multimídia.



A peça conta a história de dois irmãos príncipes, e um deles se perde na floresta, enquanto o outro retorna ao palácio. Tempos depois, surge na corte um aproveitador/impostor dizendo ser o menino que havia se perdido e agora requer sua parte na fortuna da família. Entretanto, ao final do espetáculo, tudo será esclarecido.

Os personagens princi-

pais do Pássaro Junino são a fada, o caçador, a princesa, a porta-Pássaro (principal e que carrega o pássaro na cabeça), o marquês, a marquesa, o conde e a condessa, indígenas, a feiticeira e moradores das cidades do interior da Amazônia, além do balé permeando cenas. Em breve, os Pássaros Juninos sairão de seus “ninhos” para alegrar a festa nas cidades.



HORÓSCOPO



Áries

21 de março / 20 de abril

Prepare sua alma para emoções intensas, porque esta parte do caminho tende a ser como uma montanha russa, que provoca vertigem no momento menos esperado. Aproveite o embalo para colocar seus planos em andamento.



Touro

21 de abril / 20 de maio

Mantenha seus planos em sigilo, evite comentar qualquer coisa que o valha, porque todo e qualquer vazamento de informações será contrário aos seus interesses. Finja que anda de acordo com o que as pessoas pensam de você.



Gêmeos

21 de maio / 20 de junho

Talvez as pessoas com que você tenha de lidar agora não sejam as que escolheria, mas neste momento seria interessante você dar um tempo para ver o que elas têm para agregar. Simpatias e antipatias ficam para depois.



Câncer

21 de junho / 22 de julho

Nada de muito bom pode surgir da vida enquanto a alma se envolve em péssimos relacionamentos. Construir bons relacionamentos deveria ser a prioridade de todo e de qualquer ser humano, em seu nome e no nome da civilização.



Leão

23 de julho / 22 de agosto

Só priorize o que puder ser passado para a prática com rapidez, porque de teorias e hipóteses o mundo está cheio, e o momento atual não se resolve com narrativas, mas com aquilo que puder ser praticado de imediato.



Virgem

23 de agosto / 22 de setembro

Está ao seu alcance controlar o nível de ansiedade que sua alma sentir, porque esse sentimento infame que é a ansiedade, sempre estará por aí, espreguçando, mas você pode, conscientemente, lhe dar a atenção que quiser.



Libra

23 de setembro / 22 de outubro

Os bons relacionamentos não são necessariamente cheios de harmonia e sorrisos. Bons relacionamentos são os que servem para sua alma ter motivação de se aprimorar, de ser uma pessoa melhor a cada dia que passa. Aí sim!



Escorpião

23 de outubro / 22 de novembro

Agora é um daqueles momentos em que sua alma encontra a oportunidade de fazer alguns ajustes nos relacionamentos que consideramos mais importantes. Esses ajustes não requerem discussão, mas diálogo. É por aí.



Sagitário

23 de novembro / 21 de dezembro

Esses fortes sentimentos que motivam você a tomar iniciativas hão de ser aproveitados para colocar em dia tudo que foi sendo deixado de lado no passado, por falta de motivação. Em primeiro lugar, arrume a casa.



Capricórnio

22 de dezembro / 20 de janeiro

É importante construir uma realidade na qual sua alma se sinta segura e confortável, porém, se isso vai consumir todos seus recursos intelectuais, emocionais e materiais, então algo errado estaria acontecendo.



Aquário

21 de janeiro / 19 de fevereiro

O alívio é necessário, mas é passageiro também, porque logo a alma se envolve em novas encrascas, e nem sempre no bom sentido da palavra. A aventura é uma tentação na qual a alma humana cai sempre, porque positiva.



Peixes

20 de fevereiro / 20 de março

A vida não precisa ser uma bagunça, porque você precisa ter um cenário bastante sob controle, inclusive para que, agora, que novos e maiores assuntos estão à caminho, você possa transitar por tudo com naturalidade.

'DISCURSO DO ÓBVIO'

Giovanna Antonelli
faz palestra em Belém

FOTO: LEO FRANCO / ACNEWS

Atriz afirma que mulheres que não são herdeiras precisam se desenvolver como guerreiras



REALIZAÇÃO – ‘Discurso do Óbvio’ é um convite ao autoconhecimento a partir da trajetória inspiradora da artista no empreendedorismo

Como comecei a trabalhar aos 13 anos, não imagino minha vida sem trabalhar. Ser mãe é uma função que fui juntando ao meu trabalho... Como toda mulher brasileira, né? Não nasci herdeira, nasci guerreira”

GIOVANNA ANTONELLI
Atriz e empresária

DA REDAÇÃO

Atriz e empresária Giovanna Antonelli apresenta, em 28 de maio, em Belém, a palestra “Discurso do Óbvio”. No auditório central do Hangar Centro de Convenções, às 21 horas, ela convida o público a embarcar em uma jornada de autoconhecimento e realização pessoal.

Na palestra, Giovanna Antonelli compartilha sua trajetória inspiradora e vivências marcantes para provocar reflexões no público que está imerso na complexidade do mundo corporativo

contemporâneo. Logo no início, seu discurso propõe questionar os padrões preestabelecidos e os discursos prontos que permeiam a sociedade.

Além de relatar suas experiências, Giovanna apresenta exemplos práticos que incentivam o público a se libertar de crenças limitantes e a resgatar sua essência individual. Ela destaca a importância de se conectar com os valores e sonhos autênticos, já que, segundo ela, o sucesso e a felicidade não estão em fórmulas mágicas ou conquistas grandiosas, mas na valorização

das pequenas alegrias e na busca por uma vida autêntica e significativa. Conhecida também como uma das principais lançadoras de tendências do país, Giovanna comenta sobre a importância da relação entre observação e ação para os negócios.

Viajando pelo Brasil com sua palestra, Giovanna leva ao público suas experiências pessoais e profissionais. Ela tem vivido momentos especiais com essa jornada do “Discurso do Óbvio”.

GUERREIRA

A atriz e empresária

tem mais de 30 anos dedicada à vida profissional, com mais de 40 personagens em novelas e séries da TV Globo. Ela estreou na televisão como assistente de palco de Angélica, nos anos 1990, em programas da Manchete e do SBT.

“Como comecei a trabalhar aos 13 anos, não imagino minha vida sem trabalhar. Ser mãe é uma função que fui juntando ao meu trabalho... Como toda mulher brasileira, né? Não nasci herdeira, nasci guerreira, então estou sempre na luta [risos]”, disse em entrevista recente.

Após o sucesso em

Beleza Fatal, primeira novela brasileira da plataforma Max, Giovanna confidenciou a Caras que sua intenção com o projeto era se “conectar com novos públicos”, algo que também aconteceu com o “Discurso do Óbvio”.

“Quando olho para trás, vejo um caminho repleto de desafios e de muitas realizações. Sinto que cada conquista, cada papel e cada projeto desenvolvido para quem eu sou hoje, tanto profissional quanto pessoalmente. É um balanço muito positivo e gratificante. E que venha o futuro!”, disse a artista à publicação.



Martha Medeiros

CRÔNICA

O oposto da pobreza

Disse Pepe Mujica: “Não compramos coisas com dinheiro, e sim com o tempo de vida que gastamos para ter esse dinheiro”. Aplaudimos, reproduzimos a frase nas redes sociais, contabilizamos os likes e, no minuto seguinte, esquecemos: a morte é um assunto que morre rápido. Faz quase duas semanas que Mujica se foi e já voltamos à pobreza que nos cerca (bebês reborn, influenciadores de bets, tapetes vermelhos), sem perceber que o oposto da pobreza é a simplicidade.

Você gosta de dinheiro? Eu adoro. Mas, por ele, não troco meu tempo para o ócio, para o amor, para a música, para os amigos, para dormir.

Quanto vale seu tempo, em reais? Há pessoas que passam fome e não têm como pagar aluguel, para elas dinheiro é tudo, óbvio. Mas falo sobre quem está com as necessidades básicas atendidas, e as supérfluas também, e ainda vende sua calma e sua alma, a fim de comprar mais coisas para exibir aos outros.

Rico é o país em que prefeitos vão para o trabalho de bicicleta e governadores andam de metrô. Atravessar cinco quarteirões em carro com motorista, segurança e batedores? Pobre. Soube de um cantor de rock hospedado em um hotel situado em frente ao teatro onde se apresentaria (40 metros a pé) que exigiu transporte

blindado. Coitado.

Sei que não se deve mais criticar mulheres, mas permita um toque

Rendidos pelo status e poder, nos tornamos miseráveis. Por dinheiro, o mundo está em guerra, um vexame histórico.

de amiga: leves intervenções, tudo bem, mas repuxar violentamente o rosto para aparentar uma juventude que não voltará? Envelhecer é cha-

to, mas o bom humor converte rugas em história, e a autenticidade sempre ganhou de 10 x 0 do desespero. Nenhuma pessoa fica bela quando tenta reverter na marra o seu destino.

Ser chique é ser simples. Admiro a extravagância como ato político ou artístico, mas a vaidade transbordante pode nos reduzir, em vez de nos projetar.

Rendidos pelo status e poder, nos tornamos miseráveis. Por dinheiro, o mundo está em guerra, um vexame histórico, como explicar às futuras gerações? Por dinheiro, o planeta arde, o ar se torna irrespirável, animais entram em extinção, ingerimos micropartículas de plástico. Por dinheiro, nos endividamos para manter as aparências diante de quem nem co-

nhecemos. Por dinheiro, pagamos mico nas redes sociais, fazendo de conta que estamos felizes com aquilo que nos adoeece. Por dinheiro, fingimos amar. Para ter dinheiro, gastamos dinheiro - estratégia defendida pelo mercado. Odete Roitman passou de vilã a heroína. O fascínio pela opulência está desnudando o nosso vazio.

Ninguém precisa morar em sítio e andar de Fusca, somos filhos do capitalismo, mas que mantenhamos a mente sã: de vez em quando, que a gente se deite numa rede em algum lugar silencioso, preserve o bom coração e lembre que luxo é basicamente isso.

Martha Medeiros
é escritora



Bernardino Santos

bernardino@oliberal.com.br

PAPANA COP

O Vaticano estuda programação casada do papa Leão XIV para vir para a COP 30. Visitaria primeiro o Peru, país em que viveu, e depois viria a Belém.

XENOFOBIA

A retaliação que os clubes do Sul e Sudeste e imprensa esportiva do Sul fazem contra Samir Xaud, a ser eleito presidente da CBF, neste domingo, é preconceito por tratar-se de uma pessoa do Norte. Precisamos reagir.

SALAVIP

No próximo dia 17 de junho a W Premium Lounge inaugura a sua Sala VIP no aeroporto de Belém, que se prepara para a COP 30.

TURISMO

Estão abertas as inscrições ao II Congresso Brasileiro de Jornalistas e Comunicadores do Turismo, que será realizado em Belém de 10 a 15 de junho. Na organização do evento, Christina Haynne, Lourdinha Bezerra, Pedro Medina e João Ramid.

CARDIOLOGIA

A Sociedade Paraense de Cardiologia realizará nos próximos dias 30 e 31, o Simpósio Paraense de Insuficiência Cardíaca no hotel Radisson Maiorana.

PROPAGANDA

O Tribunal de Justiça do Pará abriu licitação para

contratar uma agência de publicidade. Quatro agências estão na disputa.

ENOTECA

O empresário Clóvis Carneiro fechou acordo com Darlison Azulay para colocar uma enoteca no hotel Princesa Louçã com setecentos rótulos de vinho. A ideia é não só atender os hóspedes, mas também os consumidores da cidade.

TOPLESS

Pergunta polêmica: Se o homem pode ir à praia de minisunga e peito nu, porque a mulher não pode fazer topless?

FILANTROPIA

O aniversário da empresária Malú Galúcio será comemorado no próximo dia 28 com um Chá Beneficente, às 17 horas no salão de eventos do shopping Pátio Belém.

OLHOS

Com sucesso, pacientes do SUS em situação de vulnerabilidade social, estão recebendo transplantes de córnea no Hospital Bettina Ferro, da UFPA.

PENTECOSTAIS

As igrejas pentecostais dobraram o número de seguidores no Brasil, passando de 15% da população em 1990, para 32% em 2024.



FOTO: LAURA MOROSOLI / AFP / ARQUIVO

O ministro das Cidades, Jader Filho, recebeu na sexta-feira a Medalha do Mérito Industrial Simão Miguel Bitar, a mais alta honraria da Fiepa, nas comemorações do Dia da Indústria.

ABSURDO

No caótico trânsito, além das ciclovias, bicicletas e motos estão passando até pelas calçadas de maneira imprudente.

ACESSIBILIDADE

O prédio do restaurante Manjar das Garças precisa de revitalização assim como melhor acessibilidade, com elevador para idosos e cadeirantes.

TACACAZEIRAS

Com apoio do Iphan a Associação das Tacacazeiras do Pará realizará para a COP 30 uma edição do Festival das Tacacazeiras.

PARA PENSAR

“A felicidade de um homem casado depende das mulheres com as quais não se casou.” (Oscar Wilde).

SANDRO ALMEIDA

Humorista CELEBRA 35 anos de carreira

EXPECTATIVA - "Filhinho da Mamãe" marca o reencontro do humorista fisicamente com seu público, após um intervalo de interações presenciais no palco

EDUARDO ROCHA
Da Redação

O show “Filhinho da Mamãe” comemora os 35 anos de carreira do humorista paraense Sandro Almeida, 51 anos. Com mais quatro convidados, Sandro se apresenta no Teatro Margarida Schivasappa, no Centur, hoje, às 19h30, com o ingresso a R\$ 50,00 a inteira. Sandro Almeida reencontra-se fisicamente com o público, após um hiato nos palcos, e a apresentação é aguardada com expectativa pelos fãs e pelo artista, que começou como animador de festas infantis e, depois, passou a protagonizar personagens que se tornaram conhecidos nacionalmente. “Completar 35 anos de carreira é um desafio, principalmente para quem é do Pará, do Norte do Brasil, porque em geral se focaliza mais outras regiões, mas quando surgiu o stand up aí começou a vir a galera

de Macapá (AP), de Manaus (AM), de Belém (PA)”, destaca o Sandro. Ele considera o humor em seis tipos: o contador de piadas, estilo do inesquecível Costinha; o estilo trapalhão, como Renato Aragão e Ronald Golias; o humor circense, o palhaço, o humor do circo em geral; o humor caricato, em que a pessoa se caracteriza para fazer a apresentação; o stand up (um só humorista em ação), atualmente em evidência, e o humor de imitações. Sandro passeia pelo stand up, imitações e humor caricato. Ele conta que “santacasense”, ou seja, nasceu na Santa Casa de Misericórdia do Pará, e considera fundamental para o sucesso na carreira o incentivo dos amigos, como o saudoso Lúcio Mauro no primeiro show “Quem ri por último é porque demora a entender a piada”; os amigos Ari Maia e o coronel Osmar Costa Júnior e a amiga Ini-

Use a câmera do seu celular para acessar o conteúdo multimídia.



THIAGO COMES / O LIBERAL

Sandro Almeida lembra que seu primeiro espetáculo teve direção de Lúcio Mauro

“Completar 35 anos de carreira é um desafio, principalmente para quem é do Norte”

valda Marques. Outro fator para a boa acolhida do público é o jeito paraense de criar ou pescar situações engraçadas no dia a dia.

PIONEIRO

Sandro foi um dos pioneiros a fazer show de humor em bares em Belém,

como se deu na avenida Braz de Aguiar. Ele deu o seu tom ao personagem “Seu Boneco”, da Escolinha do Professor Raimundo, do saudoso Chico Anysio, e foi trabalhar em emissoras de TV em Belém. Gradativamente, foi conhecendo humoristas como Tom Cavalcanti, Lúcio Mauro e outros que verificavam potencial nele. Mas faltava Sandro encarnar um personagem. E, então, surgiu a Zizi, “uma bichinha pobre que se casou com um bofe mais pobre que ela e os dois vivem em um quartinho no Bengola”. Agora, nas redes sociais, o destaque de Sandro Almeida é o personagem Zé do Açaí – o humorista tem 20 personagens próprios. Zé do Açaí vende esse produto e mostra ao público o que se tem na

periferia de Belém.

O show “Filhinho da Mamãe” conta com a participação muito especial dos humoristas David Monteiro, Lucas Gomes e Kátia Menezes, além do DJ Matrix. No espetáculo, Sandro vai contar um pouco da carreira, mostrar personagens que fez e tem o quadro “Cassino Celestial”, onde só entra quem já morreu. O título do show surgiu da “Turma do Pão com Ovo”, uma turma de humoristas junto com Sandro em atividade, em que o Zé do Açaí mantém uma animada e carinhosa com a mãe dele, que o chama docemente de “filhinho da mamãe”.

IMITAÇÕES

Uma outra atração no show serão as imitações de personalidades e políticos,

como Edmilson Rodrigues, Helder Barbalho, Jader Barbalho, Wladimir Cunha, Lula, Bolsonaro, Ciro Gomes, pastor Silas Malafaia, cantores Leonardo, Maria Bethânia, Caetano Veloso, Gilberto Gil, Tim Maia, Luiz Gonzaga, Reginaldo Rossi, apresentadores Faustão, Raul Gil e Silvio Santos “O fato de o brasileiro gostar tanto de humor é porque isso está na veia, e o Brasil penso ser o país mais fácil para se fazer humor, porque é muita bronca, é muita coisa engraçada. O que acontece no Brasil não acontece em nenhum lugar do mundo. Então, todo dia você tem um motivo para humor”, finaliza Sandro Almeida, antes de compartilhar momentos engraçados com a plateia no Margarida Schivasappa, neste domingo.



CINEMA

AValiação: WWW.ADOROCINEMA.COM
RUI M REGULAR MÉDIO BOM ÓTIMO
1 2 3 4 5

Divulgação



Longa “Karatê Kid: Lendas” traz um novo talento no papel de pupilo de artes marciais

EM CARTAZ

LILO & STITCH (ESTREIA)

👉👉👉👉
Direção: Dean Fleischer Camp / Aventura, Comédia, Família, Ficção - 10 anos
Live-action do famoso clássico de animação da Disney, Lilo & Stitch conta a história da amizade entre uma jovem menina humana e um alienígena fugitivo que parece um cachorro. Stitch (Chris Sanders), o experimento 626, é um extraterrestre expressivo que é adotado como animal de estimação por Lilo (Maia Kealoha), uma imaginativa e rebelde garota havaiana, e juntos eles descobrem o significado de família. O jeito extrovertido de Lilo mais do que corresponde à energia caótica do pequeno monstro peludo e impulsivo que está sendo caçado pelos agentes da Federação Galáctica Unida. A amizade incomum entre os dois provoca uma série de confusões e problemas até com a assistente social que cuida de Lilo, observando seu bem-estar ao lado da irmã Nani, sua tutora legal desde a morte dos pais.
Moviecom Pátio S2 (DUB): 14h30 - 16h45 - 19h00 - 21h15 / Moviecom Pátio 1 (DUB): 18h45 / Moviecom Pátio 4 (DUB): 13h30 (sáb e dom) - 15h45 - 18h00 - 20h15 / Moviecom Pátio 5 (DUB): 17h15 - 19h30 / Moviecom Castanheira S2 (DUB): 14h30 - 16h45 - 19h00 - 21h15 / Moviecom Castanheira 1 (DUB): 18h45 / Moviecom Castanheira 4 (DUB): 13h30 (sáb e dom) - 15h45 - 18h00 - 20h15 / Moviecom Castanheira 5 (DUB): 17h15 - 19h30 / Cinépolis Parque (DUB): 13h00 - 13h30 - 14h00 - 15h30 - 16h00 - 18h30 - 19h00 - 21h00 / Cinépolis Parque (3D DUB): 16h30 - 21h30 / Cinépolis Boulevard (DUB): 11h30 - 12h00 - 13h00 - 14h00 - 14h30 - 15h30 - 16h30 - 17h00 - 19h00 - 20h30 - 21h30 / Cinépolis Boulevard (3D DUB): 13h30 - 16h00 - 18h30 - 21h00 / UCI Bosque Grão-Pará 1 (3D DUB): 14h20 - 16h40 - 19h00 - 21h20 / UCI Bosque Grão-Pará 4 (DUB): 15h05 - 17h25 - 19h45 / UCI Bosque Grão-Pará 6 (DUB): 14h40 - 17h00 - 19h20 - 21h40 / Cinesystem Metrópole 1 (DUB): 13h30 - 16h00 - 18h30 / Cinesystem Metrópole 6 (DUB): 21h30 / Cinesystem Metrópole 6 (3D DUB): 14h00 - 16h30 - 19h00 / Cinesystem Metrópole 8 (DUB): 14h30 / Cinesystem Metrópole 10 (DUB): 13h00 - 15h30 - 18h00 - 20h30

PREMONIÇÃO 6: LAÇOS DE SANGUE

👉👉👉
Direção: Zach Lipovsky, Adam B. Stein / Terror, 18 anos
Uma nova história da franquia de terror Premonição. Dessa vez, uma família será perseguida pela poderosa e inescapável força da Morte numa trama que atravessa gerações. Premonição 6: Laços de Sangue acompanha os pesadelos mortais da jovem universitária Stefanie (Kaitlyn Santa Juana). Nesses sonhos macabros, ela constantemente testemunha a morte de toda a sua família. Focada em entender o que significam essas visões, Stefanie volta para a cidade onde cresceu para tentar encontrar a única pessoa capaz de quebrar o ciclo fatal: sua avó Iris (Gabrielle Rose/Brec Bassinger). Aparentemente Iris salvou a vida de dezenas de pessoas na década de 60, quando era jovem, após ter uma visão da tragédia que aguardava a todos. Assim, para salvar sua família de um destino brutal e definitivo, a neta precisará reunir as peças do quebra-cabeça e quebrar a maldição que, após anos de paz, parece estar pronta para fazer novas vítimas novamente.
Moviecom Pátio 3 (DUB): 19h15 / Moviecom Pátio 5 (DUB): 15h00 - 21h45 / Moviecom Castanheira 3 (DUB): 19h15 / Moviecom Castanheira 5 (DUB): 15h00 - 21h45 / Cinépolis Parque (DUB): 14h30 - 17h00 - 19h30 - 22h00 / Cinépolis Boulevard (DUB): 15h00 - 17h30 - 19h45 - 22h00 / UCI Bosque Grão-Pará 3 (DUB): 14h10 - 16h30 - 21h50 / Cinesystem Metrópole 5 (DUB): 14h30 - 16h45 - 19h00 - 21h15

👉👉👉👉
Direção: Christopher McQuarrie / Ação, Espionagem, Suspense - 14 anos
No novo Missão Impossível - O Acerto Final, Ethan Hunt (Tom Cruise) é acompanhado nos acontecimentos que sucederam a missão dela ao lado da sua tripulação do FMI para impedir as consequências trágicas de uma Inteligência Artificial no sistema global de computadores. Tendo a certeza de que nossas vidas são definidas pela soma das nossas escolhas, Ethan

continua sua busca pela entidade, mas acaba se deparando com grandes governantes poderosos ao redor do mundo. Ao lado de novos aliados, uma corrida contra o tempo definirá o destino da realidade que conhecemos hoje.
Moviecom Pátio 1 (LEG): 21h00 / Moviecom Pátio 3 (DUB): 16h00 / Moviecom Pátio 6 (DUB): 14h00 - 19h20 (sáb e dom) / Moviecom Castanheira 1 (LEG): 21h00 / Moviecom Castanheira 3 (DUB): 16h00 / Moviecom Castanheira 6 (DUB): 14h00 - 19h20 (sáb e dom) / Cinépolis Parque (DUB): 14h45 - 18h15 - 21h45 / Cinépolis Boulevard (LEG): 13h45 - 17h15 - 21h45 / Cinépolis Boulevard (DUB): 14h45 - 18h15 - 20h45 / UCI Bosque Grão-Pará 1 (LEG): 18h20 - 21h40 / UCI Bosque Grão-Pará 1 (DUB): 15h00 / UCI Bosque Grão-Pará 6 (DUB): 14h40 - 17h20 - 21h40 / Cinesystem Metrópole 1 (DUB): 21h00 / Cinesystem Metrópole 2 (DUB): 19h00 / Cinesystem Metrópole 3 (DUB): 14h30 - 17h45 / Cinesystem Metrópole 8 (DUB): 16h45 - 20h00

KARATÊ KID: LENDAS

👉👉👉👉
Direção: Jonathan Entwistle / Comédia, Drama, Artes Marciais - 12 anos
Em Karatê Kid: Lendas, acompanhamos a história do prodígio do kung fu Li Fong (Ben Wang). Depois de uma tragédia familiar, Li e sua mãe se mudam de seu lar em Beijing para viver uma nova vida em Nova York. Ao chegar nos Estados Unidos, o jovem encontra dificuldades de superar o passado e se encaixar numa nova cultura. Diante desse mundo novo e desconhecido, ele tenta se estabelecer na escola, mas, apesar de não querer lutar mais, um rastro de problemas aparece e o persegue em todos os lugares. Quando seu novo amigo e colega de classe precisa de ajuda, Li atrai a atenção indesejada de um campeão local de karatê, uma rixa que o leva a se candidatar para a competição mais prestigiada do país. O problema é que suas habilidades não são o bastante para ganhar, levando seu mestre e professor de kung fu Sr. Han (Jackie Chan) a recrutar o lendário Daniel LaRusso (Ralph Macchio) para guiar o novo pupilo nessa jornada. Li Fong, então, orientado pela sabedoria dos dois mentores,

aprende uma nova maneira de lutar, unindo dois estilos e duas abordagens diferentes para se preparar para um espetáculo épico das artes marciais.
Moviecom Pátio 3 (DUB): 14h00 / Moviecom Pátio 6 (DUB): 17h20 / Moviecom Castanheira 3 (DUB): 14h00 / Moviecom Castanheira 6 (DUB): 17h20 / Cinépolis Boulevard (DUB): 19h30 / Cinesystem Metrópole 4 (DUB): 15h15 - 17h15

O COMBINADO NÃO SAI CARO

👉👉👉
Direção: Luiz Pinheiro / Comédia - 16 anos
Em O Combinado Não Sai Caro, um casal decide ter um “passe livre” para ficar com outra pessoa sem ser traição, fazendo com que eles questionem os termos do relacionamento. Na comédia nacional, Maia (Lara Tremouroux) e Caetano (Felipe Frazão) moram juntos há um ano e, ao assinarem um contrato de união estável para o plano de saúde, sentem o verdadeiro impacto da monogamia. Durante uma brincadeira entre amigos, os dois escolhem um “permitido” para si. Porém, quando a situação hipotética acaba virando realidade, Maia e Caetano repensam os limites e desejos da relação.
Cinesystem Metrópole 4 (NAC): 15h30

THUNDERBOLTS

👉👉👉👉
Direção: Jake Schreier / Ação, Fantasia - 14 anos
Após suas aparições em Black Widow e Hawkeye, Florence Pugh retorna ao Universo Marvel como Yelena Belova, uma assassina implacável que se une a um time de anti-heróis em missões para o governo dos Estados Unidos. Em Thunderbolts, Yelena faz parte de uma equipe composta por ex-supervilões redimidos, prontos para agir em nome de causas controversas. Thunderbolts traz uma nova abordagem ao explorar personagens desajustados e suas lutas internas, enquanto enfrentam desafios de alto risco para o governo, misturando ação, humor e dilemas morais.
Moviecom Pátio 1 (DUB): 16h15 / Moviecom Pátio 3 (DUB): 21h30 / Moviecom Castanheira 1 (DUB): 16h15 / Moviecom Castanheira

3 (DUB): 21h30 / Cinépolis Parque (DUB): 20h30 / Cinépolis Boulevard (DUB): 22h00 / UCI Bosque Grão-Pará 4 (DUB): 22h05 / Cinesystem Metrópole 2 (DUB): 14h15 / Cinesystem Metrópole 3 (DUB): 21h00 / Cinesystem Metrópole 4 (DUB): 19h15 - 21h45

HOMEM COM H

👉👉👉👉
Direção: Esmir Filho / Biopic, Comédia dramática - 16 anos
Cinebiografia de Ney Matogrosso, Homem com H apresenta a intensa trajetória do artista desde a infância até se tornar uma das grandes figuras da música e cultura brasileiras. O filme acompanha a origem em Bela Vista no Mato Grosso do Sul e os constantes embates familiares em razão dos preconceitos de seu pai. Ao sair de casa e se mudar para São Paulo, Ney dá início à sua carreira artística. Com uma voz única e uma veia criativa e performática inesquecível, Ney Matogrosso compõe um terço da banda Secos & Molhados e enfileira sucessos como Rosa de Hiroshima e Sangue Latino em meio à repressão da ditadura militar. Passando por cada fase de sua carreira, Homem com H conta a história de vida de um ícone artístico, demonstra sua identidade revolucionária e arrebatadora, seu ímpeto libertário e sua inconfundível presença de palco.
Moviecom Pátio 1 (NAC): 13h40 (sáb e dom) / Moviecom Pátio 6 (NAC): 14h45 (exceto sáb e dom) / Moviecom Castanheira 1 (NAC): 13h40 (sáb e dom) / Moviecom Castanheira 6 (NAC): 14h45 (exceto sáb e dom) / UCI Bosque Grão-Pará 3 (NAC): 19h10

UM FILME MINECRAFT

👉👉👉
Direção: Jared Hess / Aventura, Comédia, Família - Livre
Um Filme Minecraft é a primeira adaptação live-action para os cinemas do jogo mais vendido de todos os tempos, Minecraft. Neste universo onde a criatividade não só proporciona diversão como também é vital para a sobrevivência, quatro indivíduos desajustados — Garrett arrett “The Garbage Man” Garrison (Jason

Momoa), Henry (Sebastian Eugene Hansen), Natalie (Emma Myers) e Dawn (Danielle Brooks) — são subitamente transportados para o Overworld, um mundo cúbico e bizarro onde a imaginação reina.
Moviecom Pátio 1 (DUB): 14h10 (exceto sáb e dom) / Moviecom Pátio 5 (DUB): 13h00 (sáb e dom) / Moviecom Castanheira 1 (DUB): 14h10 (exceto sáb e dom) / Moviecom Castanheira 5 (DUB): 13h00 (sáb e dom) / Cinesystem Metrópole 2 (DUB): 16h45

CINELÍBERO LUXARDO

Avenida Gentil Bittencourt, nº 650, Bairro Nazaré - Belém. Ingressos: Inteira: R\$ 12,00 | Meia: R\$ 6,00 - Pagamento apenas em dinheiro.

MANAS

Direção: Marianna Brennand / Drama - 16 anos
Manas apresenta a história de Marcielle (Jamilli Correa), uma jovem de apenas 13 anos inserida em um meio repleto de violências dentro da periferia onde mora. Moradora da Ilha de Marajó, no Pará, junto com o seu pai, Marclio (Rômulo Braga), sua mãe, Danielle (Fátima Macedo), e três irmãos. A menina sofre com a perda da sua irmã mais velha Claudinha, que partiu para bem longe de onde moravam após arrumar um homem que circulava pela bacia hidrográfica que banha a região. Marcielle, agora mais experiente com a vida, começa a ter uma percepção diferente em relação às suas idealizações. Ela entendeu que as mesmas estão presas em um ambiente marcado por dor e sofrimento. Preocupada com a irmã mais nova e ciente de que o futuro não lhe reserva muitas opções, ela decide confrontar a engrenagem violenta que rege a sua família e as mulheres da sua comunidade.
**25/05 - 17h15
26/05 - 14h50
27/05 - 20h10
28/05 - 20h05**

MOSTRA FELINI

**OS BOAS VIDAS
27/05 - 18h10**

**ADOCE VIDA
24/05 - 19h
27/05 - 15h**

**AVOZ DALUA
25/05 - 15h
26/05 - 16h50**

**FELINI 8%
25/05 - 19h20
28/05 - 17h30**

**JULIETADOS ESPÍRITOS
28/05 - 15h**

PAGODE

Raça Negra superou desafios ANTES DO SUCESSO

DA REDAÇÃO

Assim que foi anunciado o próximo show do grupo Raça Negra, em Belém, que será no dia 14 de agosto, com o cantor Paulo Ricardo, no Manguirão, entre os fãs de Belém ressurgiram muitas memórias do período em que o grupo surgiu, entre os anos 80 e 90. Para alguns, o Raça Negra é que nem vinho: “quanto mais o tempo passa, fica melhor”, diz o fã e jornalista paraense Iran Souza. A última apresentação do grupo em Belém foi em 2022, durante o show Cabaré, ao lado de Leonardo e Bruno & Marrone.

A nova apresentação faz parte do aniversário de 4 anos do site “O Antagônico”. “Quando você escuta ‘Doce Paixão’ e ‘Cheia de Manias’, é pedir para abrir uma cerveja e convidar a namorada, a esposa ou aquela amiga que está com você e sair a dançar. O jeito carinhoso com que a banda trata seus fãs, além do trabalho musical, é o que faz seus shows serem sempre lotados, uma marca que atravessa vários anos,



FOTO: FELIPE SOUTO MAIOR / AGENS

Grupo Raça Negra segue como um dos maiores do pagode

gerações”, reitera Iran, que acompanha os 42 anos da banda.

Mas nem só de sucesso foi feita a trajetória do conjunto e de seus companheiros do gênero pagode. “Apesar de sermos de São Paulo, estouramos no Rio de Janeiro primeiro. Mas nós sofremos no início com as críticas. Falavam ‘onde já se viu botar piano no samba?’. Mas o samba não é planta, para

ser de raiz ou não. Muitos achavam que samba era coisa de maloqueiro, de malandro do bar, e a gente colocou um romantismo”, lembrou o cantor e líder do grupo Luis Carlos, em entrevista ao jornal Extra!, no início da turnê Gigantes do Samba, projeto em parceria com o Só Pra Contrariar, com Alexandre Pires.

“Às vezes, me perguntam por que a gente voltou. Voltar de onde, não fomos

para lugar nenhum, estava todo mundo trabalhando”, disse, no período. “Eu acho que é um som próprio. Eu não sei o que é Raça Negra, só sei que pegamos a música e tocamos do nosso jeito, no nosso ritmo”, disse ainda Luis Carlos, em entrevista ao jornalista Pedro Bial, em 2024, no programa Som Brasil, da Rede Globo, quando o grupo iniciou as comemorações de seus 40 anos de existência.

MÚSICA - Grupo foi criticado por incluir instrumentos como piano e por seu estilo mais romântico



Agende-se:

Show de Raça Negra & Paulo Ricardo

- Data:** 14 de agosto
- Local:** Estádio Manguirão, Belém – PA
- Horário:** 21h
- Ingressos:** site Bilheteria Digital, com valores que variam entre R\$ 30 e R\$ 240

ma entrevista. Com mais de 40 anos de estrada, o Raça Negra é uma das bandas mais influentes do pagode brasileiro. Os primeiros sucessos vieram logo no álbum de estreia, Raça Negra Vol. 1, lançado em 1991, embora o grupo tenha iniciado em 1983. Um dos projetos mais celebrados do grupo foi Raça Negra e Amigos, de 2012, que trouxe releituras dos principais hits, com participações especiais de nomes como o parceiro já citado, Alexandre Pires e Michel Teló.

Em 2022, o grupo lançou o show O Mundo Canta Raça Negra, com músicas inéditas e regravações de clássicos. A apresentação contou com a presença de grandes nomes da música nacional, como Jorge & Mateus, Dilsinho e Thiago, além de atrações internacionais como Anselmo Ralph e Joey Montana. Em 2025, eles voltam a Belém para reencontrar celebrar a trajetória.



Cineclube

MARCO ANTONIO MOREIRA | colunacineclube@gmail.com

“Manas” e Mostra Fellini são destaques da semana

“Manas” de Marianna Brennand Forte, está em exibição no circuito de cinemas local e é uma das melhores opções da semana. Estive na pré-estreia do filme, em abril, e fiquei satisfeito em ver uma obra importante sobre um tema recorrente em nossa região. O filme conta a história de Marcielle, de 13 anos, que vive com a família em uma comunidade ribeirinha na Ilha do Marajó e vê suas idealizações familiares desmoronarem em um ambiente abusivo, gerado pelo pai. Ótimas atuações e direção fazem com que o filme mereça ser assistido e possa gerar muitos debates sobre seu tema. A obra teve apoio do cineasta Walter Salles (Ainda Estou Aqui) e dos diretores franceses Jean-Pierre e Luc Dardenne (O Garoto da Bicicleta/Dois Dias, uma noite), que participam como produtores associados do longa. Belissimamente filmado, com uma sensibilidade intensa sobre imagens e personagens frequentes da Amazônia, Manas apresen-

ta uma interpretação artística expressiva da cineasta Marianna Brennand Forte, considerando escolhas estéticas e narrativas que tornam seu filme uma obra autoral vinculada a tristes fatos que ocorrem em nossa região. Marianna soube filmar com sensibilidade o roteiro de Marcelo Grabowsky e Felipe Sholl, construindo uma história dramática familiar sem clichês, contraindo — por meio da fotografia, atuação, sons, música e silêncios — para a reflexão do espectador. Destaque especial para o elenco, com Jamilli Correa, Fátima Macedo e Rômulo Braga. Belo e necessário filme. Assista!

CANNES

O festival de cinema de Cannes 2025 terá seu encerramento no dia 28/5, quando serão anunciados seus vencedores. A imprensa internacional presente no festival indica três favoritos: “Um simples Acidente” do cineasta iraniano Jafar Panahi; “Sirât” do franco-espanhol Oliver Laxe e o



FOTO: DIVULGAÇÃO

“Manas” de Marianna Brennand Forte

brasileiro “O Agente Secreto”, de Kleber Mendonça Filho. Na categoria Olho de Ouro, prêmio de melhor documentário do festival, o filme brasileiro “Para Vigo Me Voy”, sobre a vida e obra de Cacá Diegues, dirigido por Lirio Ferreira e Karen Harley, está na disputa.

RODA DE CINEMA

O Centro de Estudos Cinematográficos (CEC), coordenado por mim, realizará na próxima quarta-feira, dia 28 de maio, às 18h30, na Casa das Artes (Fundação Cultural do Pará), mais uma edição da Roda de Cinema, desta vez com o tema “Cinema e Jornalismo”. Com minha mediação

e participação, a roda terá como convidada a jornalista Carolina Klautau. O encontro abordará temas atuais e instigantes sobre a interseção entre as linguagens cinematográfica e jornalística. O tema Cinema e Jornalismo é interessante e oportuno para provocar reflexões e debates, a partir de diversos filmes — como Todos os Homens do Presidente e Spotlight — que ajudam a compreender a complexidade tanto do cinema quanto do jornalismo.

Entre os tópicos em destaque desta Roda de Cinema estão a relação entre cinema e jornalismo ao longo da história; a veracidade dos filmes jornalísticos e o equilíbrio entre realidade e

dramatização; a influência do cinema na opinião pública e a responsabilidade social dos cineastas; o papel do jornalismo investigativo no cinema, com destaque para filmes como Spotlight e Todos os Homens do Presidente; a abordagem da ética jornalística, da manipulação midiática e do sensacionalismo; o uso do cinema para refletir sobre fake news e desinformação; debate sobre o futuro do jornalismo, a inteligência artificial e o jornalismo independente nas narrativas cinematográficas. Participe! Entrada gratuita.

MOSTRA FELLINI

O genial cineasta italiano

Federico Fellini tem seus filmes exibidos em uma mostra no Cine Líbero Luxardo desde a quinta-feira, dia 22. A mostra segue em exibição até o dia 28/5, com excelentes obras de Fellini, incluindo A Doce Vida (1960), Fellini 8½ (1963), Julieta dos Espíritos (1965), Os Boas Vidas (1953) e A Voz da Lua (1990). Fellini é um dos maiores diretores da história do cinema, e sua obra merece total atenção de cinéfilos e apaixonados pela sétima arte! Uma ótima oportunidade para rever — ou assistir pela primeira vez — a esses clássicos em uma verdadeira tela de cinema!

DICAS DA SEMANA

Mostra Fellini e Manas, de Marianna Brennand Forte (Cine Líbero Luxardo).

O Corcunda de Notre Dame, de Wallace Worsley. Com Lon Chaney, Patsy Ruth Miller, Norman Kerry. Acompanhamento musical ao vivo com Paulo José Campos de Melo (Cineclube Sindmepa. Terça-feira, dia 27/5, às 19h. Entrada gratuita).

Marco Antonio Moreira é crítico de cinema, presidente da Associação de Críticos de Cinema do Pará (ACCPA) e coordenador do Centro de Estudos Cinematográficos (CEC)

INTERNACIONAL

MAYCON NUNES TERÁ
obras em Paris e Veneza

DESTAQUE - Nascido em Florianópolis, fotógrafo mora há 20 anos no Pará e registrou cenas em diversos municípios, como Afuá, no Marajó

ABÍLIO DANTAS
Da Redação

As pessoas e as paisagens da Amazônia há tempos encantam fotógrafos e artistas visuais que visitam a região. Muitos acabam mudando suas vidas e se tornando moradores da região. Foi o caso do fotógrafo e documentarista Maycon Nunes, que há 20 anos produz vasto material de fotografias realizadas em diversos municípios do Pará. No próximo mês, ele participa de duas exposições coletivas internacionais: entre os dias 5 e 11 de junho, da Innovation in Focus, em Paris, na França, e em Ibiza, na Espanha; e de 21 de junho a 19 de julho, da mostra Side By Side, que faz parte da Bienal de Arquitetura de Veneza, na Itália.

Os convites simbolizam um novo momento na carreira de Maycon. No dia 12 deste mês, ele estreou também participação na exposição “Terra - The Essence of Survival”, na Saphira & Ventura Gallery, em Nova York, que busca celebrar o diálogo entre Brasil e Estados Unidos. A aproximação do fotógrafo com a galeria o levou também a iniciar a

produção de um documentário, que inclui a parceria com a produtora paraense K Filmes, e vai trazer imagens das exposições na Europa para falar um pouco sobre a arte produzida por amazônidas no contexto da conferência COP 30, que será realizada em Belém entre os dias 10 e 21 de novembro.

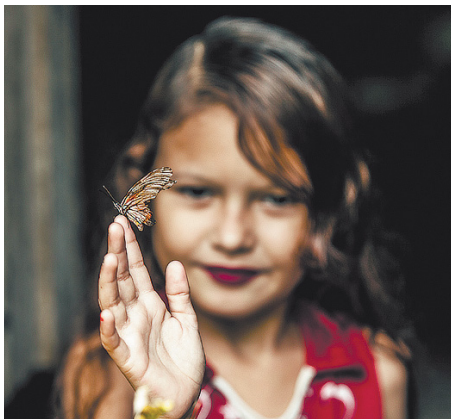
“A gente sempre tem que aproveitar as oportunidades. Eu não acredito em sorte, acredito em preparo e em oportunidades. Há 20 anos eu estou me preparando para isso. Então, quando surgiu o contato para eu enviar um material, para participar de uma exposição em Paris, logo eu fiz a pergunta: e se eu for? A pessoa da galeria respondeu: como assim? E assim nasceu também a ideia da produção de um documentário. Então fechamos essa parceria com a Saphira & Ventura Gallery, Maycon Nunes e a produtora K Filmes, que é a produtora em que trabalho. Paralelamente as exposições fotográficas, tanto em Paris quanto em Ibiza e na Bienal de Veneza, nós vamos também produzir um grande documentário que será exibido quando a galeria Saphira & Ventura

vier a Belém para a COP 30”, explica Maycon.

Com seu trabalho fotográfico, Maycon demarca que seu principal objetivo é mostrar a beleza das imagens da Amazônia de diferentes formas e linguagens, para pessoas que ainda não conhecem as cidades e a cultura do Norte do Brasil. “Com a chegada da COP 30, nós passamos a ter uma grande oportunidade para mostrar o nosso ponto de vista, que é de uma Amazônia mais intimista, mais humanizada, sem rótulos e estereótipos. É com isso que o meu trabalho quer contribuir. Eu trabalho tanto com os grandes cenários, que têm amplitude e sempre mostram alguma crítica; com os flagrantes, que são aqueles momentos espontâneos, em que a gente tem a sorte de estar com a câmera na mão; e os retratos, os momentos em que eu conheço as pessoas, conheço suas histórias, faço amizades, volto nas cidades, entrego fotos de presentes. Poder participar de exposições em locais de arte que atraem muitas pessoas é devolver um pouco ao mundo o carinho que o Pará teve por mim”, conclui.



Fotógrafo Maycon Nunes levará imagens da Amazônia para a Europa



Obras focalizam as pessoas e as paisagens da região

GATA DA CAPA

Laura Oliveira: beleza
que vem no DNA

GUSTAVO VILHENA*
Da Redação

A universitária Laura Oliveira, de 21 anos, é a “Gata da Capa” do Jornal Amazônia desta semana. Com registros do fotógrafo e curador do projeto, Neto Soares, a sessão capturou a beleza e a sensualidade da modelo combinada com a paisagem da Praia do Maçarico, em Salinas. Laura contou em entrevista que a experiência foi única e está realizando um sonho ao participar do projeto e que foi indicada pela irmã, Fernanda Oliveira, que também já foi fotografada pro ‘Gata da Capa’. Vejo o projeto como importantíssimo por poder enaltecer a beleza feminina e que tem o público paraense feminino muito forte. Me senti extremamente pri-

vilegiada com esse convite de poder contribuir com esse belíssimo projeto”, declarou a universitária.

Laura Fernandes mantém uma rotina de treinos conciliados com a universidade de Fisioterapia. Para ela, praticar atividades físicas é essencial para a sua vida, tanto para sua saúde física, quanto para a sua saúde mental. “Sempre aconselho as pessoas a manter uma vida esportiva ativa, e que não deixem o sedentarismo atingi-los. Eu sou apaixonada pela musculação, foi onde eu me encontrei e consegui vencer a ansiedade e ficar bem tanto fisicamente e mentalmente”, pontua Laura.

A “Gata da Capa” desta semana destacou que buscou transmitir a sua personalidade nas fotos e inspirar outras mulheres. “Eu quis refletir a minha personalidade mais sensual. E essa foi a pegada do ensaio. Além de deixar claro que quero inspirar outras mulheres a não ter vergonha do seu corpo, que nós mulheres devemos nos apoiar mais do



Laura Oliveira posou para as lentes de Neto Soares na praia do Maçarico, em Salinas

VEJA MAIS

Confira o making off do ensaio de Laura Oliveira



que nunca! Somos únicas e extremamente poderosas”, afirmou a modelo.

Sobre o ensaio realizado na Praia do Maçarico, em Salinas, Laura conta que a escolha foi feita por Neto Soares, além de dar ênfase ao profissionalismo

do fotógrafo. “O Neto foi quem escolheu o local. Tudo aconteceu muito rápido. Num dia ele me convidou e no dia seguinte eu já estava a caminho do local do ensaio. Pude ver o ensaio antes e ficou surreal. Amei cada detalhe, tudo saiu

muito perfeito, o Neto foi incrível comigo”, finalizou Laura Fernandes, universitária de Fisioterapia e “Gata da Capa” desta semana. (*Estagiário, sob a supervisão de Abílio Dantas, coordenador do Núcleo de Cultura)

FOTO: FABIOLA TUMA

Rose Maiorana diz que trabalho se inspira no conceito de modernidade líquida, de Zygmunt Bauman



A exposição reflete expoentes da nossa Amazônia paraense. É um registro socioantropológico do Estado, que reverbera belezas e necessidades.”

Rose Maiorana, artista plástica



Amazônia Líquida traz a justaposição de fotografia e pintura sobre cenas da natureza amazônica

EXPOSIÇÃO

AMAZÔNIA LÍQUIDA

no Palacete Faciola

COP 30 - Parceria entre Rose Maiorana e Tarso Sarraf abre diálogo entre fotografia e pintura e faz uma reflexão sobre a necessidade de proteção ao bioma amazônico

AMANDA MARTINS
Da Redação



Exposição “Amazônia Líquida - Especial COP 30”

▶ **Abertura:** quinta-feira, 29, com vernissage às 19h

▶ **Local:** Palacete Faciola, bairro da Nazaré, em Belém

▶ **Visitação:** das terças às quintas-feiras, das 9h às 14h, e das sextas aos domingos, das 9h às 17h

▶ **Entrada gratuita**

▶ Em cartaz **até 3 de agosto**

população em transformação constante e criativa. Queremos ser vistos e ouvidos. E a arte tem o poder de sensibilizar e informar, muito além dos estereótipos”, observou.

A exposição “Amazônia Líquida” estreou em 2023 e conquistou repercussão internacional ao integrar mostras coletivas em países como Bélgica, Portugal, Espanha e Emirados Árabes Unidos. Já neste ano, com uma exposição itinerante, a proposta se fortalece como uma ferramenta de sensibilização diante do papel estratégico que a Amazônia desempenha no enfrentamento de crises ambientais globais.

Rose lembra que a primeira edição da mostra ocorreu em São Paulo, escolhida pela projeção nacional e internacional de sua cena cultural. Desde então, o projeto vem rodando o mundo. A proposta de parceria com Tarso Sarraf nasceu da convergência de ideias e do objetivo comum de dar visibilidade à região onde os artistas moram.

“Nesse trabalho conjunto com o Tarso, emitimos também a mensagem de união e parceria em busca de mudanças significativas para conter o avanço da gestão ambiental e reivindicar melhorias sociais”, disse.

HORIZONTES

Para Tarso Sarraf, a parceria com Rose ampliou os horizontes da fotografia documental. “Acho que isso mostra mais ainda que o projeto está ficando grande. Os visitantes poderão acompanhar dois tipos de obras: a fotografia e a intervenção artística”, comentou.

Sarraf destacou ainda que a exposição é uma oportunidade de reafirmar o papel de quem vive na Amazônia como voz ativa no debate ambiental. “Como a gente está aqui [no Pará], podemos falar, mostrar, com propriedade. E

FOTO: WALDA MARQUES

Tarso Sarraf afirma que a exposição expressa a voz ativa da Amazônia no debate ambiental



Como a gente está aqui [no Pará], podemos mostrar com propriedade. Esse é um grande momento para isso, com a chegada da COP 30. Só tenho gratidão à Rose.”

Tasso Sarraf, fotógrafo

esse é um grande momento para isso, com a chegada da COP 30. Só tenho a gratidão à Rose e ao apoio do governo e da Secult por essa parceria.”

Armando Sobral, diretor do Sistema Integrado de Museus e Memoriais, destacou a relevância do circuito promovido pelo sistema como uma vitrine da arte contemporânea produzida na região. Segundo ele, o momento é marcado por uma série

de exposições que refletem a diversidade e a vitalidade da cena artística local.

“A exposição ‘Amazônia Líquida’ se insere nesse conjunto como uma ação importante para o fortalecimento da produção artística do nosso estado. Nosso objetivo é justamente esse: fomentar e dar visibilidade à arte feita aqui, por artistas que dialogam diretamente com o território amazônico”, afirmou.



De Julia Spadaccini
Direção Débora Lamm

por que não nós?

Theatro da Paz • Belém - PA

14 de junho - 20h

15 de junho - 18h

Vendas: Bilheteria do teatro e site ticket fácil



Editado por
MARLY QUADROS

Um mergulho na história de um dos nomes que marcaram a televisão brasileira no humor. Carlos Alberto de Nóbrega é o homenageado do quadro “Linha do Tempo”, no ar no “Domingão com Huck”, neste domingo, 25. Herdeiro do radialista e apresentador Manoel de Nóbrega, Carlos Alberto comanda o programa “A Praça É Nossa”, no SBT, há 38 anos e, em uma grande celebração, é recebido por Luciano Huck para relembrar os momentos especiais de sua vida no palco do Domingão.

“Estou muito emocionado e grato por viver esse momento. Realmente é como voltar ao passado, né? Foram 11 anos de muita felicidade, muito sucesso com os trapalhões. Por coincidência eu comecei a trabalhar na TV Paulista, que virou a TV Globo, então acho que eu comecei na Globo”, disse o apresentador, que também teve uma passagem vitoriosa pela Globo entre a década de 70 e 80, como roteirista de “Os Trapalhões”.

Na homenagem, que será exibida na segunda parte do programa, o profissional recebe o carinho de colegas de televisão e jornada como Raul Gil e Moacyr Franco, além de ser surpreendido pela presença dos familiares.



Humorista terá sua longa trajetória à frente do programa lembrada no Domingão

DOMINGÃO COM HUCK

O Homem da Praça
RECEBE HOMENAGEM

TELEVISÃO - Carlos Alberto de Nóbrega participa do quadro "Linha do Tempo" no programa da Globo

Além da “Linha do Tempo”, o programa deste domingo traz na primeira parte, o “Acredite em Quem Quiser” e um musical com Manu Bahtidão e Sebastian Baker. E após o futebol, os espectadores ainda vão poder curtir a estreia da nova temporada do “Quem Quer Ser Um Milionário”, que traz no-

vidades aos participantes entre os recursos de ajuda. Nos bastidores da gravação do programa, o apresentador do SBT falou sobre a possibilidade de aposentadoria. Em entrevista para o Splash UOL, ele declarou a felicidade em comandar “A Praça É Nossa”, na emissora da família Abravanel. “Na

quinta-feira, não existe tristeza. Eu chego na televisão e deixo tudo na portaria, lá com o Tião, que é o rapaz que abre a porteira. Meus problemas ficam lá atrás. Ali, eu sou o artista, sou o Carlos Alberto da televisão”, declarou.

Com 89 anos, o apresentador revelou como e quando planeja se apo-

sentar. “Aposentar? Isso é coisa pra velho”. Enquanto estiver bem, Carlos Alberto tem o desejo de se manter no SBT. “Só Deus sabe até quando eu fico. Sempre digo: enquanto eu tiver condições de fazer A Praça de maneira digna, que não seja velho gagá, eu continuo. Se um dia eu sentir que não dá mais, eu

paro”, revelou sobre deixar o programa e a emissora.

O ‘Domingão com Huck’ tem apresentação de Luciano Huck, direção geral de Clarissa Lopes, direção artística de Hélio Vargas, produção de Barbara Maia e Matheus Peireira e direção de gênero de Monica Almeida.(Com informações da TV Globo).



RESUMO DAS NOVELAS

HISTÓRIA DE AMOR ➤ TV Liberal - 16h47

Segunda
Zuleika e Helena conversam sobre o acidente de Paula. Joyce liga para Caio para contar que sonhou com ele e com a filha. Ela o convida para jantar. Bruno grita com Rafaela e diz que não viajará antes do nascimento da filha de Joyce. Todos na clínica percebem que Carlos não está bem. Ele chora com saudades de Helena. Sheila espera por Carlos no seu flat.

Terça
Sheila pergunta a Carlos se ele a amou de verdade e ele diz que sim. Paula liga para Carlos e o chama para uma reunião de família. O médico recusa o convite. Bruno se lembra de momentos com Joyce. Enquanto isso, a jovem mostra para Caio os presentes que Bruno trouxe para ela e para a filha. Bruno vê o carro de Caio na frente do prédio de Joyce e vai beber no bar.

Quarta
Olga conversa com Bruno e o ajuda a disfarçar a bebedeira para que Rafaela não perceba. Silvana compra um carro novo para Caio. Ele leva os pais para dar um passeio. Helena leva Joyce à clínica e finge não ver Carlos. Carlos diz à Joyce que o namoro dele com Paula não tem futuro. Caio chega de surpresa na clínica para acompanhar Joyce nos exames.

Quinta
Bruno fica triste ao saber que Caio esteve com Joyce na clínica. Sheila e Daniel convidam Carlos para sair, mas ele não aceita. Joyce convida Bruno para a festa de aniversário de Ritinha. Na festa, Assunção ignora Joyce. Caio compra um carrinho de bebê. Ele e Joyce se abraçam. Dalva escuta Caio dizer que Joyce irá a sua casa. Dalva aparece na casa de Caio.

Sexta
Dalva é ríspida com Joyce, mesmo procurando ser gentil. Dalva pede para Joyce mostrar a barriga. Rômulo passa mal. Zuleika chama Carlos para examinar o marido. Joyce conta a Helena que Dalva foi gentil. Helena diz que não acredita. Daniel liga para Bianca e Sheila escuta a conversa. Joyce e Helena discutem por causa de Dalva. Caio chega e ouve tudo.

Sábado
Carlos vai à casa de Paula examinar Rômulo. Dalva compra uma roupa de bebê e pede a Caio que dê a Joyce. A aula de Assunção na praia é filmada para exibição em seu programa. Bruno liga para Joyce várias vezes, mas não consegue falar com ela. Bruno vai à casa de Joyce e ela fica constrangida.

TIETA ➤ TV Liberal - 17h59

Segunda
Alexandre e Mauro planejam separar Téo de Diná. Diná não consegue disfarçar o ciúme quando Téo sai com amigos para jantar. Com raiva, quebra o espelho do quarto com o porta-retrato do marido. Diná vai ao escritório de Téo e interroga Mauro para se informar sobre o jantar. Ansiosa, acaba bebendo muito. Mauro influencia Téo a ir a uma boate. Téo dança com uma menina. Otávio tem uma sensação ruim. Diná, cambaleando, tenta sair de carro. Alberto aconselha Diná a cumprir o acordo.

Terça
Téo chega e Diná finge dormir. Ela aproveita o banho de Téo para cheirar a roupa dele. Um dos presos diz que Mauro vai roubar Lisa de Alexandre. Otávio passa mal e Alberto o atende. Mauro procura Lisa. Téo e Raul visitam Alexandre. Ele diz aos dois que, mesmo que ele não saia da cadeia, eles precisam tomar cuidado, porque ele os pegará mesmo depois de morto. Raul e Téo marcam um jantar surpresa para reconciliar Diná e Andreza. Alberto entrega a fotografia de Diná a Otávio.

Quarta
Mauro espera Lisa no trabalho. Téo percebe o interesse de Mauro por Lisa. Raul e Andreza vão a um restaurante e encontram Diná e Téo. Otávio tem uma visão do passado. Diná dança com Téo. Andreza e Diná discutem novamente. Bia aparece. Estela conta para Bia a verdade sobre seu pai. Otávio olha a foto de Diná, tentando se lembrar de onde a conhece. Diná pergunta a Téo se ele se casou com ela por causa da filha. Em frente à loja de Diná, Téo se apresenta a Otávio.

Quinta
Otávio entra no estabelecimento e pede ajuda a Diná na escolha de um presente. Mauro liga para Lisa. Téo ouve a conversa e desaprova. Diná, irritada, quebra um objeto no balcão. Otávio tem uma visão do passado, em que ela faz o mesmo gesto. Diná sente uma estranha dor de cabeça e sai mais cedo da locadora. Lisa recebe nova intimação e pede para Carmem ir com ela à delegacia. Alberto desconfia do interesse de Otávio por Diná. Otávio assume para Alberto que Diná mexe com ele.

Sexta
Diná flagra Téo e amigos na farra. Alberto critica Mauro por ter convidado três moças para jantar com eles. Estela e Maroca esperam Diná voltar com Téo. Eles chegam em casa e discutem por causa do flagrante. Depois da briga, Téo sai batendo a porta. Ele leva Estela em casa e diz que está decidido a se separar. Téo vai para a casa de Josefa. Téo e Diná fazem as pazes. Otávio relata a Alberto o que aconteceu na locadora. Lisa visita Alexandre. Diná quase atropela Otávio.

Sábado
Alexandre força Lisa a dizer que vai esperar por ele, mesmo que seja condenado. Lisa fala com Carmem sobre os modos violentos de Alexandre. O médico confessa a Estela que ama Diná. Enquanto isso, Diná quase atropela Otávio. Ela tem uma visão de que já passou por isso antes. Lisa e Mauro saem juntos. Alexandre conta que Lisa quer terminar o namoro Alexandre conta que Lisa quer terminar o namoro.

GAROTA DO MOMENTO ➤ TV Liberal - 18h15

Segunda
Laurentino anuncia que a cirurgia de Bia foi um sucesso. Iolanda expulsa Topete da pensão. O delegado alerta Clarice e Amália sobre as denúncias de Juliano. Basílio autoriza Zélia a liberar para a imprensa uma nova parte do dossiê contra os Alencar. Sebastião tem um acidente. Onofre faz uma proposta de trabalho a Basílio. Maristela ofende Beatriz.

Terça
Maristela se revolta contra Clarice. Laurentino diz que Bia acordou e está chamando pela mãe. Clarice afirma a Bia que jamais deixará de ser sua mãe. Juliano e Maristela contam uma nova versão da morte de Valéria para Bia. Bia pede para ver Ronaldo. Alfredo é sequestrado por Mirtes. Arlete visita Bia no hospital. Maristela e Juliano pensam em como incriminar Clarice.

Quarta
Maristela pensa em incriminar Clarice. Basílio faz sucesso na campanha de Onofre. Sérgio faz um boletim de ocorrência sobre o desaparecimento de Alfredo. Mirtes tortura Alfredo. Zélia explica para Mônica seu plano de como conquistar a presidência da Perfumaria. Sebastião diz a Ulisses que pode estar doente. Maristela faz uma proposta a Geraldo.

Quinta
Maristela propõe que Geraldo deponha a seu favor em troca de dinheiro. Clarice garante a Bia que jamais a abandonará. Basílio revela a Beto e Beatriz que o colar de joias estava com Maristela. Beto confronta Bia sobre o roubo do colar. Alfredo decide cooperar com Mirtes. Na delegacia, Geraldo afirma que foi Clarice quem matou Valéria.

Sexta
O delegado dispensa Geraldo. Edu e Celeste sofrem com o casamento em crise. Juliano pede que o gerente de seu banco deponha contra Clarice. Maristela e Basílio fazem um novo acordo. Clarice é intimada a ir à delegacia. Jacira sente o cheiro de Alfredo em Mirtes. Vera ouve quando Ulisses fala com Sebastião sobre sua possível doença. Clarice é presa.

Sábado
Basílio é cercado por fãs. Ronaldo avisa a Bia que Clarice foi presa. Jacira, Anita, Sérgio, Topete e Eugênia decidem seu plano contra Mirtes. Em um telefonema misterioso, Nelson confessa que está cansado de fingir que se regenerou. Gregório visita Clarice. Zélia pede perdão a Bia por suas mentiras. Maristela provoca um acidente contra Geraldo.

DONA DE MIM ➤ TV Liberal - 19h20

Segunda
Yara percebe a confusão de Rosa e liga para Abel. Samuel sonha em se casar com Leo. Rosa implora que Abel não conte nada para Jaques. Ricardo e Jaques se preocupam que Samuel descubra a armação dos dois. Rosa consulta Letícia sobre a sua saúde. Tânia pressiona Jaques sobre o roubo do dinheiro da fábrica. Marlon encontra um bebê abandonado.

Terça
Leo se emociona ao ver Marlon com um bebê nos braços. Samuel confronta Jaques sobre as contas da fábrica. Ricardo tem uma ideia para disfarçar suas falcatruas com Jaques. Padre Paulo lembra de Ellen e conta para Leo que a mãe de Sofia era noiva de Vanderson. Leo insiste para Samuel contar da carta de Ellen. Leo encontra a carta de Ellen e Filipa a flagra.

Quarta
Leo consegue esconder de Filipa a carta de Ellen. Samuel desconfia da sugestão de consultoria financeira proposta por Jaques e Ricardo. Marlon passa mal com o jantar preparado por Kami. Leo se emociona ao ler a carta de Ellen para Sofia, e Samuel a repreende. Castanho conta aos demais policiais que salvou o bebê ao lado de Marlon. Leo desafia Samuel na frente de Sofia.

Quinta
Samuel aceita o desafio de Leo. Danilo desconfia de Enzo. Leo encontra o contato de Vanderson e afirma a Samuel que se trata de um golpista. Samuel exige que Leo esqueça a carta de Ellen. Davi confronta Samuel sobre Leo. Gabriela descobre que Vanderson ainda é casado com Ellen. Danilo ensaia a peça com Filipa, quando Jaques os flagra em um beijo cênico.

Sexta
Jaques debocha de Danilo e Filipa, e tenta se aproximar da cunhada. Jaques desabafa seu ressentimento com Rosa. Jaques conta a Abel sobre Filipa e Danilo. Abel confronta Filipa e Enzo. Abel alerta Danilo. Maristela insiste que Vanderson se divorcie de Ellen. Tânia seduz Ricardo. Vanderson vai à Boaz e encontra Samuel.

Sábado
Vanderson pede informações sobre Ellen a Samuel, que comenta com Abel sobre o encontro. Vanderson contrata Sidnei para descobrir o paradeiro de Ellen. Jaques encontra a caneta de Ricardo em sua casa e Tânia o despista. Filipa pede perdão a Danilo. Sidnei anuncia a Vanderson que Ellen está morta. Vanderson confronta Abel e Samuel.

VALE TUDO ➤ TV Liberal - 21h20

Segunda
Raquel confirma para Sardinha que é mãe de Maria de Fátima. Ivan e Heleninha ficam juntos. Solange sente ciúmes ao saber por Afonso que Maria de Fátima se ofereceu para ajudá-lo. Solange descobre que Maria de Fátima mentiu sobre sua mãe. Odete orienta Maria de Fátima a demonstrar fragilidade para Afonso. Afonso fica sensibilizado com a suposta história de Maria de Fátima. Heleninha procura Raquel.

Terça
Raquel garante a Heleninha que sua separação de Ivan não foi por causa dela. Raquel fica abalada quando Ivan lhe procura para falar sobre Heleninha. Ivan afirma a Heleninha que não gostou que ela tenha procurado Raquel. Solange afirma a Afonso que Maria de Fátima está se insinuando. Solange diz a Sardinha que seu namorado não resiste aos meses fora. Celina, Odete e Eugênio encontram Heleninha embriagada.

Quarta
Eugênio e Celina reparam na proximidade entre Maria de Fátima e Afonso. Lucimar conta a Ivan que Heleninha teve uma nova recaída. Heleninha confessa a Ivan que bebeu. Leila faz uma descoberta sobre Renato durante conversa com Milena, ex-namorada dele. Celina e Odete estranham que Ivan tenha tomado conhecimento da recaída de Heleninha. Leila toma uma decisão.

Quinta
Renato se sente aliviado com a decisão de Leila. Leila não repara a falta de entusiasmo de Renato quando ela propõe um programa com Bruno no fim de semana. Solange vê a foto de Maria de Fátima com Afonso nas redes sociais. Afonso desmaia ao cruzar a linha de chegada durante a maratona. Laís fica sabendo que Cecília foi baleada. Afonso e Maria de Fátima se encontram.

Sexta
Maria de Fátima finge preocupação com Solange. Leila conversa com Marco Aurélio à espera de Renato. Igor afirma para Afonso que Maria de Fátima está apaixonada pelo triatleta. Solange questiona Maria de Fátima sobre seus sentimentos por Afonso. Maria de Fátima diz a Afonso que se afastará dele. Ivan fica abalado ao ver Raquel no comercial. Afonso e Maria de Fátima passam a noite juntos.

Sábado
Celina fica impactada ao saber por Odete a situação da sua conta bancária. Leila demonstra a Renato sua insatisfação com a relação. Afonso e Maria de Fátima concordam em não ficar juntos enquanto ele namora Solange. Deise avisa a Laís que Cecília sofreu um grave acidente de carro. Odete invade a sala de Marco Aurélio e o coloca contra a parede.

OLIBERAL Esporte

BELÉM
DOMINGO
25 DE MAIO DE 2025

Treinador
Luizinho
Lopes tem
mais uma
chance no
comando
bicolor

É AGORA OU... NUNCA!

O RISCO PAYSANDU



AGENDA - Sem
vencer na Série B,
Papão encara o
Novorizontino para
estancar a crise. Caso
contrário, demissões
podem ocorrer.

PÁGINA 7.

AILA BEATRIZ INETE
Da Redação

A postura firme, a disciplina e o foco de Manuela Oliveira combinam perfeitamente com os valores adotados no Colégio Militar de Belém (CM-Bel). Karateca de 15 anos, ela estuda na escola há quatro anos. Grande promessa da modalidade no país, a atleta está em preparação para a disputa do Pan-Americano da modalidade, que será em outubro, na Colômbia, e destacou como a disciplina militar se assemelha à esportiva.

“Eu sempre falo que a disciplina militar e a disciplina do esporte são muito parecidas. A gente tem que ter foco, determinação, tem que estar sempre treinando, nunca pode desistir. Então, eu acho muito parecido”, apontou.

Promessa da modalidade no país, a atleta está em preparação para a disputa do Pan-Americano

Manuela começou no caratê por volta dos três anos. À medida que ela foi crescendo, o caratê ficou mais sério e ela adotou o estilo de vida de uma atleta, mesmo sendo tão nova. Por conta disso, quando chegou ao CMBel, a adaptação não foi complicada, e a parceria entre a atleta e a instituição deu super certo.

“Quando eu entrei aqui no colégio, não foi tão difícil me adaptar, porque eu já tinha essa filosofia, esse estilo de



ESTILO DE VIDA

Manuela Oliveira é aluna do Colégio Militar de Belém (CMBel)

A DISCIPLINA

que precede conquistas

CARATECA - Manuela Oliveira, aos 15 anos, tem a disciplina e a concentração como pontos de partida para o sucesso no esporte e na vida

vida que vem com o karatê. Então, para mim, é basicamente a mesma coisa, e eu só mantive o que já fazia no karatê”, detalhou a atleta.

O Colégio Militar de Belém funciona há cerca de 10 anos. Além das aulas tradicionais,

a instituição também investe no esporte como base de formação, já que o Exército Brasileiro tem uma longa relação com atletas olímpicos. O Coronel Lira, diretor do colégio, destacou a importância de fundir o ensino e

a prática esportiva com os alunos e apontou como a disciplina militar pode formar futuros esportistas.

“O Colégio Militar oferece, aos alunos, 14 modalidades esportivas, desde aquelas mais simples, que buscam o

desenvolvimento da área psicomotora, até modalidades mais técnicas, como esgrima, hipismo, pentatlo moderno, entre outras. O projeto pedagógico é composto por diversas metas, e todas elas visam transmitir os princípios do Exército Brasileiro. A disciplina militar que cobramos em nossa organização é passada aos alunos em nível pedagógico. Então, a determinação, o foco, a capacidade de concentração, o respeito às regras, aos técnicos, à disciplina, tudo isso é transmitido e ajuda no desenvolvimento esportivo”, apontou.

Manuela detalha os desafios de uma atleta de alto rendimento

AILA BEATRIZ INETE
Da Redação

Disciplinada, Manuela se divide entre aulas, treinos, fisioterapia e momentos de lazer. Apesar da pouca idade, ela sonha em crescer na modalidade e, futuramente, se tornar lutadora de MMA. Por isso, sua rotina de treinamentos é intensa — especialmente quando se aproxima uma competição importante. Segundo ela, são dois ou três treinos por dia, envolvendo desenvolvimento dos estilos kata e kumite, além de preparação física.

A paraense vai para o Pan-Americano — competição da qual já participou — após conquistar o vice-campeonato no Campeonato Brasileiro da Japan Karate Association (JKA), realizado em Goiânia neste mês de maio.

“As expectativas estão bem altas. Estou treinando bastante. (O Brasileiro) foi um campeonato de muita superação para mim. Tive alguns problemas, voltei de uma cirurgia, perdi algumas pessoas, mas me esforcei muito para conseguir esse resultado. Conquistei o segundo lugar, que me classificou para a seleção por mais um ano”, contou Manuela.

FORA DO TATAME

Apesar do apoio do colégio, a realidade não é simples. Manuela conhece bem as dificuldades para se manter no esporte. A família já precisou fazer rifas e campanhas para conseguir recursos para que ela participasse de cam-



Manuela tem uma rotina intensa de treinamentos, que a tornam um exemplo, segundo o Coronel Lira (à dir.)

peonatos. Além da escassez de suporte, pesa o fato de ela ser mulher.

“É muito difícil (conseguir apoio), principalmente sendo mulher nas artes marciais. Já temos dificuldades em esportes de contato. Dizem que as mulheres são frágeis, que não conseguem, que não vão trazer resultados... Então, é muito difícil. Eu tenho patrocinadores, mas ainda não é o suficiente. Preciso de mais. Os que tenho são para passagem, treinamento... O CMBel também me ajuda muito e já faz uma diferença enorme, mas ainda não é o bastante”, ressaltou a atleta.

Mesmo com os desafios fo-

ra do tatame, Manuela Oliveira está focada e confiante de que pode trazer um excelente resultado do Pan-Americano.

O objetivo é, sem dúvidas, subir no lugar mais alto do pódio — algo que ela já conhece bem — já que acumula inúmeras medalhas para se orgulhar.

“Eu já fui campeã do Pan-Americano outras vezes, do Brasileiro também. Então, para este, eu só penso em sempre melhorar. Nunca posso ficar no mesmo nível da última competição. Minhas expectativas são sempre estar no lugar mais alto que eu puder”, afirmou Manuela.

Com toda a determinação e incontáveis conquistas, o

coronel Lira destacou o orgulho que a instituição sente por Manuela e a considera um verdadeiro exemplo para os demais alunos.

“A Manuela é uma atleta de alto rendimento, aluna exemplar, que desempenha algo a mais ao ser atleta”, disse, seguindo. “Ela é um exemplo para os demais alunos. Exemplo de foco, de determinação, de disciplina. Com isso, desenvolvendo os valores que pregamos aqui, ela também atrai outros alunos para as modalidades esportivas. Por isso, teremos futuras ‘Manuelas’ também em outras modalidades”, finalizou o Coronel Lira.



FOTOS: I COR MOTA / OLIBERAL

IGOR WILSON
Da Redação

Na Praça do Marex, em Belém, o fim da tarde é um ritual para Marcelo Vitor, 25 anos. Ele chega com a bola nas mãos, encontra os amigos e ocupa uma das quadras abertas do espaço. Quando não chove, o grupo joga até o anoitecer.

São cerca de 30 jovens, nem todos comparecem sempre, mas o fluxo é constante. Há dez anos, seria improvável encontrar uma cena como essa: adolescentes e jovens reunidos, não para jogar futebol, mas basquete.

“Comecei a jogar desde os 16 anos. Quando eu era mais

**ANBA —
liga norte-
americana
de basquete
— é hoje a
competição
estrangeira
mais popular
no Brasil**

novo jogava só futebol, só que na minha escola tinha professor de matemática que jogava basquete também e toda vez que ele jogava não tinha gente. Aí comecei a jogar com ele, fui pegando gosto”, conta Marcelo.

MIGRAÇÃO

A trajetória dele é semelhante à de muitos jovens brasileiros que, na última década, migraram para uma relação mais próxima com o basquete. Segundo levanta-



Jovens se divertem com basquete em praça no Marex. O Brasil é considerado um dos maiores mercados da NBA fora dos EUA, com uma base de mais de 50 milhões de fãs.

BASQUETE

NOVA PAIXÃO

toma as quadras da cidade

MIGRAÇÃO - Em Belém, jovens deixam o futebol de lado e ocupam os espaços públicos com competições de basquete

mento recente da empresa Semrush, a NBA — liga norte-americana de basquete — é hoje a competição estrangeira mais popular no Brasil, com mais de 20,8 milhões

de buscas entre setembro de 2024 e janeiro de 2025. O país é considerado um dos maiores mercados da liga fora dos Estados Unidos, com uma base de fãs que ultra-

passa os 50 milhões.

“Assim que comecei a jogar, gostei logo de cara. Busquei entrar em um clube pra aprender melhor. Procurava camisa, games,

tênis, jogava com allstar, aderi mesmo a todo estilo do esporte”, relembra Marcelo. A aproximação trouxe o consumo de cultura: roupas, tênis, jogos eletrônicos e transmissões esportivas.

Em Belém, o fenômeno se manifesta de forma concreta. No Marex, Marcelo lembra que, quando começou, a cena era outra. “Quando cheguei novato na praça, era só os “velha guarda” que jogavam, não tinha interesse de gente mais nova. Isso mudou completamente”, conta.

COMÉRCIO

A popularização do esporte pode ser medida também pelo mercado. “O esporte vem se popularizando, percebemos também no surgimento de lojas. Hoje tem muitos itens de basquete nas lojas, vemos muito mais comercialização”, afirma.

Essa expansão se reflete nas estatísticas também. As buscas na internet por NBA no Brasil só ficam atrás do Brasileirão e da Libertadores. A liga investe na consolidação dessa base, com foco nos jovens — metade dos fãs brasileiros tem menos de 39 anos, e programas como a plataforma Junior NBA buscam reforçar essa conexão.

“Hoje está muito mais acessível. Antigamente no Marex era só um grupo, hoje em dia chega gente de todos os lugares para jogar com a gente”, diz Marcelo.

Além de jogar, ele acompanha a liga e torce para o Milwaukee Bucks. “Acompanho os jogos sempre que posso”, afirma. Assim como ele, milhares de jovens brasileiros seguem os principais times e astros da NBA.

Renato

Augusto foi um meia clássico, com toques "refinados". Carreira foi prejudicada pelas lesões.



CRAQUE

RIO DE JANEIRO
Agência Estado

EX-SELEÇÃO

brasileira indica aposentadoria

DESPEDIDA - Renato Augusto dá adeus ao Fluminense e seu futuro permanece incerto. Meia já tem 37 anos.

Renato Augusto oficializou sua despedida do Fluminense. Em publicação nas redes sociais, o meia de 37 anos agradeceu ao clube e aos companheiros, destacou a conquista da Recopa Sul-Americana e deixou no ar que a aposentadoria pode estar muito próxima. "Agora, encerro esse ciclo com gratidão a todos que fizeram parte dessa jornada... Sigo pronto para os próximos desafios".

A postagem foi seguida por uma resposta carinhosa do perfil oficial do clube: "Foi uma honra. Saudações tricolores." Apesar da tentativa do técnico Renato Gaúcho de convencer o jogador a repensar a saída, Renato Augusto parece decidido a encerrar sua carreira. Pessoas próxi-

mas ao atleta afirmam que o anúncio oficial da aposentadoria pode acontecer a qualquer momento.

Renato Augusto retornou ao Fluminense no início de 2024 sob a expectativa de disputar posição com Paulo Henrique Ganso. Revelado pelo clube em 2005, ele reencontrava as Laranjeiras após 25 anos desde as categorias de base. Apesar da recepção

Foram 35 jogos com a camisa tricolor nesta passagem, com um gol marcado e uma assistência

positiva, não conseguiu se firmar na equipe titular. Lesões atrapalharam seu rendimen-

to - incluindo uma cirurgia no ombro - e limitaram sua participação a apenas quatro partidas em 2025.

Ao todo, foram 35 jogos com a camisa tricolor nesta passagem, com um gol marcado e uma assistência. A última vez em campo foi na partida com o Juventude, no último fim de semana, quando entrou no segundo tempo do empate em 1 a 1.

O Fluminense havia anunciado, na última segunda-feira (19), a rescisão contratual, em comum acordo, com o jogador. Em nota oficial, o clube valorizou a trajetória do meia e destacou o título da Recopa, conquistado sobre a LDU.

Com a saída de Renato Augusto e uma sequência de jogos decisivos, o técnico Renato Gaúcho enfatizou a necessidade de reforços. O Fluminense vive uma campanha irregular no Campeonato Brasileiro, ocupando a sétima posição com 14 pontos. No sábado, o time enfrenta o Vasco, às 18h30, no Maracanã.

Se realmente pendurar as chuteiras, Renato encerra uma carreira marcada por passagens por grandes clubes como Flamengo, Bayer Leverkusen, Corinthians e Beijing Guoan, além da seleção e inúmeros títulos.

CAIO MAIA
Da Redação

ASCOM REMO

O Remo vive um momento mágico neste início de Série B do Brasileirão. Em oito partidas disputadas (sem contar a 9ª rodada contra o Volta Redonda-RJ, realizada após o fechamento desta edição), o Leão já somou 16 pontos. Esse desempenho garante, desde já, um prognóstico positivo ao Time de Pericá nas lutas nos extremos da tabela — tanto pelo acesso quanto contra o rebaixamento.

Mas, afinal, caso o Remo mantenha o mesmo aproveitamento até o final do torneio, quando, matematicamente, alcançaria os objetivos traçados? Por meio dos números, o Núcleo de Esportes de O Liberal projetou em qual rodada o Leão Azul pode se livrar do rebaixamento ou, até mesmo, garantir o retorno à Primeira Divisão após mais de 30 anos.

Para esse prognóstico, o Núcleo de Esportes partiu do princípio de que o Remo manterá o mesmo aproveitamento obtido nas primeiras rodadas — 66% dos pontos disputados. Esse número foi utilizado para facilitar os cálculos nas projeções das rodadas futuras.

Caso esse desempenho se mantenha, o Leão deve se livrar do risco de rebaixamento já na 23ª rodada, logo no início do segundo turno. Nesse momento, projeta-se que a equipe azulina alcance 46 pontos na tabela — número que jamais rebaixou uma equipe à Terceira Divisão na história da Série B por pontos corridos.

Já um possível acesso à



Equipe liderada pelo treinador Daniel Paulista faz uma campanha consistente

SÉRIE B

NÚMEROS APONTAM ambiente favorável no Baenão

ESTATÍSTICAS - Saiba projeções de acesso à Série A e fuga do Z4 com base no atual desempenho do Remo até a oitava rodada

Série A do Brasileirão poderia vir dez rodadas depois, na 33ª partida do Leão na competição. Nesse ponto, o clube ultrapassaria a marca de 65 pontos — um patamar

que só não classificou uma equipe à elite em uma das 14 edições da Segundona no formato atual.

As rodadas citadas para fuga do rebaixamento e aces-

so são apenas projeções, baseadas no rendimento atual do clube na temporada. No entanto, é difícil imaginar que o Remo mantenha o mesmo desempenho até o final

do ano, por diversos fatores.

Um deles são as lesões decorrentes do excesso de jogos. Em comparação à Série C — torneio disputado pelo Leão na temporada passada —, a equipe realizará 13 partidas a mais. Isso reflete no desgaste do elenco e em uma possível queda de desempenho físico na campanha.

Além disso, em julho haverá a segunda janela de transferências para os clubes da Série B. Nesse período, as forças da competição podem ser reconfiguradas com a saída de jogadores importantes e a chegada de outros atletas que podem — ou não — se adaptar facilmente à cultura de futebol implementada por Daniel Paulista no Leão.

Até o momento, o Remo é a única equipe invicta das Séries A, B e C do Brasileirão. E nunca, desde o início da era dos pontos corridos, um clube terminou a competição sem sofrer ao menos uma derrota.

MATEMÁTICA

Segundo estudo realizado pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), o Remo é a segunda equipe da Série B com mais chances de acesso à Primeira Divisão. O levantamento aponta que o Leão Azul tem 46,8% de probabilidade de alcançar a Série A na próxima temporada. Apenas o Goiás, líder da competição, apresenta números superiores.

O Remo também é a segunda equipe com menos chances de queda para a Série C, de acordo com a UFMG. A universidade aponta que o Leão Azul tem apenas 1,9% de chance de ser rebaixado ao final do campeonato.

Luizinho Lopes está pressionado no comando bicolor. Jejum de vitórias na Série B incomoda.



DESESPERO

LUIZ GUILHERME RAMOS
Da Redação

Hoje (25), às 16h (horário de Belém), o Paysandu visita o Novorizontino no estádio Jorge Ismael de Biasi, em Novo Horizonte (SP), pela nona rodada da Série B do Campeonato Brasileiro. O confronto representa mais uma tentativa do time paraense de conquistar a primeira vitória na competição, além de quebrar um tabu: o Papão nunca venceu o adversário paulista.

O Paysandu chega pressionado, ocupando a vice-lanterna, com quatro pontos em oito jogos e ainda sem triunfos.

Apesar da campanha fraca, o time conseguiu arrancar quatro empates nas últimas cinco partidas, o que indica uma resistência defensiva, mas a falta de vitórias man-

tém a torcida apreensiva. A preocupação da comissão técnica está no departamento médico: o número de jogadores lesionados pode deixar o banco de reservas desfalcado,

exigindo mais superação do elenco. São 10 ausências.

Já o Novorizontino tenta manter a boa fase na Série B após vencer o Athletic por 2 a 0. Mesmo vindo de elimi-

AO BICOLOR, apenas um resultado interessa

MISSÃO - No interior de São Paulo, Papão desafia o Novorizontino em busca da primeira vitória no Brasileiro

NOVORIZONTINO

PAYSANDU

Jordi	Matheus Nogueira
Rodrigo Soares	Bryan Borges
Dantas	Luan Freitas
Patrick	Maurício Antônio
Patrick Brey	PK
Luís Oyama	Leandro Vilela
Willian Farias	André Lima
Matheus Frizzo	Matheus Vargas
Bruno José	Rossi
Nathan Fogaça	Benítez
Léo Natel	Nicolas

Técnico:
Umberto Louzer

Técnico:
Luizinho Lopes

ESTÁDIO JORGE ISAMAL DE BIASI
Local: Novo Horizonte (SP)
Horário: 16h
Árbitro: Fabio Santos Sa Junior (SE)

No início da rodada, a equipe paulista ocupava a 9ª colocação e quer encostar no G4

nação para o Corinthians na Copa do Brasil, a equipe paulista ocupa a nona colocação e busca encostar no G-4. O técnico terá um desfalque importante: o zagueiro Rafael Donato, suspenso após cartão na rodada anterior.

Este será o terceiro encontro entre as equipes, todos pela Série B. Até agora, vantagem total do Novorizontino, que venceu as duas partidas realizadas em 2024.

Para o Paysandu, a partida é uma chance de mudar a história do confronto e iniciar uma reação necessária para escapar da parte de baixo da tabela. Após o duelo longe de casa, o Papão volta para Belém, onde encara o Criciúma.

CAIO MAIA
Da Redação

Em meio à maior crise institucional da CBF nos últimos anos, a entidade máxima do futebol brasileiro tenta se reorganizar com novas lideranças e um discurso de reconstrução. Hoje (25), Samir Xaud, presidente da Federação Roraimense, será eleito presidente da entidade, na segunda eleição realizada em menos de três meses. Além do presidente, oito vices serão empossados, incluindo Ricardo Gluck Paul, que é o atual presidente da Federação Paraense de Futebol (FPF).

O dirigente será o primeiro paraense a compor a cúpula da entidade desde 2021, quando Coronel Nunes assumiu o cargo de presidente interinamente. Ao contrário de Nunes, Ricardo se apresenta como uma “cara nova” no cenário do futebol nacional, atuando como um dos articuladores do grupo que hoje conduz a transição do poder.

Em entrevista exclusiva ao Núcleo de Esportes de O Liberal, Gluck Paul detalhou as funções que exercerá na vice-presidência da entidade. Além disso, falou sobre os bastidores da queda da gestão de Ednaldo Rodrigues, os desafios de governança e como conciliará o cargo com o posto de presidente da FPF.

ESPERADO

Ednaldo Rodrigues já enfrentava problemas judiciais há algum tempo, mas, em 2025, viveu o auge de suas dificuldades com a lei. No dia 15 de maio, o dirigente foi afastado da presidência da CBF pelo Tribunal de

IVAN DUARTE/ARQUIVO O LIBERAL



Ricardo Gluck Paul se apresenta como “cara nova” no futebol nacional e um dos articuladores da transição

ELEIÇÃO

PARÁ NA CBF: RICARDO GLUCK PAUL ESTÁ NA NOVA GESTÃO

EXCLUSIVO - Dirigente falou sobre os bastidores da queda de Ednaldo Rodrigues, os desafios de governança e como conciliará a missão com a presidência da Federação Paraense de Futebol

Justiça do Rio de Janeiro. Na ocasião, a Justiça considerou inválido um acordo entre Ednaldo e Coronel Nunes, que abriu caminho para que o baiano fosse eleito mandatário da entidade.

Com a crise institucional, os presidentes de federações começaram a se movimentar. Gluck Paul explica que as entidades estavam insatisfeitas com a política centralizadora da antiga gestão e se uniram para lançar um manifesto por mudanças assim que possível. Segundo o dirigente paraense, a queda de Ednaldo era esperada.

“Existe uma nova geração de presidentes nas federações – não ‘nova’ em termos de idade, mas formada por pessoas que não são tão conhecidas no cenário do futebol brasileiro. Esse movimento já vinha sendo organizado, com várias discussões acontecendo. Quando ocorreu o afastamento — algo que já vinha sendo especulado, pois a situação vinha se agravando — percebemos que era possível que algo de fato acontecesse. Já havia várias denúncias possíveis. Então, desde aquela época, começamos a conversar sobre a necessidade de nos organizarmos,

caso algo ocorresse, para estabelecer uma nova ordem e criar uma nova CBF.”

VICE EXECUTIVA

A descentralização do poder, meta da nova gestão, também será aplicada no executivo da CBF. Segundo Ricardo Gluck Paul, existe um grupo de vice-presidentes que atuará, em conjunto com Samir Xaud, na missão de tocar a casa na próxima gestão.

“Nesse momento, assumi parte da responsabilidade e tomei a frente na articulação. Nós somos um grupo, com um braço executivo. É como se fosse uma vice-presidência executiva. Eu estou agora, ao lado do Samir [Xaud], tomando decisões, mas sempre com outras pessoas”, explicou.

Ricardo é um homem da comunicação. Durante dois anos, foi diretor de marketing de uma faculdade em Belém e costuma ter ideias diferentes, “fora da caixa”, na divulgação de produtos do futebol.

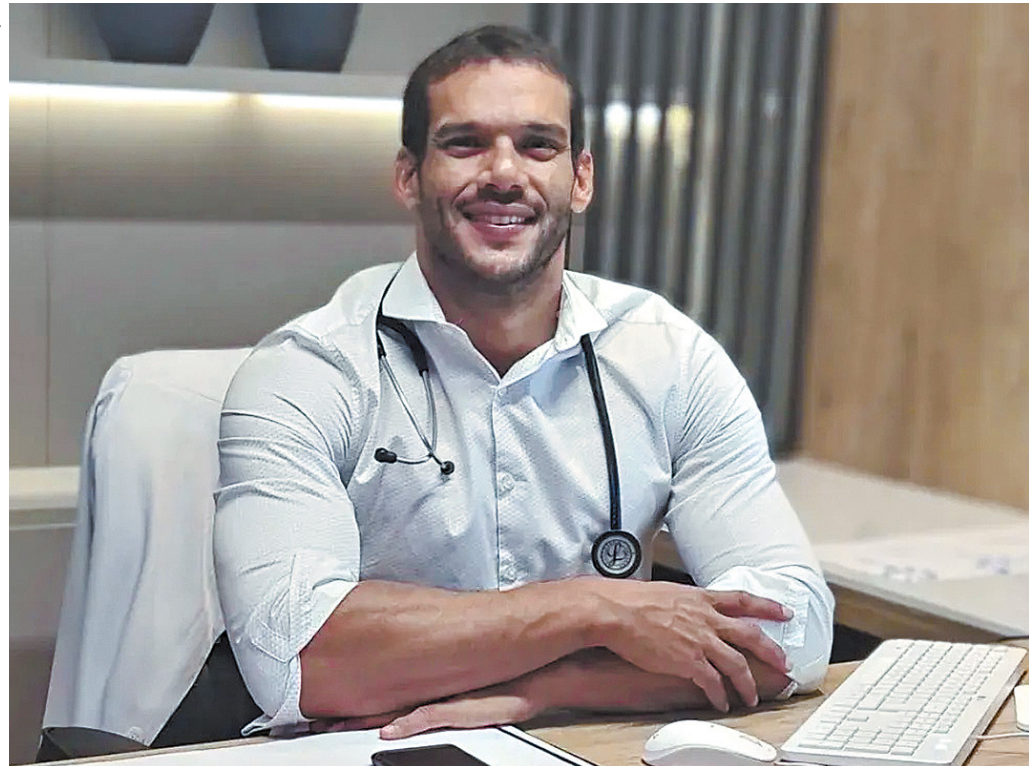
“Ainda estou flutuando por várias áreas. Ainda não dá para dizer qual será exatamente a minha área de atuação. Entendo que isso vai se acomodar naturalmente. Estamos tocando os assuntos no nível do planejamento, porque, no nível da execução, temos um presidente interino, que está conduzindo as coisas com sua diretoria. Não estou muito ligado nisso [de assumir uma diretoria]”, disse.

TRABALHO

Apesar de assumir um cargo — ou outros — na cúpula da CBF, Ricardo não abrirá mão do mandato de presidente da FPF. O motivo,

A escolha de Samir Xaud para a presidência da CBF foi marcada por um raro exercício de consenso e desprendimento político

DIVULGAÇÃO



Samir Xaud, de Roraima, obteve apoio da maioria das federações estaduais de futebol e será eleito hoje presidente da Confederação Brasileira de Futebol

ao que parece, é político.

“Os cargos podem — e devem — ser conciliados. Se você pesquisar, verá que todos os vice-presidentes são também presidentes de federação. Isso é importante, porque esse protagonismo pode fazer a diferença para o futebol paraense. Eu sou vice-presidente da CBF porque sou presidente da FPF. Os cargos não são excludentes, mas sim condicionantes. Se eu perder o mandato, perco também a importância política na CBF. Foi, inclusive, o trabalho realizado no Pará que me trouxe até aqui”, avisou.

O dirigente complementou que viverá, em breve, uma vida dupla, entre Rio de Janeiro, sede da CBF, e Belém, onde comandará a FPF. “Existe um desafio de governança. Eu não vou ficar no Rio de Janeiro para sempre. A minha ideia é es-

tar aqui, mas com base no Pará. Vou ter que conciliar os dois locais e implantar uma governança que permita esse trabalho em duas frentes”, disse.

CONCLAVE

A escolha de Samir Xaud para a presidência da CBF não foi fruto de uma disputa interna ferrenha, nem resultado de barganhas por cargos ou poder. Segundo Ricardo Gluck Paul, o processo foi marcado por um raro exercício de consenso e desprendimento político.

“O que aconteceu não foi um conclave, nem Jogos Vorazes, em que quem sobrevivesse seria o campeão”, afirma. “Tínhamos um grupo com grande capacidade de abrir mão de cargos, porque o mais importante era garantir que a função fosse bem exercida,

não disputar o trono”.

Samir foi apontado como o nome ideal para um momento que exige reconstrução institucional, cuidado com os servidores e foco em soluções práticas.

“Nosso lema é devolver à casa a alegria de trabalhar”, resume. “Hoje, temos excelentes técnicos e profissionais, mas faltava afeto, faltava carinho. O novo presidente foi escolhido por reunir essas qualidades e por ser, naquele grupo, o nome que gerava mais consenso”.

Apesar da legitimidade do processo, a nomeação de Samir também expôs resistências — algumas, segundo Gluck Paul, com traços de preconceito. “Acho que tem um quê de xenofobia nisso. Quando não é alguém da ‘Faria Lima’ que está lá, leva porra-da”, finaliza.



Carlos Ferreira

cferreira@oliberal.com.br

1 Por que o Mangueirão foi descartado pela Fifa?

Belém não recebeu a Copa do Mundo de 2014 e não teve candidatura aprovada também para a Copa do Mundo Feminina, de 2027. Por que a Fifa descartou o Mangueirão pela segunda vez? A principal resposta está nos próprios eventos regionais. É sempre um drama entrar ou sair do estádio em grandes jogos, como nos Re-Pas. O Mangueirão é hoje um estádio monumental, mas numa área cujo sistema viário não foi devidamente planejado. E esse fator é prioritário nas exigências da Fifa. Agora, por conta da COP 30, estamos ganhando avanços na infraestrutura de Belém, amenizando antigos problemas viários, nada que altere a realidade do difícil acesso ao estádio estadual.



2 Por que lamentar?

Um evento como a Copa do Mundo Feminina viabiliza verbas e obras para a cidade. Esse é o grande motivo para lamentos da não inclusão de Belém. Afinal, o futebol regional vem justificando a imponentia do Mangueirão com grandes públicos nos jogos de Remo e Paysandu, além dos shows musicais que dão suporte financeiro à manutenção do estádio. Na Série B, o Remo disputa com o Coritiba a liderança do ranking de público e o Paysandu tem a quarta melhor média. O Leão com 19.613 pagantes por jogo (sem contar o jogo contra o Volta Redonda) e o Papão com 13.193 ingressos vendidos por jogo. Isso mostra quanto o Pará se basta nas arquibancadas.

Baixinhas

- Superar as circunstâncias adversas e pontuar no interior de São Paulo, diante do Novorizontino. Eis o desafio deste domingo para o Paysandu. Nesta temporada, o time bicolor nunca esteve tão desgastado e desfalcado, além de pressionado pela posição de rebaixamento.
- **Jaderson cumpre rotina diária no NASP (Núcleo Azulino de Saúde e Performance), no Baenão, mas só deve voltar a jogar em julho, depois que se dissiparem os vestígios do sacramento no cérebro. Por enquanto, o atleta não pode correr risco de qualquer baque na cabeça. Então, atividades físicas só individuais.**
- Pelo menos nos noticiários e nas redes sociais, caiu no esquecimento o assunto Borasi. O argentino está emprestado ao Paysandu pelo Sarmiento até junho. O empréstimo está se encerrando, portanto. Borasi, 27 anos, tem 37 jogos, cinco gols e quatro assistências com a camisa bicolor.
- **Felipe Albuquerque (ilustração), que deixou o cargo de executivo, dizia que as negociações estavam evoluindo para renovação e que seriam fechadas numa visita do empresário do atleta nas finais do Parazão. Duas semanas depois, o Paysandu tem novo executivo (Carlos Frontini) e nenhuma informação nova sobre o caso.**
- Eudes Pedro vive dias compensatórios no Remo. Ele foi técnico do Remo por curto período em 2019, com uma vitória em quatro jogos. Neste retorno como auxiliar de Daniel Paulista está experimentando dias gloriosos no clube, como sempre foram gloriosas as suas jornadas como auxiliar de Cuca, principalmente no Atlético Mineiro.
- **Atacante Felipinho, revelação do Remo, está jogando pelo Luverdense na Série D, depois de boa passagem pelo São Bento/SP. O volante Henrique Vigia está no Sergipe, também na Série B. O atacante Ronald não teve êxito no Joseense/PR e está disponível. O centroavante Vinícius Kanu está no Bangu. Ao sair do Remo, teve passagens apagadas pelo Portimonense/Portugal e Sampaio Corrêa/RJ.**
- Paulinho Curuá, volante vendido pelo Remo depois de se destacar no Grêmio Prudente/SP, está disputando espaço na Portuguesa de Desportos. Roger, atacante, 22 anos, que surgiu parecendo muito promissor no Paysandu, disputou o campeonato paraibano até fevereiro pelo Serra Branca e ficou disponível. Deve surgir numa das equipes da Segundinha paraense.



RAMOS ENGENHARIA
CONSULTING & SOLUTIONS

DESDE 2015
FAZENDO O MUNDO
UM LUGAR MELHOR!

- ✓ EMISSÃO DE LICENÇA AMBIENTAL
- ✓ PROJETOS SUSTENTÁVEIS
- ✓ ACOMPANHAMENTO AMBIENTAL
- ✓ SEGURANÇA E SAÚDE DO TRABALHO

CONHEÇA NOSSOS PROJETOS



VENHA SE CONECTAR COM A GENTE!

EXECUTANDO SOLUÇÕES IDEAIS PARA REALIDADE DA SUA EMPRESA.

ENGENHEIROS #TEAMRAMOSENGENHARIA
EQUIPE TOTALMENTE CAPACITADA PARA ATENDER VOCÊ!





Pio Netto

pioveiganetto11@gmail.com



1 Papão em areia movediça

Treinador de futebol vive de resultados? Uma máxima, entretanto, que não prevalece no Paysandu.

Luizinho Lopes cumpre a pior sequência da equipe na década e continua no comando. O panorama sinaliza para um roteiro que o técnico não colaborou, elenco que ele não montou e respostas pífias dentro de campo. Talvez seja a razão de tamanha paciência da diretoria que aposta tudo na janela de transferências para

requalificar o grupo. Nos últimos 12 jogos, o Papão de Luizinho somente registrou uma vitória (1 x 0 sobre o Remo), que de nada adiantou porque perdeu nos pênaltis. São números absurdos para o tamanho do Bicolor. Dispensas e contratações precisam ser priorizadas.

2 Jaderson animado e otimista

Momentos de emoção nos bastidores do Clube do Remo com a presença de Jaderson **(ilustração)**. O jovem jogador protagonizou o momento mais

dramático da temporada ao se chocar com o bicolor Novilho e apresentar traumatismo craneano de grau grave. Avaliação inicial chegou a questionar o seu futuro como atleta profissional. Mas o tratamento evoluiu e o pessimismo foi substituído pela esperança de breve retorno. Conversei com alguns médicos que acompanham o processo de recuperação. A conclusão passa por boa

evolução e uma estimativa entre 30 a 40 dias para Jaderson voltar a trabalhar com bola. Pelo sorriso que ele compartilhou no "Baenão" aposto que retorna antes do prazo.



3 Protocolo do VAR em discussão

Criado como ferramenta auxiliar para o árbitro de campo, o VAR virou protagonista e o apitador coadjuvante. Um cenário que torna o futebol mecânico e reduz a emoção prejudicando, inclusive, o tempo líquido de bola rolando. Sempre defendi a ferramenta do vídeo para

lances específicos e sem exageros. Impedimento, pênaltis e jogadas violentas devem ser revisadas na medida em que podem escapar da avaliação da arbitragem de campo. Mas, se tomarmos por base o lance que anulou o segundo gol do Clube do Remo diante do Atlético de Goiás, a reflexão que se apresenta passa pelo papel do árbitro de campo e do assistente que estavam próximos da jogada. Do jeito que o cenário se desenvolve, em pouco tempo o árbitro de campo será mera peça figurativa.

Passo a Passo

- Já circula a primeira lista de dispensas do Paysandu. Primeiro foi Espinoza, depois Giovani pediu liberação. Comentam mais quatro nomes que não devem permanecer.
- **Nomes especulados de contratações são João Paulo, Wilhan e Paulinho Bóia. Ronaldo Henrique foi confirmado. Outros jogadores devem ser anunciados.**
- Nem Paysandu e nem Avaí. Destino de Mateus Davó deve ser o Baenão, numa articulação do Papelin com o agente do atleta.
- **Enquanto tudo funciona bem na campanha da Série B, diretoria do Remo começa a questionar os erros de arbitragem. Sinal de alerta ligado e o presidente Tonhão promete chegar até a CBF.**
- Atacante Ytalo, que não vem sendo aproveitado, foi flagrado fazendo curso para se tornar treinador. Pode ir para o Guarani.
- **Projeto sócio torcedor do Remo festeja sete mil membros adimplentes. Receita estimada de meio milhão no semestre.**
- Na avaliação do conceituado médico Antonio Jorge Junior, Jaderson volta a tocar em bola entre 30 e 45 dias.
- **Futebol de quarta homenageou o Salame, que passou por cirurgia bem sucedida em SP. Predi Team 2 X 1 Gatonet. Andrei e Paulo Sergio Morgado (gol olímpico) marcaram. Moisés descontou. O Felino fugiu. Divergência na contagem de gols do Dudu. Na súmula do Mago AK foram três. PK e Morya foram bem. Wilson Rego ainda na transição.**
- Retorno à Tuna trouxe o brilho que estava ausente em alguns atletas dos RPCs. Entrosamento entre o interminável PK e Alcino, o Tanque Reborn Lusitano, cada vez melhor.
- **Luiz Neto aceitou desafio da "Santíssima" Trindade. Gato Guerreiro vai mediar o confronto. Guto e Marcelo Nobre aprimoram parte física. HB pode encerrar carreira musical. Jean e Marcial preferem insistir.**
- Até a próxima se Deus quiser.

NOBRE & SILVA

ADVOGADOS ASSOCIADOS

Rua Antônio Barreto, 130
Conj. 604, Umarizal,
Belém - Pará
CEP 66055-050 - Brasil
91 3242 0259 / 91 3349 9604
nobresilva@veloxmail.com.br

PARIS

Agência Estado

O Paris Saint-Germain entra na reta final de uma temporada que pode terminar com dois títulos de peso. Hoje (25), o clube enfrenta o Reims, às 16h (de Brasília), no Stade de France, pela decisão da Copa da França. Uma semana depois, no dia 31, o desafio será ainda maior: a final da Liga dos Campeões contra a Inter de Milão, na Allianz Arena, em Munique.

Às vésperas dos jogos decisivos, o zagueiro Marquinhos falou em entrevista coletiva sobre a importância do momento e a motivação pessoal para encerrar o ciclo 2024/25 com conquistas.

“É muito bonito jogar uma final no Stade de France. Era um dos objetivos da temporada. Estamos nos preparando da melhor forma”, afirmou o brasileiro.

Com mais de uma década no clube, Marquinhos relembrou momentos marcantes, títulos e também decepções, como temporadas sem troféus. “É até difícil citar um único momento bom. A chegada, os treinadores, os companheiros, as finais... tudo faz parte. Os momentos difíceis foram quando não ganhamos a Liga ou a Copa da França. Isso fica na memória também”, disse o capitão.

FUTURO

Apesar da longa história, o zagueiro afirmou que encara cada partida como se fosse a última e mostrou maturidade ao tratar do futuro. “Tenho muito amor e admiração pelo PSG. Dou meu máximo



Marquinhos relembrou momentos marcantes, títulos e também decepções como atleta do PSG

FRANÇA

RETA FINAL

de uma temporada brilhante

DECISÕES - Zagueiro Marquinhos fala das finais em disputa pelo Paris Saint German e em "concretizar todo o trabalho da temporada"

a cada jogo. Se acharem que chegou a hora do Marquinhos sair, será com respeito e gratidão por tudo que vivi aqui.”

Sobre o momento atual do

time, Marquinhos ressaltou o equilíbrio e a consistência que levaram o PSG às duas finais. “Trabalhamos a temporada toda por isso. Agora não é hora de mudar nada. Temos

que manter o que funcionou até aqui.”

O técnico Luis Enrique também adotou tom sereno ao comentar a preparação para a final da Copa da França.

Sem estrelas como Mbappé, Messi e Neymar, o time apostou em uma formação mais coletiva

“É uma decisão muito importante contra uma equipe que não vencemos nesta temporada. Seguimos focados na mesma linha desde o primeiro dia”, declarou o espanhol.

Marquinhos vê nesta temporada uma das mais especiais da sua passagem pelo clube, tanto no plano pessoal quanto coletivo. “Com a idade e a experiência que tenho hoje, consigo ver o clube de outra forma. Estou muito feliz de fazer parte dessa equipe. Agora queremos finalizar tudo isso com os dois títulos. Seria a melhor forma de coroar esse trabalho lindo que fizemos.”

ESTRELAS

A campanha do PSG em 2024/25 também representa uma mudança de perfil. Sem estrelas como Mbappé, Messi e Neymar, que deixaram o clube nos últimos anos, o time apostou em uma formação mais coletiva e homogênea.

Com foco no trabalho tático e no espírito de grupo, a equipe colheu os frutos da reconstrução com o título do Campeonato Francês e a chegada às finais da Copa da França e da Liga dos Campeões.



Ronaldo não fez bonito no papel de cartola e decidiu vender suas ações no Valladolid

SÃO PAULO
Agência Estado

O Real Valladolid anunciou que Ronaldo Fenômeno assinou um acordo para vender sua parte no clube. Conforme nota oficial divulgada ontem (23), o brasileiro vai transferir suas ações do time espanhol a um grupo de investimentos dos Estados Unidos. A operação vai contar com apoio financeiro de um fundo europeu e está sujeita à autorização do Conselho Superior do clube.

Ronaldo é alvo constante de protestos por parte dos torcedores do Valladolid. Após o retorno à primeira di-

visão, o time fez campanha desastrosa no Campeonato Espanhol e foi rebaixado com

várias rodadas de antecedência, na lanterna da competição. O time somou apenas 16

pontos em 37 rodadas, com quatro vitórias, quatro empates e incríveis 29 derrotas.

DESISTÊNCIA

FENÔMENO SAI de clube espanhol após fracassos

ADEUS - Ronaldo Nazário assina acordo para a venda de sua parte no Valladolid a grupo de investidores dos EUA

“Mais detalhes sobre o novo projeto que marcará essa nova fase serão divulgados nos próximos dias. Agradecemos aos fãs, à mídia e a todos os envolvidos pela compreensão e apoio durante todo esse processo”, escreveu o Valladolid, em nota.

DONO DO TIME

Em abril de 2024, depois de vender sua parte na SAF do Cruzeiro, Ronaldo declarou faria o mesmo com o Valladolid. O ex-jogador comprou o clube espanhol em 2018 por 30 milhões de euros e é dono de 82% das ações da agremiação.

A relação entre Ronaldo e os torcedores do Valladolid nunca foi boa, mas piorou ainda mais depois de o brasileiro decidir mudar o escudo do clube, em junho de 2023. No fim daquele ano, quando o time iniciou com uma série de derrotas sua jornada na segunda divisão, os torcedores se revoltaram: “Cinco anos de mentiras. À beira do abismo”, exclamaram em uma faixa.

FRUSTRAÇÃO

Segundo a imprensa espanhola, Ronaldo esperou o retorno do Valladolid à primeira divisão para, enfim, buscar investidores interessados em comprar sua parte. Porém, encontrou dificuldades e viu o clube amargar novo rebaixamento.

Ronaldo tinha o objetivo de deixar de ser dirigente de Cruzeiro e Valladolid com o objetivo de se lançar candidato à presidência da Confederação Brasileira de Futebol (CBF). Entretanto, a empreitada não prosperou por falta de apoio dos cartolas do País.

SANTOS
Agência Estado

Pressionado pelos resultados ruins e pela recente eliminação na Copa do Brasil, o Santos volta a campo hoje, às 18h30, diante do Vitória, no Barradão, pela décima rodada do Campeonato Brasileiro.

O jogo ganha contornos ainda mais dramáticos para o clube paulista não só pela luta contra o rebaixamento, mas também por envolver diretamente a principal figura do futebol santista: Neymar.

Depois de um longo período afastado por lesão, o camisa 10 voltou a atuar no meio de semana, contra o CRB, entrando no segundo tempo da partida que terminou empatada e foi decidida nos pênaltis, com vitória do time alagoano. A eliminação na Copa do Brasil agravou a crise santista, mas a entrada de Neymar reacendeu a esperança da torcida, apesar das críticas sobre o jogador pela participação na Kings League em meio à má fase do clube santista.

TITULAR

Agora, a expectativa é que ele seja titular pela primeira vez desde seu retorno. Neymar sabe do peso que carrega e da necessidade de reação: “A vontade de sair dessa situação é maior que a tristeza de agora”, escreveu nas redes sociais. Após o jogo em Maceió, foi ainda mais direto: “Eu sei que, comigo dentro de campo, as coisas são diferentes. Em 20, 25 minutos, posso fazer a diferença”.

Com apenas cinco pontos, o Santos ocupa a penúltima colocação na tabela, à frente



Neymar pode entrar hoje como titular pela primeira vez desde seu retorno ao Brasil e ao Santos

BRASILEIRÃO

PEIXE NA PRESSÃO

encara o Vitória em Salvador

HOJE - Com Neymar como esperança, Santos joga no Barradão pressionado após eliminação da Copa do Brasil

apenas do Sport, com dois. O Vitória, com nove, também está na parte de baixo e vê o confronto como decisivo para se distanciar da zona de rebaixamento. Ambas as equipes vêm de derrotas na última rodada: o Santos per-

deu para o Corinthians por 1 a 0, enquanto o Vitória foi superado pelo Bahia, no clássico Ba-Vi, por 2 a 1.

VENCER

A missão santista é clara:

vencer. Mas a tarefa tem se mostrado difícil sob o comando de Cleber Xavier, que ainda não conquistou uma vitória desde que assumiu a equipe. O time também enfrenta um incômodo tabu: não vence fora de casa há

quase três meses.

O último como visitante foi no dia 23 de fevereiro, diante da Inter de Limeira, ainda pelo Campeonato Paulista, quando Neymar brilhou com um gol olímpico e duas assistências.

Além da pressão e da crise, o Santos ainda lida com desfalques importantes. O lateral-esquerdo Escobar e o zagueiro Zé Ivaldo estão suspensos. Soteldo, João Schmidt e Diego Pituca seguem no departamento médico. Com isso, a esperança recai sobre o trio ofensivo formado por Neymar, Guilherme e Tiquinho Soares, que deve começar jogando.

BRASILEIRÃO 2025
SÉRIE A - 10ª RODADA

VITÓRIA	SANTOS
Lucas Arcanjo	Gabriel Brazão
Claudinho	Leo Godoy
Lucas Halter	Luan Peres
Edu	Souza
Jamerson	Rincón
Baralhas	Zé Rafael
Ronald	Rollheiser
Ricardo Ryller	Neymar
Wellington Rato	Guilherme
Osvaldo	Tiquinho Soares.
Renato Kayzer.	
Técnico: Thiago Carpini.	Técnico: Cleber Xavier.

BARRADÃO
Local: Salvador (BA).
Hora: 18h30.
Árbitro: Anderson Daronco (RS).

Com apenas cinco pontos, o Santos ocupa a penúltima colocação na tabela

BRASILEIRÃO

Raposa invicta
há quatro jogos
pega o Fortaleza

FORTALEZA
Agência Estado

Com quatro jogos de invencibilidade e classificação sem sustos na Copa do Brasil, o Cruzeiro esqueceu a eliminação precoce na Sul-Americana e vem embalado sob o comando de Leonardo Jardim. Querendo se manter entre os quatro primeiros no Brasileiro, o time mineiro visita o baleado Fortaleza, recém eliminado na Copa do Brasil e próximo da zona de rebaixamento no campeonato nacional. Em terceiro lugar na tabela no início da rodada com 17 pontos, o Cruzeiro ficou no empate sem gols contra o rival Atlético-MG e no meio de semana avançou às oitavas da Copa do Brasil com uma vitória por 5 a 0 no agregado sobre o Vila Nova. Apesar da eliminação na Copa Sul-Americana, o time vem de oito jogos de invencibilidade na temporada.

MOMENTO RUIM

Do outro lado, o Fortaleza não vive bom momento. Oscilando no Brasileiro, o time de Vojvoda vem de derrota para o Vasco, por 3 a 0, e começa a rodada na 14ª colocação, com 10 pontos, um ponto a mais que Grêmio que abre a zona de rebaixamento. Além disso, o time nordestino foi eliminado para o Retrô-PE, time da Série C do Campeonato Brasileiro, nos pênaltis na Copa do Brasil. Para a partida, o técnico argentino do time cearense Vojvoda não terá o atacante Marinho, expulso contra o Vasco após uma confusão com Philippe Coutinho. Yago Pikachu é o seu provável substituto. Com edema na panturrilha, o volante Matheus Rossetto é dúvida. Por outro lado, o treinador também conta os retornos do lateral esquerdo Diogo Barbosa e do volante José Welison, liberados pelo departamento médico.

FIQUE POR DENTRO DA RODADA

CAMPEONATO BRASILEIRO 2025
Série A 10ª RODADA

HOJE 25/05/2025		
Grêmio	Arena do Grêmio 11:00	Bahia
Palmeiras	Allianz Parque 16:00	Flamengo
Sport	Ilha do Retiro 16:00	Internacional
Vitória	Barradão 18:30	Santos
Fortaleza	Castelão (CE) 20:30	Cruzeiro
AMANHÃ 26/05/2025		
Bragantino	Cícero de Souza Marques 20:00	Juventude
QUARTA 04/06/2025		
Botafogo	Nilton Santos (Engenhão) 20:00	Ceará

Série B 9ª RODADA

HOJE 25/05/2025		
Novorizontino	Jorge Ismael de Biasi 16:00	Paysandu
Amazonas	Carlos Zamith 18:30	Operário-PR
AMANHÃ 26/05/2025		
Criciúma	Heriberto Hülse 19:00	Coritiba
Botafogo-SP	Arena Nicnet (Santa Cruz) 20:00	CRB
Cuiabá	Arena Pantanal 21:00	Vila Nova
TERÇA 27/05/2025		
América-MG	Independência 19:30	Atlético-GO

Série C 7ª RODADA

HOJE 25/05/2025		
Botafogo-PB	Almeidão 15:00	Retrô
Ituano	Novelli Júnior 16:30	Floresta
Ypiranga-RS	Colosso da Lagoa 16:30	Tombense
Anápolis	Jonas Duarte 19:00	Maringá
AMANHÃ 26/05/2025		
Guarani	Brinco de Ouro 19:30	Figueirense
Brusque	Augusto Bauer 19:30	São Bernardo

Série D GRUPO A1 - 6ª RODADA

TERÇA 27/05/2025		
Independência-AC	Arena da Floresta 21:00	Tuna Luso

Libertadores 2025
FASE DE GRUPOS - 6ª RODADA

TERÇA 27/05/2025		Maracanã 21:30
Nilton Santos (Engenhão) 21:30	Flamengo	x Deportivo
Botafogo x Univ. de Chile	Táchira	
Morumbis 19:00	Allianz Parque 21:30	
São Paulo x Talleres	Palmeiras x Sporting Cristal	
QUARTA 28/05/2025		QUINTA 29/05/2025
Beira-Rio 19:00	Presidente Perón 21:30	
Internacional x Bahia	Racing x Fortaleza	

Sul-Americana 2025
FASE DE GRUPOS - 6ª RODADA

TERÇA 27/05/2025		Cruzeiro x Unión S. Fe
São Januário 19:00	QUINTA 29/05/2025	
Vasco x Melgar	Arena do Grêmio 19:00	
El Palacio 21:30	Grêmio x Sportivo	
Huracán x Corinthians	Luqueño	
QUARTA 28/05/2025	Maracanã 21:30	
Olimpico Atahualpa 21:30	Fluminense x Once Caldas	
Universidad de Quito x Vitória	Arena MRV 21:30	
Mineirão 21:30	Atlético-MG x Cienciano	



VÍTOR SILVA/BOTAFOGO

Botafogo joga na terça-feira (27) contra o Universidad de Chile pela Libertadores

SÃO PAULO
Agência Estado

O Palmeiras entra em campo hoje (25) para enfrentar o Flamengo, às 16h, no Allianz Parque com uma certeza: independentemente do resultado permanecerá na liderança do Campeonato Brasileiro. No entanto, uma vitória sobre um rival direto na luta pelo título, mesmo que no início do torneio, pode ser determinante para que o destino da taça seja novamente a Rua Palestra Itália.

Com 22 pontos, o Palmeiras aparece na primeira colocação e tem quatro de vantagem para o Flamengo, vice-líder. Tanto o time alviverde quanto o rubro-negro terão apenas esse e mais um jogo pelo Brasileirão antes de viajarem aos Estados Unidos, onde vão disputar o Mundial de Clubes da Fifa. Desse modo, o duelo se torna um bom teste pelo nível das duas equipes e também terá potencial para tornar o ambiente dos clubes mais confiante.

TABU

O retrospecto joga a favor do Flamengo. Desde 2017, o Palmeiras não consegue ganhar dos cariocas pelo Campeonato Brasileiro. Em 14 confrontos neste intervalo, houve oito empates e seis triunfos rubro-negros.

O Palmeiras não contará com Abel Ferreira no banco de reservas mais uma vez. Ele cumpre suspensão após receber o terceiro amarelo, seguido de um vermelho, na vitória sobre o São Paulo. Outros desfalques são Richard Ríos, suspenso, e Felipe Anderson, que tem um edema na coxa e precisa se recuperar antes do Mundial.

A comissão técnica, porém, tem reforços para o meio-campo. Allan e Raphael

Veiga estão de volta, mas disputam o posto de titular com Mauricio e até mesmo Estêvão, que pode ser utilizado no setor central, como um

ponta de lança. No comando do ataque, dúvidas positivas no Palmeiras. Os centroavantes têm entrado no segundo tempo e marcado gols importantes. Tal cenário se re-

pete com Vitor Roque e Flaco López. Resta saber se para a estratégia de jogo há mais chances de gol para um atleta ligeiro e forte fisicamente ou alto e esguio.

“Todos estão fazendo muito bem o seu trabalho, dando uma boa dor de cabeça para o Abel. Acho que isso é o mais importante, todos estão tendo minutos e conseguindo aproveitar ao máximo”, afirmou López.

O Flamengo teve um dia a mais de descanso para se preparar para o jogo na capital paulista e também poupou boa parte de seu time principal na classificação sobre o Botafogo-PB na Copa do Brasil, diferentemente do Palmeiras.

Na lateral-direita, Filipe Luís não terá Wesley, suspenso com o terceiro cartão amarelo. Varela deve entrar em seu lugar. Arrascaeta pode voltar à titularidade, enquanto Pedro não sabe se terá lugar entre os 11.



Estêvão à direita, pode ser utilizado no setor central, como um ponta de lança contra o Mengão

BRASILEIRÃO

TABU EM JOGO, hoje, para o líder Verdão

CLÁSSICO - Palmeiras pega o Flamengo e enfrenta desgaste físico e longo jejum diante do rival pela Série A do Campeonato Brasileiro

BRASILEIRÃO 2025 SÉRIE A - 10ª RODADA	
PALMEIRAS	FLAMENGO
Weverton	Rossi
Giay	Varela
Gómez	Léo Ortiz
Fuchs	(Danilo)
Piquerez	Léo Pereira
Emiliano Martínez	Alex Sandro
Lucas Evangelista	Everton Araújo
Maurício (Allan)	Gerson
Torres	Arrascaeta
Flaco López	Luiz Araújo
(Vitor Roque)	Everton Cebolinha (Pedro)
Estêvão.	Bruno Henrique.
Técnico: João Martins (auxiliar)	Técnico: Filipe Luís
ALLIANZ PARQUE	
Local: São Paulo (SP).	
Hora: 16h.	
Árbitro: Ramon Abatti Abel (SC).	

Castanhal

VIRGINIA FONSECA

Tigrinho ruga para a onça

Influenciadora que depôs na CPI das Bets pode substituir Paolla Oliveira como Rainha na Grande Rio. **Página 24**



CUIDADO EM CASA É selecionado para a Mostra Aqui Tem SUS

SAÚDE - Castanhal representará o Pará em evento nacional, com experiência intitulada "Aplicação de Ferramenta de Identificação para Cuidados Paliativos no Atendimento Domiciliar". **Página 10**

VENDAS

Comércio vibra nas promessas juninas

O Dia dos Namorados, a quadra junina e o prelúdio do verão sempre aquecem o movimento e aumentam os lucros nesse período. **Página 17**



ELISE MAITÊ

Irmãs conectam sonhos e literatura

Elas são crianças apaixonadas por literatura, que criam suas próprias histórias e as publicam. **Página 20**

**DENÚNCIA? SUGESTÃO?
MANDA UM ZAP!
91 3216-1034**

Nesta edição



CLICK

04 Mais de meio século garantindo segurança

Guarda Municipal recebe homenagem da Câmara ao celebrar 51 anos de serviço.



ASCOM PMC



07 Meningite foi caso isolado, garante Sesma

Professora do bairro de Caiçara foi internada e escola passou por profilaxia.

23 Cores neutras e a estética do meio ambiente

Lysa Castoldi explica o conceito de uma estética calcada na ética ambiental.



Castanhal quer se transformar em maior produtor de mel do Pará e a Prefeitura doa aos apicultores caixas de madeira para acondicionar as abelhas. **Página 13.**

VEJA ONDE COMPRAR O LIBERAL CASTANHAL

Centro

- Banca do Célio
- Banca do Zé Maria
- Banca da Matriz
- Peg Pág Pão
- Rua Comandante Assis
- Centro
- Panf Pérola
- Panf Pão de Casa
- Rua Marechal
- lanetama
- Far Duarte
- Pan Mas Sabor
- Pan Nazaré

Bairro Estrela

- Hirata
- Posto Estrela
- Far Estrela

Bairro Jaderlandia

- Mini Preço
- Mini Preço 2

Bairro Cohab

- Panf Iara
- O Barão
- Panf MM

Bairro Cariri

- Pão e Cia próx BR
- Primavera
- Pão de Ouro, próximo ao bombeiro
- Bela Massa

Bairro Fonte Boa

- Drog Ricardo
- Mistura Pão, próximo à rotatória
- Apéu
- Supermercado Rafael
- Panf Doce Sabor
- K Delícia

Castanhal
OLIBERAL

Presidente executivo
RONALDO MAIORANA

Diretora Comercial
ROSEMARY MAIORANA

Chefe de Reportagem Regional
JORGE FERREIRA



Editada por **Delta Publicidade S/A**
CNPJ (MF) 04.929.683/0001-17. Inscrição estadual: Isenta/
Inscrição Municipal: 032.632-5
Avenida Romulo Maiorana, 2473. Marco - Belém - Pará.

É PROIBIDA A REPRODUÇÃO TOTAL OU PARCIAL DOS TEXTOS E FOTOS, POR QUALQUER MEIO, SEM PRÉVIA AUTORIZAÇÃO.



ARTE: REPRODUÇÃO CAPA DO LIVRO

Publicação
amplia o
alcance das
pesquisas
e fortalece
as redes de
pesquisadores

Livro discute meio ambiente, cultura, política e saberes tradicionais

**Publicação reflete
a identidade
interdisciplinar que
orienta o PPGEAA**

O Programa de Pós-Graduação em Estudos Antrópicos na Amazônia (PPGEAA), da Universidade Federal do Pará, Campus Castanhal, acaba de lançar o livro Colaborações em Pesquisas Interdisciplinares, organizado pelos professores Carlos José Trindade da Rocha, Iracely Rodrigues da Silva, João Batista Santiago Ramos e Sylvia Maria Trusen.

A publicação é resultado de um esforço coletivo de

docentes, discentes e egressos do Programa, reunindo estudos que abordam temas diversos relacionados à Amazônia sob uma perspectiva crítica e interdisciplinar.

O lançamento do livro marca um momento significativo para o PPGEAA, que tem se consolidado como um espaço de produção científica comprometido com os debates contemporâneos sobre os territórios amazônicos, suas populações e dinâmicas sociocultu-

rais. Ao longo de 25 capítulos, os cerca de 50 autores discutem experiências de pesquisas que envolvem áreas como educação, meio ambiente, cultura, política e saberes tradicionais, destacando a importância do diálogo entre diferentes campos do conhecimento.

Segundo o professor Carlos Rocha, um dos organizadores da obra, a iniciativa surgiu como forma de valorizar os trabalhos desenvolvidos no âmbito do Programa e de estimu-

lar a divulgação científica de forma acessível e plural. "Este livro é uma resposta à necessidade de ampliar o alcance das nossas pesquisas e de fortalecer as redes de colaboração entre pesquisadores que atuam na e sobre a Amazônia", afirma o docente, destacando que a publicação reflete a identidade interdisciplinar que orienta o PPGEAA.

A obra Colaborações em Pesquisas Interdisciplinares é o terceiro volume da sé-

rie "Estudos Antrópicos na Amazônia" e está disponível no site da Editora Fi (<http://www.editorafi.org>), que tem promovido a divulgação do livro por meio das redes sociais, ampliando o acesso ao conteúdo para pesquisadores, estudantes e interessados nos estudos amazônicos. O acesso é gratuito.

Paula Lopes

Ascom UFPA/Castanhal



Guardas civis do município foram à Câmara para as homenagens pelos 51 anos

GUARDA MUNICIPAL

PATRÍCIA BAÍA
DE CASTANHAL

A Guarda Municipal de Castanhal celebrou seus 51 anos de existência com uma cerimônia solene realizada na Câmara Municipal. Durante a homenagem, foram destacadas as principais conquistas da GCMC, como o aumento do efetivo, a capacitação contínua e atuação em ações educativas e de apoio a operações conjuntas com outras forças de segurança.

A cerimônia de celebração reuniu autoridades locais, membros da corporação, representantes da comunidade

HÁ MAIS DE MEIO SÉCULO NAS ruas para garantir paz e segurança à população

CELEBRAÇÃO - Nesse período, corporação ampliou efetivo, equipamentos e serviços prestados ao município

e convidados especiais.

Fundada em 1972, a Guarda Municipal de Castanhal nasceu com o objetivo de auxiliar na segurança pública, colaborando com as forças policiais e atuando em ações de prevenção ao crime. Com o passar dos anos, a instituição

“Muito me orgulha que hoje a Guarda Civil Municipal seja uma referência em todo o Estado”

passou por diversas melhorias, incluindo a ampliação do efetivo, a modernização de equipamentos e a implementação de programas de capacitação contínua para seus agentes. Hoje, a Guarda Municipal é reconhecida por sua presença constante nas ruas,

parques, escolas e eventos públicos, além de atuar em parceria com outras forças de segurança do município.

O prefeito de Castanhal Hélio Leite reforçou que apesar de ter sido criada em 1973, foi na sua gestão no ano de 2005 que a GCMC foi



CRÉDITO

Prefeito Hélio Leite lembra que em 2005 fez o primeiro concurso para a Guarda



Foco é combate a crimes e tráfico

A presença da Guarda Municipal e do NOC tem contribuído significativamente para a redução de crimes relacionados ao tráfico de drogas e à violência urbana. Além das ações repressivas, a corporação também realiza atividades educativas e de conscientização nas escolas e comunidades, promovendo a cultura de paz e o envolvimento social na prevenção ao crime.

O comandante da Guarda Municipal, Arnaldo Paiva destacou o compromisso da instituição com a comunidade: “A Guarda Municipal de Castanhal é feita por homens e mulheres dedicados, que se doam diariamente em nome do bem comum”.

DESAFIOS E PERSPECTIVAS FUTURAS

Apesar dos avanços, a Guarda Municipal de Castanhal enfrenta desafios constantes, como a necessidade de mais recursos, treinamento especializado e ampliação de suas ações. A administração municipal já anunciou planos para investir na modernização da frota, na aquisição de novos equipamentos de segurança e na ampliação do quadro de agentes.

estruturada com equipamentos, veículos e o primeiro concurso público.

“Muito me orgulha que hoje a Guarda Civil de Castanhal seja uma referência para todo o estado, com seus grupos da Patrulha Maria da Penha, ROMU (Rondas Ostensivas Municipais) e NOC (Núcleo de Operações com Cães)”, disse.

Um dos principais destaques foi a implementação do Núcleo de Operações com Cães (NOC), criado há três anos, que tem desempenhado papel crucial no combate ao tráfico de drogas e na busca por criminosos e pessoas desaparecidas.



Guarda enfrenta desafios, entre os quais a falta de recursos e de treinamento especializado para ampliar as ações



Ponto de Observação

@jaimefreirecampos jaimefcampos@outlook.com

CRÔNICA

Relendo meu passado

É interessante como no decorrer da vida vamos inconscientemente mudando a nossa forma de ver as coisas e, a partir daí, adotamos comportamentos também diferentes.

Na semana em que se comemorava o Dia das Mães tive um exemplo claro de como essas coisas nos afetam.

Um amigo sugeriu que eu escrevesse uma crônica sobre a importância das mulheres na minha vida.

Eu já escrevi uma crônica exatamente com esse nome e publiquei no meu primeiro livro, respondi. Agradei a sugestão e disse que talvez valesse a pena voltar ao assunto. Foi só uma saída gentil.

No entanto, aquela conversa despertou a minha curiosidade porque como ela foi escrita mais ou menos nos anos 2010 eu não me lembrava de alguns detalhes do texto e resolvi reler a crônica.

Ao terminar a leitura eu estava estático.

Como pude escrever uma crônica com o pretencioso título “As Mulheres Na Minha Vida”, e não ter escrito uma única linha sobre a minha mãe Izabel, sobre a minha avó Toinha, sobre a minha esposa Nelcy e sobre a minha irmã Hilma?

É verdade que já escrevi várias vezes sobre elas em outros textos. Mas elas mereciam estar naquele!

Mulheres
são sempre
referências
sensíveis
de afeto e
cuidado



LOOKSTUDIO - FREEPIK

Fiz um inevitável exame de consciência e cheguei a algumas conclusões. A primeira é que quando escrevi aquele texto eu estava apenas fazendo uma viagem ao passado e como o relacionamento com as mulheres tinha me afetado. E as mulheres eram citadas apenas como referência do meu crescimento na adolescência. Tanto que não citei nenhum nome. E a outra – mais importante admito – é que àquela época eu não tinha ainda sido submetido a doses de nostalgia e saudade que fazem parte do meu presente.

Citando nominalmente minha mãe Izabel e minha

avó Toinha, mãe do meu pai, que fizeram parte da minha infância destaco que hoje, quando cheguei à idade aproximada que elas tinham à época, é que eu consigo assimilar o que de melhor elas me deixaram.

Eu sinto dores que elas deveriam sentir; observo episódios de injustiça que elas certamente observaram; enfrento momentos de solidão que elas devem ter enfrentado. E concluo que a capacidade de sentir, observar e enfrentar só alcançamos com a idade.

E essas sensações que vivemos levamos para o resto da nossa vida. E ficam de tal forma entranhados no nosso

inconsciente que retornam nos momentos mais inesperados. Eu só entendo verdadeiramente o olhar que meus netos pequenos fazem ao me pedir alguma coisa, ao lembrar dos pedidos que eu fazia à minha avó com a certeza que seria atendido. Ou quando eu pedia à minha mãe que deixasse queimar a minha tapioca e ela deixava. Embora eu pagasse o “preço” de aceitar ser o último. Afinal, ela não ia queimar sua frigideira fora de hora.

Já minha irmã Hilma – a segunda entre todos os filhos – foi a pessoa que mudou a minha vida para sempre no sentido de formação intelectual e aprendizado para a vida.

“É verdade que já escrevi várias vezes sobre elas em outros textos. Mas elas mereciam estar naquele”

Ela veio ainda jovem morar no Pará onde se formou em Enfermagem. E promoveu a minha vinda quando eu tinha 15 anos. E durante nove anos me alimentou, ensinou, protegeu e incentivou. E hoje eu posso dizer que sem ela eu não teria conseguido nada do que consegui. Só saí do seu guarda-chuva protetor quando me formei e me casei.

É aí que entra a quarta mulher na minha vida. A minha esposa Nelcy que conheci em Manaus no início da carreira e que me acompanha até o presente. Ainda estamos fazendo a nossa história.

Então, voltando ao início. Como fica a situação da primeira crônica diante de tudo que contei agora?

Aquela crônica refletiu os pontos de vista de um homem que atingia a maturidade e buscava referências no seu passado. Nesse sentido não há nada a corrigir.

Devo, isso sim, agradecer a Deus por ter permitido que eu chegasse à idade de olhar meu passado com os olhos tranquilos da velhice.

Jaime Campos
Cronista

MENINGITE

PATRÍCIA BAÍA
DE CASTANHAL

A Secretaria Municipal de Saúde (Sesma), esclarece que foi confirmado, no dia 13 de maio, o diagnóstico detalhado da meningite em uma professora que leciona na escola Latif Jatene, localizada no bairro do Caiçara, em Castanhal.

A docente foi internada no Hospital Barros Barreto, em Belém, no momento que a doença foi confirmada no final de semana, mas sem a especificidade.

De acordo com a Sesma, tão logo soube do caso, a equipe de Vigilância em Saúde, esteve na unidade de ensino. E na segunda-feira (12) orientou a equipe sobre os procedimentos a serem adotados, para controle e prevenção da doença.

Mediante todas as informações colhidas até o momento a secretaria de saúde destaca que não há riscos iminentes de transmissão direta na escola e que a unidade de ensino foi orientada a retornar às suas atividades normais, obedecendo as recomendações contidas na Nota Técnica da Meningite.

A Vigilância em Saúde está em contato com familiares da professora para mais informações e detalhamento do caso.

A Sesma informou ainda que com o aumento das síndromes gripais é esperado aparecimento de casos de meningite, sem necessidade de alarde.

VACINA

Os estudantes da Latif Jatene

CASO CONFIRMADO NÃO TRAZ

riscos de contaminação à comunidade, diz Sesma

PROFILAXIA - Professora da Latif Jatene, no Caiçara, foi internada e estabelecimento retomará as aulas



DIVULGAÇÃO

Meningite é comum com o aumento das síndromes gripais e requer sempre vigilância e cuidados de saúde, sem pânico

ne já haviam sido vacinados em abril, dentro da ação do programa Saúde na Escola da SESMA/SEMED. A nova ação de vacinação foi realizada no dia 16 de maio (sexta-feira) na mesma unidade de ensino, para estudantes que ainda não haviam se vacinado.

PARÁ

De janeiro até abril de 2025, foram confirmados 164 casos de meningite, de diversos tipos, no Pará. Em abril de 2025 foram 18 casos

De janeiro a abril foram confirmados 164 casos de meningite de todos os tipos no Estado

de meningites. No mesmo período do ano passado foram 41 casos. Já em 2024, foram confirmados 119 casos de diversos tipos. As informações

são da Secretaria de Estado de Saúde Pública do Pará (Sespa), de acordo com o Sistema de Informação de Agravos de Notificação (Sinan Net).

A Sespa informa que a principal forma de prevenir a meningite, especialmente a bacteriana, é por meio da vacinação, que representa a medida mais eficaz contra a doença. Além disso, pode ser realizado tratamento preventivo após a confirmação de um caso, para evitar a transmissão secundária entre pes-

soas que tiveram contato com o paciente.

Práticas de higiene pessoal, como a lavagem das mãos e a higiene do ambiente, também são importantes para reduzir o risco de transmissão. Outras medidas incluem: não compartilhar objetos de uso pessoal, como escovas de dente, talheres; usar máscaras em caso de surtos ou epidemias, que ajudam a reduzir a transmissão por gotículas; e evitar alimentos contaminados.



Agenda Castanhal

www.guiadecastanhal.com.br

Dia do Desconto chega a 30ª edição em Castanhal

O Sindicato do Comércio de Castanhal lança, no próximo dia 27 de maio a 30ª edição do Dia do Desconto. Este ano o lançamento conta com a co-realização do Sebrae.

O lançamento oficial da campanha vai fazer parte da Semana Nacional do MEI. Acontece às 19h, no auditório do Sesc, com a palestra “Master em Vendas”, com Lahire Cavalléro, trazendo reflexões e estratégias valiosas para o varejo local.

O tradicional Dia do Desconto será no 08 de agosto (sexta-feira), data muito

30ª edição do Dia do Desconto aguarda a participação de mais de 200 empresas

aguardada sendo um dos maiores períodos de promoção do comércio do Estado, atraindo consumidores de toda a região. É o verdadeiro “black friday” do castanhense.

Em 2025 chega à sua 30ª edição com a expectativa de

mais de 200 empresas participantes oferecendo descontos especiais para os seus clientes, movimentando o comércio e aquecendo a economia local.

A adesão dos lojistas ao evento é opcional. E as lojas participantes estarão identificadas com placas.

SEMANA DA NEGOCIAÇÃO

A 5ª Semana da Negociação da Cidade Modelo acontece de 04 a 07 de agosto, quando poderão ser feitas negociações de dívidas junto aos comerciantes locais.



SERVIÇO

5ª Semana da Negociação de Castanhal

Quando: de 04 a 07 de agosto

30º DIA DO DESCONTO

Quando: dia 08 de agosto

Onde: nas lojas do comércio de Castanhal que aderirem ao evento

Realização: Sindicato do Comércio de Castanhal (Sindccast).

Apoio: Sebrae.

Os empresários que desejarem participar do 30º Dia do Desconto, da 5ª Semana de Negócios devem entrar em contato com o Sindicato do Comércio de Castanhal, por meio do número: +55 91 8100-7778 (Sindccast)

1ª CORRIDA DO LEITE MATERNO, DIA 25 DE

MAIO

Duzentos corredores confirmados na 1ª Corrida do Leite Materno de Castanhal, neste domingo (25 de maio). O percurso será de 6 km. Serão R\$ 3.000,00 em prêmios.

A ação é alusiva ao Dia Mundial e Nacional da Doação do Leite Materno (19 de maio) e ao 24º aniversário do projeto Bombeiros da Vida (PBV).

A realização é da Prefeitura de Castanhal, através da Secretaria Municipal de Saúde. Conta com apoio da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (Semel), PBV (Bombeiros da Vida e 2º GBM) e CMS (Conselho Municipal de Saúde de Castanhal).

A ação tem como objetivo aumentar a coleta e doação de leite materno no posto de coleta do Centro de Saúde de Castanhal - FUNASA, bem



Castanhal Junino trará a alegria das tradições populares e prêmios em dinheiros para quadrilhas



como aumentar a arrecadação de potes de vidro (com tampa plástica rosqueável) e gerar grande visibilidade e repercussão no município de Castanhal.

SERVIÇO:

Data: dia 25 de maio, com concentração às 6h.

Saída/Chegada: Frente ao Centro de Saúde de Castanhal - Funasa (rua Senador Antônio Lemos, 358). Após a corrida haverá entrega das medalhas, premiação em dinheiro e ações de saúde em diversas áreas.

ESTÁ CHEGANDO A HORA... CASTANHAL JUNINO 2025!

O Castanhal Junino 2025, promete! O Festival se consolida como um dos maiores do Estado e reunirá, de 1º a 6 de julho concursos de quadri-

lhas, apresentações culturais, feira gastronômica e shows de artistas regionais e nacionais. Tudo gratuito e com portões abertos ao público.

O evento é uma organização da Associação Castanhense de Cultura (ACCULT) em parceria com a Casting Eventos. Este ano espera-se atrair cerca de 100 mil visitantes ao longo dos seis dias de programação.

CONCURSO DE QUADRILHAS

Em 2025, 48 grupos de várias regiões do Pará disputarão uma premiação total de R\$ 80 mil, dividida entre os oito primeiros colocados — sendo R\$ 15 mil para o primeiro lugar. A novidade desta edição é o concurso “Campeã das Campeãs”, que acontecerá no encerramento do evento, no domingo (6). A disputa

reunirá os grupos vencedores das principais competições juninas do estado e contará com um júri especial, formado por avaliadores convidados de fora do Pará. O prêmio para a quadrilha vencedora dessa final será de R\$ 20 mil.

Além da competição, o festival terá feira de artesanato, festival gastronômico com comidas típicas da região, e apresentações de dança, música e manifestações folclóricas. O cronograma inclui 48 quadrilhas, 6 shows regionais, com nomes que ainda serão anunciados.

Com uma programação ampla, foco em desenvolvimento regional e forte apelo cultural, o Castanhal Junino se afirma como um dos eventos mais relevantes do calendário junino paraense. “É cultura, é renda, é oportunidade, é inclusão. E tudo isso

com entrada gratuita. Quem vier, com certeza, vai querer voltar”, resume Almassy.

FORROZÃO DO XIKÓ

Será no dia 7 de junho, o Forrozão do XiKó, a partir das 20:00, no sítio São João Batista, na agrovila José de Alencar, Zona Rural de Castanhal. Cobertura Musical da aparelhagem A Sedutora - Luxuosa Paredão e participação do DJ Cobra.

Trata-se de uma das festas mais esperadas de Castanhal, que resgata as antigas festas de forró no interior, até o dia clarear.

O acesso ao sítio é feito no quilômetro treze da rodovia Castanhal Terra Alta. Mais informações: 98892-6606 ou pelo site www.forrodoxiko.com.br

AMAZON CUP 2025: 3ª EDIÇÃO CONFIRMADA

Confirmada a 3ª edição da Amazon Cup, dias 03 e 06 de julho. São esperados mais de dois mil atletas, no Centro de Treinamento do Castanhal.

Trata-se da maior competição de futebol de base da Amazônia vem com tudo para mais uma super edição. As inscrições estão abertas para as categorias Sub-8 ao Sub-14 e Sub-16.

A segunda edição do evento foi turbinada pela participação de grandes clubes de futebol que aceitaram participar do evento. O Amazon Cup objetiva dar oportunidade para os jogadores de base em campo, também é uma grande “vitrine”.



Amazon Cup terá sua terceira edição nos dias 3 e 6 de julho

PATRÍCIA BAÍA
DE CASTANHAL

Uma experiência de destaque do município de Castanhal foi selecionada para participar da 20ª Mostra Brasil Aqui Tem SUS, que acontecerá de 15 a 18 de junho em Belo Horizonte. Essa iniciativa reconhece e valoriza trabalhos bem sucedidos na gestão do Sistema Único de Saúde (SUS) e promove o intercâmbio de boas práticas entre os municípios brasileiros. A experiência escolhida é intitulada “Aplicação de Ferramenta de Identificação para Cuidados Paliativos no Serviço de Atenção Domiciliar”, desenvolvida pelo programa Melhor em Casa, da Secretaria Municipal de Saúde de Castanhal (Sesma). O projeto tem como autora Sâmia Guedes, com coautorias de Antônio Nascimento e Thyreseane Andrade.

“Total agradecimento à equipe do Programa Melhor em Casa - Castanhal, que mesmo pequena vê nos desafios: oportunidade. Que se apoia mutuamente em prol de levar um atendimento de qualidade. Que observa diariamente perfis de pacientes complexos em âmbito domiciliar e enfrenta com coragem as adaptações diante de um serviço de saúde pública que possui suas limitações”, destacou Sâmia Guedes.

“Tenho orgulho de fazer parte desta equipe e sinto a responsabilidade, diante do trabalho escrito e apresentado na V Mostra, de levar o nome do PMeC - Castanhal com propriedade”, finalizou

Sâmia Guedes.

Essa iniciativa foi selecionada pelo Cosems/PA (Conselho de Secretarias Municipais de Saúde do Pará), que promove a mostra no estado. O objetivo principal é estimular o compartilhamento de experiências bem-sucedidas na gestão local do SUS e promover reflexões sobre melhorias na saúde pública.

Castanhal concorrerá ao prêmio de Melhor Experiência SUS no Pará, junto com outros 25 trabalhos se-

leccionados na Mostra SUS. Ao todo, 26 experiências de diferentes municípios paraenses foram escolhidas para representar o estado na com-



Sâmia Guedes é uma das autoras do projeto selecionado à mostra nacional Aqui tem SUS

'AQUI TEM SUS'

CUIDADO DOMICILIAR será destaque em mostra nacional

SAÚDE - Equipe do programa Melhor em Casa tem ação selecionada como boa prática para evento nacional do SUS

“Total agradecimento à equipe do Melhor em Casa, que mesmo pequena vê nos desafios oportunidade”

petição nacional.

SOBRE A MOSTRA BRASIL AQUI TEM SUS

A Mostra Brasil Aqui Tem SUS é um evento anual promovido pelo Conasems (Conselho Nacional de Secretarias Municipais de Saúde). Seu objetivo é divulgar e compartilhar experiências inovadoras e bem-sucedidas em saúde pública, incentivando a troca de conhecimentos e a inovação no SUS.

CASTANHAL NA DISPUTA PELO RECONHECIMENTO

Na 5ª edição da Mostra “Pará aqui tem SUS”, Castanhal participou com cinco experiências, incluindo a de Cuidados Paliativos, que agora representa o município na mostra nacional. As outras experiências apresentadas foram:

- Vivências em um grupo de Artes no CAPS 3 como ferramenta para o cuidado em Saúde Mental (CAPS)
- Transformar o Futuro: Potencializando a Coleta de Leite Humano por Meio da Intersetorialidade (Atenção Primária à Saúde)
- Café compartilhado no CE-APA: Acolhimento, cuidado e informação (Centro de Atenção Psicossocial - CEAPA)
- Cuidando de quem cuida: ofertando atendimento psicológico aos profissionais de saúde de Castanhal (Atenção Primária à Saúde)

VERÃO

PATRÍCIA BAÍA
DE CASTANHAL

O verão. Conhecido pelos paraenses como o tão esperado “mês de julho” ou simplesmente o “mês das férias escolares”, esse período é sinônimo de descanso, alegria e muita diversão. É tempo de reunir a família e os amigos, colocar o pé na estrada e aproveitar tudo o que o verão amazônico tem a oferecer: praias de água doce e salgada, sol intenso, piscinas refrescantes, igarapés e todas as delícias típicas da estação mais amada do ano.

Mas, junto com toda essa diversão, vem também um alerta importante - especialmente quando se fala em cuidados com a beleza. Durante as férias de julho, os cabelos ficam mais expostos a diversas agressões do verão: sol forte, vento, sal, cloro e até o uso excessivo de pranchas e secadores. Esses fatores podem causar ressecamento, perda de brilho, pontas duplas e até a quebra dos fios.

Por isso, é fundamental preparar os cabelos para esse momento e incluir na rotina alguns cuidados extras: hidratação frequente, uso de produtos com proteção UV, chapéus ou bonés em exposições prolongadas ao sol e, sempre que possível, evitar o excesso de químicas ou ferramentas de calor.

O cabeleireiro Tiago Marques, dá algumas dicas preciosas para quem quer curtir o verão com cabelos saudáveis, bonitos e cheios de vida, prontos para brilhar junto com o sol de julho.

CABELO É PARA BRILHAR, NÃO para ficar ressecado por sol, vento, água, cloro e sal

CUIDADOS - Cabeleireiro recomenda hidratação permanente e uso de produtos com proteção contra UV



Tiago
Marques
recomenda
um corte
de limpeza
das pontas
para evitar
ressecamento

PATRÍCIA BAÍA

“Montar um cronograma é muito importante para manter a saúde dos fios em qualquer momento”

“Montar um cronograma sempre é importante para manter a saúde dos fios em qualquer momento, mas especificamente para o verão, o ideal é apostar nas linhas de nutrição, para evitar o ressecamento”, observou.

E o famoso corte das pontinhas, que nem todas as pessoas gostam de fazer, é ideal para manter a saúde capilar.

“O ideal é fazer esse corte de limpeza das pontas a cada três meses no máximo, isso ajuda também tirar o ressecado e manter o cabelo mais saudável”, disse Tiago Marques.

E por fim, as químicas como mechas loiras, selagens e botox devem ser feitas agora, antes da chegada do verão. Com o explica o cabeleireiro.

“Sim, esse é o melhor momento para fazer a mudança químicas, até maio ainda dá para fazer o retoque das químicas como, mechas, loiros, iluminados, colorações e até as selagens ou botox e afins”, finalizou.

“A melhor dica sempre vai ser usar bastante óleo com proteção UV que é um produto que possui ingredientes que bloqueiam ou absorvem os raios ultravioleta (UV) do

sol, protegendo os cabelos contra seus efeitos nocivos”, explicou o profissional.

Um cronograma capilar, que é como um “calendário” que organiza os tratamentos,

definindo quando e como aplicar cada etapa para obter melhores resultados, é outra maneira de preparar as madeixas para as possíveis agressões do verão.



Você tem certeza que está alimentando seu pet corretamente?

“Você deve aproveitar a hora da alimentação para treinar”

Aração foi uma invenção revolucionária para os criadores de cães. Apesar de não ter a mesma textura apetitosa e cheirosa de uma alimentação natural, a ração tem todos os nutrientes necessários para a vida do cachorro.

A alimentação é um momento fundamental na rotina de seu pet. Não somente pela parte nutricional, mas pelo momento prazeroso que esse momento trás.

Um ponto fundamental que se deve pensar é: seu cachorro tem um relacionamento com a vasilha ou com você? Muitos cães mordem seus donos por tentar se aproximar da vasilha de comida. Em alguns casos, isso quer dizer que quem tem o relacionamento e sacia a fome do pet é a vasilha, o dono só serve para abastecer essa vasilha.

Você ser o principal recurso da vida do cachorro sem causar ansiedade por separação poderá deixar o seu relacionamento menos problemático.

Existem outras coisas necessárias que devem ser avaliadas, um deles é sim a quantidade servida nos horários da alimentação. Algumas pessoas deixam à vontade a vasilha de ração cheia e o pet come a hora que deseja

e o quanto deseja. Essa rotina trás alguns problemas básicos, como o valor da comida. Muitos cães tem sérios problemas para comer porque ele simplesmente não liga para comer. Um exemplo super legal que acho interessante usar é, imagina que sua geladeira e dispensa de comida tem horário para ser trancada. Que só existe autorização para comer em determinados horários, um comportamento natural de todas as pessoas

seria de comer o máximo possível para aproveitar o momento ou ficar com fome até a próxima refeição. Esse mesmo comportamento acontece com o pet. Se ele tiver um horário certo para comer ou ele perde a comida, ele passará a valorizar aquele momento. O mais legal de ter a hora da refeição valorizada é que isso traz um prazer para o pet. Outra coisa que tira o valor da comida é a quantidade servida. Atrás de todo saco de ra-

ção, tem uma tabela sugerindo a quantidade ideal por dia. Caso seu cachorro coma duas vezes ao dia, essa quantidade deve ser dividida por 2.

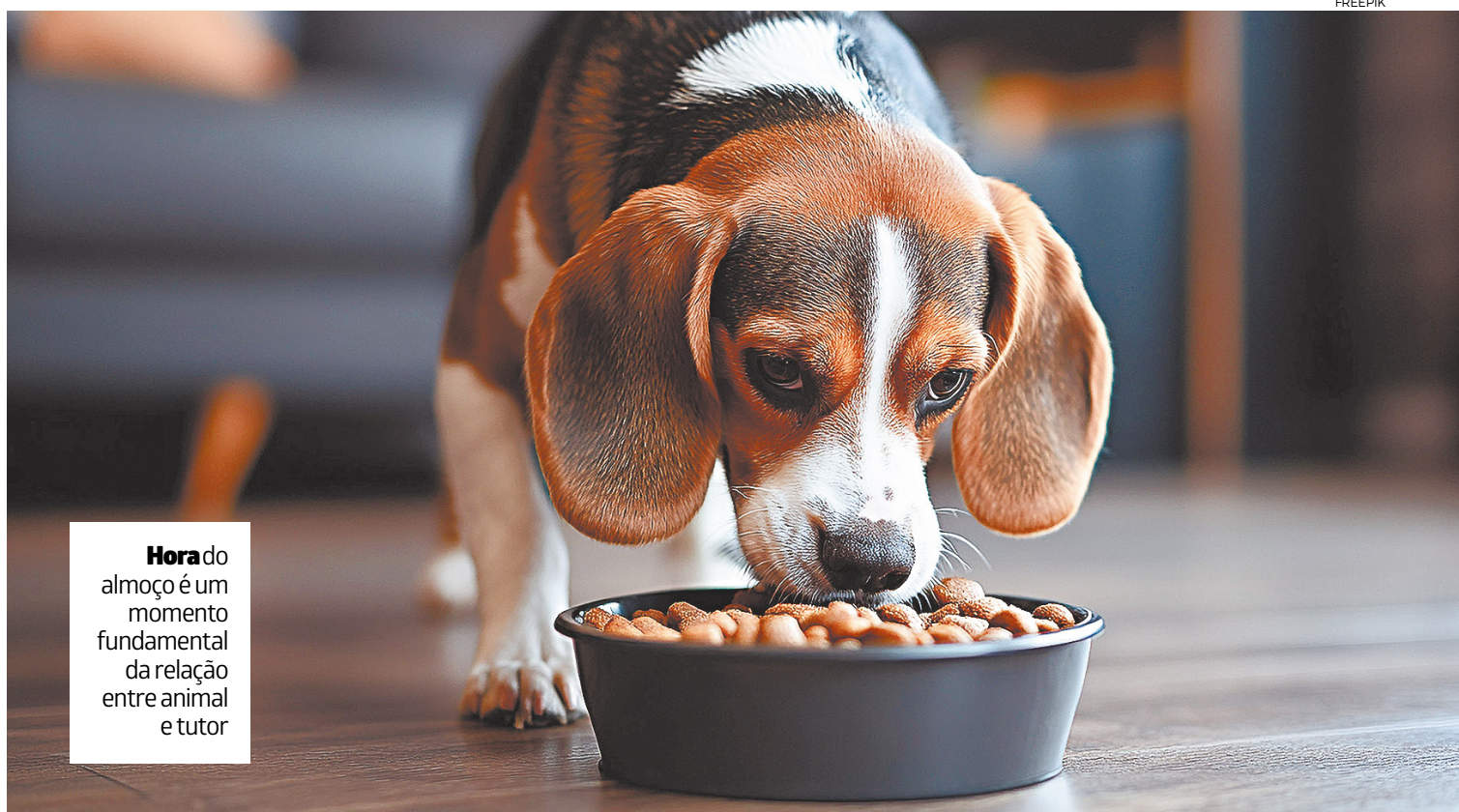
O EXCESSO FARÁ O CACHORRO TER MENOS VALOR PELO ALIMENTO

O uso de petiscos ao longo do dia para enriquecimento ambiental e treino deve ser observado também. Isso porque influencia diretamente

na quantidade de alimento diário. Se seu cachorro aprende a valorizar a ração, você deve aproveitar a hora da alimentação para treinar.

Como disse acima, a hora da comida é um momento fundamental na vida de um cachorro e que pode fortalecer muito seu vínculo com seu pet. Espero que tenha gostado e até a próxima

André lossner



FREEPIK

APICULTURA

PATRÍCIA BAÍA
DE CASTANHAL

Uma iniciativa inovadora e sustentável está ganhando força em Castanhal, com o objetivo de transformar o município no maior produtor de mel do Estado do Pará. O projeto, idealizado pelo prefeito Hélio Leite, envolve a parceria entre a Prefeitura de Castanhal, a Secretaria de Agricultura, o Instituto Federal do Pará (IFPA) e a Associação dos Apicultores de Castanhal, por meio de um Termo de Cooperação Técnica assinado recentemente.

A origem dos materiais utilizados na iniciativa remonta a uma ação da Polícia Rodoviária Federal (PRF), que apreendeu uma carga de madeira. Essa madeira foi entregue como fiel depositária à Secretaria Municipal do Meio Ambiente (Semma), que posteriormente utilizou o material para fabricar e doar 1.500 caixilhos destinados à confecção de caixas de abelhas. Essas caixas serão doadas aos produtores de mel do município e posteriormente aos trabalhadores da agricultura familiar, fortalecendo a cadeia produtiva do mel na região.

Inicialmente, estão previstas a doação de mais de 500 caixas de abelhas, com a possibilidade de ampliação conforme a procura de novos apicultores interessados em participar do projeto. A iniciativa busca não apenas aumentar a produção de mel, mas também melhorar a qualidade do produto, promovendo o desenvolvimento sustentável

da atividade na cidade.

Segundo o secretário de Agricultura, Francisco Carlos, o acordo reforça o compromisso das instituições envolvidas com a geração de renda, inclusão produtiva e valorização da agricultura familiar em Castanhal. “Nosso objetivo é fortalecer a cadeia produtiva do mel,

promovendo o desenvolvi-

mento econômico e social do município, além de incentivar a sustentabilidade e a valorização dos pequenos produtores”, afirmou.

O projeto também contempla ações de capacitação técnica e o uso de recursos locais para potencializar os resultados, contribuindo para a geração de emprego

e renda na região. Com essa parceria, Castanhal dá passos importantes rumo à consolidação de uma cadeia produtiva de mel forte e sustentável, colocando o município em destaque no cenário estadual e potencialmente nacional na produção de um produto de alta qualidade e valor agregado.

CAIXAS DE ABELHAS AJUDAM a aumentar a produção de mel em Castanhal

DOAÇÃO - Prefeitura ajuda o esforço dos apicultores de transformar o município no maior produtor do Estado



Apicultores de Castanhal poderão organizar melhor as colônias nas caixas de madeira doadas pela Prefeitura

**Parceria
garante a Castanhal
a consolidação
de uma cadeia
produtiva
consistente
de mel**



Patrícia Caetano

@patyccaetano patymops@gmail.com

INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Se reconstrua em vez de parar

Você já sentiu vontade de simplesmente parar? Parar de tentar, de levantar, de insistir? Há dias em que o peso da vida parece maior que a nossa vontade de continuar. O “dar conta” se esvai, e o cansaço se transforma em linguagem do corpo e da alma. Nessas horas, a tentação de desistir, sumir e silenciar parece mais forte que qualquer esperança. Mas e se, em vez de parar, você decidisse se reconstruir?

Não falo de uma reconstrução fácil, do tipo “acredite e tudo melhora”. Falo de uma reconstrução real, com tropeços, lágrimas e coragem. Uma reconstrução que nasce no fundo do poço, mas que, aos poucos, cria raízes onde antes havia apenas escuridão.

Parar parece ser a única saída quando tudo se desfaz um luto, uma demissão, um fim inesperado. A paralisção se instala como forma de sobrevivência. Mas parar por completo é diferente de fazer pausas. Parar pode roubar de você a chance de florescer. E talvez hoje você não precise de frases prontas, mas sim de um lembrete humano: você pode cair mil vezes, mas enquanto houver vida, há possibilidade de reconstrução. Reconstruir-se não é voltar a ser quem você era. É dar à vida uma nova versão de si mesmo, mais verdadeira, mais sábia. É criar uma

Reconstrução
real é composta
de tropeços,
lágrimas e
coragem para
seguir em frente



FREEDK

**“Se tudo parece
sem chão agora,
lembre-se:
silenciar pode ser
necessário, mas
não se abandone”**

também é reconstruir.

E se nada disso parecer suficiente, apenas respire e diga: “Eu vou passar por isso. Um passo de cada vez.” Você pode não ver agora, mas sua história vai inspirar alguém. Sua força silenciosa pode acender a esperança em outro coração. Sua reconstrução pode ser o começo de outras. Então, por favor, não pare. Se reconstrua. Mesmo com medo. Mesmo devagar. Você merece uma nova versão de si. Um amanhã mais leve. Uma vida em que você não apenas sobreviva mas floresça. Porque, no fim, o milagre não é nunca cair. É sempre levantar, com uma história mais forte para contar. Se reconstrua. Mesmo devagar. Mesmo com medo. Mesmo chorando. Você é digno de um recomeço. Há vida, beleza e força em cada pedaço seu que decide continuar.

nova versão de si mesmo, com o que sobrou e também com o que nasceu da dor. A reconstrução verdadeira é feita em silêncio, com passos pequenos, no meio da bagunça emocional. Começa quando você escolhe se alimentar melhor, quando toma um banho chorando, mas vai mesmo assim. Quando escolhe continuar, mesmo sem certezas. Isso exige humildade para aceitar que nem tudo será como antes e coragem para acreditar que o novo pode ser ainda melhor. A reconstrução começa nos detalhes: levantar mesmo sem vontade,

preparar uma refeição por carinho próprio, dizer “não” por respeito a si. Cada gesto conta. Cada pequeno passo é resistência.

Conheci uma mulher que, após um divórcio e a perda do emprego, passou meses calada. Um dia, olhando para o espelho, disse: “Vou me dar uma nova chance”. Começou vendendo bolos de pote. Hoje tem um ateliê de doces, sustenta os filhos e vive com orgulho. E quantas outras histórias você conhece e se você for analisar sua vida, quantas histórias você também tem. Você também pode.

O caminho é para dentro. A maior reconstrução acontece dentro. Quando trocamos julgamento por compaixão. Quando aceitamos: “Estou em obra”. E obras fazem bagunça, levantam poeira, mas geram beleza. Se tudo parecer sem chão agora, lembre-se: silenciar pode ser necessário, mas não se abandone. Dê a si mesmo a chance de renascer. Não sabe por onde recomeçar? Tente o básico. Organize uma pequena parte do seu dia, lembre-se de coisas dos quais é grato, faça um plano simples de autocuidado, procure ajuda falar

Patrícia Caetano
Administradora,
Pedagoga e Coach

ALERTA

DA REDAÇÃO

Em um esforço contínuo para garantir a segurança da população, a Equatorial Pará reforça o alerta sobre os perigos iminentes associados às subestações de energia elétrica. A distribuidora enfatiza que essas instalações de alta tensão são áreas de acesso restrito a profissionais autorizados e que a invasão ou proximidade indevida representa um risco extremo de acidentes graves, incluindo choques elétricos fatais. A empresa reitera que as subestações não são, em hipótese alguma, locais para brincadeiras ou passagem.

O QUE É UMA SUBESTAÇÃO?

Muitas pessoas passam por subestações diariamente sem compreender sua função. A instalação é crucial no sistema de fornecimento de eletricidade, uma vez que a sua função principal é transformar os níveis de tensão da energia: ela pode elevar a tensão para transmissão por longas distâncias ou, mais comumente nas áreas urbanas, rebaixar a alta tensão que chega das linhas de transmissão para níveis mais seguros e adequados à distribuição para residências, comércios e indústrias.

A finalidade é garantir que a eletricidade chegue aos consumidores na voltagem correta, controlando o fluxo de energia e protegendo o sistema contra sobrecargas e curtos-circuitos. Dentro delas, operam equipamentos como transformadores, disjuntores e chaves seccionadoras,

SUBESTAÇÕES DE ENERGIA SÃO áreas restritas que oferecem riscos graves à vida

CHOQUES - Concessionária adverte que esses espaços operam com energia elétrica em alta tensão



ASCOM EQUATORIAL

Subestações garantem que os consumidores recebam a energia na voltagem correta

todos lidando com milhares de volts.

A Equatorial Pará, responsável pela distribuição de energia no estado, reitera que a segurança é prioridade máxima e que o acesso a essas áreas é controlado por um motivo claro: proteger vidas, de acordo com Elton Lucena, executivo de segurança da distribuidora.

Acesso controlado às subestações de energia visa a proteger vidas de acidentes graves ou fatais

“O acesso às subestações

e a quaisquer instalações do sistema elétrico é rigorosamente restrito a profissionais treinados, identificados e autorizados pela distribuidora. Nenhuma pessoa, seja adulta ou criança, deve ultrapassar os limites de segurança, como muros e cercas. Essas barreiras existem justamente para proteger a população dos perigos da alta tensão”,

pontuou ele.

Os perigos de uma invasão, mesmo que breve, são altos. Alberto Amorim, executivo de manutenção em alta tensão da Equatorial Pará, detalha as consequências de um acesso indevido.

“Os riscos que os acessos indevidos a este espaço são imediatos e severos. Estamos falando de choque elétrico de altíssima voltagem, que pode causar queimaduras graves de segundo e terceiro grau, levando a amputações, parada cardiorrespiratória e, muito frequentemente, à morte instantânea. É importante frisar que nem é preciso tocar nos equipamentos; a simples proximidade pode gerar um arco elétrico, uma descarga potente e fatal”, comentou.

A Equatorial Pará reforça para que pais, responsáveis e toda a comunidade reforcem a orientação, especialmente às crianças, sobre os perigos de brincar próximo a instalações elétricas e jamais, sob hipótese alguma, tentar recuperar pipas, bolas ou quaisquer outros objetos que caíam dentro de subestações ou fiquem presos na rede elétrica. Em situações como essa, a única atitude segura é contatar imediatamente a distribuidora de energia


Weber Almeida

@weberalmeida

SAÚDE

Exercício turбина seu cérebro e melhora a produtividade no dia a dia

“Menos cafeína e mais movimento. Seu corpo muda com o treino. Sua mente também”.

Quando falamos de exercício físico, a maioria das pessoas pensa logo em emagrecer, ganhar músculo ou melhorar a saúde do coração. Mas a ciência já deixou claro: se você quer mais concentração, memória afiada e produtividade no dia a dia, precisa olhar para a atividade física como um “remédio” para o cérebro.

Isso porque, ao se exercitar, seu corpo libera substâncias como o BDNF (Fator Neurotrófico Derivado do Cérebro), que estimula a criação de novas conexões entre os neurônios. Em outras palavras: você literalmente “treina” seu cérebro para aprender melhor, raciocinar mais rápido e ser mais criativo.

E não precisa ser atleta para ter esses benefícios. Estudos mostram que treinos simples, de 20 a 30 minutos, já são suficientes para melhorar o foco e a capacidade de resolver problemas. Exercícios de força, como a musculação, também têm impacto positivo, ajudando na regulação hormonal e reduzindo sintomas de ansiedade e estresse.

Outro ponto interessante é que algumas modalidades, como o treino funcional ou circuitos de alta intensidade (HIIT), exigem que o cérebro coordene movimentos com-

FREEPIK



Treinos
simples são
suficientes
para
melhorar
o foco e a
capacidade
de resolver
problemas

plexos, melhorando a agilidade mental. Isso é especialmente importante para quem trabalha sob pressão ou passa muitas horas em frente ao computador.

Além disso, manter uma rotina ativa reduz significativamente o risco de doenças

neurodegenerativas, como Alzheimer e Parkinson. O exercício atua como um escudo protetor para o cérebro ao longo dos anos.

No dia a dia, quem treina com regularidade percebe benefícios simples, mas poderosos: mais disposição ao

acordar, menos esquecimentos, maior clareza para tomar decisões e um humor mais equilibrado. Tudo isso sem precisar de fórmulas milagrosas ou remédios caros.

Portanto, se você sente que anda distraído, com dificuldade de focar ou esgotado

mentalmente, talvez o que esteja faltando seja menos cafeína e mais movimento. Seu corpo muda com o treino. Sua mente também.

Weber Almeida
Educador físico

EXPECTATIVAS

PATRÍCIA BAÍA
DE CASTANHAL

JUNHO É O MÊS DAS VENDAS

no comércio do município polo da região nordeste

LOJISTAS - Festas juninas e o Dia dos Namorados estimulam os comerciantes a aguardar o mês com ansiedade

O mês de junho é um dos mais esperados por empresários e empreendedores. O sexto mês do ano é sempre o de grandes expectativas de vendas no comércio de Castanhal. O Dia dos Namorados e as festas de São João sempre aquecem o varejo, no município polo da região nordeste do estado.

De acordo com os empreendedores, nos quatro primeiros meses do ano as vendas no comércio tendem a diminuir bastante e só tomam impulso no mês de maio com a primeira grande data comemorativa que é o Dia das Mães e segue em crescimento com a procura de presentes para o Dia dos Namorados, comemorado no dia 12 de junho, e pelas roupas e acessórios usados nas festas da quadra junina.

“Ainda não conseguimos sentir um grande aquecimento em vendas em 2025. Praticamente as minhas boas vendas foram somente para o Dia das Mães, que é sempre certeza de lucro. E logo depois desse período a nossa expectativa é o mês de junho com as vendas para as festas juninas e os presentes para o Dia dos Namorados. Então junho está sendo bastante aguardado”, explicou Joelson Lima, empresário do ramo de roupas e acessórios.

Os empresários também contam com a vinda de clientes de outros municípios. Castanhal é considerado o polo comercial da região nordeste do estado



Camelôs também estão com seus mostruários coloridos e sortidos para atrair a clientela

ESTRATÉGIAS DE VENDAS

A empresária Edza Barros usa a estratégia da pré-venda para atrair os clientes para as compras. Ela conta que o mês de junho é o terceiro melhor do ano para as vendas, pois só fica atrás do Natal e Dia das Mães.

“Este ano antecipei minhas compras para começar a pré-venda que iniciei no meio do mês de maio, pois o

“O mês junino para mim é o terceiro melhor do ano e a gente sempre aposta em dias melhores”

mês junino sempre aquece o comércio local e essa é uma estratégia para já começar

a atrair nossos clientes. Depois do Dia das Mães que é em maio, o mês junino para mim é o terceiro melhor do ano e a gente sempre aposta em dias melhores, porém não vivemos um bom momento econômico em nosso País. Minha expectativa é vender 20% a mais que em 2024”, explicou Edza.

A empresária também se utiliza de suas redes sociais para garantir as vendas. Ela

mesma faz grande parte do provador, que é uma estratégia de marketing digital, onde Edza promove produtos de uma loja, por meio de vídeos e fotos nos quais demonstra como a roupa ou acessório veste e se adapta ao corpo. Essa estratégia visa a aumentar o engajamento e as vendas.

DECORAÇÃO

As lojas do centro do município e dos bairros periféricos já estão com as vitrines e prateleiras tomadas por produtos, roupas e acessórios que remetam as festas de São João. O colorido das peças em xadrez, floral e os tradicionais chapéus de palha já estão por todo lado.

As tradicionais barracas de camelô também investem no tema junino. A banca do Seu Bibi, já está preparada para as vendas.

Elsa Souza já saiu as compras em busca de acessórios como enfeites e chapéus para compor os looks das festas juninas da escola de suas filhas e das festinhas de família.

“Eu sempre me antecipo e seu que encontro tudo nas bancas de camelô. Já os tecidos para fazer as roupas eu prefiro ir me Belém”, comentou a nutricionista.



Berna Lameira

atendimento@acicmaisvoce.com.br

ACIC

“Saúde mental no meio empresarial”

É muito comum vermos colegas empresários se perderem na rotina diária e esquecer de cuidar da saúde, incluindo a saúde mental, que é tão importante quanto a saúde física. Neste artigo, gostaria de compartilhar atitudes simples que podem fazer a diferença para a nossa saúde mental.

Não sou psicóloga, mas me interessei muito pelo tema da saúde mental e aplico em minha vida o que estudo.

Colega empresário, somos líderes... mesmo que ‘apenas’ no âmbito do nosso CNPJ. Por isso, é de suma importância colocar a nossa saúde em primeiro lugar. Não é egoísmo, mas uma necessidade. Quando estamos bem, somos mais produtivos, mais criativos e mais capazes de lidar com os desafios do dia a dia. E somos espelhos para nossa equipe!

Segundo pesquisa realizada pela Organização Mundial da Saúde (OMS), cerca de 15% dos trabalhadores em todo o mundo sofrem de depressão ou ansiedade. No Brasil, uma pesquisa realizada pelo Sebrae revelou que 12% dos empresários brasileiros sofrem de depressão.

As causas mais comuns de depressão entre empresários são o estresse e a pressão para alcançar metas e resultados; falta de controle sobre os negócios e a incerteza; o isolamento e a solidão,

especialmente aqueles que trabalham por longas horas; e o perfeccionismo e a auto-exigência.

Infelizmente, também ainda existe a crença de que admitir que precisa de ajuda é sinônimo de fraqueza. No entanto, é importante lembrar que pedir ajuda é um sinal sim de força e inteligência. Quem prioriza sua saúde mental e observa os sinais de perigo está mais preparado para lidar com os desafios e alcançar o sucesso.

“Quando estamos bem, somos mais produtivos, mais criativos e mais capazes de lidar com os desafios”

Quero compartilhar algumas dicas simples para incluir em seu dia a dia:

● Alimentação saudável:

Inclua alimentos ricos em nutrientes, como frutas, legumes, nozes e sementes. Evite alimentos processados e ricos em açúcar.

● Prática de exercícios físicos: Encontre um exercício que você goste e faça-o regularmente.

● Meditação e mindfulness: Práticas que podem ajudar a reduzir o estresse e melhorar a concentração

● Conexão com a natureza: Reserve tempo para estar ao ar livre e aproveitar a natureza.

● Sono de qualidade: Certifique-se de dormir o suficiente e ter um sono de qualidade.

Colega, nossa saúde mental é fundamental para o sucesso dos nossos negócios. Ao incluir atitudes simples em seu dia a dia e superar o estigma de pedir ajuda, você pode melhorar sua saúde mental e ser mais produtivo e criativo. Busque ajuda profissional, se precisar!

Berna Lameira

WAYHOMESTUDIO - FREEPIK

Saúde
mental deve
ser uma
prioridade
para quem
lidera os
negócios

RAY FIGLIUZZI

NAMORADA DE BELO

perde paciência com os 'contrários'

NAVALHA - Empresária e influenciadora não tem deixado barato as provocações dos que reagem ao seu relacionamento

Anamorada de Belo, Rayane Figliuzzi, não costuma responder as diversas mensagens que recebe de críticas ao relacionamento com o cantor, mas parece que a moça não tem tido mais paciência para o tanto de gente dando opiniões. Ray tem dado respostas afiadas para seguidoras que insistem em falar do namoro e continuam torcendo pela volta de Belo e Gracyanne, que, inclusive, afirmou recentemente que gostaria de reatar com o ex.

A empresária publicou um vídeo refletindo sobre felicidade, paz e problemas da vida, e logo começaram a surgir pessoas comentando sobre o namoro com o cantor. Uma mulher fez questão de dizer que Belo e Gracyanne vão voltar e que Rayane está “pegando carona na história dos outros”. A moça, mostrando pouca paciência, respondeu: “Melhore, amiga”.

A namorada de Belo ainda respondeu outros comentários de seguidores questionando se ela e o cantor ainda estão juntos: “Sim, amor. Tá tudo bem”.

Essa não é a primeira vez que ela dá resposta afiada para quem insiste em falar do namoro com Belo. Depois de Gracyanne Barbosa curtir um comentário polêmico de um jornalista sobre o passado de Rayane Figliuzzi, a influenciadora reagiu às comparações com a ex de Belo. Ray, como é conhecida, fez uma publicação com vários momentos do mês de abril, inclusive com o cantor, e recebeu ataques de quem

não aceita a relação e ainda é fã do casal “Tudão”.

Em um deles, um seguidor argumentou que Belo não posta nada nas redes sociais com ela. Aliás, esse tem sido um comentário frequente nas publicações da moça. Os fãs do artista estão sempre questionando o porquê de somente Ray compartilhar momentos do casal, e ele nunca fazer o mesmo. A empresária não perdeu tempo e logo res-

pondeu: “Ele é cantor, não influenciador!”.

Desde que os rumores de relacionamento começaram

“Cheio de mulheres frustradas vindo no post da moça falar de ex, poupem-se!”



Ray Figliuzzi é o primeiro relacionamento público de Belo após separar-se de Gracyanne

morada de Belo acontecem logo após uma polêmica envolvendo a ex-BBB. Apesar de dizer que não ficou nada incomodada com o novo namoro de Belo, Gracyanne Barbosa parece não ser tão fã assim da namorada do cantor. Fora do “BBB 25”, a musa fitness reagiu a um comentário polêmico de um jornalista sobre o passado de Rayane Figliuzzi, nova eleita do pagodeiro.

No Instagram, Gracy curtiu a publicação de uma página que repercutiu a fala do profissional que lembrava o passado de Ray, acusada de aplicar golpes em idosos. Para quem não lembra, o nome da moça já foi parar em páginas policiais quando foi presa em 2022, acusada de estelionato e de integrar uma quadrilha de clonagem de cartões de crédito.

A ex-sister não descarta um possível volta com Belo, com quem esteve casada por 16 anos. Dentro do “BBB 25”, Gracyanne falou por diversas vezes do seu amor pelo cantor e no aniversário dele, na última terça-feira, 22, fez uma declaração de amor:

“Hoje é o aniversário de uma pessoa com quem dividi quase metade da minha vida. Foi amor. Foi real. Foi intenso. Foi verdadeiro. Independente dos caminhos que a vida tomou, desejo a ele um novo ciclo de luz, paz, sabedoria e proteção. Que Deus continue guiando seus passos e afastando tudo aquilo que não é verdadeiro. O tempo pode passar, mas o carinho e a gratidão permanecem. Feliz aniversário, Belo.”

a circular, a nova namorada de Belo está sempre sendo comparada com Gracyanne, e também reagiu ao comentário de uma seguidora que afirmou que ela seria uma Gra 2.0: “Tu acha, minha irmã?”. Ironia?

Em outro momento, Rayanne apenas curtiu um comentário que dizia: “Cheio de mulheres frustradas vindo no post da moça falar de ex, poupem-se!”.

As reações da nova na-

Cultura

Castanhal OLIBERAL

IRMÃS

Elis e Maitê escrevem para compartilhar o amor aos livros

ESCRITORAS - Estimuladas pelos pais, elas já têm cinco obras publicadas, uma delas assinadas pelas duas

PATRÍCIA BAÍA
DE CASTANHAL

Elis e Maitê Nunes tecem sonhos com palavras e cores, transformando a infância em um universo mágico de criatividade e esperança. Com apenas 12 e 10 anos, elas já carregam no peito o brilho de quem acredita que a literatura é uma ponte que conecta corações e mundos

Desde os primeiros dias de suas vidas, Elis e Maitê foram embaladas por histórias contadas pelos pais, a professora de Letras da UFPA, Larissa Borges, e o médico Rafael Nunes, que acendiam nelas uma chama de curiosidade e magia.

“O amor pela leitura vem desde cedo, pois as duas adoravam ouvir histórias contadas pelos seus pais antes de dormir. Cada noite, elas esco-

**“O amor pela
leitura vem desde
cedo, pois as duas
adoravam ouvir
histórias contadas
pelos pais”**

lhiam na estante do quarto o livro que queriam ler e se mostravam muito curiosas com o enredo. Às vezes, não contávamos o final das histórias para gerar curiosidade e elas mesmas sugeriam seus próprios desfechos. À medida que foram crescendo, desenvolveram o amor pela literatura”, disse a mãe.

Quando ainda eram pequenas, começaram a dar vida às suas primeiras histórias, como pequenos tesouros escondidos em livrinhos feitos a mão. Assim nasceu a jornada dessas irmãs na lite-



Elis e Maitê mostram as publicações de autoria das irmãs, que cultivam o amor à literatura desde muito cedo

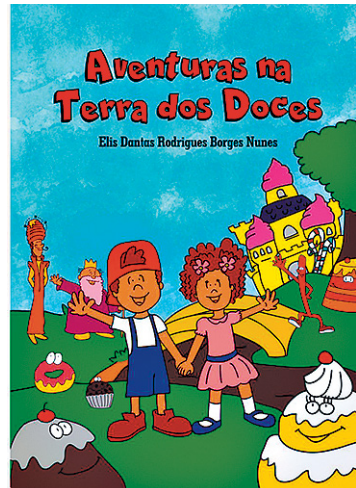


ratura.

Elis, aos seis anos, escreveu “Aventuras na Terra dos Doces”, uma história doce e encantadora sobre irmãos que atravessam portais mágicos para um mundo feito de guloseimas, onde o feitiço do Mago Melvado ameaça transformar tudo em amargura. Uma narrativa que nasceu do amor pelos doces, uma homenagem a Maitê, que desde pequena é apaixonada por eles.

Rihanna lança tema para filme dos Smurfs

Página 27



Obras assinadas pelas irmãs Nunes



Elis e Maitê ainda no início das carreiras

Maitê, com seu olhar de sereia, criou seu primeiro livro durante um passeio de barco, narrando histórias de sereias e mares encantados. Sua imaginação flutuava livre, e a história que nasceu naquele dia se transformou na sua primeira obra, uma ponte de ternura e criatividade entre as irmãs.

TEMAS QUE TOCAM O CORAÇÃO E DESPERTAM REFLEXÕES

Seus livros abordam temas que fazem o coração pulsar mais forte: as profissões do futuro, o uso das telas na infância, a importância da empatia e do amor ao próximo. Como na história de Ane, que sonha com várias carreiras e, ao crescer, encontra seu próprio caminho.

Recentemente, lançaram novas obras que falam ao mundo de hoje: "A criança presa no mundo das telas", de Elis, que revela a luta de Luca contra a dependência

tecnológica, e "A criança que fazia muitos atos de amor", de Maitê, que inspira gestos de bondade e solidariedade.

"O livro "A criança que fazia muitos atos de amor" conta a história de Laura, uma criança muito empática que faz muitos 'atos de amor', que são atos de bondade feitos para o próximo na escola, na família, na vizinhança etc. O nome da personagem principal leva o nome da bisavó da Maitê, "a minha vó que se chamava Laura Rodrigues. Foi a mãe de uma grande família castanhalense", disse a mãe das escritoras.

Algumas de suas obras já estão disponíveis em versões bilíngues e ebooks, como sementes de esperança que germinam em terras distantes, levando a magia de suas palavras a novos leitores.

As escritoras nasceram em Belém, mas são castanhalenses de coração. O município é sempre o local escolhido para o lançamento das obras.

OBRAS PUBLICADAS

- Aventuras na Terra dos Doces (Elis Nunes)
- A sereia Lúria no fundo do mar (Maitê e Elis Nunes)
- A criança que queria todas as profissões / The child who wanted to be everything (Elis Nunes)

- A criança que fazia muitos atos de amor (Maitê Nunes)
- A criança presa no mundo das telas / The child trapped in the screens (Elis Nunes)

Rede social:
@elismaiteescritoras



Elis, Maitê e os pais: histórias antes de dormir despertaram escritoras

PATRÍCIA BAÍA
DE CASTANHAL

Os apaixonados pelas festas juninas já podem sentir a empolgação no ar. Os ensaios das quadrilhas de São João estão a todo vapor nesta reta final, e os brincantes já contam os minutos para a tão esperada primeira apresentação do ano. Entre elas, destaque especial para a tradicional e querida quadrilha Flor de Mandacaru, que iniciou sua preparação em janeiro e já tem data marcada para estreiar: dia 6 de junho, em Castanhal.

Este ano, a Flor de Mandacaru traz um tema que promete emocionar o público: "O sertão sou eu". A inspiração vem da obra literária do escritor baiano Mailson Ramos, que tem o sertão como sua principal fonte de inspiração, trazendo uma narrativa que

celebra a cultura, a beleza e as histórias do sertão brasileiro.

A quadrilha conta com uma equipe dedicada de 40 brincantes, que ensaiam com entusiasmo e dedicação. Além disso, há uma equipe de dez profissionais de criação responsáveis por desenvolver os figurinos, coreografias e toda a parte artística, além de 15 equipes de produção que cuidam dos detalhes logísticos e de organização.

Para colocar a Flor de Mandacaru nas apresentações juninas de Castanhal e região, o investimento total ficou em mais de 70 mil reais. Como explica Adivaldo Lameira, um dos coordenadores do grupo.

"O projeto teve um orçamento de cerca de 75 mil reais, incluindo pagamento de profissionais, confecção dos trajes, adereços e componentes cênicos. É um trabalho



FOTOS PATRÍCIA BAÍA

Flor do Mandacaru estreia na quadra junina de Castanhal em 6 de junho

QUADRILHA JUNINA

FLOR DO MANDACARU

investiu R\$ 75 mil no projeto 2025

TEMA - "O Sertão Sou Eu" é inspirado na obra literária do escritor baiano Mailson Ramos e traz 40 brincantes à cena

Orçamento de cerca de 75 mil reais incluiu pagamento de profissionais, confecção dos trajes, adereços e componentes cênicos

Mandacaru nasceu do desejo de ampliar as opções de quadrilhas no município de Castanhal.

Mayara conta que percebeu que, na cidade, já existia uma grande quadrilha tradicional que representava Castanhal em festivais tanto dentro quanto fora do município: a Raízes do Sol. Mas ela sentiu a necessidade de criar uma nova opção para fortalecer ainda mais a cultura local.

"Percebi que aqui em Castanhal e na região tinha muita gente que ama quadrilha e quer fazer parte dessa tradição. Então, criamos a Flor de Mandacaru para oferecer mais uma oportunidade de

vivenciar essa cultura tão rica. Desde 2017, estamos vivendo esse sonho e levando alegria e tradição às festas juninas", contou Mayara com orgulho.

A trajetória da quadrilha é marcada pelo amor à cultura popular, pelo esforço coletivo e pelo desejo de manter viva a tradição do São João, que une famílias, amigos e comunidades em celebrações repletas de dança, música e cores.

Seja na estreia ou nos ensaios, a expectativa é grande para que a Flor de Mandacaru encante o público de Castanhal e região, reafirmando a força e a beleza das festas juninas da região nordeste do estado.



Dez profissionais de criação cuidaram dos figurinos da quadrilha Flor do Mandacaru, que homenageia o sertão

belíssimo, realizado por pessoas comprometidas com a cultura e a tradição do nosso São João", afirmou Adivaldo.

A HISTÓRIA DA FLOR DE MANDACARU

Criada em 2017 por Mayara Santos, uma apaixonada pela cultura junina, a Flor de



Lyza Castoldi

lyza.kewlly@hotmail.com

@lyzacastoldi

MODA

Cores neutras orientam ética e estética ambiental

Você já deve ter percebido que as cores neutras e os tons terrosos estão presentes na moda e na decoração já tem cerca de uns três anos. Pois é, essas cores representam uma preferência crescente por moda consciente, que valoriza materiais naturais, produção ética e uma estética que remete ao meio ambiente. A busca por peças que transmitam calma, estabilidade e conexão com a natureza reforça essa tendência.

As cores neutras e terrosas promovem um visual minimalista, sofisticado e versátil. Elas facilitam combinações elegantes sem esforço, permitindo criar looks refinados para diferentes ocasiões, do trabalho ao lazer.

Peças nessas tonalidades podem ser usadas em diversas combinações, adaptando-se facilmente às mudanças de estação ou estilo pessoal. Além disso, são ideais para quem busca praticidade na hora de montar o guarda-roupa.

ESTILO ATEMPORAL

Ao contrário de cores vibrantes ou tendências passageiras, os tons neutros e terrosos oferecem uma estética atemporal, que nunca sai de moda. Investir nessas cores é apostar em peças duráveis e versáteis.

CORES NEUTRAS



Tons neutros e terrosos oferecem uma estética atemporal, que não sai de moda



Terrosos trazem sensação de aconchego, estabilidade e conexão com o meio ambiente



ARQUIVO PESSOAL

As cores neutras incluem tons como branco, bege, cinza, preto e marfim. Elas são clássicas e fáceis de combinar, permitindo criar looks sofisticados e atemporais. Além disso, as cores neutras funcionam bem em diferentes ocasiões, do casual ao formal.

TONS TERROSOS

Os tons terrosos remetem às cores da natureza, como o

marrom, o verde oliva, o mostarda, o terracota e o areia. Esses tons trazem uma sen-

“As cores neutras e terrosas promovem um visual minimalista e sofisticado”

sação de aconchego, estabilidade e conexão com o meio ambiente. São ideais para quem busca um visual mais natural e elegante ao mesmo tempo.

POR QUE APOSTAR NESSAS CORES?

● **Versatilidade:** Podem ser usadas em qualquer estação do ano.

● **Facilidade de combinação:** Permitem montar looks mo-

nocromáticos ou combiná-las com cores vibrantes para um contraste interessante.

● **Sustentabilidade visual:** Transmitem uma estética mais calma e equilibrada.

● **Elegância discreta:** Perfeitas para quem prefere um estilo mais minimalista ou sofisticado sem exageros.

Lyza Castoldi

Consultora de moda



FAMOSOS

FOTO: REPRODUÇÃO/INSTAGRAM



VIRGÍNIA FONSECA

Musa do 'Tigrinho' ameaça a rainha onça Paolla Oliveira

BATERIA - Influenciadora que depôs na CPI das BETs tenta comprar posto para promover sua imagem

A notícia de que **Virgínia Fonseca** seria a substituta de **Paolla Oliveira** no posto de rainha da Grande Rio caiu como uma bomba na comunidade de Caxias. Não faltaram críticas à escola da Baixada Fluminense. "Trocaram a onça pelo tigrinho?", questionou um torcedor na rede social, fazendo referência à famosa fantasia usada pela atriz no carnaval de 2024, e, cla-

Virgínia já havia tentado comprar o posto na Unidos da Tijuca e na Padre Miguel

ro, alfinetando a influenciadora patrocinada por jogos virtuais.

A Grande Rio preferiu o silêncio diante da reper-

cussão, e, até o momento, não confirmou nem desmentiu a notícia, dada dias depois da presença de Virgínia na CPI das Bets, em Brasília.

Mas a escola de Caxias não foi a primeira a ser procurada pela influenciadora, que enxerga o carnaval carioca, segundo fontes ouvidas pelo EXTRA, como estratégia para sua imagem. Ela, inclusive, marcou presença em um camarote

na Sapucaí no Sábado das Campeãs.

Virgínia tentou comprar o posto de rainha de bateria na Unidos da Tijuca, depois que a escola confirmou a saída de Lexa. Em seguida, mirou na Mocidade Independente de Padre Miguel. Mesmo com a bola oferecida pela influenciadora, ninguém ousou dar fim ao reinado de Fabíola Andrade, mulher do bicheiro Rogério Andrade.

Bruna Griphao exibe abdômen trincado em biquini azul

Bruna Griphao agitou as redes sociais ao compartilhar algumas fotos ostentando seu corpo sarado. Para renovar o bronzado, a atriz e ex-participante do BBB 23 optou por um biquíni azul e chamou atenção ao exibir seu abdômen trincado em várias poses em frente a uma piscina.

A publicação rapidamente recebeu diversas curtidas e comentários exaltando a beleza e boa forma da famosa. "Perfeita", disse uma seguidora. "Coisa linda", escreveu outra. "Que deusa", falou uma fã. "Que perfeição de mulher", comentou mais uma. "Eu quero lavar roupa nesse tanque", brincou uma admiradora.

Recentemente, Bruna aproveitou o dia ensolarado na praia de São Conrado, no Rio de Janeiro, e foi vista ao lado do rapper L7nnon. Durante o momento de lazer, os dois foram flagrados trocando gestos de carinho.



REPRODUÇÃO INSTAGRAM

Angélica é pioneira como mãe de um bebê reborn no Brasil

Com a nova moda de bebês reborn no Brasil, muitos famosos posaram com os seus bonecos ultrarrealistas e falaram até os nomes dos bebês “adotados”. Entre elas, Nicole Bahls e Gracyanne Barbosa explicaram o sonho de serem mães, e aqueles “bebês” serviriam para prepará-las para uma experiência futura. Mas muitos anos antes, outra famosa já fazia

este treinamento. Antes de dar à luz Joaquim, Benício e Eva, **Angélica** foi “mãe” de André, boneco de tamanho real. Teria sido ela a primeira mãe famosa de bebê reborn? Em 2001, as práticas da loira foram muito parecidas com as atuais. Ela trouxe o boneco dos Estados Unidos e fez até uma certidão de nascimento (sem validade, claro) para o brinquedo.



DIVULGAÇÃO E REPRODUÇÃO / INSTAGRAM



INSTAGRAM

Amado Batista implanta novos cabelos após se casar

Amado Batista, de 74 anos, segue se cuidando após se casar com miss Calita Franciele, de 23. Desta vez, o cantor se submeteu a um transplante capilar. Há um mês, ele esteve em uma clínica em Goiânia para o procedimento. O artista exibiu o resultado na noite da última quinta-feira, durante a gravação do seu DVD de 50 anos de carreira.

Antes de se casar com a miss 51 anos mais jovem, Amado contou

com uma ajudinha médica para viver com disposição sua nova fase amorosa ao lado da atual mulher.

“Ele me perguntou: ‘Doutor, o que você acha de eu casar com uma moça 50 anos mais jovem?’. Eu disse: ué, você está com 74 anos, com idade de um jovem de 40, metabolicamente falando. Perdeu 30kg, já está disposto para trabalhar. Você ainda vai ter uma sobrevida longa ainda. Então, aproveita a beleza da vida, seja feliz”.

Zaynara, aos 24 anos, fará show no mesmo palco de Mariah Carey

Zaynara tem pouco mais de cinco anos de carreira e está se preparando para viver um momento único e especial. A artista vai cantar com Mariah Carey em pleno rio Guamá, em Belém, em setembro deste ano, cerca de um mês após completar 24 anos.

A diva internacional vai se apresentar no especial Amazônia Para Sempre, que está marcado para acontecer no dia 17 de setembro, em um palco flutuante em frente à floresta Amazônica. Além de Zaynara, Gaby Amarantos, Dona Onete e Joelma também vão participar da apresentação.

“Surtei assim, surto toda vez que lem-

bro”, disse ao contar como recebeu o convite para a apresentação. “Estive ano passado no Rock in Rio e assisti ao show dela e foi incrível. Estou imaginando um monte de coisa para quando encontrá-la, mas vou esquecer até meu nome, eu tenho certeza”, completou aos risos.

Zaynara é uma artista paraense que tem se destacando no cenário nacional ao cantar sobre suas vivências no Norte.

Nascida e criada ribeirinha, para ela cantar em um espaço flutuante não será novidade. “Estarei em casa. Sou de beira de rio, cresci tomando banho no rio todo dia”, declarou a artista que lançou recentemente a música Perfume da Bôta.



REPRODUÇÃO/INSTAGRAM/@RIOSDENARE

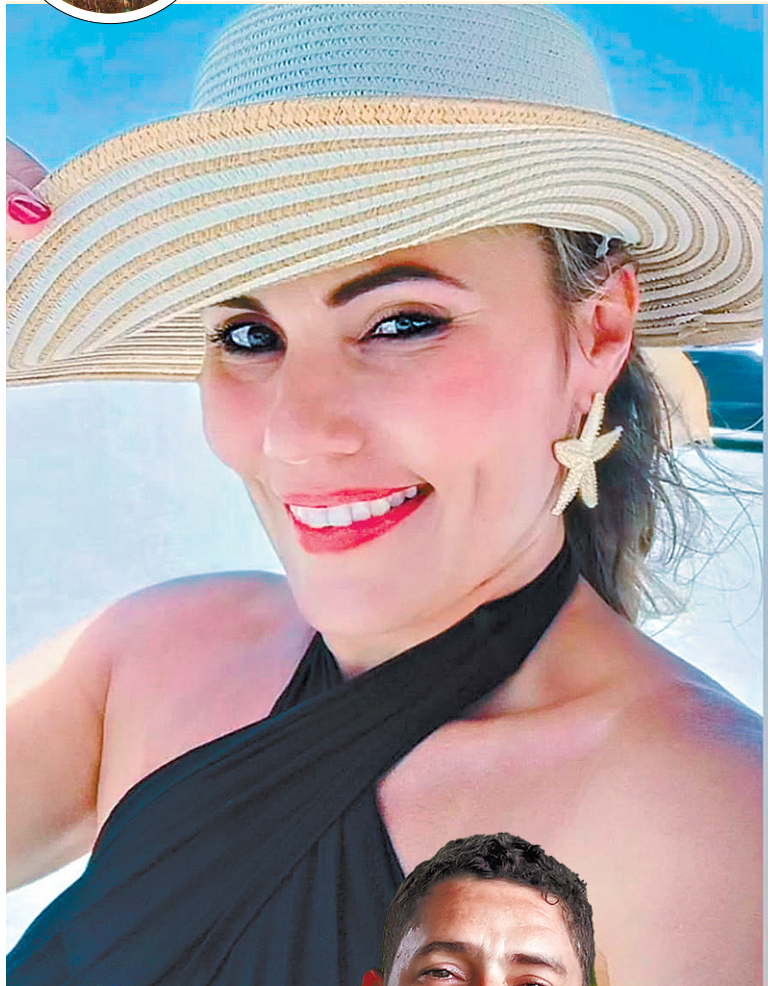


Patrícia Baía

patbaia.08@gmail.com

@patbaia

GENTE

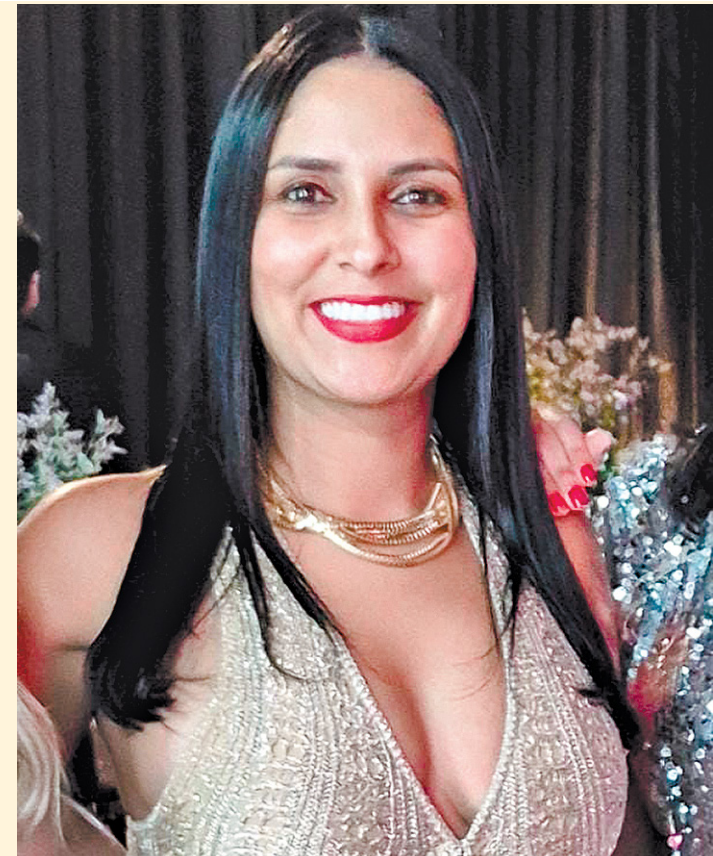


PARABÉNS

Está chegando o momento de cantar parabéns pra você para a gravadinha **Érika Lima**. Desejo a você muita saúde e paz.

FARMACÊUTICA

Destaque para farmacêutica e futura veterinária, **Allana Lima**.



BELA

Parabéns, **Paula Melém**! A bela está sempre recebendo o carinho e a atenção dos filhos, **Maria Melém** e **Nilson Júnior**.



COACH

A coluna parabeniza o coach **Junior Meneses** pela chegada da nova idade. Que você tenha muita saúde e sabedoria para sempre realizar seus objetivos pessoais e profissionais. Sucesso!



Patrícia Baía
Jornalista

LANÇAMENTO

SMURFS VÃO CONTAR

com voz e performance de Rihanna

RETORNO - Grávida do terceiro filho, musa do pop lança faixa que integra o novo filme da Paramount

Rihanna voltou a soltar a voz nesta sexta-feira, 16, e lançou Friend of Mine, faixa que integra a trilha sonora do novo filme dos Smurfs, produzido pela Paramount Pictures. A novidade chega quase três anos após seu último trabalho musical, Lift Me Up, feito para a trilha de Pantera Negra: Wakanda Para Sempre, e quase uma década desde o álbum Anti, de 2016.

O retorno acontece em um momento especial da vida pessoal de Rihanna, que está grávida do terceiro filho com A\$AP Rocky.

Ela também empresta a voz para a protagonista Smurfette, na versão original em inglês do longa animado. A trama ainda traz nomes como John Goodman, James Corden, Octavia Spencer, Nick Kroll e Sandra Oh. Na versão dublada, o público brasileiro ouvirá Bruno Gagliasso, Jennifer Nascimento, Diego Martins e Tatá Estaniecki.

A produção tem estreia marcada para 17 de julho nos cinemas brasileiros.

Na trama, Smurfette lidera o grupo em uma missão no mundo real para resgatar o Papai Smurf, que foi misteriosamente levado pelos vilões Gargamel e Razamel.

DIVULGAÇÃO



Rihanna também fará a voz de Smurfette na produção

Direção do filme é de Chris Miller, indicado ao Oscar pelo Gato de Botas, há 14 anos

Ao longo da jornada, os Smurfs contam com a ajuda de novos aliados e precisam

entender o que define seu destino para conseguir salvar seu universo.

A direção é de Chris Miller, conhecido por seu trabalho na franquia Shrek e pelo indicado ao Oscar Gato de Botas (2011). Baseado nas criações do artista belga Peyo, o novo Smurfs é uma parceria entre a Paramount Animation, Ty Ty e Jay Brown, com roteiro assinado por Pam Brady.



HORÓSCOPO

ÁRIES

Prepare sua alma para emoções intensas, porque esta parte do caminho tende a ser como uma montanha russa, que provoca vertigem no momento menos esperado. Aproveite o embalo para colocar seus planos em andamento.

TOURO

Mantenha seus planos em sigilo, evite comentar qualquer coisa que o valha, porque todo e qualquer vazamento de informações será contrário aos seus interesses. Finja que anda de acordo com o que as pessoas pensam de você.

GÊMEOS

Talvez as pessoas com que você tenha de lidar agora não sejam as que escolheria, mas seria interessante você dar um tempo para ver o que elas têm para agregar. Simpatias e antipatias ficam para depois.

CÂNCER

Nada de muito bom pode surgir da vida enquanto a alma se envolve em péssimos relacionamentos. Construir bons relacionamentos deveria ser a prioridade de todo e de qualquer ser humano, em seu nome e no nome da civilização.

LEÃO

Só priorize o que puder ser passado para a prática com rapidez, porque de teorias e hipóteses o mundo está cheio, e o momento atual não se resolve com narrativas, mas com aquilo que puder ser praticado de imediato.

VIRGEM

Está ao seu alcance controlar o nível de ansiedade que sua alma sentir, porque esse sentimento infame que é a ansiedade, sempre estará por aí, espreitando, mas você pode, conscientemente, lhe dar a atenção que quiser.

LIBRA

Os bons relacionamentos não são necessariamente cheios de harmonia e sorrisos. Bons relacionamentos são os que servem para sua alma ter motivação de se aprimorar, de ser uma pessoa melhor a cada dia que passa. Ai sim!

ESCORPIÃO

Agora é um daqueles momentos em que sua alma encontra a oportunidade de fazer alguns ajustes nos relacionamentos que considerar mais importantes. Esses ajustes não requerem discussão, mas diálogo. É por aí.

SAGITÁRIO

Esses fortes sentimentos que motivam você a tomar iniciativas não de ser aproveitados para colocar em dia tudo que foi sendo deixado de lado no passado, por falta de motivação. Em primeiro lugar, arrume a casa.

CAPRICÓRNIO

É importante construir uma realidade na qual sua alma se sinta segura e confortável, porém, se isso vai consumir todos seus recursos intelectuais, emocionais e materiais, então algo errado estaria acontecendo.

AQUÁRIO

O alívio é necessário, mas é passageiro também, porque logo a alma se envolve em novas encrências, e nem sempre no bom sentido da palavra. A aventura é uma tentação na qual a alma humana cai sempre, porque positiva.

PEIXES

A vida não precisa ser uma bagunça, porque você precisa ter um cenário bastante sob controle, inclusive para que, agora, que novos e maiores assuntos estão à caminho, você possa transitar por tudo com naturalidade.

Esporte

Castanhal OLIBERAL

CORPO SAUDÁVEL

Projeto transforma praças em centros de atividades físicas

TREINO - Sempre no início da manhã e no final da tarde é possível fazer exercícios em várias modalidades e disponibilizados para todas as idades

PATRÍCIA BAÍA
DE CASTANHAL

As praças públicas desempenham um papel fundamental na promoção da saúde, bem estar e convivência entre as pessoas. Quando esses espaços são utilizados para a realização de atividades físicas, eles se tornam verdadeiros centros de transformação social e saúde coletiva.

Criado em 2007, o Projeto Corpo Saudável vem atraindo cada vez mais adeptos da vida saudável nas praças de Castanhal. De segunda a sexta, sempre no começo da manhã e ao final da tarde são oferecidas as atividades de ginástica aeróbica e localizada, treino funcional, alongamento, corrida orientada, e ritmos em diversos espaços públicos do município. A promoção do projeto é da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (Semel). Como explica o coordenador do Corpo Saudável, Neto Dantas.

“Programa foi criado com

“Dançar é vida.
Movimentar o
corpo com as
aulas de ritmos
tem me feito
muito bem”

base em estudos e vem proporcionar aos cidadãos Castanhenses a prática regular de exercícios físicos gratuitos, avaliação física e orientação, proporcionando aos praticantes diferentes modalidades de exercícios físicos, contribuindo para a prevenção e controle de doenças, adoção de hábitos saudáveis, consequentemente melhora nos aspectos físicos, emocionais e qualidade de vida dos praticantes, além de entretenimento e lazer”, disse.

Dona Benedita Silva de Oliveira, de 60 anos, se iniciou no projeto na praça do Cristo Redentor há pouco mais de dois meses. Dançar é a sua maior paixão e por isso a atividade que mais gosta de

participar é da aula de ritmos.

“Dançar é vida. Movimentar o corpo com as aulas de ritmos tem me feito muito bem porque é uma das coisas que eu mais amo fazer. Se não fosse essa aula, eu acho que eu não estaria aqui. Aos poucos eu estou começando a gostar de fazer a aula do funcional. Os professores são atenciosos e divertidos”, observou a dona de casa.

“Em breve estaremos realizando avaliação física e nutricional”, disse.

POLOS

O projeto é desenvolvido nos polos: praça do Estrela, vila do Apeú, praça do Cristo Redentor, praça dos bairros do Titanlandia, Milagre, Imperador, Saudade, Propira, Parque dos Castanhais, Cariri, Fonte Boa e nas agrovilas da Calúcia, Iracema, Santa Terezinha e Itaqui.

BENEFÍCIOS

A atividade física ajuda na prevenção de doenças crônicas como hipertensão, diabetes e problemas cardiovascu-



Aeróbica é uma das modalidades mais requisitadas no âmbito do projeto Corpo Saudável, nas praças de Castanhal

lares, além de promover o controle do peso e o fortalecimento muscular.

As atividades coletivas podem ser uma forma divertida de socializar, praticar atividades físicas e aprender novas coisas.

“Ainda tem a companhia das minhas amigas que fiz aqui no grupo da dança. É mais um dos mo-

tivos para eu não faltar”, contou dona Benedita.

“Ofertamos aos usuários dos espaços públicos das praças e ginásios a prática de exercícios físicos orientados por profissionais competentes e de forma direcionada ao públicos específicos e de acordo com as faixas etária. Sempre primando pela equidade, levando em conside-

Pará tem diretor em chapa única para dirigir a CBF
Página 31



ração o interesse inicial de participação, as capacidades físicas das pessoas que procuram o projeto. Com isso oferecemos a melhora na qualidade de vida por meio da prática regular de exercícios e atividades de lazer”, explicou Neto Dantas.

“Em breve estaremos realizando avaliação física e nutricional”, acrescentou.

SERVIÇO

Horários: nas praças do Cristo Redentor e do Estrela o projeto funciona às segundas, quartas e sextas, às 6h da manhã e às 18h. Nos demais polos as aulas ocorrem de segunda a sexta, às 17h.

Inscrição: para se inscrever basta ir direto no polo mais próximo e conversar com o professor.



Amigas se exercitam nos aparelhos da academia pública na praça



Treino em praças públicas reúne pessoas de ambos os sexos



Treino em aparelhos melhora a qualidade de vida



Socialização entre pessoas de várias idades durante exercícios

AGÊNCIA ESTADO

A confirmação de que a eleição para a presidência da Confederação Brasileira de Futebol (CBF) terá chapa única, com Samir Xaud, presidente eleito da Federação Roraimense de Futebol (FRF), como novo mandatário, mostra que a entidade passará por uma reformulação em alguns de seus departamentos.

Ednaldo Rodrigues, afastado do cargo pelo Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro (TJ-RJ) na última quinta-feira, protocolou na segunda-feira a desistência do pedido para reassumir o comando da CBF. Segundo Ednaldo, a decisão visa “pacificar” o futebol brasileiro, abrindo definitivamente caminho para Xaud, mesmo acreditando que ainda existiam meios legais para retornar ao cargo.

No entanto, além de Samir Xaud, a eleição marcada para o próximo domingo, dia 25, também definirá os oito vice-presidentes da CBF. Alguns já fazem parte da atual estrutura da entidade, como Fernando Sarney, interventor da CBF e vice-presidente na gestão de Ednaldo, e Gustavo Dias Henrique.

Outros são novos nomes, como Michelle Ramalho Cardoso, presidente da Federação Paraibana de Futebol (FPF). Ela será a primeira mulher a ocupar esse cargo na história da CBF. Completam a chapa Flavio Zveiter, Ricardo Gluck Paul, José Vanildo, Ednailson Rozenha e Rubens Angelotti.

**FERNANDO SARNEY
PERMANECE NA CBF**

Após
afastamento
de Ednaldo
Rodrigues, CBF
terá eleição
com chapa
única



SAMIR XAUD

NORTE É CABEÇA DE CHAPA À eleição que escolherá os novos dirigentes da CBF

PARÁ - Ricardo Gluck Paul, da Federação Paraense de Futebol (FPF), é um dos nomes elencados na chapa única

**Eleição de hoje
também definirá
os nomes dos oito
vice-presidentes
da CBF, entre eles
Michelle Ramalho,
da Paraíba**

Nomeado interventor e ocupando interinamente o cargo de presidente, Fernando José Macieira Sarney foi um dos signatários do acordo homologado pelo Supremo Tribunal Federal (STF), que reconheceu como legítima a eleição de Ednaldo. No entanto, Sarney passou a ser mais um a questionar a autenticidade da assinatura do Coronel Nunes no documento.

dade da assinatura do Coronel Nunes no documento.

Fernando Sarney tem 70 anos e é filho do ex-presidente da República e do Senado, José Sarney (PMDB). Ele está na CBF desde 1998, tendo ingressado na entidade como diretor de Relações Governamentais. Ganhou destaque por sua habilidade diplomática e, em 2015, assumiu uma cadeira no Conselho da Fifa,

indicado por Marco Polo Del Nero, que havia renunciado ao posto. Ele era um dos vice-presidentes na gestão de Ednaldo.

O maranhense já foi alvo da Polícia Federal (PF), que o indiciou por evasão de divisas por ter uma conta na China, depois que ele se recusou responder todas as pergun-

tas durante depoimento em São Paulo.

Em outra investigação, a Operação Faktor, anteriormente denominada Operação Boi Barrica, Fernando Sarney foi indiciado por formação de quadrilha, gestão de instituição financeira irregular, lavagem de dinheiro e falsidade ideológica, por suspeita de movimentações financeiras sem registro na campanha da irmã, Roseana Sarney, pelo governo do Maranhão, em 2006. Ele negou as acusações.

Em 2009, o Estadão noticiou informações sobre escutas telefônicas da operação. Fernando Sarney, então, pediu no Tribunal de Justiça do Distrito Federal (TJ-DF), que o jornal fosse impedido de publicar as informações.

Nove anos depois, em 2018, o então ministro do STF Ricardo Lewandowski negou um recurso do Estadão. Apenas

em 2019, o juiz Atalá Correia, da 12ª Vara Cível de Brasília, julgou improcedente o pedido ao negar o mérito da ação.

GUSTAVO DIAS HENRIQUE É O PRIMEIRO BRASILIENSE EM DEZ ANOS NA CBF

Gustavo Dias Henrique ocupa o cargo de diretor de Relações Institucionais da CBF e, em março de 2025, foi empossado como um dos vice-presidentes de Ednaldo Rodrigues, após a reeleição do dirigente por unanimidade. Ele é o primeiro brasileiro a integrar o quadro de vice-presidentes da entidade nos últimos dez anos.

MICHELLE RAMALHO SERÁ A PRIMEIRA MULHER NO CARGO

Michelle Ramalho Cardoso é presidente da Federação

Paraibana de Futebol (FPF) e será a primeira mulher na história a ocupar esse cargo. Michelle mantém boa relação com Del Nero, ex-presidente da CBF. Aos 47 anos, a paraibana de Campina Grande está à frente da FPF desde 2018, quando venceu uma disputa equilibrada contra o ex-diretor executivo da entidade, Eduardo Araújo.

FLAVIO ZVEITER É ADVOGADO E FILHO DE LUIZ ZVEITER

Flavio Zveiter, de 43 anos, é advogado e professor. Foi presidente do Superior Tribunal de Justiça Desportiva (STJD), órgão máximo da Justiça Desportiva no Brasil, e atuou como vice-presidente de Desenvolvimento e Projetos da CBF por oito meses, entre 2022 e 2023. Em dezembro de 2023, lançou-se candidato à presidência da CBF, mas Ednaldo Rodrigues acabou retomando o cargo em razão de uma liminar do STF.

Flavio é filho de Luiz Zveiter, desembargador do Tribunal de Justiça do Rio de Janeiro (TJ-RJ), onde exerceu a presidência no biênio 2009-2010. Antes disso, atuou como corregedor-geral da Justiça no período de 2007 a 2009. Ele também presidiu o STJD e integrou a Comissão de Estudos Jurídico-Desportivos do Ministério do Esporte.

RICARDO GLUCK PAUL É PRESIDENTE DA FEDERAÇÃO DO PARÁ

Ricardo Augusto Lobo Gluck Paul é presidente da Federação Paraense de Futebol (FPF) desde 2022. Ricardo foi



Samir Xaud, de Roraima, é o candidato a presidente

mandatário do Paysandu entre 2019 e 2020. No período, foi convidado para integrar o quadro de professores da Confederação Brasileira de Futebol (CBF).

JOSÉ VANILDO COMANDA A FEDERAÇÃO DO RIO GRANDE DO NORTE DESDE 2007

José Vanildo da Silva preside a Federação Norte-rio-grandense de Futebol (FNF) desde 2007. Em janeiro de 2021, por unanimidade, os clubes e ligas asseguraram um novo mandato a Vanildo, válido até o fim de 2026. Ele já foi reeleito e permanecerá na presidência até o fim de 2030, o que o deixará no cargo por 23 anos.

EDNAILSON ROZENHA É POLÍTICO E PRESIDENTE DA FEDERAÇÃO DO AMAZONAS

Ednailson Leite Rozenha dirige a Federação Amazonense de Futebol (FAF), tendo sido aclamado presidente em meados de 2022 e assumido o cargo em janeiro de 2023, substituindo Dissica Valério Tomaz, que esteve à frente da entidade por 32 anos. Aos 49 anos, Rozenha também cumpre seu primeiro mandato como deputado estadual pelo Amazonas, filiado ao Partido da Mulher Brasileira (PMB).

RUBENS ANGELOTTI DIRIGE A FEDERAÇÃO CATARINENSE

Rubens Renato Angelotti comanda a Federação Catarinense de Futebol (FCF) desde 2016, após a morte de Delfim de Pádua Peixoto Filho, uma das vítimas do acidente com o avião da Chapecoense, em 29 de novembro de 2016. Em 2018, Angelotti foi eleito presidente para um mandato até 2023. Em 2022, foi reeleito até 12 de abril de 2027.



Ricardo Gluck Paul, cotado como vice-presidente da CBF

AQUI, SUA REALIDADE É NOTÍCIA!

**GARANTA SEU
EXEMPLAR POR APENAS**

R\$ 1,00

**32 PÁGINAS
DE CONTEÚDO**



AS PRINCIPAIS INFORMAÇÕES E ACONTECIMENTOS
DE **CASTANHAL** EM UM JORNAL QUINZENAL,
COM A CREDIBILIDADE DE O LIBERAL.

ACESSE MAIS CONTEÚDOS EM **CASTANHAL.OLIBERAL.COM**



OLIBERAL

BELÉM, DOMINGO, 25 DE MAIO DE 2025

CLASSIFICADOS

OLIBERAL

1 IMÓVEIS ALUGUEL 2 IMÓVEIS VENDA 3 EMPREGOS 4 SERVIÇOS PROFISSIONAIS 5 UTILIDADES PARA O LAR 6 NEGÓCIOS 7 AVISOS 8 CONSTRUÇÃO 9 MÁQUINAS 10 VEÍCULOS



1 **Arsenal**
Aluguel

FRANCISCO NOGUEIRA
Negócios Imobiliários. venha realizar seu sonho conosco Creci 368. Contatos: 98147.7405 / 98814.4588.

1 **Batista Campos**
Aluguel



SALA COMERCIAL DE 33M²

Ed. City Office, Batista Campos, ideal para escritórios.

F/ 3346.4000/
98194-1809 C/J366
Cód. SA00140



ED. ATHENAS GARDEN
Alugo apto c/ sacada salão 2 amb. 4/4 s/ 1 suíte com armários b/ social copa e coz, dep. de emp. área de serv. 1 v/ gar valor 4.000, já incluso cond. e IPTU. Melh. Inf. 98118.0690 Claro C/ 477

SALA P/ ALUGAR
Próximo ao Pátio Belém, c/ Blindex e refrigeradas no térreo e altos. Bonificação de 100 reais. Zap: 98853-8775 / 98105-1938. Creci 11550

ALUGO APTO
Ed. L. Pociuncula, sala 2 amb. 3/4 1 suíte c/ arm. b. soc. copa-coz. á. serv. D. C. E, 1 vg. Prédio c/ salão de festas e acad. 4.500,00. T/ 98127-9949. C/ 1921

1 **Campina**
Aluguel



PONTO COMERCIAL ALUGO

Na 16 Novembro esq c/ Pça Amazonas, c/ 132m2 Prazo contratual: 36 meses. Valor: 4.000

99344-4737 C/6898



SALA COMERCIAL
Alugo no Centro Médico Dr. Carlos Costa 50m2 gar 2 banhs. V/ R\$ 3.500 inc cond. e IPTU ac Caução T/ 98805-8418 / 3085-2455 C/3457

1 **Cidade Velha**
Aluguel

ALUGO IMÓVEL
2 pavim. c/ garagem. sal conj. varanda, coz. bh. lav. e nos altos 4 quartos s/ 1 suíte + 1 bh. R. Carlos de Carvalho px ao s. m. Líder, academ. restaurantes, e futuro Parque Lilinear. F/ 98164-2615 C/ 3145.

LEILÃO DE VEÍCULOS E IMÓVEIS **ONLINE**

3º LEILÃO UNIFICADO
VARAS DO TRABALHO DE BELÉM E ANANINDEUA

30/05/2025 ÀS 09:00

PRÉDIO COMERCIAL - TERRENO EDIFICADO COM O PRÉDIO À RUA MANOEL BARATA; CASA - SITUADO NA PASSAGEM DEUS É BOM PAI, Nº 49, BAIRRO BENGUI; CONJUNTO SERRA FITA VERTICAL PNEUMÁTICA; 01 (UMA) EMPILHADEIRA MARCA HISTER; Nº DE SERIE LP 44659, MODELO 80XM; VOLVO - FH 12 380 6X2; FACCHINI - SR/ SRF C5; HONDA - BIZ 110I; FIAT - MOBI LIKE; CHEVROLET - MONTANA LS, E OUTROS

EDITAL COMPLETO DISPONÍVEL

www.norteleiloes.com.br SANDRO DE OLIVEIRA NorteLeilões @norteleiloes
LEILOEIRO - JUCEPA - 0555214 (91) 3033-9009 / (91) 98233-4700

1 **Cremação**
Aluguel



ALUGO POR TEMPORADA

Belo apto c/ mobilia, enxoval, garagem e condominio completo. Tratar com proprietária.

Fone: 98543-7622



1 **Coqueiro e Cid Nova**
Aluguel

ALUGO CASA
Cidade Nova 4 com 3/4: casa com pátio gar. sala 2 amb. 3/4 sendo um suíte com armários embutidos banh. social coz. com armário emb. área serviço e banh. empregada. Valor aluguel 2.500 Reais. Inf.: 98400-5799 C/879.

ALUGO APTO
Residencial Araçari ao lado do Detran Cidade Nova 4, garagem sala 2 quartos banheiro social cozinha área serviço. Valor R\$1.600 Reais incluso cond. Inf.: 98400-5799 C/879

1 **Fátima**
Aluguel



2/4 1 SUÍTE COM CLOSET

10M² 7º andar, nasc. 2 vagas sala 2 amb c/ sacada. Climatizado!

3346.4000/ 98194-1809 C/ J366 Cód AP 1665



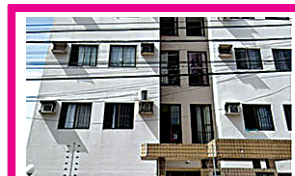
1 **Marco**
Aluguel



ALUGO PONTO COMERCIAL

Na Av. Duque de Caxias med 190M², com amplo salão todo em porc. banh.

3226-3435/
98274.1777. C/ 2936



ED. PLATÃ 3/4 S/1 SUÍTE

Alugo ou vendo c/ garagem. sacada sala coz banh social 3 mil já inc. cond

F/ 98098.8401/
98835.8906 C/3040



PRÉDIO COMERCIAL DE 3 PAV

Aluga-se c/ 1.035 m2 de área const. e 12 vagas de garagem Valor: 55.000 + IPTU

99934-4473 C/ 6898



ED. TORRES FLORATTA 112M²

3/4 (1 suíte), 2 vagas, nascente. Sala c/sacada e área serv.

F/ 3346.4000/
98194-1809 C/J366
Cód. AP01633



1 **Nazaré**
Aluguel



GRAÇA SANCHES

R\$ 4 mil, na Alc. Cacula Casa 2 pav. gar. 3/4 (2 suítes) sala, 2 coz. bh.

3223-5387/ 98178-3676 C/2106



PRÉDIO COMERCIAL

Av. Mag.Barata px. a Av. Alc. Cacula 5 andares, salas, banh. elevador

F/ 3226.3435/
98274.1777 Creci 2936



ALUGO APTO
Na Tv. 14 Março, entre Nazare e Gov José Malcher, com sala, sacada, 2 quartos (1 c/ armarios) banheiro, cozinha (c/ armarios) a /serviço, dep, serviço e garagem. T. no Esc. Aluisio Meira. 3224-6422 / 3224-6509 Creci 1941

1 **Pedreira**
Aluguel

PONTO COMERCIAL
80M². Alm. Barroso, lado do hosp. Aeronau, frente P/ pista, 2 sals, escri Coz, etc, 2 portas em blindex Tel. 98205-6145. C/3824 Aluguel ou venda

ED. AUGUSTO ARAÚJO

Apto de
250m²,
3 suítes,
2 vagas



Cód. AP01398

Tel.: 3346-4000/ 98194-1809

1 Umarizal
Aluguel

LOFT ED. CONNEXT C/ 45 M2

Mobiliado, reformado 1 vg gar rotativa serv. hotelaria Aluguel 12,000 cond. 1.300

T/ 99344-4737
Creci 6898.



PLENO RESIDENCE

Condomínio completo sacada sala 2/4 sendo um suite preço 265 mil quitado

F/ 98098.8401/
98835.8906 C/3040

**TERRENÃO**

Na Providência c/ 6.000m², px Shopping Metrópole. R\$ 3.500.000,00. T/ c/ Edivaldo Pinheiro 99604-3364 / 98152-3642 C/1146

RES. ILHAS DO PARÁ

Aptº térreo, 2/4 sala, coz. reform. gar. salão de festa, quadra de futsal, etc. Ac. financ. 250.000 obs: Px Líder BR. Inf. 98205-6145 C/3824.



APTO PORTEIRA FECHADA

C/3 suítes, 132m², andar alto e varanda gourmet. 2 vagas.

F/ 3346.4000/
98194-1809 C/ J366
cód AP01762

**1 Sacramenta**
Aluguel**ALUGO PRÉDIO**

3 pav. P. A. Cabral p/ do local da Cop 30, servindo p/ grandes empresas, alojamento p/ funcionários, restaurantes etc. T/ 98127-9949. C/ 1921

1 São Braz
Aluguel

ALUGA/ VENDE TV MERCEDES

Ed. Piemonti C/sala estar/jantar 3 suítes lavabo centrais de ar 1 vaga gar.

3226.3435/
98274.1777 C/ 2936

**ED TROPICAL CENTER**

Magalhães Barata com 3 de Maio Sala 5º Andar, 33M2 com divisões, semi mobiliado. R\$ 2.300 inclusos IPTU e Condomínio. Tratar: 98146.3470 /ZAP

1 Salinas
Aluguel**ALUGO GALPÃO**

Em Salinas c/ 4.500m² bom p/ grandes empresas, faculdade etc, temos outros imóveis disponíveis p/ venda. T/ 98127-9949. C/ 1921

GAV. RESORT

Vende 5 cotas quitadas em Salinas 1, 2 quartos. Tratar: 91.99194-8900

ALUGO ÓTIMO APTO

C/ um quarto grande, sala grande, cozinha, banheiro. No centro da Cidade, perto de tudo. Com o dono. Inf.: 99218-9192 C/879.

OPORTUNIDADE

NO UMARIZAL. Aluga-se casa c/ 3/4 sendo uma suite, sala, copa cozinha, área de serviço e jardim de inverno. Tratar c/ prop. F/ 99144-5245.

**2 Ananindeua**
Venda**VENDO**

3 Pontos Comerciais mais 3 casas nos fundos, fica na Zarcarias de Assunção esquina com Ronaldo de Souza, Distrito Industrial, Ananindeua F/ (91) 98021-0936



CARLOS IMÓVEL VENDE

Res San German px BR 316 e Havan c/ sala 2/4 banh coz. área serv e lazer.

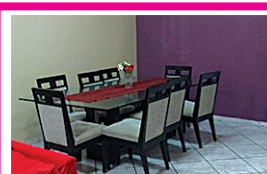
98141-5073 98528-0466 C/ 3103



APTO TÉRREO DE 59M²

Cond. Green Park 1 2/4 (1 suite) e 1 vaga gar. acesso escada

F/ 3346.4000/
98194-1809 C/J366
Cód. AP01527



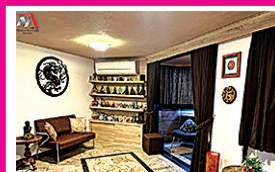
COND. FLOR DE LIZ

Casa resid. de 233m² cont. 4/4 (2 suítes), 2 vagas de garagem.

F/ 3346.4000/
98194-1809 C/ J366
CA00309

**VENDO TERRENO**

De esquina medindo 30x47, na rua do Caixa Pará, servindo p/ galpões etc, temos outros imóveis para vender. T/ 98127-9949. C/ 1921

2 Batista Campos
Venda

COBERTURA TRIPLEX LUXUOSA

Vista para a baía, 3 suítes, piscina, churrasqueira, 2 vagas

F/ 3346.4000/
98194-1809 C/ J366
Cód. AP01520



CASA TERREA NA APINAGÊS

175m² de terreno, 152m² construídos, 3/4, 1 suite, 2 vagas.

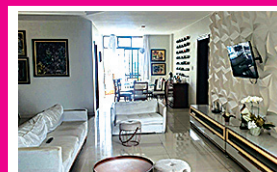
3346.4000/ 98194-1809 C/ J366 Cód. CA00328



BATISTA CAMPOS

Mobiliado 138m², 3 suítes var. gourmet 2 vagas. Piazza Colonna.

3346.4000/ 98194-1809 C/ J366 Cód. AP01484



ED. DELTA GARDEN 270M²

Ap luxo 4 suítes, 2 vagas, nascente ampla sala, cozinha, DCE.

F/ 3346.4000/
98194-1809 C/J366
Cód. AP01637



ED. SAMURAI

Vendo loft mobiliado, na Tupinambás, c/ 45 m2, e 1 vg de garagem.

Tratar: 99344-4737
Creci 6898



PIAZZA DEI LACQUA

Apto de 274m², 4 suítes, sala ampla e 4 vagas.

3346.4000/ 98194-1809 C/ J366 Cód. AP01483

**TERRENO 15X35**

C/ edificação p/ fins comerciais ou residenciais. Tupinambás c/ Pariqueis. R\$ 1.100.000. 98805-8418 / 3085-2455 C/ 3457.

ED ALABASTRO

Apto de
91m², 3/4
(1 suite),
1 vaga de
garagem



Cód. AP01421

Tel.: 3346-4000/ 98194-1809

Creci 366J

COBERTURA TRIPLEX LUXUOSA

Ed. Barão de Mauá vista para a baía, 3 suítes, piscina, churrasq., 2 vagas

Cred. 366J

Tel.: 3346-4000/ 98194-1809



2 **Batista Campos**
Venda



DELTEETTO

Vende sala Ed City Office andar alto valor 210mil.

T/ 98375-0511 / 98083-4584 T/ 98375-0511/ 98083-4584 c/1806

**VENDO APTO**

Na Tubinambas entre Timbiras e Caripunas com sala, suite c/ armarios, 1 quarto, (c/ armario), banheiro social, cozinha, dep. p/ empregada, á de serviço e garagem T. no Esc. Aluisio Meira. 3224-6422 / 3224-6509 Creci 1941

VENDA APTO

Ed. Carmen Sandra D, 2º andar, sl 2 amb, bh soc, 2/4 c/ arm, cop/coz c/ arm. a. serv. bh serv, 1 vg. R\$ vl 350 mil. Cond. 450,00 F/ 98153-8039 / 98729-4676 zap. Creci 1868.

2 **Bengui**
Venda



VENDE RUA DOS MUNDURUCUS

Casa com sala, 04 suítes, area serv, coz Próx à praça Batista Campos

3226.-3435/ 98274.1777. C/ 2936



FRANCISCO NOGUEIRA

Prédio esquina 2 pav e terrace c/ muitos comp quintal grande murado \$300.000 doc ok.

98814.4588 C/ 368



2 **Campina**
Venda



DELTEETTO

Vende Ed Chamiê sala comercial 35m² c/ recepção e WC, elevadores.

T/ 98375-0511 / 98083-4584 c/1806



COBERTURA EUGÊNIO SOARES

750 m2 ampla sala estar, sala jantar, escritório, sala de reuniões, lavabo, 3 suítes

99344.-4737 C/ 6898



PONTO COMERCIAL 2 PAVIM.

C/480m² na Rua Ó de Almeida, ideal p/diversos tipos negócios

F/ 3346.4000/ 98194-1809 C/J366 Cód. PT00078

**GALDINO VENDE**

3 pavts comerciais, na Frei Gil 1º: 2,50 x 5,40 valor R\$ 25 mil. 2º 3,70 x 5,40 valor R\$ 40 mil. 3º 3,50 x 5,40 valor R\$ 45 mil. T/ 98170-5695 C/2981

VENDO CASA

Rua Pedro Albuquerque gar 2 sala 3/4 s/ suite área depend grad murada 350 mil a vista ou ac. forma pagto. T/ 98805-8418/ 3085-2455 C/3457

VENDO CASA

Na Praça da República de 2 pavimentos a preço de banana, Rua Aristides Lobo c/ a Piedade. T/ 99111-4802

2 **Castanhal**
Venda



DELTEETTO

Vende excelente lote 504m2, espetacular com bosque, lago, piscina etc valor

T/ 98375-0511 / 98083-4584 c/1806

**VENDO CASA**

C/ piscina Castanhal, gar p/3 carros, 3 suítes, banh. soc. sala, copa coz e área serviço. Valor R\$ 750 mil. Creci: 236 99145-7223 99145-7723.

2 **Castanheira**
Venda



CASA DUPLEX CASTANHEIRA

7/4 (2 suítes), 254m², 1 vaga. 1º andar c/4/4, 2º andar c/ 3/4

F/ 3346.4000/ 98194-1809 C/J366 CódCA00366



2 **Cidade Velha**
Venda



DELTEETTO

Vende casa térrea na R Rodrigues dos Santos. Exc. oportunidade.

T/ 98375-0511 / 98083-4584 c/1806

**VENDO CASA**

Rua Pedro Albuquerque gar 2 sala 3/4 s/ suite área depend grad murada 350 mil a vista ou ac. forma pagto. T/ 98805-8418/ 3085-2455 C/3457

2 **Cremação**
Venda



CASA COM. NA CREMAÇÃO

3 de Maio c/ 2 pavim. 520 m2 de área const. em terreno de 12X57m.

Tratar: 99344-4737 Creci 6898



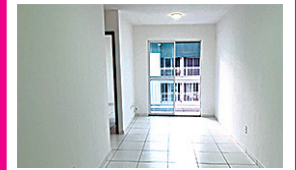
GRAÇA SANCHES

380 mil P. Comercial c/ resid.terr. 7.80 x 30,50mt, Teixeira px P. Eutiquio

3223-5387/ 98178-3676.C/ 2106



2 **Coqueiro e Cid Nova**
Venda



APARTAMENTO NASCENTE

2/4 (1 suite), sala sacada, 1 vaga, 7º andar.

3346.4000/ 98194-1809 C/ J366 Cód. AP01686

**Oração de São Francisco**

Senhor, Fazei de mim um instrumento de vossa Paz. Onde houver Ódio, que eu leve o Amor. Onde houver Ofensa, que eu leve o Perdão. Onde houver Discórdia, que eu leve a União. Onde houver Dúvida, que eu leve a Fé. Onde houver Erro, que eu leve a Verdade. Onde houver Desespero, que eu leve a Esperança. Onde houver Tristeza, que eu leve a Alegria. Onde houver Trevas, que eu leve a Luz!

O Mestre, fazei que eu procure mais: consolar, que ser consolado; compreender, que ser compreendido; amar, que ser amado. Pois é dando, que se recebe. Perdoando, que se é perdoado e é morrendo, que se vive para a vida eterna!

Amém
Agradeço a grande graça alcançada.

Maria José

CASA NO CIDADE JARDIM II

250m², sala ampla, 4/4 (1 suite), 2 vagas



Tel.: 3346-4000/ 98194-1809

Cód. CA00248

Cred. 366J

FAÇA SUA ASSINATURA MULTIPLATAFORMA DE O LIBERAL!



ACESSE O QR-CODE PARA
MAIS INFORMAÇÕES!

ASSINE AGORA!
(91) 98283-0588

PONTOS DE ASSINATURAS

Shopping Pátio Belém (2º Piso) | Shopping Boulevard (subsolo) |
Banca Cabanos (Tv. Padre Eutíquio, entre Mundurucus e Pariquis) |
Banca do CID (Tv. Humaitá, com Av. Rômulo Maiorana) |
Banca da Shirley (Tv. Padre Eutíquio, com Pariquis).

OLIBERAL

2 Coqueiro e Cid Nova Venda



CARLOS IMÓVEIS VENDE

Casa We 38 C.N.4 próx. Preço Baixo
c/ gar sala 3/4 1 suíte etc

F/ 3346-2024/
98141-5073/ 98861-
8813 C/ 3103



EDIFÍCIO STUDIO UNIQUE



38,65m² de
conforto e pra-
ticidade! Sala
integrada à
coz. sac. banh.
e 1/4. Edifício
Studio Unique,
ao lado do
supermercado
Formosa.



Tel.: 3346-4000/ 98194-1809

Cred 366J

Cód. AP01506



CARLOS IMÓVEIS VENDE

Casa 2 pavimentos c/ 4 quartos
sendo 2 suítes na Cidade Nova 4 inf.

3346-2024/ 98141-
5073/ 98861-8813
C/ 3103



CARLOS IMÓVEIS VENDE

Casa térrea no Cond Ville Firenze
Av. Hélio Gueiros c/ 3/4 s/ 2 suítes

T/ 98141-5073
98528-0466 C/3103



NA CIDADE NOVA V WE 64

Casa c/ 2 salas, 2/4, 2 banheiro 2
coz 2 área serv garagem c/ 2 vagas

3226-3435/
98274.1777 C/ 2936



CARLOS IMOVEIS VENDE

Prédio We 38 c/ Av. Sn 17 (Sanova)
C.N.4 frente Detran c/ aptos e pon-
tos com.

98141-5073/ 98528-
0466 C3103

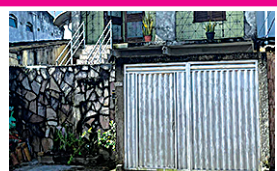


FRANCISCO NOGUEIRA

Vende casa medindo 10x20,
sendo 100 M² de laje com
ampla garagem, sala de jantar
4 quartos sendo suítes, cozi-
nha grande área de lavagem
com um muro bem alto todo
no grampo cortante contato F/
98814-4588 C/ 368

VENDO CASA

Documentada Cidade Nova 4:
casa px ao INSS da Arterial
18 com gar. sala 2 amb. 2/4
sendo um suíte banh. social
coz. área serviço e quintal
amplo. Valor R\$ 280 mil Rea-
is. Inf.: 98400-5799 C/ 879



ARTERIAL A5

Garagem sala, 2/4, copa coz, ban-
heiro, quintal altos c/Sala quarto
poço Art 195.000.

F/ 98814.4588 C/
368



2 Guamá Venda



CASA 2 PAV. VILA FECHADA

C/117m² (6m x 19,5m) sala
estar/jantar, 3/4 c/ sacada, coz.

F/ 3346.4000/
98194-1809 C/J366
Cód. CA00335



GALDINO VENDE CASA

Prédio todo doc. todo alugado,
c/ 18 Kit Nets de 27m² cada.
Exc. localiz. perto da B. de
Igarapé Miri, financio. R\$ 900
mil. 98170-5695 C/2981

2 Guanabara Venda



ILHA DOS GUARÁS

Vendo apartº na Av. Ricardo
Borges, c/ 43 m2, 2/4 e 1 vg de
garagem.

99344-4737, Creci
6898



LINDA CHÁCARA MOBILIADA

5.984m² a 10km Hangar. 4 suítes c/
varanda estac p/30 carros

F/ 3346.4000/
98194-1809 C/J366
Cód. CH00007



GRAÇA SANCHES

R\$ 580 mil, casa c/ gar p/ 4 car,
sala, 3 suítes, á. gourmet completa.

3223-5387/ 99965-
2781.C/ 2106



2 Icoaraci Venda



CASA ACONCHEGANTE 160M²

3/4, suíte c/ closet, sala ampla, coz,
área serv, sacada, 2 vagas.

F/ 3346.4000 C/
J366 Cód. CA00323



AUG. MONTENEGRO

Terreno com ponto comercial
medindo 18X45, lojao com
bastante terreno. T/ 98375-5888
Creci 2813

2 Interior do Estado Venda

VENDO BARATO

Um Terreno de frente p/ BR
316, med. 100m de frente por
500m de fundos, c/ varias
benfeitorias. Fone: 99218-
9192. Creci 879. Detalhes c/
Sr. Cabral.

2 Jurunas Venda



EDIF PROCÓPIO FERREIRA

Apto 2/4 78m², 1 vaga, sacada, sala
ampla, cozinha e área serv

3346.4000/ 98194-
1809 C/ J366
Cód.AP01682



600M² ÁREA TOTAL 1.140

Loc na Roberto Camelier, Galpão
de 3 pavimentos.

3346.4000/ 98194-
1809 C/ J366 Cód.
GL00032



R.C IMOVEIS VENDE GALPÃO

200M2 Na Mundurucus px da
Roberto Camelier. Preço 5 mil.

98098.8401/
98835.8906 C/3040



2 Marambaia Venda



PRÉDIO RESIDENCIAL

2 Aptos 150m², 3 quartos (1 suíte), 4
vagas. Lazer completo

F/ 3346.4000/
98194-1809 C/J366
Cód AP016289



ED ARTE CRISTAL

Apt. de 76m², 2/4 (1 suíte), 1 vaga
de garagem.

F/ 3346.4000/
98194-1809 C/ J366
Cód. AP01432



ÓTIMO PRÉDIO 3 ANDARES

C/p.comercial apto c/ 3/4 + cobert
p/ á.lazer 390 mil venda/ 3 mil
aluguel

98098-8401/
98835.8906 C/3040



GRAÇA SANCHES

R\$ 380 mil casa 2 pav. ter. 6x30m
na Av Roberto Camelier Vila da
Mata

F/ 3223.5387/
99965.2781 C/2106



VENDO CASA CONSTRUÇÃO

Nova, falta acabamento em Vila na
Marambaia de 2/4 preço R\$ 95 mil.

F/ 98098.8401/
98835.8906 Creci
3040





**CONTE SUA
HISTÓRIA
COM A
GENTE!**

Mande sua foto, vídeo ou texto com sugestões de pauta ou denúncia.
Nossa equipe vai entrar em contato.



(91) 98565-7449

ou via link:

www.OLIBERAL.COM/EU-REPORTER

OLIBERAL

2 Marambaia

Venda

VENDO UM APT°

Na Av. Rodolfo Chermont, no Cond. IBIAPABA, 7º andar, c/ 01 gar, sala de estar/ jantar, coz. 1/4, 01 banh, coz. piscinas, salões de recepções, churrasq. F/ 91 98162-5144.

A.B IMOVEIS

Vendo linda casa c/ 210m² pátio gar. salão 2 amb. lavabo, 4 suítes 2 c/ closet, copa coz. churrasq. lavand. banh. serv. quintal, portão elét. etc. Tratar: 98118.0690 Claro C/ 477

2 Marituba

Venda



COND. JARDINS COIMBRA

Lote plano de 520m² em condomínio fechado.

F/ 3346.4000/
98194-1809 C/ J366
Cód. TE00023



TERRENO JARDINS MERSALHA

Plano, 230m².

F/ 3346.4000/
98194-1809 C/ J366
Cód TE00021

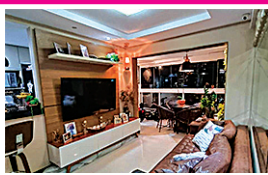


2 Marco

Venda

ED. GLÁUCIA FONSECA

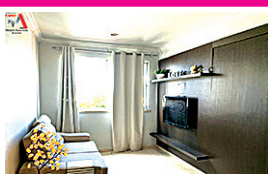
Alm. Barroso (Humaitá/Vileta) gar. 1º andar salão split armário 2/4 split armários banh. soc. copa coz. armários e banh. serv. R\$ 340.000, desocupado. Inf.: 98160-7646 Peres C/ 735



EDIF CITY WAY (18º ANDAR)

Alto Padrão 2/4 (1 suíte + escritório) 91m² 2 vagas, nascente sacada

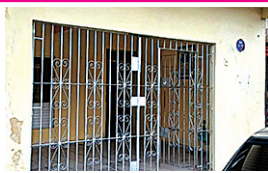
3346.4000/ 98194-1809 C/ J366
AP0164



70M² ÁREA PRIVATIVA

Nascente, 2 quartos, sala ampla e 1 vaga de garagem.

3346.4000/ 98194-1809 C/ J366 Cód.
AP01508



CASA 2 PAV VILA TUPI

150m² de área total (5m x 30m). C/ estac disponível na vila.

F/ 3346.4000/
98194-1809 C/J366
Cód. CA0033



ED. TORRES EKOARA 138M²

3 suítes, sala c/sacada, cozinha, área serv, 2 vagas nascente

F/ 3346.4000/
98194-1809 C/J366
Cód. AP01532



AP NO ED PARQUE MARAJOARA

Apt. de 94m², 2/4, 1 vaga gar. 68m², sala estar, 2 dormit. 1 vaga.

F/ 3346.4000/
98194-1809 C/J366
AP01426



ED PORTO ALEGRE 98M²

Apto c/3/4 (1 suíte), dep comp, 4º andar, 1 vaga. Conforto e praticidade!

F/3346.4000 C/
J366 Cód AP01691



GRAÇA SANCHES

CJ Itororó R\$ 900 mil, 540m², gar 4 car. sala, coz. 3/4 2 suítes bh soc

3223-5387/ 99965-2781.C/ 2106



GRAÇA SANCHES

300 mil Terreno 8x22m, no Conj. Itororó, c/ árvores frut. documentado.

3223-5387/ 98178-3676.C/ 2106



DELTETTO

Vende D Classique Angustura sala c/ sacada; 3/4(1 suíte) Cond. completo.

T/ 98375-0511 /
98083-4584 c/1806



VENDO CASA

De 02 pav. na Vileta px a Almirante Barroso, construída em um terreno de 20 x 26, c/ garagem pra 10 carros, 03 suítes, sendo uma closet, quintal com jardim, piscina, área c/ churrasqueira. T/ 98162-5144.

GALDINO VENDE CASA

Terreno na Av. Dr. Freitas c/ 12,50x40 mts cont. 7 aptos, 6 com sala, coz. 1 suíte, 1 em construção. R\$ 550 mil à vista. Ac. prop. 98170-5695 C/2981

2 Mosqueiro

Venda



CASA EM MOSQUEIRO

Px à praia do Farol c/ 242 m² de área const. em terreno c/ 403 m². Valor: 250.00

99344-4737 Creci
6898



LINDA CHÁCARA MOBILIADA



Creci 366J

Cód. CH0007

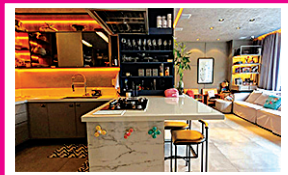
Tel.: 3346-4000/ 98194-1809

5.984m²
a 10km
Hangar,
4 suítes c/
varanda
estaciona-
mento
p/ 30 carros



2 Nazaré

Venda



EDIFÍCIO FELIZ 120M²

2/4 (1 suíte c/closet), 2 vagas, nascente. Ampla sala, coz conj.

3346.4000/ 98194-1809 C/ J366 Cód
AP0166

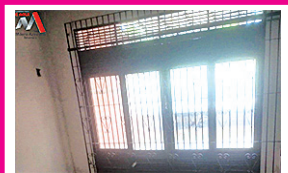


CHÁCARAS SÍTIO

Bela casa varnda salão 3 amb. sala som/tv banh. soc. blindex bancada copa coz. com bancada granito 2/4 s/ 1 suíte blindex bancada 70x70m gramado frutas diversas. Rua Oeste à 190m da Rodovia PA e Pousada Du Piru. local agradável p/ curtir a vida. R\$ 250.000. Inf. 98160-7646 Peres C/ 735

PRONTO P/ CONSTRUIR

Terrenos vendo 11x28m todo limpo com poço artes. R\$ 25.000, parc. na Rua Leste à 200m da Rodovia PA. Local com Posto de Gasolina Padaria Mercadinho Oficina Restaurantes e Paulista. Inf. 98160-7646 Peres C/ 735



PONTO COMERCIAL

De 196m² na Governador José Malcher.

3346.-4000/ 98194-1809 C/J366 Cód
CA00240



ED SANTA INÊS



Apto
189m², 3/4
(1 suíte),
1 vaga de
garagem

Creci 366J

Cód. AP01435

Tel.: 3346-4000/ 98194-1809



SALA GEN. DEODORO

Vendo sala comercial na Genaralissimo Deodoro, c/ 52 m².

Tratar: 99344-4737.
Creci 6898



CASA DE ALTO PADRÃO

Com 600m², ideal p/ quem busca um imóvel de alto padrão ou p/ investimento. Localiz. em um dos cond. mais valorizados da região



Cód. CA00326

Tel.: 3346-4000/ 98194-1809



R.C IMOVEIS VENDE

Cond. Jardim Espanha 2 pav. acab piso em porcelanato 3 suítes R\$ 980 mil.

F/ 98098.8401/ 98835.8906 C/3040

**APARTAMENTO EM SALINAS**

91,50m², 3/4 s/ 1 suíte, 1 vaga. próx. ao super. Lider Salinas. Tudo o que você precisa para curtir suas férias ou morar com conforto!



Cód. AP01507

Tel.: 3346-4000/ 98194-1809



VENDE/ALUGA CASA

Na Rui Barbosa / 02 amp salões, banhs gar p/ 12 car. totaliz 1.550m²

3226.3435/ 98274.1777 C/2936

**2 Nazaré**
Venda

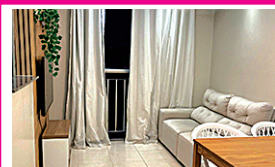
GRAÇA SANCHES

R\$ 4 milhões, prédio 2 pav. Resid/ Comerc. frente a Basílica med. 9,30x62

3223-5387/ 98178-3676.C/ 2106

**ÁREA PORTUÁRIA**

250 de testada pra rodovia por 250 de fundos para o rio Maguary. Otim para estaleiros ou marina. T/ 98375-5888 Creci 2813

2 Parque Verde
Venda

APTO 2/4 (1 SUÍTE) 53M²

1 vaga, nascente, 4º andar. Sala conjugada, cozinha e área serv

3346.4000/ 98194-1809 C/ J366 Cód. AP01693



CASA DUPLEX JD ESPANHA

220m², 4 suítes, área gourmet, nascente. Cond. fechado

F/ 3346.4000/ 98194-1809 C/ J366 Cód. CA00316

**OPORTUNIDADE ÚNICA**

Mansão em Cond. fechado 380m de área construída, em ter. de 630 m; Salão 60 m, 4/4 (2suítes), Sauna, Ampla Cozinha, dispensa, DCEmpregada, Gar. p/ 4 Carros, canil e 2 Piscinas, Precisa de Reforma. Pra investidor, ou pra Morar. Valor de Apto de 2/4. Zap: 98853-8775 / 98105-1938 / 98887-3258 C/ 11550

2 Pedreira
Venda

ED. ANGELINA MAIORANA

Vendo apartº mobiliado na Trav. Pirajá, c/ 88 m², 2/4 e 1 vg de garagem.

Tratar: 99344-4737 Creci 6898

**2 Reduto**
Venda

ED. MONTE PARNASO 190M²

Apto por andar, na Quintino, entre Boaventura e Tiradentes, andar alto, 4 vgs gar.

99934-4473 C/ 6898

**2 Sacramento**
Venda**GALDINO VENDE**

Casa terrea na Tv. Sta Maria px. It Center, gar. p/ 2 carros, 2 salas, 3/4 s/ 1 suíte, coz. amplo saguão à serv. Pronta p/ morar desoc. R\$ 350 mil à vista. 981705695 C/2981

CASA C/ TERRENO

320m², AV. Sen. Lemos. Alferes Costa e Dr. Freitas em área comercial, Excel. local. Ac. proposta. 1.200.000 inf. 98205-6145 C/3824.

GALDINO VENDE

Casa 2 pavts, Ps. Marajó px. IT Center gar. sala coz. wc área serv. Em cima: 2 suítes amplas. Valor R\$ 170 mil à vista. T/ 98170-5695 C/2981

GALDINO VENDE CASA

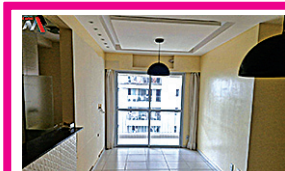
2 pavts s/ 2 moradias na Tv. S. Sebastião px. S. Lemos, 2 pátios, 2 salas, 3/4, 2 coz. 2 wc, área serv. R\$ 250 mil à vista. 98170-5695 C/2981

2 Outeiro
Venda

CONDOMINIO ALPHAVILLE

Lote plano de 654m² em condomínio fechado.

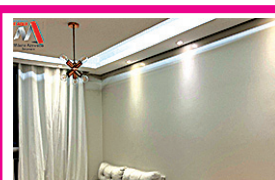
3346.4000/ 98194-1809 C/ J366 Cód. TE00024



ED. JARDIM PROVENÇE 76M²

Apto 3/4 1 vaga, 3º andar, sacada. Sala ampla, coz e área serv

3346.4000/ 98194-1809 C/ J366 Cód. AP01692



VILLE SOLARE

2/4 (1 suíte), nascente, 53m², 4º andar e 1 vaga.

F/ 3346.4000/ 98194-1809 C/ J366 Cód AP01693



COBERTURA DUPLEX 145M²

Ed. Rio das Pedras 3/4 1 suíte c/ closet, churrasq, 2 vagas, nascente

F/ 3346.4000 C/ J366 Cód. AP01529

**VENDE-SE 1 TERRENO**

Na Tv Alferes Costa, entre Av. Pedro Miranda e Marquês de Herval (Fundos), medindo 6x8mts. Bem localizado, no Bairro da Pedreira. Tratar: (91) 98979-5554 ou (91) 98186-3379

BARBADA R\$ 480 MIL

Vendo 5 casas na Marquês de Herval, sendo 1 na frente e 4 casas atrás, todas alugadas. Terreno próp. T/ c/ prop. 98028-4160.

BELÍSSIMA CASA

No Cidade Jardim II 10m de frente x 25m de fundo, 5 suítes. Facilito a venda.



Tel.: 99807-7647

APARTAMENTO EXCLUSIVO 246M²

3 suítes
(1 master),
sala ampla,
escritório,
2 vagas,
nascente.
Edifício
Portucale

Cod. AP01536



Tel.: 3346-4000/ 98194-1809

Creci 366J



SALINÓPOLIS 91,50M²

3/4 sendo 1 suíte, 1 vaga. Localizado
px. ao sup. Líder Salinas

3346.4000/ 98194-
1809 C/ J366 Cód.
AP01507



CIDADE JARD 2 CASA DUPLEX

4 Suítes 320m², 1 vaga ampla sala
coz e área serv. Cond fechado

3346.4000/ 98194-
1809 C/ J366 Cód
CA00395



TERRENO 20X100M

Murado seco sólido frente p/pista
esc. e Reg imóvel 1.200.000.

F/ Zap. 98805-8418
3085-2455 C/3457



CASA NA FERREIRA PENA

R.C Imóveis vende Medindo 5x36
falta reparos preço 280 mil desocu-
pada.

F/ 98098.8401/
98835.8906 C/ 3040



2 São Braz

Venda



ED. RIO SAMARA

Vendo apartº na José Bonifácio, c/
125 m2 e 2 vgs de garagem.

Tratar: 99344-4737
Creci 6898



GRAÇA SANCHES

Casa valor 900 mil Av. J. Malcher,
sala, 2/4 banh social, med.5,50x45

3223-5387/ 98178-
3676 C/ 2106



CARLOS IMÓVEL VENDE

Pousada em Salinas c/ gar piscina
salão 7 suítes mobiliada coz. gour-
met etc

98141-5073 98528-
0466 C/3103



2 Umarizal

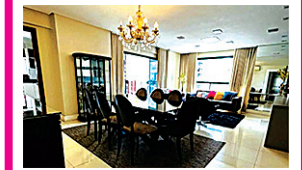
Venda



ED. SAN MARINO

Vendo Apartº na Diogo Moia c/ 110
m2 e 1 vg de garagem.

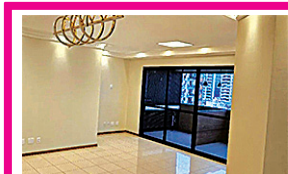
Tratar: 99344-4737
Creci 6898



EDIF. PALAZZO MAGGIORE

Apto Exclusivo (1 p/andar) 3 suítes
c/ sacada, 185m², 3 vagas

F/3346.4000/
98194-1809 C/ J366
Cód. AP01674



4 SUÍTES

Nascente, 184m², 2 vagas. Ampla
sala com sacada. Luxo e espaço.

3346.4000/ 98194-
1809 C/ J366 Cód
AP01685



GRAÇA SANCHES

R\$ 490 mil. Ac. financ. casa 2 pav.
na Conselheiro, sala, 4/4, 2 bh coz.

3223-5387/ 99965-
2781.C/ 2106



2 Souza

Venda



ÓTIMA CASA TÉRREA 137M2

Ao lado da Tuna 3/4 (1 suíte) ter-
reno de 312m² 3 vagas gar.

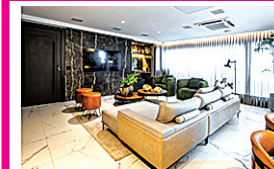
F/ 3346.4000/
98194-1809 C/J366
Cód. CA00331



COND BELA VIDA I (TAPANÃ)

Apto 2 quartos! 45m², 1 vaga. sala,
cozinha, ótima oportunidade

3346.4000/ 98194-
1809 C/ J366 Cód.
AP01684



ED. ALTOS DO UMARIZAL

Mobiliado c/ 178 m2, com sala p/ 2
amb c/ sacada intergrada 3 suítes
s/1 c/closet

99344-4737 C/
6898



CASA TRIPLEX C/ 3 SUÍTES

Sala ampla, cozinha, terraço c/ chur-
rasq, 342m², 2 vagas

F/ 3346.4000/
98194-1809 C/ J366
Cód. CA00334



PONTO NA 14 DE ABRIL

Ponto de 90m², ideal para comér-
cios, lojas, farmácias, etc.

3346.4000/ 98194-
1809 C/J366 Cód
PT00046



2 Salinas

Venda

SALINAS

Praia de Cuiarana/Terrenos -
Frente/Mar. Venda e/ou Per-
muta por Imóvel/Bel. Whats-
App (96) 98108-4046.

2 Tapanã

Venda

CIDADE JARDIM

Otima casa terrea, com 3/4
cozinha salão etc. T/ 98375-
5888 Creci 2813



APTO 2 QUARTOS 45M²

Cond Bela Vida 2: 1 vaga. Ótima
oportunidade acesso por escada.

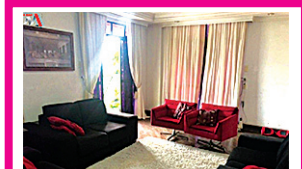
F/3346.4000/
98194-1809 C/J366
Cód AP01684



3/4 (1 SUÍTE)

90m², 3º andar, 2 vagas. Sala c/
sacada. Agende sua visita!

3346.4000/ 98194-
1809 C/ J366 Cód.
AP01687



ED VILLE SAINT PAUL

Sala 2 amb, 4 suítes, 3 vagas

3346.-4000/ 98194-
1809 C/J366 Cód
AP00845



VENDO

Casa Domingos Marreiros
406,41M2 (Castelo/José Boni-
fácio) Propr. Fone/Zap: (91)
99209-1636.

SUA NOTÍCIA EM O LIBERAL

Mande sua foto, vídeo ou texto com
sugestões de pauta ou denúncia.

Nossa equipe vai entrar em contato.



(91) 98565-7449

ou via link:

www.OLIBERAL.COM/EU-REPORTER

O LIBERAL



2 Una Venda



COND. GARDEN VILLE VENDO

Apartº o Cond. Garden Ville, na Rod. M. Covas, c/ 51m², 2/4 s/ 1 suite e 1 vg gar.

99344-4737 Creci 6898



2 Outros Estados Venda

FORTALEZA

Praia do Futuro/Aptos - pé/areia. 400 mil. Venda e/ou Permuta por Imóvel/Bel. Whats-App (96) 98108-4046

MACAPÁ

Terrenos & Casas - Urbanos/Rurais. Venda, Locação e/ou Permuta por Imóvel/Bel. Whatsapp (96) 98108-4046

AMAPÁ

Novo Pré-Sal - Imóveis p/Empreendimentos em geral: Investidores, Incorporadoras, Construtoras, Agronegócio. Whatsapp (96) 98108-4046

EMPREGO DIVERSOS

3 Serviços Domésticos

EMPREG. DOMÉSTICA

Para cozinha e serviços gerais, carteira assinada, direitos trabalhistas, salário mínimo. Tratar: 98400-5062 Sheila

BALUARTE

JÓIAS E CAUTELAS

HÁ TRINTA ANOS NO MERCADO

- ✓ Compro jóias e cautelas da Caixa
- ✓ Antiguidades e pratarias em geral
- ✓ Baixelas, faqueiro, bandejas, castiçal, centro de mesa e prataria em geral

COMPRO JÓIAS EM GERAL

- ✓ Ouro quebrado ou penhorado
- ✓ Relógios: Rolex, Patek, Cartier e outros
- ✓ Brilhantes em geral e jóias antigas

PAGO MELHOR PREÇO E AVALIO GRÁTIS
ATENDO À DOMICÍLIO, DE SEGUNDA À SÁBADO
Presidente Vargas nº 646 ao lado BRADESCO - Fone: **3225-0207**

3 Demais Profissionais

ESTAMOS

Expandindo nossa equipe em Belém e região. Precisa-se de Técnicos e Auxiliares de Refrigeração. Encaminhar seu currículo vitae para o e-mail: contato.lionserv@gmail.com contato@lionserv.eng.br



SERVIÇOS PROFISSIONAIS

4 Educação e Cursos

SUPLETIVO DESU

Conclua seu 1º e 2º grau de 5 a 6 meses, ou você que está em dependência de matéria, não perca mais tempo. Trav. Curuzú, 1883. F/ 98220-4624 / 3226-1482

4 Medicina e Saúde



SORRIA MAIS

Invisalign, Implante, Canal, Clareamento, Harmo. facial. Leticia Sanches. CROPA 4694.

3031-3232.
EPAO 328



4 Diversos Serv. Profissionais



VENDA
INSTALAÇÃO
TROCA DE REFS

Contato: 91 98186-1298
E-mail: Edipoprado2488@gmail.com

EMI FILTROS

Faço assistência técnica, troca de refis, vendo e faço instalação. Contato:

98186-1298



Dr. José Augusto de Oliveira Mescouto
Ouvidos - Nariz - Garganta
CRM 3448

CONSAÚDE : (91) 3183-4300
Tv. Rui Barbosa , 1180

Quartas e sextas (tarde)
Sábados (manhã)



EMERSON VIDROS

Portas, Janelas, Espelhos, Vidros Temperados e Box para banheiro. Contato:

(91) 98108.2677



BEN CLEAN

Realiza limpeza e higienização à seco em estofados. O serviço é executado à domicílio. 98174-0707.

ARQUITETO LUIZ

Projetos, Reformas e Construções para casas e aptos. Ótimo preço. Informações pelo 98072-7971 (Zap)

UTILIDADES PARA O LAR

5 Festas, Animação e Alimentação



DOCES PERSONALIZADOS

E Bolo, tudo feito sob encomenda e com qualidade para você fazer sucesso em seu evento.

98142-.9519



DOCES E SALGADOS

Bolos decorados, salgados de festa, tortas doces, torta salgada, docinhos e outras variedades. Faça já sua encomenda. Contato: (91) 98204-4925

PUDINS DOCE AMOR

Fabricamos e fornecemos pudins para revenda e eventos. Uma sobremesa tipicamente brasileira e amada por todos. Ofereça a seus clientes e amigos essa deliciosa sobremesa. Pudins de 150ml R\$ 8,00. A partir de 10 unidades R\$ 5,00. Pedidos: (91) 98235-5762.

5 Animais e Plantas

VENDE-SE YORKSHIRE

Fêmea com 35 dias de nascidas, vermifugadas. R\$ 800. Tratar. 98186-3379.

Diversos

VENDO MÁQUINA

De Costura, Galoneira com bancada, semi industrial, 3 agulhas e 1 fio, marca BRACOB. Fone: 91 98979-5554



6 Empréstimos e Finanças

EMPRÉSTIMOS

CLT. Privado, INSS-FGTS-IGEPREV, Consignado, refin. crédito pessoal com desconto em conta corrente, mesmo sem margem. Av. Pres. Vargas, 640 Edf. Selecto - Sala 1102. Fone: 3225-5201.

PAI OSMAR

Atende diariamente com jogos de búzios, mão de cartas. Faz qualquer trabalho no cunho espiritual. Rua Sideral, quadra 4, casa 112, em frente a fábrica Hiléia.

Fones: 3268-2875 / 3248-6235
8148-6035

6 Turismo

B-24H

BELÉM AO VIVO

Veja Belém por outro ângulo. Acesse o canal @belemaovivo no YouTube.

@belemaovivo



6 Diversos

VENDO TÍTULO

Sócio Proprietário da Assembleia Paraense valor R\$ 15.000,00. Tratar WhatsApp 91 98024-4696.

PAPELARIA

Do Bosque, trabalhamos com material de escritório e escolar. Temos impressão a laser colorida e preto e branco, encadernação, plastificação e cópia. Estamos localizados na Trav Lomas Valentinas nº1990. Para contato mande um wpp para o número 98537-7068 e siga nos no Instagram @papelariadobosque

COLEÇÃO GEEK

Oficina dos Colecionáveis, uma loja de produtos geek para você colecionar seus animes e filmes favoritos com um preço acessível. Possuímos actions figures, placas personalizadas, itens temáticos e outros produtos geeks. Nos visite aos domingos na Praça da República, de 09h às 13:00horas. Também estamos disponíveis através das redes sociais: Acessar o Instagram: @oficinadoscoleccionaveis Facebook: Oficina dos Colecionáveis Whatsapp: 91 99633-4008.



**SEMPRE QUE EU VOU NA
Clínica São Francisco,
EU VOLTO MAIS GATO!**

Banho • Tosa
Melhores produtos
Profissionais cuidadosos

CLÍNICA VETERINÁRIA
São Francisco

Lomas, 2170 • (91) 3276.2329



VW KOMBI 9 LUGARES 13/13

Impecável!! Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculos
belem.com.br




FOX COMFORTLINE 1.6 2016

R\$ 45.000 Completo. Ver Jerônimo Pimentel, 324. Vendo, troco, financ. até 60X

Zap 99981-2466 / 98401-8997




SAVEIRO C.S 19/20

Completo Impecável!! Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculos
belem.com.br



10 Chevrolet



CELTA LT 11/12 COMPLETO!!

Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculos
belem.com.br




**MATERIAIS
DE CONSTRUÇÃO**



**VEÍCULOS
COMPRA E VENDA**

**8 Serviços, Obras
e Reformas**

10 Volkswagen



GOL SPECIAL 1.0 2015

R\$ 36.000 Básico. Ver Jerônimo Pimentel, 324. Vendo, troco, financ. até 60X

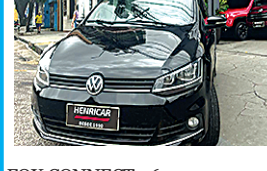
Zap 99981-2466 / 98401-8997




SAVEIRO TREND 1.6 CS 2016

R\$ 49.500 Completo. Ver Jerônimo Pimentel, 324. Vendo, troco, fin. até 60X

Zap 99981-2466 / 98401-8997

FOX CONNECT 1.6 2021

R\$ 59.000,00 Completo, ver Jerônimo Pimentel, 324. Vendo, troco, fin. até 60X

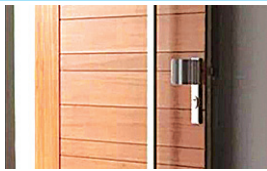
Zap 99981-2466 / 98401-8997




ONIX 1.4 LT 14/15

Apenas 55mil Km Rodados! Impecável!! Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculos
belem.com.br

PORTAS/ LAMBRIL/ DECK

Portas Pivotante, lambris Deck de piscina revest. Cimentício 3.D.Desde 1987

98146-3470 Zap Paramad




POLO 1.6 2008 R\$25.000

Completa. Ver Jerônimo Pimentel, 324. Vendo, troco, financ. até 60X

Zap 99981-2466 / 98401-8997




VW CROSSFOX 15/16

Apenas 70mil Km Rodados Impecável, Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculos
belem.com.br




GOL 1.0 FLEX 2017/2017

45.000 Km, azul, completo

3347-6460 / 99185-2525 / 99150-8512 RT Veículos




POLO 1.0 2023/2024

Flex, 74000 Km, branco, IPVA pago, completo.

3347-6460 / 99185-2525 / 99150-8512 RT Veículos




CHEVROLET SPIN ACTIV

Automático 20/20 Impecável!! Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculos
belem.com.br




**HONDA/HRV
TOURING 22/23 - Apenas
24 mil Km Rodados
Impecável!**

**Confira!
(91) 98397-4900**

www.fmveiculosbelem.com.br




VW FOX CONNECT 1.6 19/19

Impecável!! Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculos
belem.com.br



TCROSS ANO 22/23

C/ manual, NF, U. dono, 1.0 turbo, automático, estado de novo, branco, 69 mil KM, as 6 revisões feitas na concess. \$ 110 mil aceito proposta à vista. F/ 99992-3661.

GOL R\$500

6 parcelas Ótimo estado motor 1.0 8v pneus novos 2 pts linda cor R\$ 5.000 no ato. Ligue: 98426-6678 3117-9927. À vista menor preço



CHEVROLET TRACKER LTZ

20/21 Apenas 30mil Km Rodados Impecável Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculos
belem.com.br





CAOA CHERY
TIGGO 3X Pro Turbo
 Apenas 39mil Km Rodados
 Impecável!

Confira!
(91) 98397-4900

www.fmveiculosbelem.com.br




FIAT FREEMONT PRECISION

7 lugares 13/14 Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculosbelem.com.br




IDEA ESSENCE 1.6 2015

R\$ 37.900 Completo. Ver Jerônimo Pimentel, 324. Vendo, troco, financ. até 60X

Zap 99981-2466 / 98401-8997




STRADA 1.4 2016/2016

Flex, branco, 96000 Km, licenciado, completo.

3347-6460 / 99185-2525 / 99150-8512
 RT Veículos



10 Chevrolet



ONIX 1.0 2021 R\$ 60.000

Completo, Ver Jerônimo Pimentel, 324. Vendo, troco, financ. até 60X

Zap 99981-2466 / 98401-8997




ONIX 1.0 FLEX 2023/2024

45.000 Km, vermelho, licenciado, completo.

3347-6460 / 99185-2525 / 99150-8512
 RT Veículos




FORD KA SE PLUS 1.0 2021

R\$ 48.000 Completo. Ver Jerônimo Pimentel, 324. Vendo, troco, fin. até 60X

Zap 99981-2466 / 98401-8997




PALIO ESSENCE 1.6 2014

R\$ 36.000, completa. Ver Jerônimo Pimentel, 324. Vendo, troco, financ. até 60X

Zap 99981-2466 / 98401-8997




STRADA WORKING CD 3P 2016

R\$ 67.900 Completo. Ver Jerônimo Pimentel, 324. Vendo, troco, financ. até 60X

Zap 99981-2466 / 98401-8997




TORO FREEDOM 1.8 AUT 2017

R\$ 78.000 Completo. Ver Jerônimo Pimentel, 324. Vendo, troco, fin. até 60X

Zap 99981-2466 / 98401-8997




ONIX JOY BLACK 1.0 2021

R\$ 58.000 Completo. Ver Jerônimo Pimentel, 324. Vendo, troco, financ. até 60X

Zap 99981-2466 / 98401-8997




CHEVROLET SPIN AT PREMIER

7 lugares 23/24 Impecável!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculosbelem.com.br




FIAT

10

UNO ELECTRONIC 94/94

Impecável!! Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculosbelem.com.br




UNO WAY 1.0 2014

Completo. Ver Jerônimo Pimentel, 324. Vendo, troco, fin. até 60X

Zap 99981-2466 / 98401-8997




GRAND SIENA 1.4 2016/2016

Flex, Preto, 45.000 Km. Completo.

3347-6460 / 99185-2525 / 99150-8512
 RT Veículos




FIAT ARGO 1.0 BRANCO 2020

Rev compl multimidia trava dir/ vidro elet freios ABS liga leve

3347-6460 / 99185-2525 / 99150-8512
 RT Veículos




CHEVROLET ONIX TURBO

Premier 21/22 Impecável!! Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculosbelem.com.br




FORD ECOSPORT STORM 4WD

Blindado Em Gel 4x4 18/19 Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculosbelem.com.br




PUNTO ATTRACTIVE 1.4 2013

R\$ 37.900,00 Completo. Ver Jerônimo Pimentel, 324. Vendo, troco, fin. até 60X

Zap 99981-2466 / 98401-8997




HYUNDAI HB20
 T.G.D.I - Apenas 10 mil km Rodados Impecável!

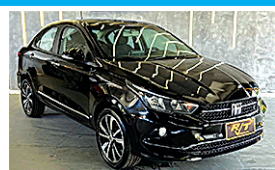
Confira!
(91) 98397-4900

www.fmveiculosbelem.com.br



10

FIAT



CRONOS 2020 PRETO

Rev compl multimidia trava dir/
vidro elet freios ABS liga leve3347-6460 / 99185-
2525 / 99150-8512
RT Veículos

FIAT ARGO DRIVE C/ TELA

Apenas 20 mil km rodados. Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculos
belem.com.br

UNO ATTRACTIVE 1.0 21/21

Completo Impecável!! Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculos
belem.com.br

MOBI LIKE 22/23

Apenas 12mil Km Rodados!
Impecável!Confira!!(91) 98397-4900
www.fmveiculos
belem.com.br

FIAT STRADA 1.3 2024/2025

Zero Km, Flex, preto, Completo.

3347-6460 / 99185-
2525 / 99150-8512
RT Veículos

10

Chrysler - Jeep
Dodge

JEEP RENEGADE 16 VERMELHO

Rev compl multimidia trava dir/
vidro elet freios ABS liga leve3347-6460 / 99185-
2525 / 99150-8512
RT Veículos

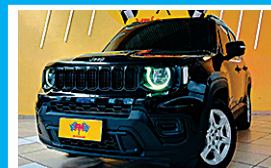
JEEP COMPASS 21/21

Apenas 28mil km rodados impecáv-
el,confira!!(91) 98397-4900
www.fmveiculos
belem.com.br

JEEP COMPASS LIMITED

Turbo Diesel 4x4 21/21 Impecável!
Confira!!(91) 98397-4900
www.fmveiculos
belem.com.br

RENEGADE SPORT 1.8 2018

R\$ 69.900 Completo. Ver Jerônimo
Pimentel, 324. Vendo, troco, financ.
até 60XZap 99981-2466 /
98401-8997

JEEP RENEGADE T270 22/23

Impecável!! Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculos
belem.com.br

RENEGADE SPORT 1.8 AUT

2020 R\$ 75.000 Completo. Ver
Jerônimo Pimentel, 324. Vendo,
troco, fin. até 60XZap 99981-2466 /
98401-8997

10

Motos



XRE 300 VERMELHA 2021

Na garantia e revisado. Tratar: Av.
Senador Lemos, 17083347-6460 / 99185-
2525 / 99150-8512
RT Veículos

10

Chery



CAOA CHERY TIGGO 3X

Pro Turbo Apenas 39mil Km
Rodados Impecável Confira!!(91) 98397-4900
www.fmveiculos
belem.com.br

COMPASS SPORT 2.0 AUT

2021 R\$ 109.900 Completo. Ver
Jerônimo Pimentel, 324. Vendo, tro-
co, fin. até 60XZap 99981-2466 /
98401-8997

HONDA FIT CVT 15/15

Impecável!! Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculos
belem.com.br

SUA NOTÍCIA EM O LIBERAL

Mande sua foto, vídeo ou texto com
sugestões de pauta ou denúncia.

Nossa equipe vai entrar em contato.



(91) 98565-7449

ou via link:

www.OLIBERAL.COM/EU-REPORTER

OLIBERAL



VEÍCULOS



RENAULT KWID

**Intense
Pack Biton
2023/2024
Impecável!**

**Confira!
(91) 98397-4900**

www.fmveiculosbelem.com.br




HB20X 1.6 STYLE AUT. 2015

R\$ 52.000 Completo. Ver Jerônimo Pimentel, 324. Vendo, troco, fin. até 60X

Zap 99981-2466 / 98401-8997




HYUNDAI HB20 VISION 19/20

Única Dona Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculosbelem.com.br




HYUNDAI HB20 SENSE 20/21

Apenas 30mil Km Rodados Impecavel, Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculosbelem.com.br



10 **Honda**



CITY LX 1.5 AUT. 2015

R\$ 62.900 Completo. Ver Jerônimo Pimentel, 324. Vendo, troco, fin. até 60X

Zap 99981-2466 / 98401-8997




HONDA FIT CVT 18/19

Única Dona Impecável! Confira!!

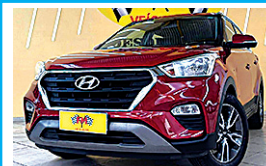
(91) 98397-4900
www.fmveiculosbelem.com.br




HONDA CITY TOURING 22/22

Impecável!! Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculosbelem.com.br

CRETA 1.6 AUTOMÁTICO

17/17 Apenas 40mil Km Rodados! Impecável! Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculosbelem.com.br




CRETA ACTION 20/21!

Apenas 20mil Km Rodados! Impecável! Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculosbelem.com.br




HYUNDAI HB20 T.G.D.I

Apenas 10mil Km Rodados Impecável Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculosbelem.com.br




HONDA/FIT LX CVT 16/17

Apenas 70mil Km Rodados Impecável

(91) 98397-4900
www.fmveiculosbelem.com.br




HONDA CITY EXL CVT 19/20

Única Dona Impecável! Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculosbelem.com.br




HONDA/HRV TOURING 22/23

Apenas 24mil Km Rodados Impecável Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculosbelem.com.br




HONDA HRV 17/17

Apenas 59mil Km Rodados Impecável Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculosbelem.com.br




HONDA WRV EXL CVT 21/21

Apenas 25mil Km Rodados Impecável Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculosbelem.com.br



10 **Hyundai**



HYUNDAI IX35 BLINDADO

Em Gel 13/14 Impecável!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculosbelem.com.br



FINANCIAMOS

Financiamos seu carro. Parcelas em até 48x. Rua Jerônimo Pimentel, nº324. 98018-0304 / 3223-2394



VICE REPÓRTER

CONTE SUA HISTÓRIA COM A GENTE!

Mande sua foto, vídeo ou texto com sugestões de pauta ou denúncia. Nossa equipe vai entrar em contato.

 **(91) 98565-7449**

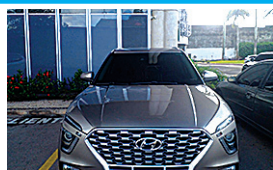
ou via link:
www.OLIBERAL.COM/EU-REPORTER

OLIBERAL

16 CLASSIFICADOS DOMINGO

25 DE MAIO 2025

10 Hyundai



CRETA HYUNDAI LIMITED

Conservadíssimo cor prata 2025 c/
4.800 km rodados V/R\$135.000,00
c/ NF fábrica c/ prop

98104-8593



HYUNDAI HB20S 21/21

Apenas 27mil Km Rodados
Impecável Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculos
belem.com.br



HYUNDAI HB20 SENSE 21/22

Única Dona! Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculos
belem.com.br



IX-35 2021 CINZA

13.400km autom. banco em
couro, botão start pneus no-
vos, lic. GPS, câm. estac,
bluetooth, comando volante,
piloto aut. ret elét dir. elét. tv.
98164-2615 c/ prop.

10 Mitsubishi



MITSUBISHI PAJERO TR4

Flex 4x4 Blindada Em Gel!
Impecável!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculos
belem.com.br



PAJERO HPE 3.2 BRANCA

Rev compl multimidia trava dir/
vidro elet freios ABS liga leve

3347-6460 / 99185-
2525 / 99150-8512
RT Veículos



10 Nissan



HB20 1.0 2023/2024

Flex, Branco, 50000 Km, licenciado,
completo.

3347-6460 / 99185-
2525 / 99150-8512
RT Veículos



NISSAN KICKS SL CVT

Top De Linha 20/21 Impecável!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculos
belem.com.br



10 Renault



SANDERO PRATA 2014

Revisado, completo, som e trava.
End.Av. Sen. Lemos, 1708

3347-6460 / 99185-
2525 / 99150-8512
RT Veículos



LOGAN EXPRESS 1.0 2018

Completo. Ver Jerônimo Pimentel,
324. Vendo, troco, financ. até 60X

Zap 99981-2466 /
98401-8997



RENAULT DUSTER 18/18

Único Dono Impecável! Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculos
belem.com.br



OROCH 18/19 FLEX

Impecável!! Confira!!

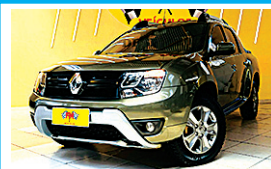
(91) 98397-4900
www.fmveiculos
belem.com.br



KWID ZEN 1.0 2019

R\$ 35.000 Completo. Ver Jerônimo
Pimentel, 324. Vendo, troco, financ.
até 60X

Zap 99981-2466 /
98401-8997



RENAULT OROCH 19/20

Completo Impecável, Confira!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculos
belem.com.br



SANDERO AUTH. 1.0 2020

R\$ 46.000 Completo. Ver Jerônimo
Pimentel, 324. Vendo, troco, financ.
até 60X

Zap 99981-2466 /
98401-8997



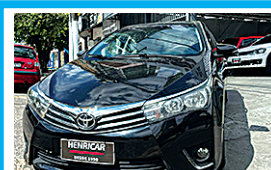
RENAULT KWID INTENSE

Pack Biton 23/24 Impecável!!

(91) 98397-4900
www.fmveiculos
belem.com.br



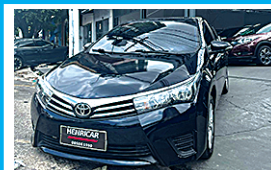
10 Toyota



COROLLA GLI 1.8 CVT 2015

R\$ 75.000 Completo. Ver Jerônimo
Pimentel, 324. Vendo, troco, financ.
até 60X

Zap 99981-2466 /
98401-8997



COROLLA GLI 1.8 CVT 2016

R\$ 78.000,00 Completo. Ver
Jerônimo Pimentel, 324. Vendo,
troco, fin. até 60X

Zap 99981-2466 /
98401-8997



COROLLA XEI DYNAMIC 2017

R\$ 86.000,00 Completo. Ver
Jerônimo Pimentel, 324. Vendo, tro-
co, fin. até 60X

Zap 99981-2466 /
98401-8997



HILUX SW4 2.8 2019/2019

Flex, 96000 Km, marrom, único
dono, licenciado, completo.

3347-6460 / 99185-
2525 / 99150-8512
RT Veículos



10 Diversos



MINI CARREGADEIRA BOB CAT

226B 2011. Vendo, troco, facilito
pagamento:

98189-9166



PÁ CARREGADEIRA

Caterpilla 924H, 2013. Vendo, tro-
co, facilito pagamento:

98189-9166



TRATOR MASSEY FARGUSON

4292 2011, 4x4, super redutor,
acompanha lâmina baldan. Vendo,
troco, facilito pagamen-
to:

98189-9166



RARIDADE R\$800

Em 6 parcelas Chevrolet Zafi-
ra c/ 7 lugares ótimo estado
ent. R\$ 8.500 no ato 4 pts c/
dir. hid. vid. elét. pneus novos
mecânica/ lataria 100%. Li-
gue: 98426-6678 3117-9927.